



ཕུན་སེལ་ལ་ཡོ་ཆོག་པ།

ཚོང་སང་ཁམས་ཤེ་ལ་རིག་ཐུབ་བསྟན་ལྟོ་བ་གླིང་ནས་བསྐྱེད་པ།

༣། །ཀྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གི་འོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དཀར་ཆག

ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔེ་ཡན་ཏན་འད།	1
༡༡ གྲུང་གི་དོན།	1
༡༢ གཞུང་གི་དོན། ༡༡	1
༢༡ དག་བསྟེན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོག་	1
༢༢ དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་	4
༢༣ དག་སློང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཚོག་	8
༢༤ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་	31
༢༥ དག་བསྟེན་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་	32
༢༦ དག་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་	35
༢༧ དག་སློབ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོག་དང་ལས།	39
༢༨ དག་སློང་མའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་དང་ལས།	43
༢༩ དག་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་དང་ལས།	78
༣༠ དག་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་དང་ལས།	133
༣༡ གསོ་སྐྱོང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་དང་ལས།	185
༣༢ དབྱར་དང་དེ་དང་ཉེ་བའི་གཞི་དགག་དབྱེའི་གཞིའི།	225
༣༣ སྤ་བརྒྱུད་གི་གཞི།	233
༣༤ གོས་ཀྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གོས་ཀྱི་གཞི།	237
༣༥ སྤུན་གྱི་གཞི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི།	239
༣༦ ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི།	240

ཁ༡༧ བྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞི།	274
ཁ༡༨ ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གཞི།	277
ཁ༡༩ ལས་བྱེ་བ་དང་དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་གཞི།	283
ཁ༢༠ རྩོད་པའི་གཞི།	288
ཁ༢༡ གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞི།	296
ག༣ མཐུག་གི་དོན།	313
དགེ་སྦྱང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བཅུ་པའི་ཚིག་གི་བརྗེ་ད་	
བྱང་དུ་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ།	314
དགེ་ཚུལ་གྱི་དང་པོའི་ལོ་དྲི་བ་བཞུགས་སོ། །	364
དགེ་སྦྱང་གི་དང་པོའི་ལོ་དྲི་བ་བཞུགས་སོ། །	368
འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །ཀླ་ལྔ་མི་བྱ།	378
འདུལ་བ་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །ཀླ་ལྔ་མི་བྱ།	387
ག༡ གྲུང་དོན།༡	387
ཁ༡ མཚན་དོན།	387
ཁ༢ འགྲུར་བྱས།	387
ག༢ གཞུང་དོན།༡	387
ཁ༡ མཚན་བརྗོད་དང་བཤད་པ་དམ་བཅའ།	387
ཁ༢ གཞུང་དོན་དངོས།༤	388
ག༡ འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ལེའུ་དང་པོ།	388
ག༢ འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ།	420

གན འདུལ་བ་དྲི་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ།	457
གལ འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ལེའུ་བཞི་པ།	467
གཡ འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལེའུ་ལྔ་པ།	494
གན མཐུག་གི་དོན།	505

༣༡། །ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཨི་ཀོ་ཏ་ཏ་ར་ཀི་ཀམ་ག་ཏི། བོད་སྐད་དུ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ། བམ་པོ་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའི་ཐིབས་པོའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

དང་པོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
སྡོམ་ལ། སྡོན་དང་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུ་དང་མཁན་པོ་དང་པོ་དང་། །རབ་བྱུང་
དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་དང་། །བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཐ་མཡིན། །དང་པོར་བྱུ་དང་མཁན་པོ་དང་། །
ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། །སྟོ་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་། །བྱུ་དང་གསོལ་
དང་གསོལ་བ་དང་། །བྱི་དང་ལས་དང་གྱི་བརྗོད་དང་། །ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་
དང་། །ལྷུང་དང་དགོ་སྟོང་མཆོག་འདོད་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། །
དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བརྗོད་དང་། །གྲུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་གནས་པ་སྟེན་
པ་ཡི། །སྟེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་གི་གན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
འོངས་ན་དེས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་
འདི་བཞེན་བྱས་ཤིང་། རྒན་རིམ་ལ་ཐུག་འཚལ་དུ་བཞུགས་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཙོག་ཙོག་
པོར་འདུག་ཏུ་བཞུགས་སྟེ། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཞུགས་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་
སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དགོ་འདུན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོས་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་གསོལ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་

དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲིང་གཅིག་གིས་
གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ།
དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལས་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དག་སྒྲིང་གི་དངོས་པོར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་
འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་མཛོད་དོ། །
འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དག་
སྒྲིང་གི་དངོས་པོར་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིར་རབ་
ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་མཛོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །འདི་ནི་ལས་བཞེད་པ་དང་པོ་
སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
ནས། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་
མཛོད་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་
གའོ། །

དག་སྒྲིང་འགའ་ཞིག་གི་གན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན་དེས་དེ་ལ་བར་
ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ།
ལོ་བཙུང་ལྷ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙུང་ལྷ་ལོན་པ་བྱ་རྟོག་སྒྲིང་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
བྱ་རྟོག་སྒྲིང་རྣམས་པ་ལོ་བཙུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱན་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་
ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ས་མས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་
མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་སྒྲིང་མ་སུན་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་

ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཉིང་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་
 ནམ། སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་
 བ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ལས་
 མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱ་སེར་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་
 ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སུང་ཁྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ལྷ་མ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཡུང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་
 འགོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་མ་ཡིན་ནམ། སྟོག་སྟོག་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་
 ནམ། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཉི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཉི་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །བཟུང་ནས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ལས་
 བླངས་པས་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱབས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་
 ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་ཇི་སྤྱིང་
 འཆོའི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་དགེ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་
གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་
གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་ཁས་སྦྱང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་
སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཙོད་
པ་སྦྱངས་ཏེ་སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྦྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་སྦྱངས་ཏེ་སྟོག་གཙོད་པ་
ལས་སྦྱར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་
དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་
ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་
ཚྭས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྦྱངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཚྭས་
པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྦྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཚྭས་པར་
འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྦྱངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཚྭས་པར་འགྱུར་བ་
བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྦྱར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི་འདིས་བདག་འཕགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་སློབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་
བཅོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཚོགས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་ཅིག་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ལྷ་བའི་

དག་སྤོང་གིས་མཁན་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དྲིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །
 མ་དྲིས་པར་ལྷ་བ་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་བའི་དག་སྤོང་གིས་
 ལྷ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་
 པའི་ཆོག་གིས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆན་རིམས་
 ལ་ཡུག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས་
 ལྷ་བར་བྱེད་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་འཚལ་ཏེ། བྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མ་བྲེགས་པ་ལས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཚལ་ཞིང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་གོས་རུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་
 པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིན་ཅི་དེ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལྷ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བྱའོ། །
 འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་ཡུག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་
 འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་
 གྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁན་པོས་བདག་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་
 མཁན་པོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་

ཏུ་འབྱུང་བར་འདྲོད་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་མཁན་པོར་གསོལ་བའོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་དེའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་ག་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཅུལ་བར་བྱ་
ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེའི་གཙུག་ལུང་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་ག་བྲེག་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་གཙུག་ལུང་བྲེག་གམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྲེག་གོ་ཞེས་
ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲེགས་གིག་ཟེར་ན་བྲེག་པར་བྱའོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་བྱེད་དུ་གཞུགསྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གང་བའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་རྩོད་མོས་ལྷན་
བྱེད་དུ་གཞུགསྟེ། གལ་ཏེ་ཆ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་གང་མོས་ལྷན་བྱེད་དུ་གཞུགསྟེ། དེའི་
འོག་ཏུ་མཁན་པོས་ལྷུང་བཟེད་དང་གོས་དུར་སྒྲིག་དག་སྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་
གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཤམ་
ཐབས་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མཆན་མེད་པའམ། མཆན་གཉིས་པའམ། གྲེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་མ་ཆོར་བར་མཆན་བཏག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྩྭ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉི་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་གཞུགསྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོ་ལ་བྱག་
འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་
དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་མཆོའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །བཅུམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ། ཤུག་འི་སངས་
གོ། །ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བྱིས་པའི་
རྟགས་སྤང་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་

ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 རྩལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྲོད་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་
 ཅི་འདི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་དགོ་རྩལ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་དགོ་རྩལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉི་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཛལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་དཔོན་ལ་བྱག་
 འཛལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྲོད་དུ་བཅུག་ནས་
 དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ། རྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆོའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །བདག་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་
 བར་དུ་དགོ་རྩལ་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཟླས། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་ཐབས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་རྩལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་
 རྩལ་གྱིས་སྟོམ་པ་བྱིན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྤྲོད་གཞན་གང་ཡང་
 རུང་གཅིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྲོས་བྲུ་དང་། ཅུ་བ་དང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་
 དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྐྱབ་བའི་རྩལ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་
 ལས་སྤྲོད་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་
 སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲོད་ལོག་པར་བྱའོ། །ཡན་
 ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པོ། །
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་

གིས་རི་སྒྲིབ་འཛོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་
སྒྲུབ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་།
སྒྲུག་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུབ་དང་། བྲེང་བ་དང་། སྒྲོས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་འཆང་
བ་དང་། ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། རུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་དང་།
གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྒྲིབ་འཛོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
དང་། མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་
མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྒྲུག་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུབ་དང་། བྲེང་བ་དང་།
སྒྲོས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་
དང་། རུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་དང་། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་
ལས་སྤར་ལོག་པར་བགྱིའོ། ། ཡན་ལག་བརྩུ་བ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་
དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། རྒྲོབ་དཔོན་
གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཆུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
དགེ་ཆུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆང་ན་མཁན་པོས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་
བཅོལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གསང་སྟེ་སྟོན་
པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའི་དགེ་སྒྲོང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། གཤམ་སྒྲོང་གང་དག་དེའི་ལས་
ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱུ་བ་བྱེད་
འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བའམ། བཤགས་པར་བྱ་བའམ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱུར་བའམ། བཤགས་པའམ།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། གཤམ་ཆུལ་དག་འདུན་ཐམས་

ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པའམ། དགྲིལ་འཁོར་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སུ་
 དག་སྒྲོང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོར་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་དུ་
 གཞུག་གོ། ཆོས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་བྱག་གསུམ་གསུམ་འཆའ་དུ་
 གཞུག་གོ། བྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་བྱག་འཆའ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།
 འདིར་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐའ་པོར་གསོལ་བ་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ་མཐའ་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་པ་གྱུའི་
 སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བ་ལ་རྟིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས། གལ་ཏེ་མཐའ་པོ་ཡིན་ན་མཐའ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། བཅུན་པ་ཡིན་ན་བཅུན་པ་ཞེས་ཅི་རིགས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་བཅུན་པ་ལ་མཐའ་པོར་གསོལ་གྱིས། བཅུན་པ་
 བདག་གི་མཐའ་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བཅུན་པ་མཐའ་པོས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བཀྲིའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ཚོག་གསུམ་པ་ལ་མཐའ་པོས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །མཐའ་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐའ་པོར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐའ་པོ་རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་
 གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཆོས་གོས་དྲས་གིང་དུ་བས་པ་དག་
 ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་སོ་
 སོར་བལྟ་བ་སྟེ་སྒྲོབ་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉི་ག་འགྲིང་སྟེ་ལག་པས་ཆོས་
 གོས་སྐམ་སྒྱུར་གཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བའི་ཆོས་གོས་བཀྲིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་
 ཆོས་གོས་སྐམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས།

མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་སྒྲ་གོས་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྦྱད་
 པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྒྲ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་
 བགྱི་ལགས་པ། རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་དག་བསྐྱོན་པར་
 བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྒྲུལ་སྦྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཐུག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་གོས་དྲས་གིང་དུ་བས་པ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚོས་གོས་དྲས་གིང་དུ་བས་པ་དག་མེད་ན་རྒྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སོ་སོར་བལྟ་བ་སྟེ།
 སློབ་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉི་ག་འགྲེང་སྟེ་ལག་པས་ཚོས་གོས་སྒྲུལ་སྦྱར་གྱི་
 རྒྱ་བཟུང་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་སྒྲུལ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །འཆལ་ལ་བར་ཆད་
 མ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་སྟེ་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་
 པར་བགྱིའོ། །བཀྲའོ། །བརྒྱུད་འོ། །དེའོ། །སྟེ་བའོ། །གཟུངས་གདབ་བོ། །དྲུབ་བོ། །ཁ་
 བསྐྱར་འོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲུབ་ནོ། །ཁྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ། ཚོས་
 གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས།
 མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་སྒྲ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་སྒྲ་གོས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཚལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲམ་ཕན་བདུན་པར་བཀྱི་སྟེ་གྲགས་སུ་
 བྱེད་དང་གསུམ་པར་བཀྱི་འོ། །བཀྱའོ། །བརྒྱུང་ངོ། །འདོ། །སྟེ་བ་པོ། །གཟུངས་གདབ་
 པོ། །བྱུབ་པོ། །ཁ་བསྐྱར་ངོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲག་ནོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་
 བཞེན་དུ་བཀྱི་སྟེ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐྱད་པར་འོས་པའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས་དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་གྱེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་
 བའི་ཚོས་གོས་འདི་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཚལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲམ་
 ཕན་ལྟ་བུ་པར་བཀྱི་སྟེ། གྲགས་སུ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བཀྱི་འོ། །བཀྱའོ། །བརྒྱུང་ངོ། །འདོ། །
 སྟེ་བ་པོ། །གཟུངས་གདབ་པོ། །བྱུབ་པོ། །ཁ་བསྐྱར་ངོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲག་
 ནོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བཀྱི་སྟེ་ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐྱད་པར་འོས་པའོ། །དེ་བཞེན་
 དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་གོས་མ་དྲས་ཤིང་མ་དྲུབས་པ་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷུང་བསྟན་པར་
 བྱ་གྱེ། དག་སྟོང་གཅིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞག་གྱེ། གཡས་པས་བཀའ་
 བས་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་དག་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགྲུང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་
 པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་གྱེ། བཙུན་པའམ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་འདི་མི་རྒྱུང་ངམ། མི་ཆེ་བའམ། མི་སྐྱུའམ།
 དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་

འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོ་རང་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་འགྲེང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྦྱད་པར་འོས་པ་དྲང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི་བསྐྱར་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཉེ་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲེང་ཉེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་སྦྱོ་བ་དྲི་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྦྱོའམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་སྦྱོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷུང་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གསོལ་བའི་

ཚོག་དང་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་
 ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་
 ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས་ཁྱོད་མ་འཛེམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲིས་ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནམ།
 དེས་སྒྲིས་པ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲིས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནམ། དེས་ལྷན་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་
 གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚང་ངམ། དེས་ཚང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་མ་གསོན་
 ནམ། གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་མ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་གནང་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བྲན་མ་ཡིན་ནམ། བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། རྟེན་བཙོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་
 པོས་བཀྲའས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཚོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ།
 དགེ་སྤྲོད་མ་སྟུན་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྟེགས་
 ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་
 བཙོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་
 མང་ཡང་རུང་ཏུང་ཡང་རུང་ཏུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བྱ་ལོན་ཆགས་སོ་ཞེས་ཟེར་

ན། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རྒྱས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཞེས་
 ཟེར་ན། འོ་ན་སོང་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རྒྱས་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་པམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཁྱོད་འབབས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་ལུལ་ལམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སོང་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལེགས་པར་སྟུང་དམ་ཞེས་དྲི་བར་
 བྱའོ། །དེས་ལེགས་པར་སྟུང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་འི་
 མིང་ཅི། དེས་བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི། དོན་གྱི་སྟངས་དུ་མཚན་ནས་སྟོན་ཏེ་བདག་གི་
 མཁན་པོ་འི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་།
 འབྲས་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཕུན་དང་། ག་བཀྲ་དང་། བྱི་རྩེ་དང་། གཡལ་བ་དང་།
 སྟོག་པ་དང་། ཀླང་བྱ་དང་། རླེམ་ནད་དང་། རླེམ་པ་དང་། བརྟེན་བྱེད་དང་། བཀྲེས་རབ་
 དང་། རྒྱ་ཐབ་དང་། ཀླང་བམ་དང་། མཚན་བར་རྟོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་དྲག་པོ་
 དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་
 པ་དང་། འབྲུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྷང་
 དུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གསུང་པ་དང་། རྒྱིགས་བྱ་དང་། ལུང་པ་དང་། དབུགས་མི་
 བདེ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་ཟུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་
 བད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། རྒྱག་བྱོ་བ་དང་། རྒྱས་བསྐྱགས་པ་དང་། རལ་བ་དང་། ལུས་
 ཚ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་

མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་ལ་ད་ལྟར་ངས་གང་བྱིས་
 བ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་
 འདྲི་ཡིས་དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཛོམས་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་གྱིག །མ་
 ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་མ་བོས་གྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོང་ཅིག །དེ་ནི་
 གསང་སྟེ་སྟོན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་
 སུ་འགྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་དེ་ཡང་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ན་ཅི་མཆི་ཞིག་གསུ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་
 བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་
 འགལ་ཆོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱ་བ་དེ་དཀྱིལ་ལའོར་བར་བཀུག་ནས་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱུག་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ།
 དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
 གསོལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་དུ་གཞུགས་གོ །དེའི་འོག་ཏུ་ཀན་
 པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱུག་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕ་གུའི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་ཏིང་བ་ལ་རྟིང་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་མནན་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཆོན་ནས་
 སྟོས་ཏེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་
 བ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་དུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་

རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་
 གསོལ། སྤྱགས་བརྟེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་བརྟེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་
 ལ་སྤྱགས་བརྟེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་
 བེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་
 བར་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་
 ཀྱིས་གནང་བར་མཛྲོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་བར་དུ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲི་བར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་བར་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་
 སློང་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
 ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱག་འཛལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ལ་གྱའི་སྟེང་དུ་རྩ་བཏིང་བ་ལ་ཏིང་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་མནན་ནས་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་
 སྐད་ཅས་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་བདེན་པའི་དུས།
 འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས་ཁྱོད་མ་འཛོམས་པར་བྱོས་ལ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་སྟེས་པ་
 ཡིན་ནམ། དེས་སྟེས་པ་ལགས་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །སྟེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནམ།
 དེས་ལྷན་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་
 ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ། དེས་ཆང་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་ཕ་
 མ་གསོན་ནམ། གལ་སྟེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཕ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །

དེས་གནང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བྲན་མ་ཡིན་ནམ། བརྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཅོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཅོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཚེས་རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ།
 དགེ་སློང་མ་སྤྲོད་མུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྤྲེགས་
 ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཅོས་
 པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་
 རུང་ལྷུང་ཡང་རུང་ལྷུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བྱ་ལོན་ཆགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རྒྱས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་
 བ་སོང་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རྒྱས་ཞེས་ཟེར་ན།
 ཁྱོད་སྒོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 ཁྱོད་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ནམ། ཁྱོད་འབབས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་ལུལ་ལམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་བ་སོང་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཇི་
 ལྟར་ཁྱོད་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །
 དེས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི།
 དེས་བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི། འོ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྤོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོའི་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། མཛེ་དང་།
 འབྲས་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཐུན་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། བྱི་རྩོ་དང་། གཡལ་བ་དང་།
 གློག་པ་དང་། ཀླུ་ལྷ་དང་། རླེམ་ནད་དང་། རླེམ་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་བ་
 དང་། རླུ་ཐབ་དང་། ཀླུ་བམ་དང་། མཚན་བར་རྩོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་དྲག་པོ་
 དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་
 དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྷང་དུ་བ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་། གསུང་པ་དང་། རྒྱིགས་བྱ་དང་། ལུང་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷོག་
 པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱག་པ་དང་། རླུན་དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་
 འབྲུམ་དང་། རླུག་བྲོ་བ་དང་། རྒྱ་བསྐྱགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཕྱི་བ་
 འོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྱག་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་དང་འདི་ལྷ་བྱ་གཞན་དག་གྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་དུ་བར་ཆད་བྱི་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་བྱས་
 ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཇལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། རླེས་པ་ཡང་
 ལགས། རླེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྷན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་
 ལུང་བཟེད་གྱང་ཆང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ།
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ།
 སྐྱེས་པ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྟན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆད་། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཆོད་ལྟན་པ་གང་དག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
 བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །
 འདི་ནི་ལས་བརྫོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དག་སློང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱར་མ་ཇི་
 ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལ་སྐྱེས་སུ་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱའོ། །སོར་རེ་རེ་ལ་རྩ་བ་རེ་རེ་ཞེས་བརྫོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིན་མཆོག་གྱི་ཆ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྩེ་དང་། ལྷུང་དང་། བྱེད་དང་། མཆོག་མའི་བྱན་དང་པོ་དང་། བྱན་དང་པོའི་བྱེད་དང་།
 ལྷུང་བྱན་དང་། ལྷུང་བྱན་གྱི་བྱེད་དང་། བྱན་ཐ་མ་དང་། བྱན་ཐ་མའི་བྱེད་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་
 ཤར་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་

ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཚོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་
 བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ་དང་། ཉི་མ་མ་རྩལ་བ་དང་། ཉི་མ་རྩལ་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་
 རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཤར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བརྗོད་པའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་དུས་ཚོད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཚོད་ནི་ལྷ་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་གྱི་
 དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ཐུང་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་
 དགུན་གྱི་དུས་ནི་ལྷ་བ་བཞིའོ། །དཔྱིད་གྱི་དུས་ཀྱང་ལྷ་བ་བཞིའོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ནི་ལྷ་བ་
 གཅིག་གོ། །དབྱར་ཐུང་ཐུང་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དབྱར་རིང་པོའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གིས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཚོད་བརྗོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་
 ལས་བྱེད་པས་གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོད་ལྷན་བ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགོ་སྟོང་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་
 པོར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གར་ཞེན། གོས་གྱི་ནང་ན་ཐུག་དར་ཁྱོད་ནི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྤྲ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་གནས་ན་དགོ་སྟོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རི་སྟོང་
 འཛོའི་བར་དུ་ཐུག་དར་ཁྱོད་གྱི་གོས་གྱིས་འཛོའི་བར་སྟོང་ལ། དེས་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ལྷག་པར་རྟེན་ན་དར་རམ། རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་སམ། དར་ལའམ། མོན་དར་རམ།
 བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་དམར་པོའམ། བེའུ་ཐུག་གམ། ལ་དམར་རམ། ཡུལ་ཀ་
 ཤིའི་རས་ཐུན་ནམ། ཁ་དོག་རན་པའམ། ཁ་དོག་རན་པའམ། བལ་གོས་སམ། ཤ་ནའི་རས་
 སམ། ཟར་མའི་རས་སམ། རས་གོས་སམ། རུ་གུ་ལའི་རས་སམ། ཀོ་ཏམ་པའི་རས་སམ།
 ཉི་འོག་གི་གོས་སམ། གཞན་ཡང་གོས་རུང་བ་གང་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་

ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོང་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷ་རྩེ་གནས་འདི་ལྷ་བྲ་ལ་དམ་འཆའ་
 འཇམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཟས་ཀྱི་
 བུ་ལ་བསོད་སྟོམས་ནི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་སྟོང་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་
 བོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རི་སྟོད་འཚོའི་བར་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་
 འཚོ་བར་སྟོའཇམ། དེས་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་ནམ། སྟོ་
 མའཇམ། ལྷག་པའཇམ། ལྷ་སྟོན་ནམ། བརྒྱད་སྟོན་ནམ། བཅུ་བཞི་སྟོན་ནམ། ཉ་སྟོན་ནམ།
 རྟག་རེས་འཁོར་རམ། མགོན་དུ་བོས་པའཇམ། འབྲལ་ལ་བོས་པའཇམ། སྒྲགས་པའཇམ། གཞན་
 ཡང་ཟས་རུང་བ་གང་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོང་ལ་ཚོད་
 ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷ་རྩེ་གནས་འདི་ལྷ་བྲ་ལ་དམ་འཆའ་འཇམ། དེས་དམ་འཆའ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །གནས་མལ་གྱི་བུ་ལ་བུ་དུང་
 བུ་ལ་བསོད་སྟོམས་ནི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་སྟོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་
 བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་བོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རི་སྟོད་འཚོའི་བར་དུ་བུ་དུང་གི་གནས་མལ་གྱིས་འཚོ་བར་སྟོ་བའཇམ། དེས་
 སྟོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཁང་པའཇམ། སྒྲ་ཁང་པའཇམ། ཁང་པ་བཅུགས་
 པའཇམ། བསིལ་ཁང་པའཇམ། སའ་མོས་བསྟོར་བའཇམ། བ་གམ་མཇམ། ཁང་བཟངས་སཇམ། སྟོ་
 ཁང་པའཇམ། སྟོ་ཁང་གི་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་པའཇམ། ཁང་སྟེང་གི་ཡོལ་ཁང་པའཇམ། སྒྲ་ལེབ་ཁང་
 པའཇམ། ས་ལྷག་གཇམ། བྲག་ལྷག་གཇམ། རི་ལྷག་གཇམ། རྩེ་སྟོལ་བའཇམ། ལོ་མའི་སྟོལ་བའཇམ།
 འཆག་སར་བྱས་པའཇམ། འཆག་སར་མ་བྱས་པའཇམ། བྱ་སྟེབས་སུ་བྱས་པའཇམ། བྱ་སྟེབས་སུ་
 མ་བྱས་པའཇམ། གཞན་ཡང་གནས་མལ་རུང་བ་གང་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོང་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷ་རྩེ་གནས་འདི་ལྷ་བྲ་ལ་དམ་འཆའ་
 འཇམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །སྟོན་གྱི་

ནང་ན་བཀྲམ་ཏེ་པོར་བ་ནི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྤྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་སྤྲོང་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྲོང་གི་དངོས་
པོར་འགྱུར་རོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་བཀྲམ་ཏེ་པོར་བའི་སྤྲོན་
གྱིས་འཆོ་བར་སྤྲོའམ། དེས་སྤྲོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཞུན་མར་རམ།
འབྲུ་མར་རམ། སྤྲང་ཅིའམ། སུ་རམ་གྱི་དབུ་བའམ། དུས་སུ་རུང་བའམ། སུན་ཆོད་དུ་རུང་
བའམ། ཞག་བདུན་པའམ། རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་བའམ། ཕ་བའི་སྤྲོན་ནམ། སྤྲོང་
བའི་སྤྲོན་ནམ། འོ་མའི་སྤྲོན་ནམ། མེ་ཏོག་གི་སྤྲོན་ནམ། འབྲས་སུའི་སྤྲོན་ནམ། གཞན་ཡང་
སྤྲོན་རུང་བ་གང་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འོང་ལ་ཆོད་ཟིན་
པར་གྱིས་གྲིག། རི་ལྷ་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྷ་སུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། རྟེན་གནས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཅིང་
གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྷར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤྲོང་གི་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དག་སྤྲོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤྲོང་དུ་མི་རུང་
བར་འགྱུར། དག་སྤྲོང་དུ་མི་རུང་། ལྷ་ཁྱེད་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་རུང་། དག་སྤྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པ། བཙམ་པ།
ལྷུང་པ། བམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་གྱིར་སྤྲང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་
ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྤོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། བཞི་གང་ཞེན། འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཚུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་བཙམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྤྲད་དོ། འདོད་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཏེ། པོར་བ་དང་།
བསལ་བ་དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་

བ་དང་། ལུབ་པ་ནི་བསྟོད་དོ། །བཀྲར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྟན་པར་བརྟེན་དོ། །ཆོ་དང་ལུན་
 པ་ཁྱོད་དེར་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་དེ་མིག་གིས་
 བཏྲ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྟེན་དེ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོ་དང་ལུན་པ་བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་
 སྟོང་གང་དག་སྟོང་ནམས་དང་ལུན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན། ཐ་ན་
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལུན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་འུ་མེས་ཀྱིར་
 མི་རུང་། དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཙུམ་པ། ལུང་བ། པམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་
 ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙད་ན་སྟོན་པོར་
 འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་
 ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
 དན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་གནས་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོད་དམ། དེས་མི་སྟོད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །
 མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྟེན་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་སྒྲངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ། །བཀྲར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྟན་པར་བརྟེན་དོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་
 ཁྱོད་དེར་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཐ་ན་གཞན་གྱི་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་སྒྲུབ་ན་
 མ་གཤམ་ལྟ་འམ་མ་གཤམ་ལས་ལྟག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོ་དང་ལུན་པ་བཙུམ་ལུན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཅིང་

གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དག་སྤྱོད་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པ་ལམ། དགོན་པ་ན་
 འདུག་པ་མ་བྱིན་པ་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤངས་ན། རི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་
 དེ་རྒྱལ་པོ་ལམ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གུ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་མའོ། །
 བྱིས་པའོ། །སྤྱན་པའོ། །རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་འཆིང་ངམ། སྤྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 དག་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དག་སྤྱོད་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་
 དག་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་། ཤུ་ཀྱའི་སྤྱུང་གི་མི་རུང་། དག་སྤྱོད་གི་
 དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ།
 བཅོམ་པ། ལུང་བ། ཡམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་ཕྱིར་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ནས་སྤོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་
 པས་སེམས་གིན་ཏུ་བསྐྱང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། རི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་
 དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། སྤྱོད་གཅོད་པ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྤྱད་དོ། །སྤྱོད་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་བརྗོད་དོ། །
 བཀུར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྤྱན་པར་བརྗོད་དོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གིས་
 བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆགས་གོག་སྤྱར་ཡང་གསལ་བར་མི་བྱ་ན། མི་ལམ་མིར་ཆགས་པ་ལྟ་
 སྤོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྤྱོད་གང་མི་ལམ་
 མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ་སྤྱོད་གཅོད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་
 བམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉིར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་
 བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གུ་མི་ཁྱོད་འཆོ་བ་སྤིག་པ་མི་གཅོད་བ་ངན་པ་འདིས་

ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྤོའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་
 བསྐྱེད་པ་བརྟུན་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དག་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དག་སྟོང་གིས་གནས་འདི་
 ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། སྤྱུའི་
 སྤྱུ་ཀྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་
 ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་
 གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤྲང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་
 པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེར་སྤྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྲང་བ་དེ་
 ལ་དཔེ་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་
 གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོན་དམ། དེས་མི་སྟོན་ཅེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་
 ཉོན་ཅིག །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྤྱད་དོ། །བརྟུན་དུ་
 སྤྱོད་པ་སྤྲངས་པ་འདི་བརྟུན་དོ། །བཀུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་སོ། །སྤྱན་པར་བརྟུན་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ཁྱོད་དེར་སྤྱིན་ཆད་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པར་ཡང་
 མི་བྱ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དག་སྟོང་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་
 ཤེས་ལ་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་།
 མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྟོན་པ་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 ཁས་འཆེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་
 ཀྱང་རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་

སོ་ཞེས་སྒྲིས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། གསོ་བ་གསོག་བརྒྱུ་དུ་སྒྲིས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་ཤེ་ན། སྒྲིག་བསྐལ་ཤེས་སོ། ཀུན་
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེ་ན། ལྟ་རྒྱུ་མཐོང་ངོ་། །
 གྲུ་རྒྱུ་མས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མས་དང་། རམ་མཁའ་ལྗིང་རྒྱུ་མས་དང་། གྲི་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་།
 མི་འམ་ཅི་རྒྱུ་མས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱུ་མས་དང་། ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་
 དང་། གྲུལ་བུམ་རྒྱུ་མས་དང་། སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་
 ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་མཐོང་ངོ་། །ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ངོ་། །གྲུ་རྒྱུ་མས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་
 རྒྱུ་མས་དང་། རམ་མཁའ་ལྗིང་རྒྱུ་མས་དང་། གྲི་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྒྱུ་མས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱུ་མས་དང་། ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྒྱུ་མས་དང་། སྒྲུལ་
 པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་
 ངོ་། །ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །གྲུ་རྒྱུ་མས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མས་དང་། རམ་མཁའ་ལྗིང་
 རྒྱུ་མས་དང་། གྲི་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྒྱུ་མས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ཡི་
 དྲགས་རྒྱུ་མས་དང་། ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྒྱུ་མས་དང་། སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ལུས་
 སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྒྱུ་མས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །
 ལྟ་རྒྱུ་མས་བདག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །གྲུ་རྒྱུ་མས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མས་དང་། རམ་
 མཁའ་ལྗིང་རྒྱུ་མས་དང་། གྲི་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྒྱུ་མས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་།
 ཡི་དྲགས་རྒྱུ་མས་དང་། ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྒྱུ་མས་དང་། སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ལུས་

སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་བདག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །ལྷ་རྣམས་
 བདག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་འོ། །ཁྲུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་
 རྣམས་དང་། གྲི་བ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་
 རྣམས་དང་། རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་བདག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་འོ། །ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྱ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་
 ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་
 ལྗིང་རྣམས་དང་། གྲི་བ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
 ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་
 སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་
 པར་སྦྱ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །
 ལྷ་རྣམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྱ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་
 དགའ་བར་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་
 རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། གྲི་བ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྤྱལ་
 པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྱ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་ཡང་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 མི་ཏྲག་པ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

མི་སྐྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པར་ཟེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩམ་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཐོབ་པོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་
 པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྟེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པོ། །
 བདག་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ལས་རྣམ་པར་གོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་
 ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་འི་སྐས་ཀྱིར་མི་རུང་། དག་
 སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་པ། དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་བླང་དུ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙད་ན་སྔོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ།
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྟུང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟུང་པ་མ་ཡིན་པ་སྐད་པ་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་
 བག་ཡོད་པས་སེམས་གིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷུང་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་
 བུ་མི་སྟོང་དམ། དེས་མི་སྟོང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་
 བརྗོད་པའོ། །དེའི་འག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་

ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྲུག་སངས་ཏེ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་གཤེ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོས་
 གྲང་སྤྲར་མི་ཁྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟེགས་གྲང་སྤྲར་མི་བརྟེག་པར་བྱ་བ་དང་། མཛང་བྱས་
 གྲང་སྤྲར་མི་འབྱ་བར་བྱའོ། འི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོད་དམ། དེས་སྒྲོད་ཅིས་བརྫོད་
 པར་བྱའོ། འདི་ནི་དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྫོད་པར་བྱའོ། འདི་འོག་རྟུ་མཆོག་རྟུ་
 འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་
 ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་སྒྲོན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ད་ཁྱོད་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དག་འདུན་མཐུན་པ་
 དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པས་རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་སོ། དེ་ནི་མཆོག་རྟུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྫོད་
 པའོ། དེའི་འོག་རྟུ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་
 སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་གཅིག །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དག་སྒྲོང་
 གིས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གྲང་བསྐྱབ་བོ།
 དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་གྲང་བསྐྱབ་བོ། འདི་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱའི་མི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་
 མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའོ། འདི་འོག་རྟུ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཞུགས་བརྟན་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་

ཤེས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དང་ཕྱིན་ཆད་མཁན་པོ་ལ་རི་སྒྲིབ་འཛིའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །
མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤིའམ་སོས་ཀྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་
སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། གནས་
བརྟན་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་འཇུག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །
དེ་ནི་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་མཐོན་པར་བྱ། གྲག་པར་བྱ།
ཁ་ཏོན་དུ་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲེ་མཆོད་ལ་མཁས་པ་
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་ཏོགས་པ་ཏོགས་པར་བྱ་བ་དང་།
མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་བྱའོ། །དེ་
ནི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་
བྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཁོ་
པོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ཡོང་ཆེ་ཡོང་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད་དེ། གཞན་དག་ནི་སྒྲ་
བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་ཐོས་པར་འཇུག་རོ། །གཞན་
དག་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་
དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོས་འདྲིན་དང་། འགོགས་བཤེས་
རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ནི་མ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་བཟོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་
བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བརྟན་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཇུག། །

དལ་དང་འབྱོར་བ་རྟེན་དཀའ་བས། །འདི་དག་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་སྦྱབས། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བ་དང་། །ཡོང་ལུ་དག་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཉེན་
 ཏེ། །བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནི་གྲུས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྦྱབས་ཤིག །དེ་ནི་བསྦྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཐབས་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །དགེ་སློང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཚེ་ག་དང་ལས་རྫོགས་སོ། །

འགའ་ཞིག་གི་གན་དུ་ཤུག་དང་མེ་བ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགྲུ་བར་མ་
 རྒྱར་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན་དེས་དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་
 རྣམས་དྲི་ནས་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ན། མི་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མགྲུ་
 བར་གྱུར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་
 བས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྷན་པ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་
 སྦྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྦྱོར་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། རྒན་རིམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས།
 ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྟེན་
 པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་ལུ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆོལ་ཏེ། བདག་ལུ་
 ལྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷན་པ་བཞིའི་བར་དུ། མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་དག་གིས་
 གནས་པར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ། བདག་ལུ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷན་པ་བཞིའི་བར་
 དུ་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པར་བགྱི་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་

གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒོར་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། ལྷ་བ་བཞིའི་
 བར་དུ་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྦྱར་
 བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པ་སྟོལ་ཏོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་
 པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པར་དགོ་འདུན་
 ལ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བ་བཞིའི་
 བར་དུ་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པ་སྟོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ལྷ་
 སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་དག་
 གིས་གནས་པར་གསོལ་བ་བཟོད་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་
 པར་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷ་སྟེགས་
 ཅན་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལས་
 རྣམས་རྗོགས་སོ། ། །

ད་ནི་དགོ་སྒོར་མའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལས་རྣམས་བརྗོད་

བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་ལ། ལྷི་དང་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མཁན་མོ་དང་པོ་དང་། །
 རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྲིབ་ཚོད་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཡིན། འདྲ་པོར་བྱ་དང་མཁན་
 མོ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསོལ་དང་སྟོམ་སྦྱིན་དང་། གྲིབ་ཚོད་གཞལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 ཚོས་དྲུག་རྩེས་མཐུན་དྲུག་བརྗོད་པའོ། འདྲ་པོར་བྱ་དང་མཁན་མོ་དང་། ཚོས་གོས་གཉིས་
 དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། སྟོ་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་། ལྷ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་
 དང་། བར་ཆད་དྲི་དང་སྟོམ་སྦྱིན་དང་། གཉིས་པ་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་། དྲི་དང་ལས་
 དང་གྲིབ་ཚོད་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་དང་། ལྷུང་ལྷི་དག་སྦྱང་མཚན་འོང་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བརྗོད་དང་། །
 ལུས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། སྦྱོ་དགའི་བདག་མོ་གོ་ཏ་མི་ལ་སོགས་པ་ཤུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་ལྷི་
 བའི་ཚས་ཁས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྦྱང་མའི་དངོས་པོ་
 ཐོབ་པར་ལྟར་ཏོ། བྱད་མེད་གཞན་དག་ནི་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་དག་སྦྱང་མའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱའོ། འདྲ་སྦྱང་མ་འགའ་ཞིག་གི་གན་དུ་བྱད་མེད་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ནས་དེས་དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཚས་རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་
 དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལྷ་སྟེགས་ཅན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། འོ་བཙེ་ལྷ་མ་འོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོ་
 བཙེ་ལྷ་འོན་པ་བྱ་རོག་སྦྱོད་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་རོག་སྦྱོད་ལུས་པ་འོ་བདུན་མ་འོན་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། བྲན་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུ་འོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་མ་དང་
 ཁྱིམ་ཐབ་གྱིས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ས་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་གྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་
 རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཉན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སྦྱོང་སྟུན་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྟུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཞིང་མ་ཡིན་ནམ། སྦྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་
 འགོ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་བསད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 གྱིས་ཁྲག་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅུབ་གྲོལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་དན་གྱིས་གཟིང་བ་མ་ཡིན་

ནམ། སྤྱུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མཚན་མི་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་དྲུག་མ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་མེར་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་
 ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། བྱང་ཁོལ་མ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་མཁན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་པ་མོ་མ་ཡིན་ནམ།
 གཡུང་མོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་པ་པོ་མ་
 ཡིན་ནམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་མེད་འདྲ་བའི་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། སྤྱི་གཉིས་ལྷ་བྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་གཉིས་ནས་སྤྱིས་པའི་ཚུལ་བྱང་མི་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སོང་གིག་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཟུང་ནས་གསུམ་ལ་
 སྤྱི་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགོ་བསྟེན་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་བས་དགོ་བསྟེན་མའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 སྤྱི་བ་དཔོན་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་
 མོ་སྤྱི་བ་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྤྱི་བ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱི་བ་འཆོའི་བར་དུ། རྒྱུ་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོག་ཆོས་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཆིའོ། །
 བདག་རི་སྤྱི་བ་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་མར་འཕགས་མས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཞུགས། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་
 དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་

པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་བསྟེན་མའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་
 སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་
 འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་
 གཙོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་
 པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་
 པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་ལྟོས་པར་
 འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་ལྟོས་པར་འགྱུར་
 བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་
 པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་ལྟོས་པར་
 འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་ལྟོས་པར་
 འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལོག་པར་བགྱིདོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདིས་བདག་
 འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་བོ། །
 །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་བསྟེན་
 མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་བསྟེན་མ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་
 རྗོགས་སོ། ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ལུ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ལུ་བའི་དག་
 སྟོང་མས་མཁན་མོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དྲིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་
 དྲིས་པར་ལུ་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལུ་བའི་དག་སྟོང་མས་

ཁྱུ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཁྱུ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་སྟེ།
 དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་
 ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཆན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བཅུག་ནས། ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ།
 ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱུ་བར་བྱེད་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆའ་ཏེ། བྱིས་པ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཅན་སྐྱེ་མ་བྲེགས་པ་
 ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆའ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆའ་ཞིང་། སྐྱེ་བྲེགས་ནས་གོས་དུར་སྐྱིག་བགོས་ཏེ། ཡང་
 དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིན་ཅི་དེ་རབ་
 ཏུ་དབྱུང་ངམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་འོ། །
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཁྱུ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་
 འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོབ་
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་
 གྱི། སྦྱོབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་མོ་མཛད་དུ་གསོལ། སྦྱོབ་དཔོན་མཁན་མོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 བར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ཚིག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འདོད་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཁན་མོར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 གང་གིས་དེའི་སྐྱེ་འདྲེག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་བཙུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེའི་

གཙུག་མུང་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། འདི་འོག་ཏུ་ཅི་གཙུག་མུང་དྲིག་གམ་ཞེས་དྲི་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་བྲེག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 བྲེགས་གིག་ཅེས་ཟེར་ན་བྲེག་པར་བྱའོ། །འདི་འོག་ཏུ་བྱུས་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
 གང་བའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཚུ་དྲོན་པོས་བྱུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ཚུ་
 གང་མོས་བྱུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། འདི་འོག་ཏུ་མཁན་མོས་ལྷུང་བཟེད་དང་གོས་ལུས་སྒྲིག་དག་
 སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་འོག་ཏུ་
 མཁན་མོས་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མཆན་མེད་པའམ། མཆན་
 གཉིས་པའམ། གྲེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་མ་ཆོར་བར་མཆན་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །འདི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཙོམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་
 གཞུག་གོ། འདི་འོག་ཏུ་མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་འདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་
 ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱི་འཛོའི་བར་
 དུ། རྒྱུ་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཕུབ་པ། ཤུག་མེད་གོ། ཤུག་ཤུག་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་
 སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བྱིས་པ་མོའི་རྟགས་སྟོང་ངོ་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་
 པར་ལེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ན་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། འདི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་
 སྟོང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མཁན་མོ་ལ་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས་

ཡོངས་སུ་དག་ན་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། དག་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དག་
 ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་
 ཡུག་འཆལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡུག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་
 ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་
 སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་རི་
 སྟོང་འཆོའི་བར་དུ། རྒྱ་དག་ཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་དག་ཚུལ་མར་འཕགས་མས་གཟུང་
 དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་
 མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་ཚུལ་མའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དག་སྟོང་མ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བྱ་
 ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་བཞེད་པར་བྱའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བཞེད་པ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྟོང་འཆོའི་དུ་བར་
 སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ། སྟོག་
 གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་སྟོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །
 གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོམ་
 པའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འབྱུང་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་གར་དང་རོལ་མའི་སྤྱ་དང་། སྤང་

བ་དང་སྟོན་ཏུ་ལ་དང་། རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་སྟན་
 ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དདུལ་
 ལེན་པ་ལས་སྤངས་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་།
 བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་
 གནས་དང་། སྤྱི་གར་དང་ཐོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱིང་བ་དང་སྟོན་ཏུ་ལ་དང་། རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་
 འཆང་བ་དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་།
 གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལས་སྤངས་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་
 ལག་བཅུ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་བོ། །
 རྗེས་སུ་སྦྱབ་བོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དག་ཚུལ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱབ་
 པའི་ཆོ་ག་རྣམས་སོ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། བུད་མེད་ལ་ནི་དག་སྦྱོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་མེད་དོ། །དེ་
 བྱི་དག་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་། དག་སྦྱོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་སྦྱང་པའི་
 རྟེན་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོད་ལོ་
 བཅུ་ལོན་ན་དག་སྦྱོང་མའི་སྦྱོམ་པ་སྦྱིན་ཞིང་། ལོ་གཉིས་སྦྱང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱོམ་པ་སྦྱིན་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆོད་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་དག་སྦྱོབ་མའི་སྦྱོམ་པ་སྦྱིན་
 ཞིང་ལོ་གཉིས་སྦྱང་ནས་ཆོད་ལོ་ཉེ་བུ་ལོན་པ་ན་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 སྦྱོམ་པ་སྦྱིན་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབས་པའི་ལོག་ཏུ་གལ་ཏེ་བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ན་ཆོད་ལོ་བཅུ་ལོན་ནས། གཞོན་ནུ་མ་ན་
 ཆོད་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་ན་མཁན་མོས་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་

བྱ་ཞིང་། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་མ་དག་ལ་ཡང་
གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་མ་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་བ་ལྟེན་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་
ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། བཤགས་པའམ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་
འདྲུག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲུག་ཅིང་མཐུན་པར་
གྱུར་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགོས་པ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོགས་སམ། མཐའ་འཁོར་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་དྲུག་ལ་
སོགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་དགོས་པ་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་
ལྷན་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ནས་འཁྱུད་པ་སྟེ་འདིར་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་དུས་དང་
པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ།
མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདྲུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་
སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས། གལ་ཏེ་མཁན་མོ་ཡིན་ན་མཁན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྦྱོབ་དཔོན་
ཡིན་ན་སྦྱོབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་མ་ཡིན་ན་འཕགས་མ་ཞེས་ཅི་རིགས་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འཕགས་མ་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་གྱི།
འཕགས་མ་བདག་གི་མཁན་མོ་མཛད་དུ་གསོལ། འཕགས་མ་མཁན་མོ་ལས་བསྐྱབ་པའི་
སྟོམ་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། འཕགས་མ་མཁན་མོས་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་
བཀྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་གཉིས་ཡན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྦྱོབ་མས་ལེགས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མཁན་མོར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ལས་བྱེད་

བས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ།
 དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་
 འཛུལ་དུ་བཅུག་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་
 ལགས་པ་ལ། རོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སྤྲོད་
 མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། ཕྱགས་བཙེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་བཙེ་
 བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགེ་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ།
 གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ལགས་པ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སྤྲོད་མའི་
 དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲིམ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲིམ་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལས་བྱེད་པ་མོས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་ཚུལ་མ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ལགས་
 པ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་
 དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ལགས་པ་ལ་
 མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་ཚུལ་མ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུང་ལགས་པ་
 འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་རྟོ། དེའི་སྐད་དུ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་
 ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟུལ་བ་ལ། འཕགས་མ་
 གང་དག་དག་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་སྟོང་
 མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲོམ་པ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ།
 མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟུལ་ལགས་རྟོ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ལས་སོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་དག་སྟོང་མ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་
 བར་བྱ་ཞིང་སྦྱིས་བྱ་དང་། ཕ་བ་དང་། ཉན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་ལས་བྱེད་པས་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་རྒྱ་ཆར་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་དྲུག་གང་ཞེན། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། རྒྱ་བོ་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་
 བྱ། རྒྱེས་པ་ལ་ནི་རྟེན་མི་བྱ། རྒྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། རྒྱན་དུ་འལྱར་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
 །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅའ་མི་བྱ། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཚོས་དྲུག་པོ། །དེ་དག་གསུངས་རབ་
 ལས་གསུངས་ཡིན། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གང་ཞེན། །གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་། །མདོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྒྲོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་

བྱ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། རྗེས་མཐུན་ཆོས་
 གྲུག་པོ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟག་ཏུ་བཀག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་བྱིན་ཆད་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་གྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་གྲུག་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཆོས་གྲུག་གང་ཞེ་ན། གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཟུ་བོའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྦྱིས་པ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྦྱིས་པ་དང་འདུག་པར་
 མི་བྱ་བ་དང་། སྦྱན་དུ་འཁྱར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་གྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་གྲུག་གང་ཞེ་ན། གསེར་
 ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མདོ་མས་ཀྱི་སྦྱ་བྲེག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ས་རྒྱུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
 རྩ་སྟོན་པོ་གཅན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་གྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་བྱིན་ཆད་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་གྲུག་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་གྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདེམས་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་
 དང་ལས་རྫོགས་སོ།། །།

གང་གི་ཆེ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་གྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་གྲུག་གི་བསྐྱབ་པ་དག་
 ལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱིན་
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རི་དང་པོར་མཁན་མོས་དེའི་ལྷང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 པར་བྱ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་
 ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འཁྱར་བའི་དགོ་སྦྱོང་མ་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།
 དགོ་སྦྱོང་མ་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱིས་གནས་སུ་འཇུག་པར་འཁྱར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་
 འདུ་བར་འཁྱར་བའི་ཆེ་ལྷན་བ་བྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པར་
 བྱ་བ་དང་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་པ་

བསྐྱམ་པ་ལམ། བཤགས་པ་ལམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་བྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལམ། དགྲི་ལ་
 འཁོར་བ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ།
 མཐའ་འཁོར་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་
 ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མ་རེ་རེ་ལ་
 ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཆའ་དུ་གཞུག་གོ། །ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་བ་
 དང་། སྦྱིད་པ་ནས་འཁྱུད་པ་སྟེ། འདིར་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱས་པའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་སྟོན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་
 སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས། གལ་ཏེ་མཁན་མོ་ཡིན་ན་མཁན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ།
 སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། འཕགས་མ་ཡིན་ན་འཕགས་མ་ཞེས་ཅི་
 རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འཕགས་མ་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་གྱིས།
 འཕགས་མ་བདག་གི་མཁན་མོ་མཛད་དུ་གསོལ། འཕགས་མ་མཁན་མོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བགྲིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ཚིག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་ལེགས་
 མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཁན་མོར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོ་རང་གིས་དེ་
 ལ་ཆོས་གོས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཆོས་གོས་དུས་ཤིང་དུབས་པ་
 དག་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་ལྷ་སོ་སོར་
 བལྟ་བ་སྟེ་སྟོབ་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ་ལག་པས་ཆོས་གོས་
 སྐམ་སྦྱར་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་ཆོས་གོས་བགྲིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་

གོས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས།
 མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་སྒྲུབ་གོས་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་
 རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྒྲུབ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་བཟུང་ནས། དེས་འདི་
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་གི་ང་
 དཔུང་བཅད་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བར་སྒྱུད་པར་འོས་པ་འདི་
 ཚོས་གོས་གི་ང་དཔུང་བཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་རྩལ་གཟན་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་
 པ་རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་རྩལ་གཟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་
 མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་དག་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེས་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དགོ་
 སློང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་གོས་དྲས་གི་ང་དཔུངས་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

བཤོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚོས་གོས་དྲུག་གི་དྲུག་པ་དག་མེད་ན་རྒྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་ལྷ་རྒྱ་སོ་སོར་བལྟ་བ་སྟེ་སྟོབ་མའི་
 ཐུག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉི་ག་འགྲེང་སྟེ་ལག་པས་ཚོས་གོས་སྒྲུམ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་བཟུང་
 བས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བཅི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་སྒྲུམ་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འཚལ་ན་སྒྲུམ་ཐུན་དགུ་པ་
 ལ་སོགས་པར་བཅི་སྟེ། སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཅི་འོ། །བར་ཆད་མ་
 བྱུང་ན་བུའོ། །བརྒྱུད་པོ། །དེ་ལོ། །སྟེ་བཤོ། །བྱུངས་གདབ་པོ། །དུབ་པོ། །ཁ་བསྐྱར་པོ། །
 ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲུབ་ནོ། །རྒྱུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཅི་སྟེ་ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་
 བ་སྒྱུད་པར་འོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། མཁན་མོས་ཐབས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་
 གོས་སྒྲུམ་གོས་གྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་སྒྲུམ་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །
 འཚལ་ན་སྒྲུམ་ཐུན་བདུན་པར་བཅི་སྟེ། སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བཅི་འོ། །བར་ཆད་མ་
 བྱུང་ན་བུའོ། །བརྒྱུད་པོ། །དེ་ལོ། །སྟེ་བཤོ། །བྱུངས་གདབ་པོ། །དུབ་པོ། །ཁ་བསྐྱར་པོ། །
 ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲུབ་ནོ། །རྒྱུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཅི་སྟེ་ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་
 བ་སྒྱུད་པར་འོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། མཁན་མོས་
 ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་ཚོས་གོས་མཐར་གོས་གྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་མཐར་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པོ། །འཚལ་ན་སྒྲུམ་ཐུན་ལྷ་པར་བཅི་སྟེ། སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བཅི་འོ། །
 བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བུའོ། །བརྒྱུད་པོ། །དེ་ལོ། །སྟེ་བཤོ། །བྱུངས་གདབ་པོ། །དུབ་པོ། །ཁ་
 བསྐྱར་པོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲུབ་ནོ། །རྒྱུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཅི་སྟེ་ཚོས་

གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། ཇི་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས།
 མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། ཇི་འདྲི་ལྟ་ཆོས་གོས་ཤི་ང་དཔུང་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་ཤི་
 ང་དཔུང་བཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། འཚལ་ན་ཤི་ང་དཔུང་བཅད་དུ་བཞིའོ། བར་ཆད་མ་
 བྱུང་ན་བཟུའོ། བརྒྱུད་པོ། འདྲོ། སྟེ་བའོ། ཟུངས་གདབ་བོ། འབྲུབ་བོ། ཁ་བསྐྱར་པོ། ཁྱེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། ཇི་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་
 མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཇི་འདྲི་ལྟ་ཆོས་གོས་རྩལ་གཟན་གྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས།
 དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་རྩལ་གཟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། འཚལ་ན་རྩལ་གཟན་དུ་བཞིའོ། ཁ་
 བྱུང་ན་བཟུའོ། བརྒྱུད་པོ། འདྲོ། སྟེ་བའོ། ཟུངས་གདབ་བོ། འབྲུབ་བོ། ཁ་
 བསྐྱར་པོ། ཁྱེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། ཇི་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཇི་ནི་ཆོས་གོས་མ་དུས་ཤིང་མ་དུབས་
 པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ཇི་འདྲི་ལྟ་ཆུང་བཟེད་བསྟན་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་ལྟང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ། ལག་པ་
 གཡས་པས་བཀའ་བཞག་ནས་རྒྱ་པོའི་མཐའ་ལོགས་ནས་དགེ་སློང་མ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགྲོང་སྟེ།
 འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ལྟང་བཟེད་འདི་མི་རྒྱུད་ངམ། མི་ཆེའམ། མི་སྐྱེའམ།
 དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟང་བཟེད་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་ལྟང་བཟེད་
 བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཉེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། དེ་མི་བརྗོད་ན་

འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོ་རང་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལོ། །འདི་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་འགྲེང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྦྱད་པར་འོས་པ་དུང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི་བསྐྱང་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀའ་ཉེ་མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གཞག་པར་བྱ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་མ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ལོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་མ་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོའམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ལོ། །དེས་ཀྱང་སྟོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོ་བར་བྱ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་ལས་བྱེད་པས། གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་ལོ། །འདི་ལྷུང་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་སྟོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་

ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བའི་ཚུག་དང་ལས་སོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་
 བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་མོས་བྱོད་ལ་
 རུང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས་བྱོད་མ་འཛེམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག །མ་ཡིན་
 བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །བྱོད་བྱང་མེད་ཡིན་ནམ། དེས་བྱང་མེད་ལགས་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྗན་ནམ། དེས་ལྗན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །བྱོད་ཀྱི་ཚས་གོས་ལྗ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚང་ངམ། དེས་ཚང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 བྱོད་ཀྱི་པ་མ་དང་བྱིས་ཐབ་གསོན་ནམ། གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། བྱོད་པ་མ་དང་བྱིས་
 ཐབ་ཀྱིས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་གནང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་
 ཟེར་ན། བྱོད་བྲན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཙོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོམ་རྒྱན་མར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དགོ་སྒྲོང་སྟན་སྟང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་
 སྟུག་ནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྟུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཡ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙོན་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྩལ་ཉལ་ཅན་མ་ཡིན་
 ནམ། ལྷ་ངན་ཀྱིས་གཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷུ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། ལྷེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མཚན་མི་ཟག་

དང་། སྐྱུག་བློ་བ་དང་། རྩམ་བསྐྱགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལོགས་
 ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་།
 འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་ལ་ད་ལྟར་ངས་གང་དྲིས་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་དབུས་
 སུ་ཡང་ཁྱོད་ལ་འདྲི་ཡིས་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཛོམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་
 ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་
 སྟོད་ཅིག །དེ་ནི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་གསང་སྟེ་སྟོན་
 པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་མས་ཀྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲེང་སྟེ་
 འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིན་ཅི་མཆི་ཞིག་གས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་
 བའོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བཞེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བཞེད་ན་
 འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་
 པའི་ཆོག་ལུ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་བར་བཀྱག་
 བས་ཀྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱུག་འཆོལ་དུ་བཅུག་སྟེ། དག་སྟོང་མ་ལས་བྱེད་པས་ཚངས་
 པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་
 གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཀྱན་པའི་མཐའ་
 ལོགས་སུ་བྱུག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས། སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་
 འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྟོད་དུ་
 མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་

པར་འཆལ་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱིས་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་མཁན་
 མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། རྒྱགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་
 མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་དུ་
 གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དེ་ནི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྲོད་མ་ལས་བྱེད་པས་དགོ་སྤྲོད་མའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 འདུག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆལ་ཏེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་
 ནང་དུ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲི་
 བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་
 པ་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྲོད་མ་ལས་བྱེད་པས་དགོ་སྤྲོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་
 དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་
 སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་
 བཅུག་ནས་དགོ་སྤྲོད་མ་གཞན་ཅིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་།
 དགོ་སྤྲོད་མ་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་སུ་བཞག་གོ། །
 འདི་སྤྲད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་

པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས་ཁྱོད་མ་འཛེམ་
 བར་བྱོས་ལ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་གྱིག། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག། །
 ཁྱོད་བྱད་མེད་ཡིན་ནམ། དེས་བྱད་མེད་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱད་མེད་གྱི་དབང་པོ་
 དང་ལྡན་ནམ། དེས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། བྱིས་མོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ།
 གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་གྱིས་ཚས་གོས་ལྗང་
 ལྟང་བཟེད་ཚང་ངམ། དེས་ཚང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་གྱི་པ་མ་དང་བྱིས་ཐབ་གསོན་
 བམ། གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་པ་མ་དང་བྱིས་ཐབ་གྱིས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་
 བྱའོ། དེས་གནང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བྲན་མོ་མ་ཡིན་ནམ།
 བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཙོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའབས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོམ་རྒྱན་མར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་
 ཡིན་ནམ། དག་སྟོང་སུན་ལྟང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྟགས་
 ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྟགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་
 བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་གྱིས་བྲག་ལྟང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྩ་བ་རྣལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། སྒྲུམ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཏྲག་རྩ་སྟེ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟེ་མཚན་མི་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། དེས་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བུ་
 ལོན་ཆགས་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རུས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་གིས་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་
 རྗོགས་ནས་འཇལ་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ན། རི་ལྟར་ཁྱོད་དུ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
 ལེགས་པར་སྦྱད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་ལེགས་པར་སྦྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཚོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་ཏམ། དེས་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་སམ། དེས་
 བསྐྱབས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་མའི་མིང་ཅི། དེས་བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི། དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་མའི་མིང་འདི་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
 བད་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེད་དང་། འབྲས་དང་། རོལ་མིག་དང་།
 འབྲུམ་ཐུན་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། བྱིའོ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། རྒྱུ་ཤུ་དང་།
 རྒྱུ་མ་ནད་དང་། རྒྱུ་མ་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་རབ་དང་། རྒྱུ་ཐབ་དང་། རྒྱུ་ཐམ་
 དང་། མཚན་བརྗོད་ལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་དུག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་
 གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་
 དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྷང་དུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གསུད་པ་དང་། རྒྱིགས་
 ལུ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱུག་པ་དང་།
 རྒྱན་དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། རྒྱུག་བྲོ་བ་དང་། རུས་
 བསྐྱགས་པ་དང་། རལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྱུག་པ་
 སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྱང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱོན་པ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲིང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་
 ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ།
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ལས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསོལ་ཏོ། །འདི་
 བྱི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསོལ་ཏེ།
 དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མ་
 གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲིང་མའི་དག་འདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་

དག་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་ལོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དག་སྤྱོད་ལས་བྱེད་
 པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཛལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཛལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཛལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤྱོད་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཛལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅས་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་གའི་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་
 དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཛལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་
 དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གཉི་གའི་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཉི་གའི་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱང་དུ་
 གསོལ། གཉི་གའི་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གཉི་
 གའི་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཅན་གཉི་གའི་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནི་གཉི་གའི་དག་
 འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པས་གཉི་
 གའི་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་གའི་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་

དག་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འཆའ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྲི་བས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་
 གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་
 བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 དེ་ནི་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དག་སློང་ལས་བྱེད་པས་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱག་འཆའ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་སྟངས་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དག་སློང་མ་གཞན་ཅིག་མདུན་དུ་བཞག་
 པས་བསྐྱབས་པ་ལ་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་དག་སློང་མ་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་
 ཆོག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་སློང་སུ་གཞུག་གོ། འདི་སྐད་ཅས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་
 ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས། ཁྱོད་མ་འཛོམས་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སློང་གིས། མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག། ཁྱོད་བྱད་མེད་ཡིན་ནམ། དེས་བྱད་མེད་ལགས་
 ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནམ། དེས་ལྡན་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །
 བྱིས་སོ་གཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བཛོད་
 པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལྷ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ། དེས་ཆང་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་དང་བྱིས་ཐབ་གསོན་ནམ། གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་པ་མ་དང་བྱིས་
 ཐབ་ཀྱིས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་གནང་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གི་ཞེས་
 ཟེར་ན། ཁྱོད་བྲན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཙོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་

གཞོན་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱལ་མར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་སྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་
 ཐབས་སྲུག་ནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྲུང་གས་ཕན་མ་ཡིན་ནམ། སྲུང་གས་ཕན་ཞུགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ས་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྩ་བ་
 སྤལ་ཕན་མ་ཡིན་ནམ། སྲུང་གིས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྲུང་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་
 གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སློང་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 སྒྲུ་མཚན་མི་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་སྤྱོད་མང་ཡང་
 རུང་ཏུ་ཡང་རུང་ཏུ་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་ཆགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བསྟོན་
 བར་རྗོགས་ནས་འཇལ་རྒྱས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སོང་
 ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྟོན་བར་རྗོགས་ནས་འཇལ་རྒྱས་ཞེས་ཟེར་ན། ཇི་
 ལྟར་ཁྱོད་དུ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ལེགས་པར་སྒྲུད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །
 དེས་ལེགས་པར་སྒྲུད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་
 ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་པ་
 གསོལ་ཏམ། དེས་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབས་སམ། དེས་བསྐྱབས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་མའི་མིང་ཅི། དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱ། འོ་ན་ཀྱི་སྒྲུད་དུ་
 མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་མའི་མིང་འདི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་ནམ་པ་འདི་ལྟ་སྤྱོད་འདི་དག་འབྱུང་

བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོད་དང་། འབྲས་དང་། རོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཐུན་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་།
 བྱི་རྩོད་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀླུ་ལྷ་དང་། སྒྲིམ་ནད་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་།
 བརྗེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་རབ་དང་། སྐྱ་ཐབ་དང་། ཀླུ་བམ་དང་། མཚན་བར་རྩོལ་བ་དང་།
 རིམས་དང་། རིམས་དྲག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་
 དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་།
 རིམས་ལྷང་དུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གསུང་པ་དང་། སྒྲིགས་བྲུ་དང་། ལུང་པ་དང་། དབུགས་
 མི་བདེ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་ཟུག་པ་དང་། སྒྲན་དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་
 བྲན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱགས་པ་དང་། རལ་བ་དང་། ལུས་
 ཚ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྲང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་
 མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱི་ནད་དུ་
 བར་ཆད་བྱི་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉི་གའི་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་གཉི་གའི་
 དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། བྱད་
 མེད་གྲང་ལགས། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྷན། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ།
 གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ལྷུ་ཡང་ལགས། འདིའི་ཆོས་གོས་ལྷ་དང་ལྷུང་བཟེད་གྲང་ཆང་། པ་མ་དང་
 བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་གྲང་གནད། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གྲང་ཡོངས་སུ་དག། འདིས་ཆངས་པར་
 སྟོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྟུང། འདི་ལ་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་སྟུང། འདིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་
 དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་ཡང་བསྐྱབ། འདི་ལ་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་

ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྟུང། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་
 འདུན་གྱིས་དུས་སྤར་བགྱི་བ་ཡང་བགྱིས། འདིས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་
 མགྲུ་བར་བགྱིས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གཉི་གའི་
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཉི་གའི་དག་འདུན་བཙུན་པ་ན་མས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆའ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་
 གའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་དེ། ལུང་མེད་ཀྱང་ལགས། ལུང་མེད་གྱི་
 དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། བྱིས་སོ་གཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་
 ལགས། འདི་འི་ཆོས་གོས་ལྟ་དང་ལྟར་བཟེད་ཀྱང་ཆོང་། ཡ་མ་དང་བྱིས་ཐབ་གྱིས་ཀྱང་གནང་།
 བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ན་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག། འདིས་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྒྱུད།
 འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྟུང། འདིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་དུག་ལ་ཡང་བསྐྱབས། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་
 བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྟུང། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་སྤར་བགྱི་བ་
 ཡང་བགྱིས། འདིས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མགྲུ་བར་བགྱིས། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྤྱད་
 དུ་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་

བར་ཚྭ་གས་པར་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་བཞུགས། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
 གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་
 བར་ཚྭ་གས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །
 དེ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་པར་ཉེར་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་དགོ་སྟོང་མ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་སྤར་མ་རི་ཙམ་
 ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། སོར་རེ་རེ་ལ་རྩ་བ་རེ་རེ་ཞེས་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྩེ་དང་། ལྷང་དང་། བྱི་དྲོ་དང་། མཚན་མོའི་ཕུན་དང་པོ་དང་། ཕུན་དང་པོའི་ཕྱེད་དང་།
 ལྷང་ཕུན་དང་། ལྷང་ཕུན་གྱི་ཕྱེད་དང་། ཕུན་ཐ་མ་དང་། ཕུན་ཐ་མའི་ཕྱེད་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་
 ཤར་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་
 བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། ལྷང་ཚྭ་གས་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་
 ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱར་རྒྱམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱར་རྒྱམས་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བཟོད་པའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་དུས་ཆོད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཆོད་ནི་ལྷ་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་
 དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཕུང་བུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་
 དགུན་གྱི་དུས་ནི་སྐྱ་བ་བཞིའོ། །དབྱིད་ཀྱི་དུས་ནི་སྐྱ་བ་བཞིའོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ནི་སྐྱ་བ་
 གཅིག་གོ། །དབྱར་ཕུང་བུའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དབྱར་རིང་པོའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གིས་སྐྱ་བ་གསུམ་ཏུ་མ་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཆོད་བཟོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་

ལས་བྱེད་པས་གནས་རྒྱུ་བརྒྱུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་དག་སྤྱོད་མའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་སྤྱོད་མ་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེན། གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ནི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་
 ལ་གནས་ན་དག་སྤྱོད་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྟེན་
 འཆོའི་བར་དུ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་འཆོའི་བར་སྤྱོད་ལ། དེས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 ལྷག་པར་རྟེན་ན་དར་རམ། རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་སམ། དར་ལའམ། མོན་དར་རམ།
 བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་དམར་པོའམ། བེའུ་ཐུག་གམ། ལ་དམར་རམ། ཡུལ་ཀ་
 ཤི་ཀའི་རས་ཐུན་ནམ། ཁ་དོག་རན་པའམ། ཁ་དོག་དན་པའམ། བལ་གོས་སམ། ཤ་ནའི་
 རས་སམ། ཟར་མའི་རས་སམ། རས་གོས་སམ། དུ་གུ་ལའི་རས་སམ། ཀོ་ཏམ་པའི་རས་
 སམ། ཉི་འོག་གི་རས་སམ། གཞན་ཡང་གོས་རུང་བ་གང་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་
 ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཆོད་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་
 འཆའ་ལམ་དེས་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཟས་ཀྱི་
 ནང་ན་བསོད་སྟོམས་ནི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་སྤྱོད་མ་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་དངོས་
 པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་
 འཆོའི་བར་སྤྱོད་ལ། དེས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་འབྲས་ཆེན་ནམ། སྤྱོ་
 མའམ། ཐུག་པའམ། ལྷ་སྟོན་ནམ། བརྒྱད་སྟོན་ནམ། བཅུ་བཞི་སྟོན་ནམ། ཉ་སྟོན་ནམ།
 རྟག་རེས་འཁོར་རམ། མགོན་དུ་བོས་པའམ། འབྲལ་ལ་བོས་པའམ། སྤགས་པའམ། གཞན་

ཡང་ཟས་རུང་བ་གང་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་
 ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། རི་ལྷ་རྩོད་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་དམ་འཆའ་འཇམ། དེས་དམ་འཆའ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། སྤྲེན་གྱི་ནང་ན་བཀྲས་ཏེ་བོར་བ་
 བེ་རུང་བ་རྟེན་གྱང་སྤྲེན་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རི་སྤྲེད་འཚོའི་བར་དུ་བཀྲས་ཏེ་བོར་བའི་སྤྲེན་གྱིས་འཚོ་བར་སྤྱོེ་འཇམ།
 དེས་སྤྱོེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཁྱུ་མར་རམ། འབྲུ་མར་རམ། སྤང་ཕྱི་འཇམ།
 ལུ་རམ་གྱི་དལ་བའཇམ། དུས་སུ་རུང་བའཇམ། སུན་ཚོད་དུ་རུང་བའཇམ། ཞག་བདུན་པའཇམ།
 འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའཇམ། ཕ་བའི་སྤྲེན་ནམ། སྤྱོད་བའི་སྤྲེན་ནམ། ལོ་མའི་སྤྲེན་ནམ།
 འབྲས་བའི་སྤྲེན་ནམ། གཞན་ཡང་སྤྲེན་རུང་བ་གང་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། རི་ལྷ་རྩོད་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་དམ་འཆའ་
 འཇམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རེ་ནི་གནས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། རེ་འི་འོག་ཏུ་
 ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྷ་རྩོད་ལྷ་བྱ་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མས་དེ་བྱས་ན་
 བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་། ཤྱུ་འི་སྤྲེན་གྱི་མི་
 རུང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷང་བ་ལམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཕྱིར་
 སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རེ་འི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྤྲོན་པོར་འགྱུར་
 དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། བརྒྱད་གང་
 ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཚུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་

ལྷག་པར་ཞེན་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྲད་དོ། །འདོད་པ་སྤངས་པ་
ནི་བསྐྱུགས་ཏེ་བོར་བ་དང་། བསྐྱུལ་བ་དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལུབ་པ་ནི་བསྟོད་དོ། །བཀྲར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྟོན་
པར་བརྗོད་དོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་
མིག་གཏད་དེ། མིག་གིས་བརྟ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྲད་དེ་མི་ཆངས་པར་
སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའམྱེན་ཅིང་
གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་
པར་གྱུར་པས། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་ན་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ།
དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཡམ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་
སྤྱུལ་ཏེ། དག་སྟོང་མས་གནས་དེ་ལྷ་སུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མར་མི་རུང་བར་
འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་འེ་སྐས་ཀྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་པ།
ཡམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་སྤྱིར་སྤྲད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་
དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་
ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞེན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷར་གནས་འདི་ལྷ་སུ་ལ་མི་སྟོད་དམ། དེས་མི་སྟོད་
ཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྲད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ། །
བཀྲར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྟོན་པར་བརྗོད་དོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་སྤྲད་

སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཉི་ལ་གྱི་ཐུབ་མ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་སྤང་ན་མ་ག་ག་ལྟ་ལམ། མ་ག་ག་
ལྟ་ལས་ལྟག་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གྲང་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་
དེས་ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་གཞན་དག་གི་གོང་ན་འདུག་པ་ལམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་
བྱིན་པ་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤངས་ན། རི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་དེ་རྒྱལ་
པོ་ལམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་ཀྱི་བུད་མེད་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་མའོ། །
བྱིས་པའོ། །སྒྲུབ་པའོ། །རྒྱ་བའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྒྲུགས་གྲང་རུང་སྟེ།
དག་སྤོང་མ་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སྤོང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་
གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། དག་སྤོང་མས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་
བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྤོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་འཕྲུལ་གྱིར་མི་
རུང་། དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཙུམ་པ། ལྟར་པ། པམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་
ཕྱིར་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙན་ན་སྒོན་པོར་
འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དང་
ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་
དཔེར་བ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་གནས་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤོང་དམ། མི་སྤོང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །
སྒོག་གཙོད་པ་ནི་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྲད་དོ། །སྒོག་གཙོད་པ་སྤངས་
པ་ནི་བརྗོད་དོ། །བཀྲར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྒྲུན་པར་བརྗོད་དོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་
དེང་ཕྱིན་ཆད་བསམས་བཞིན་དུ་སྒོག་ཆགས་གོག་སྐྱར་ཡང་གསལ་དཔེར་མི་བྱ་ན། མིའམ་མིར་
ཆགས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གྲང་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་

དགོ་སྤྱོད་མ་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ་སྟོག་
གཙོད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉིས་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་
གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྟགས་པ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་མི་ཁྱོད་འཆོ་བ་
སྟོག་པ་མི་གཙང་བ་རན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཀྱི་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་གི་སྤོའ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། མེས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། མེས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོག་པ་དག་གི་རྣམ་གངས་དུ་མས་འཆིར་
བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྟགས་པ་བཟོད་དེ་དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དགོ་སྤྱོད་
མ་དེ་ཡང་ལམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྟུང་ཏེ། དགོ་
སྤྱོད་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགོ་སྤྱོད་
དུ་མི་རུང་། ཤུག་ཏེ་སྟེན་གྱིར་མི་རུང་། དགོ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྩལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ་། བཅོམ་པ་། ལྷུང་བ་། ལམ་པར་གྱུར་
པ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྩལ་ཕྱིར་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་
ལའི་མགོ་བཙད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་
དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་དུན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་གིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཅོན་
པར་གྱིས་གིག། །རི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བཟོད་པར་
བྱའོ། །མིར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
གངས་དུ་མས་སྤྱད་དོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། །བསྟགས་སོ། །
སྟོན་པར་བཟོད་དོ། །མིར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་
ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་བྱ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་
སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་གང་
མཛོན་པར་མི་ཤེས་གིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་།

གྲེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རིག་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་
 འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་
 འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་
 བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། གསོབ་
 གསོག་བརྒྱན་དུ་སྒྲིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་
 ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་
 ཤེས་ན། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། །ཅི་ཞིག་
 མཐོང་ཞེན། ལྟ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །ཁྲུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་
 ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་
 གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་
 ངོ། །ཁྲུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་
 དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་
 རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་
 ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ངོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ཁྲུ་རྣམས་དང་།
 གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་
 རྣམས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་
 བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ཁྲུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་དང་།
 བམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་།
 ལུས་གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྣམས་བལྟ་བའི་

སྤྱི་འཇོལ་། སྤྱི་ཆུས་དང་། གཞོད་སྤྱི་ཆུས་དང་། བཅ་མཁའ་མྱིང་ཆུས་དང་། གྲི་ཟ་
 ཆུས་དང་། མིའམ་ཅི་ཆུས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཆུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆུས་དང་།
 ག་ཟ་ཆུས་དང་། སྤྱལ་བུམ་ཆུས་དང་། སྤྱལ་པོ་ཆུས་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་ཆུས་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་ག་ཟ་ཆུས་བཏུ་བའི་སྤྱི་འཇོལ་། །ལྷ་ཆུས་བདག་བཏུ་བའི་སྤྱིར་འོང་ངོ་། །
 སྤྱི་ཆུས་དང་། གཞོད་སྤྱི་ཆུས་དང་། བཅ་མཁའ་མྱིང་ཆུས་དང་། གྲི་ཟ་ཆུས་དང་།
 མིའམ་ཅི་ཆུས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཆུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆུས་དང་། ག་ཟ་ཆུས་དང་།
 སྤྱལ་བུམ་ཆུས་དང་། སྤྱལ་པོ་ཆུས་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་ཆུས་དང་། རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་ག་ཟ་
 ཆུས་བདག་བཏུ་བའི་སྤྱིར་འོང་ངོ་། །ལྷ་ཆུས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་
 བར་སྤྱོད་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །
 སྤྱི་ཆུས་དང་། གཞོད་སྤྱི་ཆུས་ཡང་། བཅ་མཁའ་མྱིང་ཆུས་དང་། གྲི་ཟ་ཆུས་དང་།
 མིའམ་ཅི་ཆུས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཆུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆུས་དང་། ག་ཟ་ཆུས་དང་།
 སྤྱལ་བུམ་ཆུས་དང་། སྤྱལ་པོ་ཆུས་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་ཆུས་དང་། རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་ག་ཟ་
 ཆུས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་
 བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ཆུས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་
 འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་
 ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཆུས་དང་། གཞོད་སྤྱི་ཆུས་དང་། བཅ་མཁའ་མྱིང་
 ཆུས་དང་། གྲི་ཟ་ཆུས་དང་། མིའམ་ཅི་ཆུས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཆུས་དང་།
 ཡི་དྲགས་ཆུས་དང་། ག་ཟ་ཆུས་དང་། སྤྱལ་བུམ་ཆུས་དང་། སྤྱལ་པོ་ཆུས་དང་།
 ལུས་སྤྱལ་པོ་ཆུས་དང་། རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་ག་ཟ་ཆུས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་
 བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པར་བྱེད་དོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་
 ལ་སྤྲུག་བསྤྲུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲུག་བསྤྲུལ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་

མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྦྱག་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 རྩོམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྩམ་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་བོ། །
 མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་།
 བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྲོད་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྟོན་གྱི་
 གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་བོ། །བདག་ནི་དག་བཙུམ་པ་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྤྲོད་མས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤྲོད་མར་མི་རུང་
 བར་འགྱུར། དག་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་། ཤུག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་རུང་། དག་སྤྲོད་མའི་དངོས་པོ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཙུམ་པ།
 ལྷུང་པ། བམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་
 སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙན་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
 དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་

ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷོ་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་
 སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་
 དེས་ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་ལ། རྒྱུས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 མིག་མན་ཆད་ཤུས་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་མོས་པ་དང་ལྷག་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དག་སྤོང་དེ་
 ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་རྩལ་ཏེ། དག་སྤོང་
 མས་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྤོང་དུ་
 མི་རུང་། ཤུག་འེ་སྤྱི་གྱིར་མི་རུང་། དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཙམ་པ། ལྷང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་
 པ་སྟེ། དེའི་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤང་དུ་མེད་པ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་
 མགོ་བཙད་ན་སྤོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་། བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་
 གྱིས་ཤིག །རི་ལྷོ་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དག་སྤོང་མ་གང་
 ཆགས་པར་གྱུར་ལ། རྒྱུས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་དང་། ཕྱར་
 གཡེང་དང་། ཕྱབ་མུལ་དང་། ལྷལ་སྤྱོགས་དང་། བད་དང་། མཚན་མ་དང་། རྒྱུས་པ་འོང་བ་
 དང་། འགྲོ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་རྒྱུས་པས་བྱུང་མེད་ལ་བགྲོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྷ་
 བུའི་གནས་སུ་ལུས་བཀན་པ་དང་། གཞི་བརྒྱད་པའི་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་དག་སྤོང་མས་བྱས་ན་
 དག་སྤོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་རྩལ་
 ཏེ། དག་སྤོང་མས་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར།

དགེ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་། ཤུག་ཏེ་སྤྲོས་ཀྱིས་མི་རུང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷང་བ། བས་
 པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤྲང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་
 འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་དེ་ལ་དུན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་
 བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་ན། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་གང་
 དགེ་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལ་ཡམས་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་
 གི་ཆོ་དེ་ཉམས་སམ་ཤིའམ་འབྲམས་སམ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འདི་སྤྱད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་རི་ལྷར་ཡམས་པར་
 འགྱུར་བ་བྱུང་བ་སྤྲོ་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་ཡམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་ལྟར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་
 བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་། ཤུག་ཏེ་སྤྲོས་ཀྱིས་མི་
 རུང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷང་བ། བས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 ཕྱིར་སྤྲང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་
 འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་དེ་
 ལ་དུན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷར་
 གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་ན། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་

ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་
 མཐུན་པས་དག་སྟོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་
 མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་སྐྱ་འགའ་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཕྱར་
 བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད།
 མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་འགའ་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་
 སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག། མཚུངས་པར་ཉེ་
 བར་མ་སྟོན་ཅིག། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། བདག་
 གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། སོར་བུ་དང་། སྐྱ་
 རགས་དང་། གྲག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་དག་སྟོང་གི་དག་
 འདུན་མཐུན་པས་དག་སྟོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། དག་སྟོང་
 མའི་དག་འདུན་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་སྐྱ་བགའ་བར་
 འགྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་
 བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་
 ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་འགའ་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་
 གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག། །
 མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག། བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་།
 སོར་བུ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། གྲག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་

བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྲར་བྱའོ་ཞེས་
 དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་མ་ཁྱོད་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་
 བྱའདི་ཐོང་ཤིག་ཅིས་བསྟོར་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་
 བསྟོར་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོར་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
 བསྟེན་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོར། ཡང་དག་པར་བསྟེན་བ་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དག་སྟོང་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། ཤུའི་སྐྱུ་
 གྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་
 ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙད་ན་སྟོན་པོར་
 འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་དེ་
 ལ་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་
 གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོད་དམ། དེས་མི་སྟོད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དགག་པ་
 དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་མའི་
 ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཙས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་མས་རི་མིན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 བརྒྱད་གང་ཞེན། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུང་བ་

དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་མའི་ལྷི་བའི་ཚས་སུ་
བཅས་པ་དང་བོ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྤོང་མས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་རྣམས་ལས་སྐྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་
བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་མའི་ལྷི་བའི་ཚས་སུ་བཅས་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྤོང་མས་ཇི་
སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་སྐྱང་བར་མི་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དག་སྤོང་མའི་ལྷི་བའི་ཚས་སུ་བཅས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྤོང་མས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་
བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྤོང་མ་དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དག་
འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་ཀྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དག་
འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་མའི་ལྷི་བའི་ཚས་སུ་བཅས་པ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྤོང་མས་ཇི་སྲིད་
འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
ཉམས་པའམ། ལྷ་བ་ཉམས་པའམ། ཚོ་ག་ཉམས་པའམ། འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱང་བར་མི་བྱ།
དྲན་པར་མི་བྱ། དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྷ་བ་ཉམས་པའམ།
ཚོ་ག་ཉམས་པའམ། འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱ་བ་བཀག་ལ།
དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་མ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྷ་བ་ཉམས་པའམ། ཚོ་ག་ཉམས་
པའམ། འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་མའི་ལྷི་བའི་ཚས་སུ་བཅས་པ་
ལྷ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྤོང་མས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་

དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གཤེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྦྱོ་བར་མི་བྱ་བ་
 རྟེ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གཤེ་བ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། སྦྱོ་བ་བཀག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་
 དྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་དགེ་སློང་དེ་རིང་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་ལ་ཡང་གྲས་པར་སྦྱ་བ་དང་། དུག་བྱ་བ་དང་། དང་པོར་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བ་དང་། གྲས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་
 ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མ་ཕྱི་བའི་ཆོས་བྱས་
 པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་མགྲ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་
 བཅས་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་
 ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་སྦྱོད་དམ། དེས་སྦྱོད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐུན་ཅིང་
 གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྷར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་སྦྱོང་
 དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་
 གཤེ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོས་ཀྱང་སྤྲར་མི་ཁྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་ཀྱང་
 སྤྲར་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚང་བྲས་ཀྱང་སྤྲར་མཚང་མི་འབྲུ་བར་བྱ་བའོ། །རི་ལྷར་
 གནས་འདི་ལྷ་བྲལ་སྦྱོད་དམ། དེས་སྦྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་

རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཁྱོད་སྟོན་བདག་ལེགས་
 བར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་མའི་
 དངོས་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཁྱོད་མཁན་མོར་འོས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་པ་དང་། དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་
 འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དག་སྟོང་མས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པོ། །དེ་རིང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་མས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱའི་མི་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་
 པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་མོ་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
 གཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་མོས་ཁྱོད་ལ་བུ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་མཁན་མོ་ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །མཁན་མོས་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཤིའམ་སོས་ཀྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་མོ་རྣམས་
 དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བྱ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་དང་
 བཅས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་

དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་
 ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་ལུང་མཐོན་པར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། ལ་ཏོན་
 བའོ། །ལུང་པོ་ལ་མཁའ་པ་དང་། ལམས་ལ་མཁའ་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ལ་མཁའ་པ་དང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་པར་
 བའོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོན་དུ་མ་བྱས་
 པ་མཐོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་བརྩོན་པ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་བརྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཆེ་ཡོང་ཆེ་ཡོང་ཙམ་ཞིག་བརྟོན་པར་ཟད་དེ། གཞན་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱབ་དཔོན་དང་།
 མཁན་མོ་དང་། མཁན་མོ་གཅིག་པ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་།
 ཐེབས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་བརྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་བརྟོན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་
 བསྟན་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་བསྟན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར། །དལ་དང་འབྱོར་བ་རྟོན་དཀའ་བས། །
 འདི་དག་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་
 བསྟན་རྟོགས་པར། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཐེན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཆོན་གྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ནི་གྲུས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་
 བརྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བསྟན་པར་
 རྟོགས་ཟེན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག །དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྟོན་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དག་སྟོང་མའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་
 ལས་ནམས་རྟོགས་སོ། ། །

ད་ནི་དག་སྤོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་
 ཟེ། སྒོམ་ལ། ཁང་པ་དང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་། དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། ལྷན་
 འབྲིན་བཀའ་སྤོམ་མི་བདེ་དང་། སྐམ་སྦྱར་སྟན་དང་རུང་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་གཅིག་ལུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་། གོ་བྱེད་གསོལ་བ་ཆོས་གོས་དང་། རོར་དང་གཞོགས་འཕྱུས་བསྐྱོ་བ་
 དང་། རུང་མི་སྦྱང་སྟན་པ་དང་། ལྷག་པོར་དག་སྤོང་སྦྱང་བ་དང་། དག་ཚུལ་བསྟེལ་དང་
 བསྐྱབ་བ་དང་། གཞིག་དང་བཤགས་དང་ནགས་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་
 ཡིན། ཁང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ནས། ཁང་བའི་གཞི་བསྟན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་ཟེ། དག་སྤོང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱང་བ་བདག་པོ་མེད་པ་
 བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་དག་སྤོང་དེས་གཞི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་།
 བརྩམ་དུ་རུང་བ་བཅའ་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བསྟན་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་ན་སྦྱུལ་གྱི་
 གནས་སམ། སྤྱིག་པའི་གནས་སམ། སྤྱིལ་གྱི་གནས་སམ། གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་
 བརྟག་པར་བྱ་ཟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གཞིའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞིའམ། བྱིས་བདག་གི་
 གཞིའམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞིའམ། དག་སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཙང་
 པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་གཞི་
 རུང་བ་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེན་གོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བར་བརྟག་
 པར་བྱ་ཟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ཏམ། ཁྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལམ་ལ་བརྟེན་
 ཏམ། ངམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་
 གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་ན་དག་སྤོང་དེས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སོང་ཟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟེན་ཏེ་དེས་པའི་ཆོག་གིས་
 དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 མཆིལ་ལྷམ་ལུང་དེ་སྤྱོད་པས་སྤྱིག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་འཆོལ་ཏེ།

ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཅོག་ཤར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅའ་
 ཏེ། བདག་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་
 བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ་བདག་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྒྱུ་ལ་
 དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དེ་ནི་ཁང་པའི་གཞི་བསྟན་པ་
 གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དད་པས་སམ། ཡིད་
 ཆེས་པས་འགོ་བར་མི་བྱ་བར་འདི་ལྟར་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འགོ་བར་བྱ་བའོ། །དག་
 འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་དག་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་མིག་གིས་
 བརྟ་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ན་སྒྱུ་ལ་གྱི་གནས་སམ། སྤིག་པའི་གནས་སམ། སྤིལ་གྱི་
 གནས་སམ། གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གཞིའམ།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞིའམ། བྱིས་བདག་གི་གཞིའམ། ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞིའམ། དག་སྒྲོང་མའི་
 དབྱར་ཁང་པའོ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེན་ཀོར་འདོམ་
 གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་ཆུ་ཁྱང་ལ་བརྟེན་ཏམ། ཁྲོན་
 པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལམ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ངམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་དག་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་
 འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟེན་དག་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མ་

མཆིས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ལགས་གྱིས། ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཤམ་ན་མཁྱེན་པར་
 མཛོད་ཅིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
 ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་ཁང་པའི་གཞི་
 རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུན་ཏེ། དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་
 རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་རྟོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ།
 བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུན་ཏེ། དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་རྟོ།
 དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་
 བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་
 སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བཙུན་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་
 རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་གིས། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་
 ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་
 བ་བསྟན་པ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ནི་
 ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུན་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་
 ལྷག་མའི་སྐབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་བསྟན་པ་སྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་

འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་གང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དག་སྟོང་དེས་གཞི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་
 བ་བཅས་ཏེ། དག་འདུན་ལ་བསྟན་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་སྦྱལ་གྱི་གནས་སམ།
 སྤྲིག་པའི་གནས་སམ། སྤིལ་གྱི་གནས་སམ། གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གཞིའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞིའམ། ཁྱིམ་བདག་གི་གཞིའམ། ལུ་སྟེགས་
 ཅན་གྱི་གཞིའམ། དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཙང་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་རྩོད་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉན་ཀོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་
 གཞི་རྒྱ་ཁྲུང་ལ་བརྟེན་ཏམ། ཁྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལམ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ངམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་རྩམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་དག་སྟོང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། གནས་
 མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐོ་ནས།
 དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྷམ་མུད་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱག་འཆོལ་ཏེ། རྒྱ་རིམས་ཐམས་ཅད་ལོགས་སུ་ཅོག་ཕུར་
 འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་ལག་གི་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ། བདག་དག་སྟོང་ལག་
 གི་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་
 མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱད་དུ་བདག་དག་སྟོང་ལག་གི་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྦྱལ་དུ་

གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས། དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་
 བསྟན་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དད་པས་སམ།
 ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བར་འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་བའམ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་མིག་གིས་
 བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ན་སྒྲུལ་གྱི་གནས་སམ། སྤྲིག་པའི་གནས་སམ། སྤྲིལ་གྱི་གནས་
 སམ། གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གཞིའམ། མཆོད་རྟེན་
 གྱི་གཞིའམ། བྱིམ་བདག་གི་གཞིའམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞིའམ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་
 རམ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་རྩྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་
 མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་རྩྱུང་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉན་གོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་
 ཡུག་ཉེ་བར་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་ཆུ་ཁྲུང་ལ་བརྟེན་ཏམ། ཁྲོན་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏམ། ལམ་ལ་བརྟེན་ཏམ། རམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་
 པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཀླན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ་
 འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟེན་དག་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། རྩྱུང་པ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནི་
 དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྩམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ།
 རྩྱུང་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙུན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩྱུང་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་
 དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་

གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྲིས་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་
 བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུལ་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ།
 ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅལ་ཏེ། དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྲ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྲི་བ་དེ་དགེ་འདུན་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་
 རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྲ་དུ་དགེ་འདུན་གྲིས་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྲ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྲི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་
 བསྟན་པར་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུལ་
 བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །
 དགེ་འདུན་གྲིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྲིས་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྲ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྲི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་
 སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་གཞི་བསྟན་པ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར་རྩལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་
 འདུག་ན། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་གྲིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་
 སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལུན་པ་ལྷ་སྤྱིན་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར་
 རྩལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་
 བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །ཆོ་དང་ལུན་པ་ལྷ་སྤྱིན་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པར་གྲིས་གིས། །

དགེ་ལུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་
 འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་སྟེན་ཁྱོད་དགེ་ལུན་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག། དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 བཞམས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ། ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྟོ་ནས་དགེ་ལུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་ཅིག་གིས་གསོལ་
 བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅིས་བརྟུན་པར་བྱའོ། དགེ་ལུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། དགེ་སློང་ལྟ་སྟེན་འདིས་དགེ་ལུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྐད་ཏུ་རྟུལ་
 ཏེ་དབྱེན་བཞིན་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་
 ནས་འདི་ལ་དགེ་སློང་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་ནས། འདི་ལ་དགེ་སློང་མང་པོས་བཞམས་
 ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་བཞིན་ན། གལ་ཏེ་དགེ་
 ལུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་ལུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 ལུན་གྱིས་ལྟ་སྟེན་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་སྟེན་ཁྱོད་དགེ་ལུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར་རྟུལ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ནས་རབ་ཏུ་
 བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་སྟེན་ཁྱོད་དགེ་ལུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་གིག།
 དགེ་ལུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་
 དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་
 ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་སྟེན་ཁྱོད་དགེ་ལུན་འབྱེད་པར་

འདོད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྲིས་བསྒོ་བ་མཛད་
 དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དག་སྒྲོང་ལྟ་སྦྱིན་འདིས་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲོང་དུ་རྩལ་ཏེ་དབྱེན་བཞིན་
 བར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་ན། འདི་ལ་དག་
 སྒྲོང་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་ན་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་གཞི་དེ་
 ཉིད་ལ་ནན་གྲིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་
 བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་བཞིན་དེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དག་འདུན་གྲིས་ལྟ་སྦྱིན་
 ལ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་སྦྱིན་ཁྱོད་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །
 དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །
 ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་སྦྱིན་ཁྱོད་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྲིས་གིག །དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད།
 ཀྱན་ཏུ་དག་འཇོལ་རྩོད། མཆོག་གཅིག །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྩུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་
 བར་འགྱུར་གྱི། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་སྦྱིན་ཁྱོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་
 འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྲིས་བསྒོ་བ་མཛད་ན། ཆོད་དང་ལྡན་པ་གང་
 དག་ལྟ་སྦྱིན་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྲིས་བསྒོ་བར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་གིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག །འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་
 པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་གྲིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས་དག་འདུན་གྲིས་ལྟ་སྦྱིན་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྲིས་བསྒོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་
 ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དག་འདུན་ལྟ་ག་
 མའི་རྒྱབས་ནས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མི་

མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་གྱུ་རྩེས་སུ་སྟོགས་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་།
གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་
སྟེ་གྲུང་རུང་དག་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ། འདུལ་བ་སྒྲུབ། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྩེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་
བཞིན་དུ་སྒྲུའི་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་
བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་དག་
སྟོང་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱེད། །འདི་སྐད་ཅིས་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་
ལྡན་པ་གོ་ཀ་ལི་ཀ། །ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏི་མོ་ར་ཀ་ཏི་ཏ། རྒྱ་མཚོས་བྱིན། ཁྱེད་ཤེས་བཞིན་
དུ་དག་སྟོང་གང་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་
འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་
མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩེས་སུ་སྟོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དག་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་
དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྟེ་གྲུང་རུང་དག་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ། འདུལ་བ་སྒྲུབ། དག་
སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྩེས་སུ་ཐ་སྟོན་
འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་
དོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་
བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
སྒྲུབ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་
སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྩེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་
སྟོང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་

འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་བྱེད་དགེ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་
 ཤིག། །དགེ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀྱན་ཏུ་དག་འཁོར། མཆོག་གཅིག། །འདོན་པ་གཅིག་
 ཅིང་ཆུ་དང་ལོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་
 བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་འབྱེད་
 པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་
 བའོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་དེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་
 ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
 བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞུང་བརྟུངས་ཏེ། དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་
 སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ནས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
 པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་
 སྟོན་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཀ་ལི་
 ཀ་དང་། ཁ་ཏ་ཏ་བྱ་བྱ་དང་། ཀ་ཏི་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཆོས་བྱིན་འདི་དག་འཆལ་
 བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྟོན་དུ་རྟུལ་བར་བབྱིད་ཅིང་། དབྱེན་
 བབྱིད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་
 གོགས་བབྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་ནས་འདི་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་
 བ། འདི་དག་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བབྱིན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁ་ཏ་

ར་བྱ་བྱ་དང་། ཀ་ཏི་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཚོས་བྱིན་ཆུ་མས་ལ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་བྱིན་གཤམ་
 བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་བར་བྱིན་ཅིང་དབྱེན་བྱིན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱིན་ཅིང་
 མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་བའི་རྩིས་སུ་བྱོགས་པར་མ་བྱིན་ཅིག །དགོ་སྤྱོད་ཆུ་མས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅིས་ཚོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་བྱིན་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟེ་གྲུང་དགོ་སྤྱོད་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱོད་གིག །
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྤྱོད་འདི་ནི་ཚོས་སྤྱོད་པ། འདུལ་བ་སྤྱོད་པ། དགོ་
 སྤྱོད་འདི་ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྩིས་སུ་བྱ་སྟེ་
 འདོགས་པར་བྱིན་པ། དགོ་སྤྱོད་འདི་ནི་གཤམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མི་གཤམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་
 རོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྤྱོད་འདི་ནི་ཚོས་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན། འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྤྱོད་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ།
 འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ། དགོ་སྤྱོད་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་
 པར་བྱུངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྩིས་སུ་བྱ་སྟེ་འདོགས་པར་བྱིན་པ། དགོ་སྤྱོད་འདི་ནི་མི་
 གཤམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གཤམ་པར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་
 དེ་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱིན་ཅིག །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱིན་དགོ་
 འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱིན་པར་ཚོ་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་
 གྱིས་གིག །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་གིག །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་
 བྱིན། གྲུང་དག་འཕྲི་ཚོད། མཚོག་གཅིག །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་དུ་
 འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱིན་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྩིས་སུ་བྱོགས་གིང་མི་མཐུན་
 པར་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བོད་གིག་ཅིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མཛད་དོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཟུན་པ་ཆུ་མས་གསལ་དུ་གསོལ།

གོ་ག་ལི་ག་དང་། ཁཏ་ཏ་བྲབ་བྲ་དང་། ཀ་ཏི་མོ་ར་ག་ཏི་བྲ་དང་། རྒྱ་མཚོས་བྱིན་འདི་དག་
 འཚལ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱལ་བར་བགྱིད་ཅིང་
 དབྱེན་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་
 དེའི་གྲོགས་བགྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་ནས་འདི་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱོ་ན། འདི་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གོ་ག་ལི་ག་དང་། ཁཏ་ཏ་
 བྲབ་བྲ་དང་། ཀ་ཏི་མོ་ར་ག་ཏི་བྲ་དང་། རྒྱ་མཚོས་བྱིན་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་
 ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འདི་
 རྒྱུད་ཅས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཡང་རུང་དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་
 མ་སྤྲོ་ཤིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོའི་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཡང་འདོད་ཅིང་བཟོད་
 དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ་མ་
 ཡིན། འདུལ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ།
 འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་
 མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོའི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་

བྱེད་ཅག་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །
 དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཏེ། མཆོག་གཅིག །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་
 དང་ལོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་
 ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་
 ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
 བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁཥ་ར་བྱ་བྱ་དང་། ཀ་ཏི་མོ་ར་ཀ་
 ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཆོས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅིང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །
 འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁཥ་ར་བྱ་བྱ་དང་། ཀ་ཏི་
 མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཆོས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །ཁྱིམ་སུན་
 འབྱེན་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྐབས་ནས་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྐྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གོང་ངམ་གོང་དལ་
 ཞིག་ན་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྟེག་པའི་
 ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་དག་སུན་སྦྱང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ།
 རབ་ཏུ་ཤེས་སམ། དེ་དག་སྟེག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་
 དག་སྐྱོང་དེ་དག་ལ་དག་སྐྱོང་རྒྱལ་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་
 པ་སྟེག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་སྦྱང་བར་ཡང་མཐོང་
 ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱེད་སྟེག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་

གྱི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་འདི་ན་གནས་པས་ཚོག་གི་གནས་འདི་ནས་དེང་གི་གཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་
 སྐྱོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་
 འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྐྱོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྐྱོང་དེ་དག་ལ་དག་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་དང་
 གོར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འགོ་
 བསྐྱོ་གས་དང་ནཔ་སོ་གཉིས་ཁྱེད་དག་སྐྱོང་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་དང་། གནས་བརྟན་
 གནས་བརྟན་གང་དག་ཇེ་ལྷེ་རི་ལ་དོང་ནས་ཁྱེད་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པར་གཤེས་བཞིན་དུ་དེ་
 དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ།
 འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྷན་
 པ་དག་འདི་ན་དག་སྐྱོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་
 འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྐྱོང་
 ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དག་སྐྱོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་
 གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚེ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་
 ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་གྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་
 སྐྱོང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་གཤེས། ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་
 ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་གཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་
 ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག །དེ་ནི་དུས་དང་ཕོར་བྱ་བའོ། །དག་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་དེ་
 དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 བས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་

དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། གནས་
མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གསྐྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་དུས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱོད་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་
གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྐྱོད་འགོ་མཁུགས་དང་། བབ་སོ་འདི་
གཉིས་དག་སྐྱོད་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་
ལྟེ་རེ་ལ་མཆིས་ནས་འདི་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་ལས་བཀྱིས་པར་འཆོལ་བཞེན་དུ། དེ་དག་ལ་
འདུན་པས་འགོ་བཞེས་མཆི། ཞེས་དག་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་
འགོ་བཞེས་མཆི་ཞིང་། དག་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་
དག་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་དག་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་
པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་འདུན་པར་
བྱེད། ཁུལ་གྱི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྐྱོད་མང་བོས་
བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྩེ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བཀྱིད་ན། གལ་ཏེ་
དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོད་འགོ་མཁུགས་དང་། བབ་སོ་གཉིས་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་འགོ་མཁུགས་
དང་བབ་སོ་གཉིས་ཁྱེད་དག་སྐྱོད་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་གནས་བརྟན་གནས་
བརྟན་གང་དག་རེ་ལྟེ་རེ་ལ་དོང་ནས་ཁྱེད་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཞེས་བཞེན་དུ་དེ་དག་ལ་
འདུན་པས་འགོ་བཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཞེས་དག་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་
པས་འགོ་བཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་
འདི་ན་དག་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་དག་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ།
འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་

སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྐྱོད་
 དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་
 མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྤྱན་
 འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྤྱན་སྤྱང་བར་ཡང་
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་
 སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་
 སྐྱོད་འགོ་མགྱོགས་དང་ནབ་སོ་འདི་གཉིས་དག་སྐྱོད་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དག་འ་བོ་དང་གནས་
 བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྟེ་རེ་ལ་མཆིས་ནས་འདི་གཉིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བགྱིས་
 བར་འཆལ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་མཆི། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་
 མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དག་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐྱོད་
 ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྐྱོད་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ།
 གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་
 ལས་དག་སྐྱོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་
 གཉིས་ལ་དག་སྐྱོད་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་ན། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྐྱོད་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོད་འགོ་མགྱོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འགོ་
 མགྱོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ཁྱེད་དག་སྐྱོད་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དག་འ་བོ་དང་གནས་བརྟན་
 གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྟེ་རེ་ལ་དོང་ནས་ཁྱེད་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་

དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ།
 འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་སྤོང་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྤྲད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་དག་འདི་ན་དག་སྤོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་
 འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྤོང་ཁ་
 ཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དག་སྤོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྤུན་
 འབྱེད་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྤུན་སྤྱད་པར་ཡང་
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤོང་པར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་
 སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་མཛད་ན། ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་གིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་བོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་བསྐྱུལ། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འགྲོ་མཁྱོགས་
 དང་ནབ་སོ་གཉིས་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་སྤུན་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 བསྒྲོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྷན་པ་མའི་སྐྱབས་ནས་བཀའ་
 སྤྱོད་མི་བདེ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་ན་
 དག་སྤོང་འགྲོ་ཞིག་བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དག་སྤོང་རྣམས་
 ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་

གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་སྤྲིན་གྲུང་རུང་བ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱོ་གིག། །བདག་གྲུང་
 དགེ་ཡང་རུང་སྤྲིན་གྲུང་རུང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱོའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་
 བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་གིག། །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་
 བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་
 དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་
 པར་སྦྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པས་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་གིག། །དགེ་སློང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོ་བ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོས་གིག། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་གིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སློང་བ་འདི་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་
 ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་
 བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས།
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་

བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷ་རྩེ་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འདུན་པ་འདི་ལྷ་རྩེ་བྱ་བྱེད་བཞུགས་བཞེན་དུ་སྐྱར་
མི་བཞུད་ནས། འདི་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་
དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་
བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཀྱང་རུང་བ་
དག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་གི། །བདག་ཀྱང་དག་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཀྱང་རུང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་
ཅི་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ཐོང་གི། །ཁྱེད་ལ་
ཡང་བདག་གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བཞི་བ་མ་ལགས་པར་
བཞུད་ནས། འདི་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་
བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་དུ་གཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས།
འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྟེན་སྟེ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བཞུད་ན། གལ་
ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་
གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན་བདག་
ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནར་གྱིས་གི། །དག་སྟོང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་
མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་
དང་མཐུན་པར་སྐྱས་གི། །འདི་ལྷ་རྩེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།
གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྟེན་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྟོང་བ་
ཉིད་དེ་ལྷ་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་བདག་

ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འདུན་པ་འདི་ལྟར་བཟུང་བ་
ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་བགྱིད་ནས་འདི་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་
མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་པ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་
རུང་སྟིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲ་གིག། །བདག་ཀྱང་དག་ཡང་རུང་སྟིག་ཀྱང་རུང་ཆོ་
དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་
གིག། །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྤྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བགྱི་བ་མ་
ལགས་པར་བགྱིད་ནས། འདི་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ན། འདི་ལ་དག་སྟོང་
མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་
ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བ་སྟོང་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ།
དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཁྱེད་དག་སྟོང་
རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲས་པ་ན།
བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་
བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་གིག། །

དག་སྟོང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་
སྤྲ་བ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་
པར་སྤྲས་གིག། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་
ལ་གཅིག་འདོམས་གིག་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་
དེ་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་བདག་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྐྱོང་འདུན་
 པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་འདུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་ནས་དག་སྐྱོང་ཆོས་གོས་
 ཟེན་པས་སྤང་བ་རྒྱུ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་
 རུང་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་
 ཏེ་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དག་སྐྱོང་ཆུ་པོ་ཆས་པ་འཁོག་དུ་གྱུར་པ་
 དང་ནད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐམ་སྐྱར་ནི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་ལུས་ན་དག་འདུན་
 གྱིས་དེ་ལ་སྐམ་སྐྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 བེ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བདུངས་ཏེ། དྲིས་བའི་ཆོག་གིས་
 དག་སྐྱོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 གྱུར་པ་ལ་དག་སྐྱོང་དེས་སྤྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། ཆུ་རིམས་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་
 བས། ཆུ་པོའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཤར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དག་འདུན་ལ་སྐམ་
 སྐྱར་ཉེ་བར་བརྟན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། བདག་དག་སྐྱོང་འོད་སྤངས་ཆུ་པོ་ཆས་པ་འཁོག་དུ་གྱུར་པའམ། བདག་དག་སྐྱོང་
 ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ལགས་ལ། བདག་གི་སྐམ་སྐྱར་འདི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་རྩི་
 ཐོག་ནས། བདག་དག་སྐྱོང་འོད་སྤངས་ཆུ་པོ་ཆས་པ་འཁོག་དུ་གྱུར་པའམ། བདག་དག་

སྒྲོང་ལྷ་མིའི་བྱ་རྒྱུ་ནད་ཅན་དག་འདུན་ལས་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་
 བ་གསོལ་ན། རྒྱགས་བརྟེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་བརྟེ་བའི་སྒྲོང་དུ་
 བདག་དག་སྒྲོང་འོད་སྒྲུངས་ཀྱན་པོ་ཀྱས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། བདག་དག་སྒྲོང་ལྷ་མིའི་བྱ་
 རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྒྲུ་ལ་གསོལ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནི་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་
 བ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དག་སྒྲོང་འོད་སྒྲུངས་འདི་ཀྱན་པོ་སྐྱན་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒྲོང་ལྷ་མིའི་བྱ་
 འདི་རྒྱུ་ནད་ཅན་ལགས་ལ། འདིའི་སྒྲུ་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་རྩོམ་ཐོག་ནས།
 དག་སྒྲོང་འོད་སྒྲུངས་ཀྱན་པོ་སྐྱན་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒྲོང་ལྷ་མིའི་བྱ་རྒྱུ་ནད་
 ཅན་འདི་དག་འདུན་ལས་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་ན། གལ་
 ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འོད་སྒྲུངས་ཀྱན་པོ་ཀྱས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒྲོང་ལྷ་མིའི་
 བྱ་རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་རྟོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་
 སྒྲོང་འོད་སྒྲུངས་འདི་ཀྱན་པོ་ཀྱས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒྲོང་ལྷ་མིའི་བྱ་འདི་རྒྱུ་ནད་
 ཅན་ལགས་ལ། འདིའི་སྒྲུ་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་རྩོམ་ཐོག་ནས། དག་སྒྲོང་
 འོད་སྒྲུང་ཀྱན་པོ་ཀྱས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒྲོང་ལྷ་མིའི་བྱ་རྒྱུ་ནད་ཅན་འདི་དག་
 འདུན་ལས་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་རྟོ། །དེའི་སྒྲོང་དུ་དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འོད་སྒྲུང་ཀྱན་པོ་ཀྱས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒྲོང་ལྷ་མིའི་བྱ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 གང་དག་དག་སྒྲོང་འོད་སྒྲུངས་ཀྱན་པོ་ཀྱས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒྲོང་ལྷ་མིའི་བྱ་རྒྱུ་

ནད་ཅན་ལ་སྦྱུལ་སྦྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྦྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དག་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནད་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འོད་སྦྱངས་ཀྱི་པོ་ཀྱས་པས་དགོག་ཏུ་གྱུར་
 པའམ། དག་སྟོང་གྲ་རིའི་བྱ་སྦྱང་ནད་ཅན་ལ་སྦྱུལ་སྦྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་
 བ་སྦྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཀྱན་
 པོའམ་ནད་པ་ལ་སྦྱུལ་སྦྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་པའི་ཚོ་ག་དང་ལས་
 མོ། །ལོ་དུག་ཏུ་འཆང་བའི་སྤང་པའི་སྐབས་ནས་དག་སྟོང་གིས་སྟན་སར་བ་བྱེད་ན་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་ལོ་དུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་གིས་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་ནིང་པ་
 དེ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་ཀྱང་སྟན་སར་བ་གཞན་བྱེད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནད་བ་མ་
 གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། དག་འདུན་གྱིས་གནད་བ་ནི་དག་
 སྟོང་ལག་གི་སྤྲ་གང་ལ་ལོ་དུག་དུ་སྟན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དག་སྟོང་དེས་དག་འདུན་ལས་ལོ་
 དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་གནད་བ་གསོལ་བ་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་
 གནད་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་ལག་གི་སྤྲ་གང་ལ་ལོ་དུག་ཏུ་སྟན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དག་
 སྟོང་དེས་དག་འདུན་ལས་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་གནད་བ་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
 གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ། དེས་པའི་ཚོག་གིས་
 དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་ལག་གི་སྤྲ་དེས་སྤྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཀྱན་རིམས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ནས་ཀྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། འདི་སྐད་ཅས་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་ལག་གི་སྤྲ་
 མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ལོ་དུག་ཏུ་བསྟན་མི་བཟྱིད་པ་ལས། བདག་དག་སྟོང་ལག་གི་སྤྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དག་འདུན་ལས་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱིས་གནད་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲ་དུ་བདག་དག་སྟོང་ལག་

གི་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་གནང་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དེ་ནི་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་གནང་བ་
 གསོལ་བའོ། །དེ་དག་སྤོང་དེ་དག་གིས་དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲོ་དེ་ལ་དད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པས་
 འགོ་བ་མི་བྱ་བར་དག་འདུན་དེ་ཐམས་ཅད་འདོང་བར་བྱ་བའམ། དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་
 པའི་དག་སྤོང་དག་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་རང་གི་མིག་སྤར་བབ་པར་བྱ་
 བའམ། ཡང་ན་སྟན་དེ་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟན་དེ་ཉ་ཅང་རིང་
 བ་ཡིན་ན་དེ་དེ་དག་གིས་གཙད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐུང་བ་ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ཡངས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་གཙད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་དོག་པ་ཡིན་ན་
 བལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རལ་བ་དང་རྫོལ་བ་ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུས་
 དང་ཐོར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྲག་རྫོལ་དང་ག་ཟད་པ་དང་བཅོས་
 དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྟན་མི་བགྱིད་པ་ལས་
 དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་
 གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ལོ་
 དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་ལ་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྟན་མི་བགྱིད་པ་ལ། དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 འདུན་ལས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
 དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གྱི་གནང་བ་
 གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ལོ་

འཇུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོན་གྱི་གནང་བ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོན་གནང་བ་སྟུལ་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དགོ་སྟོང་ལག་གི་
 སྒྲ་སྟོན་མེད་པ་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོན་གྱི་གནང་བ་སྟུན་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །གསེར་
 དཔུལ་ལ་རེག་པའི་སྒྲ་དང་པའི་སྒྲ་བས་ནས་ཡང་དགོ་སྟོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་
 དཔུལ་ལེན་ནས་ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྒྲ་དང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། འདི་སྟུམ་དུ་
 དགོངས་ཏེ། གྱེ་མ་བམ་ཟེ་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྟུན་པར་བྱེད་
 ལ། དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱིས། དས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རུང་
 བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གནང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་བཀའ་སྟུལ་པ། སྒྲ་དང་བར་བྱ་ཞིང་
 སྒྲ་དང་ནས་ཀྱང་སྟུན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྟོང་
 གི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྟོང་གིས་སྒྲ་དང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲ་དང་ནས་ཀྱང་
 དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རུང་བ་གསུམ་བཀའ་
 སྟུལ་ཏེ། སྟུན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རུང་བ་དང་པོའི་ཆོ་ག་ནི་
 དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟོང་རིན་པོ་ཆེ་དག་རྟེན་པ་ན་སྒྲ་དང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲ་དང་ནས་ཀྱང་
 སྟུན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གཉིས་པའི་ཆོ་ག་ནི་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱིས་རི་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་རྟེན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྟུན་བདག་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་ཀྱང་དགའ་ར་བའོ། །དགོ་བསྟེན་སྟོ་བར་བྱ་
 ཞིང་དེའི་མིང་གིས་བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གསུམ་པའི་ཆོ་ག་ནི་མི་བཟུང་བར་མདུན་དུ་
 བཞག་ནས་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་འགྲེང་སྟེ་འདི་སྒྲ་དང་ཅས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་

འདི་ཉིད་དེ། བདག་དག་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། ཉན་པའི་དག་སྒོར་གིས་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རུང་བ་དེ་གསུམ་གང་
 བྱས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ཡང་འགྱོད་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །ལྷུང་
 བཟེད་ཆོལ་བའི་སྤང་བའི་སྒྲབས་ནས་ཡང་དག་སྒོར་གང་ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་
 བཟེད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་སར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྷུང་
 བཟེད་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒོར་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྒོར་གི་འཁོར་ལ་
 དབུལ་བར་བྱའོ། །དག་སྒོར་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 སྒོར་དེ་ལ་དག་སྒོར་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ།
 གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་མ་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱ་དལ་
 བས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྒོར་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྒོར་ཆོས་ལྷ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་
 བརྒྱས་པ་ཡང་བརྒྱ་བར་མི་བྱ་ལ། བརྒྱས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདུན་པས་
 འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བྲིམས་པ་དང་མ་བྲིམས་པ་མི་ཤེས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྒོར་ཆོས་ལྷ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་བརྒྱས་པ་ཡང་བརྒྱ་བར་བྱ་
 ལ། བརྒྱས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདུན་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་
 གིས་མི་འགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བྲིམས་པ་དང་མ་བྲིམས་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཇི་དང་

པོ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 འབྲིམ་པར་སྒྲོའམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ན་དེས་སྒྲོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དེས་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དེས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྒྲོང་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 འབྲིམ་པར་བསྒྲོའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ན་ཆོད་པ་ལྷན་པ་གང་
 དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་
 པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །ཁང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་གནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་
 པའི་དག་སྒྲོང་གི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 འབྲིམ་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་དག་འདུན་ལ་ཆོད་པ་ལྷན་པ་དག་
 བདག་སང་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་ཅག་ནང་
 པར་གཞི་བརྟུངས་པ་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་

པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲིག་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་ན་འབྲིམ་པའི་དགོ་
 སློང་གིས་མྱེ་དེ་ཉིན་པར་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱངས་ཏེ། དྲིས་པའི་ཚིག་
 གིས་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲིག་བར་བྱའོ། །དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་
 གི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་ལྷུང་ཞིང་ཐོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགོ་སློང་གིས་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ་ཁྱན་པའི་མཐའ་
 ལོགས་སུ་བྱུག་འཛལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་
 ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་པ། ལོངས་སྟོན་པར་བཟོད་པ་ལགས་
 ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྒྲིམས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་རི་རྩ་བ་བཞེན་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་བསྒྲགས་པ་བཙོད་དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་
 འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྤངས་ན་
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གཉིས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་བརྟན་གསུམ་པ་ལ་
 དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་གཉིས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་ལ་དབུལ་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་
 ཀྱིས་མ་སྤངས་ན་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གཉིས་
 པས་མ་སྤངས་ན་གནས་བརྟན་གསུམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གསུམ་
 པས་སྤངས་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་སློང་བར་བྱེད་ན་བཙོད་པ་དང་ལོ་ལ་སྦྱིན་པར་
 མི་བྱ་ཞིང་བཙོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །བཙོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་
 སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་གསུམ་པས་མ་སྤངས་ན་གསལ་བྱ་གཉིས་པ་
 ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བྱ་གཉིས་པས་མ་སྤངས་ན་གསར་བྱ་གསུམ་པ་ལ་

དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བུས་སྒྲངས་པ་ན་གསར་བུ་གསུམ་པ་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོན་པར་མི་
 བྱའོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བུ་གསུམ་པས་འདུལ་བ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་བར་དུ་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ལམོར་དེའི་
 ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་འདི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བུས་དལ་བུས་སྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྷུང་བྱ་སྟེ།
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོད་གཉིས་ཉེ་བར་
 གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་
 ཞིང་ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་
 ཀ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ཆན་སྐམ་པོ་རྟེན་ན་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ཆན་གཤེར་པ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་
 བྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དཀྱིལ་ལམོར་བྱས་
 ཏེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །ཐོས་ཟིན་ནས་བྱི་དོར་དང་ཁ་ཟས་འབགས་པའི་དྲིལ་བྱིས་བྱ་བ་ཡང་དང་
 པོར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིས་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལ་བྱའོ། །བུ་བ་དང་། སྐམ་པ་དང་། ལྷི་བས་བྱུད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ངོས་ཁུང་གཉིས་ཡོད་ན་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་
 པ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞག་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངོས་ཁུང་གཅིག་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཤོད་ཁུང་བཟང་ན་ཤོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ངོས་ཁུང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞག་པར་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངོས་ཁུང་བཟང་ན་ངོས་ཁུང་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་
 ཞིང་། ཤོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱེད་
 པ་ན་གལ་ཏེ་རྩ་བོ་གཉིས་ཡོད་ན་རྩ་བོ་བཟང་བོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་བསྐྱེགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་རྩ་བོ་གཅིག་ཡོད་ན་གལ་ཏེ་འོག་ཏུ་བཞག་པས་ལེགས་པར་ཚོས་པར་གྱུར་ན་འོག་ཏུ་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལེགས་པར་ཚོས་པར་འགྱུར་ན་སྟེང་དུ་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞུག་
 པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོང་གཉིས་བཀྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁུང་ཅུ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཀྱར་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 བཀྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁུང་ཅུ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན་སྤག་པ་གཡོན་པས་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཀྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྤག་པ་གཡས་པས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 བཀྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེའི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 སྤང་བས་རི་སྟོང་འཛོལ་བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲེམ་
 པ་བསྐྱོ་བའི་ཚོག་དང་ལས་སོ། །བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱུར་བའི་སྤང་པའི་སྐྱབས་ནས་ཡང་དགོ་
 སྟོང་གང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་བསྐྱུར་དུ་
 འཇུག་ན་སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་ན་དགོ་སྟོང་བཅའ་ཟེའི་སྤོམས་ཞུས་
 པ་ལས། གནས་གང་ན་དགོ་སྟོང་གཅིག་སྤྲོ་ཞིག་གནས་པ་དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་
 གྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་ན་དགོ་སྟོང་དེ་གཅིག་སྤྲོས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

གཅིག་པུས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོག་དང་སྐྱགས་ནི་བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་པུ་
 གནས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འདི་བྱུང་བས་བདག་གིས་གོས་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་
 ངོ། ། རྟུམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཚིག་ཏུ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ནི་གཅིག་པུས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོག་དང་སྐྱགས་སོ། །
 བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་ནས་དགེ་སྤྲོད་བྲམ་ཟེའི་པུ་མོས་ཁྱས་
 པ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཙུང་མམ་བཙེངས་སམ་གྱི་འཕུ་སྐྱགས་ན་དགེ་སྤྲོད་
 དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡལ་བར་མི་མདོར་བར་དགེ་སྤྲོད་གང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་དེར་སྤྱང་མར་བཞག་ཅིང་དེར་དགེ་འདུན་དང་
 སྤྱིན་བདག་རྟུམ་སུ་མ་ལྷགས་ན་དགེ་སྤྲོད་དེས་ལོ་ལྷ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འདེལ་བར་བྱའོ། །
 ལོ་གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷག་ཅིག་འཆོ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བས་འདེལ་
 བར་བྱ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་རྟེན་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་
 གསོ་སྤྲོད་ནི་ཐ་དད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚོག་གིས་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱོ་ནས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་
 གསོ་ལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །དེས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བདག་པོ་བཙུང་མམ། བཙེངས་སམ། ལྷམ་མམ། སྐྱགས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟུམ་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་འདི་དང་པ་གི་བའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྤྲོད་ནི་ཐ་དད་པར་མཛོད་དོ། །
 འདི་ནི་གསོ་ལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོ་ལ།
 གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཙུང་མམ། བཙེངས་སམ། ལྷམ་མམ།
 སྐྱགས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་གི་བའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་

ནི་ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་ཐ་དད་དུ་མཛད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གཙུག་ལག་ཁང་
 འདི་དང་མ་གི་བའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་དུ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་མ་གི་བའི་རྟེན་པ་ནི་
 ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་ཐ་དད་དུ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་
 དུ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡང་
 དག་སྦྱོང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷང་བ་བཟོད་ན་དག་འདུན་
 གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དག་སྦྱོང་དང་དག་སྦྱོང་
 མ་སྟེན་ཅན་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷར་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོང་
 ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་བ་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
 ལྷ་གང་ཞེན། འདུན་པས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་འགོ་བ་
 དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དང་། གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་མི་གེས་པའོ། །ཁྱིམ་
 རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་
 བར་བྱ་བ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདུན་པས་མི་འགོ་བ་དང་།
 ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་མི་འགོ་བ་དང་།
 གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་གེས་པའོ། །འདི་ལྷར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྗེ་དང་པོར་
 སྦྱོ་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་སྦྱོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྦྱོང་མ་
 གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་སྦྱོའམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོ་ན་
 དེས་སྦྱོའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྒྱངས་ཏེ། དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དག་འདུན་

ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་
 ཡལ་བོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པའི་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྟུང་པར་
 བཞུད་དེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་འདི་དག་སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་
 མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཞི་བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་པར་བསྟོན་སྟེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞི་བ་འདི་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་དོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དག་སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཡལ་བོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་
 པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྟུང་པར་བཞུད་ནས། དག་སྟོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་དག་སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་
 གོ་བར་བཞུད་པར་སྟོན་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་
 ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་པར་བསྟོན་སྟེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་དག་
 སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་
 པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་པར་
 བསྟོན་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་
 བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་པར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་སྟོང་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཀྱང་ཏུ་སྟུང་
 པའི་ཚོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་

འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཁྱིམ་རྒྱམས་སུ་ཁྱིམ་སུན་
 བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྒྱམས་སུ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྒྲ་
 ལུའི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྒྲ་
 ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་། རུད་ཟ་བ་དང་། རྩལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་
 རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་
 ལུ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་། རུད་ཟ་བ་དང་། རྩལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་ལུ་དག་ཡོད་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགོས་པ་འདི་དང་དགོས་པ་མ་འདིས་
 བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དགོས་པ་འདི་དང་དགོས་པ་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་
 བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་།
 གནས་བརྟན་ཀྱན་ཤེས་གྲོལ་བྱ་དང་། རྒྱུངས་པ་དང་། ཏྲ་བུལ་དང་། བཟང་ལྷན་དང་། གྲགས་
 པ་དང་། གང་པོ་དང་། གྲི་མེད་པ་དང་། བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟངས་དང་། ཤུའི་ལུ་
 དང་། མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཀ་
 ཏའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེང་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་། རྩེང་འོད་སྤངས་དང་། ག་ཡ་འོད་སྤངས་
 དང་། འགབ་མ་འོད་སྤངས་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བྱེད་དང་། ཀིམ་པི་ལ་དང་།
 ལེགས་སྐྱེས་དང་། བམ་གྲུ་དང་། ས་རི་དང་། ཉེ་སྤེ་དང་། སོམ་ཉི་ནམ་གྲུ་དང་། ལམ་བསྟན་
 དང་། ལམ་ཕྱན་བསྟན་དང་། བརྟག་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། ཆེན་པོ་བ་དང་། གྲགས་བྱིན་དང་།
 དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་འདི་དག་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྒྱམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅིས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དགོས་པ་འདི་ཁྱིམ་རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་རྒྱམས་
 སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་མི་སྟོན་དགོས་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་ཏེ།
 ཁྱིམ་རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་
 པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་འདི་རྒྱམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་ནས།

དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འབྲལ་བ་འདི་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་འདི་ཅི་ནས་
ཀྱང་སྟེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིམ་རྣམས་སུ་
སྟོད་པར་བབྱིད་དེ། དག་སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟེ་བོ་པལ་པོ་
ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིམ་རྣམས་སུ་སྟོད་པར་བབྱིད་ཀྱང་
དག་སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་བྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བབྱིད་པར་སྟོ་
བ་སུ་ལ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྟོང་མ་གསལ་མ་
ཅི་ནས་ཀྱང་སྟེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིམ་
རྣམས་སུ་སྟོད་པར་བབྱིད་པར་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་མཐོང་བ་དེས་བྱིམ་དེར་བྱིད་དག་
སྟོང་འདི་དང་དག་སྟོང་མ་འདིས་བརྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །དག་སྟོང་འདི་དང་དག་སྟོང་
མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱུར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དག་སྟོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སོ་སོར་
གོ་བར་བབྱིད་དུ་སྦྱལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་རིག་པའི་
བྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གོ་བར་བྱའོ། །སོ་སོར་མ་རིག་པའི་བྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གོ་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་ནི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བའི་ཚོགས་དང་ལས་སོ། ། ॥

བམ་པོ་བཞི་པ། སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་ཡང་དག་སྟོང་གང་
སྐར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་
ལྟར་བཤེས་ཐོར་བྱས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་བསྟོས་པ་བདག་གིས་གང་ཟག་ལ་བསྟོ་ཞེས་
ཟེར་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དག་སྟོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཅིང་སྒྲུལ་སྒྱུར་
ཡང་ཡོངས་སུ་རྟེན་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་

སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྒྱངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲང་བྱོར་འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དག་བའི་བསམ་
 པ་ཅན་ཏེ། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བགྱིད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལགས། དེས་
 སངས་རྒྱུ་སམ་ཆོས་སམ་དག་འདུན་ནམ་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་མ་ཐུལ་
 བའམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་ཐུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་
 བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཅིང་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོངས་ལ་དག་འདུན་ལ་ནི་རས་ཡུག་
 ཆེན་འབྱོར་པར་མངའ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲང་བྱོར་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་སྤུལ་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གོས་སྤྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་
 སྐབས་ནས་འཕྱའམ་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ། དག་
 སྟོང་གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སུ་བསྟོན་པ་དང་མ་བསྟོན་པ་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་
 གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་ངོར་འཕྱ་བའི་གངས་སུ་གཞུག་
 པ་དང་། གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་
 སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མཛོལ་བོ་དང་ས་ལས་སྟེམ་འདི་
 གཉིས་འཆོལ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་མཐུན་པས་གནས་མལ་འཕོགས་པ་དང་
 ཟས་ལ་བསྟོན་པར་བསྟོན་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲང་བྱོར་དེ་ལ་ངོར་འཕྱ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་

གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་སྒྲོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ངོར་འབྱ་བའི་གངས་སུ་སྤྱུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ། དེ་
 བོ་དང་འབྱ་བའི་གངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གཞོགས་འབྱས་བྱེད་པའི་གངས་
 སུ་གཞུག་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་
 པའི་ཆིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
 ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་
 མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་འདི་གཉིས་འཆལ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་
 གནས་མལ་འབོགས་པ་དང་ཟས་ལ་བསྒོ་བར་བསྒོས་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱང་བུ་ཞོར་དེ་ལ་
 གཞོགས་འབྱས་བཞིན་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་
 གཞོགས་འབྱས་བཞིན་པའི་གངས་སུ་སྤྱུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གཞོགས་འབྱས་
 བྱེད་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །བསྒོ་བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་བསྒོ་བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་བསྒོ་བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་
 པ་དང་། ཅང་མི་སྒྲ་བས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་རྒྱ་ལ་
 གཞོན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཅང་མི་སྒྲ་བས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་
 དྲིས་པའི་ཆིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་འདི་ལྷང་བ་བྱུང་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་བཞིན་དེ། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་
 དོན་འཆལ་བ། ཡན་པ་འཆལ་བ། བདེ་བ་འཆལ་བ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འཆལ་བ། གྲུབ་པ་

དང་བདེ་བ་འཆའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེ་གྲངས་ཀྱང་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་
 བ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་བསྐྱོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་སྩལ་རྟེ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་བསྐྱོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །
 ཅང་མི་སྤྱོ་བས་རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་
 གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་འདི་ནི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྤྲང་མི་བཞིན་དེ། འདི་ལ་དག་སྟོང་དོན་འཆའ་བ། ཕན་པ་འཆའ་བ། བདེ་བ་
 འཆའ་བ། བདེ་བ་ལ་རིག་པ་འཆའ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་འཆའ་བ་རྣམས་ཀྱིས། གཞི་
 དེས་གྲངས་ཀྱང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཅང་མི་སྤྱོ་བས་རྣེ་ལ་གཞོན་བ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཅང་མི་སྤྱོ་བས་རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་སྩལ་རྟེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 དེ་ནི་བསྐྱོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པ་དང་ཅང་མི་སྤྱོ་བས་རྣེ་ལ་གཞོན་པ་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོག་
 དང་ལས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་
 འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ན་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་
 ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྷན་པ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 ལྟ་གང་ཞེན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཆ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་དང་ལྷན་པ་དང་། དེས་དག་སྟོང་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་རིག་པས་སུན་
 མ་སྤྱང་ཞིང་གལ་ཏེ་སུན་སྤྱང་ན་ཡང་དེས་ལྟར་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲང་བྱ་བའོ། །ཆོས་ལྟ་པོ་དེ་

དག་ལས་བཞི་ནི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་པ་ཡང་
 བསྐྱོལ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དག་སྒྲོང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་དང་། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
 པ་སྟོན་རྣམ་པ་ཡང་བསྐྱོལ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པ་བྱི་མ་ནི་དག་སྒྲོང་བྲིམས་
 དང་ལྷན་པ་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་བྱ་དེས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་རེག་པས་སུན་མ་ལྷུང་
 ཞིང་གལ་ཏེ་སུན་ལྷུང་ན་ཡང་དེས་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་ལྷིར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་མོ་དག་
 ཅི་བྱེད་ཅག་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཆོགས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ། མཐུན་ནམ། ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་མེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་སྟོན་
 པར་མི་བྱེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་ལས་འོང་ངོ་། །
 བྱེད་ཅག་ལ་དག་སྒྲོང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྒྲོལ། །བྱེད་ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །སྤང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 སྟོན་རྣམ་པ་བསྐྱོལ། །འདི་ལྷར་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མཚམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ནས། དག་
 སྒྲོང་མའི་སྟོན་པ་དེ་དང་པོར་སྦྱོ་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་
 སྦྱོམས་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོ་ན་དེས་སྦྱོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་
 སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་
 བ་འདི་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་མ་
 ལ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་པའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་སྦྱོ་ན། དེའི་
 སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱི་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དག་

སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་སྟོན་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 སྟེ། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་སྟེ། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནས་
 བས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ལགས་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་དག་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པ་
 བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་ཡང་དག་
 སྤྱོད་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་
 འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་ལྷག་པོར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྤྱོད་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པ་
 བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་ཟ་བར་འདོད་ན་དག་སྤྱོད་
 དེས་ལག་པ་གཉིས་བསྟེན་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ། དག་སྤྱོད་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་མ་སྤངས་ལ་
 སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕམ། དག་སྤྱོད་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་ལ་སྤྱོད་
 ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་འདི་སྤྱོད་ཅས་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འཆའ་མ་འཆའ་ལགས་ཤིང་སྤངས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་
 ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཆའ་བར་འཆའ་ན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་
 ལུལ་དུ་གསོལ། ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་ཟས་ཟོས་མ་ཟིན་མ་སྤངས་ལ་སྤྱོད་ལམ་ལས་
 མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིར་
 བྱུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པས་ལྷག་པོར་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་ལ་
 སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་བར་ལག་པར་བྱིན་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱིར་བྱུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པས་ལྷག་པོར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་
 དང་སྟགས་སོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་ནས་དག་སྤྱོད་སྟོན་པ་

ཕན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་འདི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 འདི་ལྷ་ར་བྱ་སྟེ། དག་སྐྱོང་འགའ་ལ་སྟེག་པ་ཕན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་
 ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པ་
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྐྱོང་དེ་ལ་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འཆི་ལྷས་ཁྱོད་ཇི་ལྷ་ར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་
 བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་
 ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །
 འཆི་ལྷས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། འཆི་
 ལྷས་ཁྱོད་སྟེག་པ་ཕན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་ཤིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱའོ། །
 དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
 ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་
 འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱོད་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྐྱོང་གཅིག་གིས་
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷ་ར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྐྱོང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་སྟེག་པ་ཕན་གྱི་ལྷ་
 བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་
 སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བརྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་
 རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོན། འདི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འཆི་
 ལྷས་ཁྱོད་རི་ལྷར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཚུལ་བརྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་
 འདེབས་ཤིག །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་
 བེ་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །འཆི་ལྷས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོད་
 བར་འགྱུར་གྱིས། འཆི་ལྷས་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་
 ལྷར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། རི་ལྷར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྷར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བརྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་ལ་
 དགོ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོན། འདི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
 སྤྱོད་འཆི་ལྷས་ལ། འཆི་ལྷས་ཁྱོད་རི་ལྷར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །འཆི་ལྷས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམས་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། འཆི་ལྷས་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆི་ལྷས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དག་སྟོང་སྟོན་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ཚོ་ག་དང་ལས་སོ། །ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དག་སྟོང་སྟོན་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྐྱར་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་གང་སྟོན་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་པའི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་བྱིས་པའི་ཚོག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་སྟོན་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་

འདི་བྱུང་ཤྱ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 ཚེས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན། འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་ཡང་སྟིག་པ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྟོང་འཆི་ལྟས་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྟུང་པའི་ལས་བགྱིས་ཏེ། ཇི་
 སྟོང་དུ་དག་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་
 ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྟོང་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་
 བགྱི། ཐེབས་པར་སྟུང་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞིན་དུ་སྟང་བ་བགྱི་ཞིང་མཆོད་
 ཏུ་སྟུང་པར་བགྱི་འོ། འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་སུ་གསུངས་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཚེས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས་འདི་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་

བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ན། འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ཡང་སྤིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ན། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འཆི་ལྷས་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྤྱད་པའི་ལས་
 བཀྱིས་ཏེ། ཇི་སྤྱད་དུ་དགོ་སྤྱོད་འཆི་ལྷས་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་སྤྱུ་འདི་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱད་དུ་
 གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྤྱ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་སྤྱ་བཞིན་དུ་
 སྤྱད་པར་བགྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱིད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྱོད་འཆི་
 ལྷས་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྤྱད་པའི་ལས་བགྱི་ཞིང་ཇི་སྤྱད་དུ་དགོ་
 སྤྱོད་འཆི་ལྷས་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་སྤྱུ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་
 པར་སྤྱ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་སྤྱ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་སྤྱད་
 པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འཆི་ལྷས་སྤིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྤྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ཅིང་། ཇི་སྤྱད་དུ་དགོ་སྤྱོད་
 འཆི་ལྷས་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་སྤྱུ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་
 སྤྱ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་སྤྱ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བགྱིས་ཤིང་། མཆོག་ཏུ་སྤྱད་
 པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ནི་དགོ་
 སྤྱོད་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །བསྐྱེལ་བ་
 སྤྱད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་དགོ་ཚུལ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་

བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་གང་ལ་སྟིག་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་
 དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། །ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་བྱེད་གཉིས་རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་
 ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་
 གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་
 གསུང་ངོ་། ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་
 པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་བྱེད་གཉིས་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་
 འདི་ཐོང་ཤིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་
 ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལམ་ནས་བཀར་ཏེ་
 མཐོང་བའི་ཉེ་ལམ་དུ་བཞག་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
 ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་འདི་གཉིས་ལ་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་

བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་
གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆིན་སྟེ། འདི་
གཉིས་ལ་དགོ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ན། འདི་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་
ཡང་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་། ཆོན་པོ་པ་ལ། ཆོར་མ་དང་ཆོན་པོ་པ་བྱེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་
བསྟན་པ་བདག་ཅག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྟན་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་
འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ནི་དེ་སྟན་མི་གསུང་རོ། །ཆོར་མ་དང་ཆོན་པོ་པ་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་
འགྱུར་གྱིས། ཆོར་མ་དང་ཆོན་པོ་པ་བྱེད་གཉིས་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་
ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་པ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་མཛོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། གསོལ་བ་མཛོད་ལགས་གྱིས་བྱོད་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་
བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་སྟན་ཅེས་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་
གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆོན་པོ་པ་འདི་
གཉིས་ལ་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་
 གྲུང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཚས་བསྟན་པ་བདག་
 གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན།
 འདི་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྲིས་
 མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་ན། དེའི་སྟངས་དུ་དག་འདུན་གྲིས་དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ལ་ཆོར་
 མ་དང་ཆེན་པོ་པ་བྱེད་གཉིས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་
 གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་གྲུང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཚས་བསྟན་པ་བདག་ཅག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་
 ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་
 ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་
 པ་འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྲིས། ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་བྱེད་
 གཉིས་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྲིས་བསྟོན་བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ལ་
 གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྲིས་བསྟོན་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོའོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་བྱོད་ལ་དག་འདུན་གྲིས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཡང་མཛད་ལགས་ཀྱི་བྱོད་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན་གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བྱའོ། །
 ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་བྱོད་

ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་བཟོད་པ་
གཉིས་པ་ཡང་མཛད་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་བྱའོ། །ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་
དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་མཛད་ལགས་ཀྱིས་
ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་
བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུག་བསྟུ་བ་
བྱ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་
པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་ཚུལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
མི་གཏོང་བ་ལས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །བསྟོལ་བསྟུང་པའི་ལྟ་
བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དག་ཚུལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྟོལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་ཚུལ་གང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་
གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྟེན་སུ་བསྟུང་
འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོལ་བའི་ལས་བྱའོ། །འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་
སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
པ་ན་དག་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་དེའི་
འོག་ཏུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་ཚུལ་ཆོར་མ་

དང་ཆེན་པོ་པ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྟོན། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྤྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
 དག་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་དེང་ཕྱིན་ཆད་
 དག་ཚུལ་ཁྱེད་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་
 མཁས་པ་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཤིག །དག་སྟོང་
 རྣམས་དང་དག་ཚུལ་ལྷན་ཅིག་ཟུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་གནང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱེད་གཉིས་བསྟོན་པ་གྱིས་
 གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱེད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གསོལ་བ་མཛད་ལགས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་བྱའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་འདི་གཉིས་
 ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་

དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་ཅག་གིས་
 ཤེས་སོ་ཞེས་མཆིན་ན། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ན།
 འདི་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་ནས་འདི་གཉིས་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་
 བསྟོན་ན། འདི་གཉིས་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་
 གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྟངས་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
 དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་བ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ། ཆོར་མ་དང་
 ཆེན་པོ་བ་ཁྱེད་གཉིས་དེར་བྱིན་ཆད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཆོངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཤིག །
 དག་སྟོང་རྣམས་དང་དག་ཚུལ་ལྷན་ཅིག་ཟུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱེད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱེད་གཉིས་བསྟོན་ལ་
 གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་ན། ཆོངས་ལྷན་པ་གང་དག་དག་
 ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་བ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྟོན་པའི་བྱིན་
 ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དག་
 ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱེད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས།
 ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཡང་མཛད་ལགས་གྱིས། ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་སྟངས་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་
 ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བྱའོ། །ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་

ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་བརྫོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་མཛད་ལགས་
 གྱིས། བྱོད་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་
 སྐད་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་
 བརྫོད་པ་གསུམ་པ་བྱའོ། །ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་
 གཅིག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་
 འགྱུར་བ་ལས། ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་མཛད་ལགས་གྱིས། བྱོད་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བསྟོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་
 དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །
 བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ནས་སྦྱིན་བདག་
 འོངས་སྦྱོད་བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཟད་དེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་
 གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དམག་དཔོན་སེང་གེ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ།
 དེ་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་
 ཐུལ་པའམ། ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་ཐུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བས་ཡོངས་སྦྱོད་བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ན། གལ་ཏེ་

དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ་དྲོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 དག་འདུན་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་དེར་དག་སྦྲོང་གིས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ།
 ལྷན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བསོད་སྒྲིམས་བྱང་བར་མི་བྱ། ལྷང་
 བཟེད་སྦྲོང་བས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྦྲོང་བ་དག་ལ་བཅའ་བ་རིལ་པོར་མི་
 སྦྱིན་པར་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ག་གོན་དང་ལ་ཡུག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དང་
 རྩ་བ་དག་དང་ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མ་ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་བ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེ་ནི་དྲི་བྱི་སྐྱབས་ནས་སྦྱིན་
 བདག་དེ་ཡོངས་སྤྱད་དག་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞུང་བཟུངས་ཏེ་དྲིས་
 པའི་ཆོག་གིས་དག་སྦྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
 ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་དེས་ཡུག་འཛུལ་ཏེ་ཀན་པའི་མཐའ་ཡོགས་སུ་ཙོག་
 བུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དམག་དཔོན་སེང་གོ་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དག་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དག་འདུན་ནམ།
 ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དག་སྦྲོང་རྣམས་ལ་མ་ཡུལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་
 མཆིས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྤྱད་བསྐྱབས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས་དག་འདུན་དོན་བཞེད་པ། ཡན་པ་བཞེད་
 པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ་པ་བས། བདག་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ཡང་ཡོངས་
 སྤྱད་འཕེལ་ནས། བདག་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ་པ་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་སྟུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་

གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནི་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 སྒྱུན་བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེ་ལའོར་དུ་བཞག་ནས་དགོ་སྒྲོང་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དམག་དཔོན་སེང་གོ་དེ་
 བེ་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་
 སམ། དགོ་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་མ་སྤུལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མ་
 བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་སྤུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྒྲོང་
 བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་དོན་བཞེད་པ།
 ཡན་པ་བཞེད་པས་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤུལ་བ་ལས། དམག་དཔོན་སེང་གོ་དེ་ཡང་ཡོངས་
 སྒྲོང་འཕེལ་ཏེ། དམག་དཔོན་སེང་གོ་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤུལ་བ་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱུལ་པའི་
 སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ལ་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲིམ་
 པ་གཞིག་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲིམ་པ་
 བཞིག་པ་དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་འགོ་བར་བྱ། ལྷན་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་པར་བྱ། བསོད་སྒྲིམས་
 བྱང་བར་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱུལ་པ་ལ་བྱིམ་གྱི་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་
 པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་
 དང་ཐུགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་དགོ་སྒྲོང་རི་སྟེང་ལའོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུ་བ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། གནས་གྱི་ནང་དུ་སོང་བས་དགོ་སྒྲོང་གང་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་
 དྲུང་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ན་ལའོད་པ་དག་ལ་ཡང་གཤགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཅོག་ཤར་འདུག་
 བས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྒྲོང་པའི་
 གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་ལན་

ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཐུགས་འདོན་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་བཤགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤགས་པ་ནི་རི་ལྷར་ལྷང་
 བྱེད་གྱི་ལྷང་བ་བྱུང་བས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་
 བོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་ཐུགས་སོ། །ནགས་
 མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ནས། དག་སྤྱོད་ནགས་
 ལུལ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྤྱོད་ནགས་ལུལ་བ་ཆོས་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོར་པ་ལ་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་
 དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དང་། ནགས་ལུལ་བ་དང་མ་ལུལ་བ་མི་ཤེས་པའོ། །ནགས་ལུལ་
 བ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་
 སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་
 མི་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ནགས་ལུལ་བ་དང་མ་ལུལ་བ་ཤེས་པའོ། །
 འདི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རི་དང་པོ་སྤྱོད་བ་བྱས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་གྱི་
 ནགས་ལུལ་བར་སྤྱོད་མ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་དེས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དེས་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 དག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་ནགས་ལུལ་བར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་
 ཞེས་བཟྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་ནགས་ལུལ་བར་བསྐྱོ་ཏེ། དག་སྤྱོད་ནགས་ལུལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་ནགས་ལུལ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།

དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་བར་སྒོ་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་
 ཉལ་བར་བསྒོས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་ན། ཆོད་ད་ལྷན་པ་
 གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་ཉལ་བར་བསྒོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་ཉལ་བར་བསྒོས་ལགས་
 བས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་སྤོང་ནགས་ཉལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དག་སྤོང་ནགས་ཉལ་བས་དཔག་ཚད་ཐུང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནགས་ཉལ་བར་
 བྱུང་། །དེ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཁྱེད་སྤྱོད་ཞིང་གོགས་ཀྱང་བསྒོ་བར་བྱུང་། གལ་ཏེ་ནགས་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་དུད་བད་བཏུལ་བར་བྱ། བ་དན་སྒོན་པོ་བསྐྱེད་
 བར་བྱ། འདབ་མའི་ཆང་བུ་དག་ལམ་ཁར་བཞག་པར་བྱུང་། གལ་ཏེ་ནགས་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱུང་། །དེ་ནི་ནགས་ཉལ་བ་བསྒོ་བའི་ཆོ་
 ག་དང་ལས་སོ། །དག་སྤོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལས་རྣམས་
 རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་དག་སྤོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལས་རྣམས་བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ། རྣམ་ལ། བསྐྱོག་དང་ཉི་དུ་སྤོང་བ་དང་། འཐབ་ཀྲོལ་བཏྱེན་དང་བཏྱེན་འཇུག་དང་། །
 དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། སྤྱན་འབྱེན་བཀའ་སྤོམ་པ་དང་། རྒྱན་དང་རུང་
 དང་འབྲེལ་མེད་དང་། གོ་བྱེད་གསོལ་བ་ཆོས་གོས་དང་། རྩོད་དང་གཞོགས་འཕྲུལ་བསྒོ་བ་
 དང་། ཅང་མི་སྤྲོད་བུ་དང་འཁོར། མང་དང་བསྐྱབ་དང་གཞིག་གཤགས་པའི། སྡེ་ཚན་
 ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། བསྐྱོག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་ནས་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་
 རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དག་སྤོང་མ་ལ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྒོ་བར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་

ལྷ་རྒྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་གང་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་དགོ་སྟོང་གང་ལ་གནས་
 བས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་
 དེ་སྟོག་པར་བྱེད་ན་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བར་
 བྱའོ། །འདི་རྒྱད་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་
 པས་དགོ་སྟོང་གང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་
 མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་སྐྱ་འགྲང་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཕྱར་
 བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བྱེད། འཕྱར་བར་བསྟོད། མཚུངས་
 པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་
 དགོ་སྟོང་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་འགྲང་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྟོང་
 གི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འཕྱར་བར་མ་བསྟོད་ཅིག །མཚུངས་པར་ཉེ་
 བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་ཏེ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་
 འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏྲ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། སྐྱ་རགས་
 དང་། གྲག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་
 ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་དེ་རྒྱད་མ་ཟེར་ཅིག །
 འཕགས་པ་མ་ཁྱོད་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་གིག །
 དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་ཀྱིས་མཚོག་དུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྷ་རྒྱ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་བྱིས་པའི་
 ཚོག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ནས། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་

ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་འདི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་དགེ་སློང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དེ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྟོམ་པ་སྟུལ་བ་སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་བར་འཆལ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་འཕགས་མ་ཁྱོད་སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག །མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ཏེ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏུ་བ་དང་། རོར་བྱ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། གྲག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་མཆི་ནས་དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནལ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་གནས་ནས་ལྟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་འདི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་དགེ་སློང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྟོམ་པ་སྟུལ་བ་སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་

བར་བཞིད། འབྲུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
 བཟོད་པ་གསོལ་བར་གཤམ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་འགྲུང་
 བར་གྱུར། སྐྱེ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །
 འབྲུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག །མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་
 རྟེ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྟུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏྲ་བ་དང་།
 རོར་བྱ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། གྲུག་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་
 ཞེས་མཆི་ནས། དག་སྟོང་མ་སྟོལ་དག་འཕོ་འདི་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་ན།
 འདི་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་མཆི་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་
 དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་སྟོལ་དག་འཕོ་གནས་ནས་ཐུང་བའི་རྗེས་སུ་
 ཕྱོགས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ་ལ། སྟོལ་དག་འཕོ་ཁྱོད་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པས་
 དག་སྟོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དེ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་
 མཐུན་པས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོལ་པ་བྱིན་པ་སྐྱེ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འབྲུང་བར་
 གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྟོལ་བར་བྱེད། འབྲུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་
 ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་རྟེ་གཟོད་པ་གསོལ་བར་གཤམ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་འགྲུང་བར་འགྱུར། སྐྱེ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་
 གི་དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྟོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག །མཚུངས་པར་ཉེ་བར་
 མ་སྟོན་ཅིག །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་རྟེ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་
 ལྟུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏྲ་བ་དང་། རོར་བྱ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། གྲུག་པ་དང་།
 ལ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་
 དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་མ་ཁྱོད་གནས་ནས་དབྱུང་

བའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅིས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་
 ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་དུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་
 མཐུན་པས་དག་སྒྲོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དེ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་
 འདུན་གྱིས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ལ་སྐྱེ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིང་། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒྲོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་བསྐྱེད། མཚུངས་པར་
 ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་གཤམ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་
 དེ་ལ་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་འགྲང་བར་འབྱུར། སྐྱེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྒྲོང་གི་དག་
 འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒྲོལ་བར་མ་བྱེད། འབྱུང་བར་མ་བསྐྱེད་ཅིག །མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྟོན་
 ཅིག །མཚུངས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་གཟོད་པ་མ་གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་
 ལ་ལྟང་བཟོད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏྲ་བ་དང་། རྩེ་བ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། གྲུག་པ་དང་།
 ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་
 དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་མ་ཁྱོད་
 གནས་ནས་ཕྱང་བའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅིས་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག །
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་

ཏོ། །དེ་ནི་གནས་ནས་ཡུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་དང་
 ལས་སོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་གནས་སྐབས་ནས་ཕྱ་གའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཡུང་བའི་ཆོ་དགོ་སྐྱོང་མ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་གནང་བ་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་
 ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྐྱོང་མ་དེས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཟས་མ་
 མཆིས་པར་འཆོ་བའི་རྩི་མི་ཐོག་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཟས་མ་མཆིས་པར་འཆོ་བའི་རྩི་མི་ཐོག་པས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་གནང་བ་
 གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་
 བདག་དགོ་སྐྱོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་
 སྐྱོད་པ་གནང་བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དེ་ནི་ཉེ་དུ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་གནང་བ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སྐྱོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྐྱོང་མ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ལས་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྐྱོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བ་ལ་ཉེ་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་གནང་བ་སྟུལ་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྟུག་བསྐལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ལས་ཉེ་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་གནང་བ་གསོལ་དེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྟུག་བསྐལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཉེ་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་གནང་བར་གསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྟུག་བསྐལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཉེ་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་གནང་བ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཉེ་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་གནང་བ་སྟུལ་ལགས་དེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །དེ་ནི་མུ་གེའི་སྟུག་བསྐལ་བྱུང་བའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཉེ་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་གནང་བ་སྒྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །སྒྲོང་བའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྐབས་ནས་དག་སྒྲོང་མ་གང་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་གང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཏོང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་དང་བུམ་ཟེ་གཞན་དག་ལ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཉེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། བག་མོ་ཁྱེད་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅས་སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ་། །ཆོས་དང་དག་འདུན་གཏོང་ངོ་། །ཤུགས་བུའི་དག་སྒྲོང་འབང་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲོང་དང་བུམ་ཟེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་

དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས། དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། འག་མོ་ཁྱོད་
 སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་འདི་ཐོང་གིག། འདི་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་
 བའོ། འདི་གེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་
 ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྤྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། འདི་ལྷ་ར་
 བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་བ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
 མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདི་ལྷ་ར་བྱ་སྟེ།
 འདུག་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདི་ལྷ་ར་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་
 གསོལ། དག་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་འདི་འཐབ་གྲོལ་བཞིན་ཅིང་འདི་སྤྱོད་ཅེས། སངས་རྒྱས་གཏོང་
 རོ། ཆོས་དང་དག་འདུན་གཏོང་རོ། འཕྲུལ་བུའི་དག་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་
 ཟེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་
 ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་མཆོགས། འདི་ལ་དག་སྤྱོད་མ་མང་
 པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ན། འདི་ལ་དག་སྤྱོད་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྤྱོད་འདོགས་པར་བཞིན་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་
 གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་
 བའི་ལྷ་ར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མ་
 ནག་མོ་འདི་འཐབ་གྲོལ་བཞིན་ཅིང་འདི་སྤྱོད་ཅེས། སངས་རྒྱས་གཏོང་རོ། ཆོས་དང་དག་

འདུན་གཏོང་ངོ། །ཤུ་གཉི་བུ་འཛིན་སྐྱོང་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྐྱོང་དང་། བམ་ཟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཚེས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་དེ་དག་
 ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་མཆི་ནས། དག་སྐྱོང་མ་ནག་མོ་འདི་ལ་དག་སྐྱོང་མ་མང་
 བོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་ལ་དག་སྐྱོང་མ་མང་བོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་
 དག་སྐྱོང་མ་ནག་མོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ། ནག་མོ་བྱོད་འཐབ་གྲོལ་
 བྱེད་ཅིང་འདི་སྤྱད་ཅེས། མངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ། ཚེས་དང་དག་འདུན་གཏོང་ངོ། །ཤུ་གཉི་
 བུ་འཛིན་སྐྱོང་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། དེས་པ། དག་
 བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྐྱོང་དང་བམ་ཟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ། དེས་པ། དག་བའི་ཚེས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ནག་མོ་བྱོད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྐྱོང་མ་ནག་མོ་སྤྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་
 མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 གིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས།
 དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 གྱིས་དག་སྐྱོང་མ་ནག་མོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བའི་ཚོག་དང་ལས་སོ། །
 འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྐྱབས་ནས་དག་སྐྱོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་

བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྲོང་མ་གང་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་ཅིང་གནས་ན་དགེ་སྲོང་མ་དེ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཐབ་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཛང་མ་འབྲུ་ཤིག །མ་ཙྰ་ད་ཅིག །མ་འགྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོག་ན་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ན་དགེ་སྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་
 གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་
 སྲོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་
 ཟེར་ཅིག །སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་
 གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ནི་དེ་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་བ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགེ་སྲོང་མའི་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
 བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་དགེ་སྲོང་མ་
 རྣམས་དང་འཐབ་གྲོལ་བཞིན་པར་གྱུར། མཛང་འབྲུ་བར་གྱུར། ཙྰ་ད་པར་གྱུར། འགྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིང་གནས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་མ་འཐབ་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག །
 མཛང་མ་འབྲུ་ཤིག །མ་ཙྰ་ད་ཅིག །མ་འགྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོག་ན་
 འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དགེ་སྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་
 མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྲོང་མ་འཐབ་གྲོལ་

བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་མཆིན་ས། དག་སྒྲོང་མ་
 སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོན། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་
 པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གལ་
 ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་
 དགའ་མོ་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་གཏི་
 ཟུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་མ་བཏང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་དག་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པར་གྱུར། མཛོད་འབྲུ་བར་གྱུར། ཅོད་པར་གྱུར།
 འགྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་གནས་པ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་མ་ཁྱོད་འཐབ་གྲོལ་མ་
 བྱེད་ཅིག མཛོད་མ་འབྲུ་གིག མ་ཅོད་ཅིག མ་འགྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བསྒྲོག་ན་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དག་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ།
 གཏི་ཟུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆིན་ས་དག་སྒྲོང་
 མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོན། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་
 པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་
 སྐད་དུ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་འདུན་པས་འགོ་བ་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་གི་ལམ་མ་བཏང་བ། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཟུག་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་
 བ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་གི་ལམ་མ་བཏང་བ་ལ། སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་

འཐབ་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཚང་མ་འབྲུ་བྱིག །མ་ཚུད་ཅིག །མ་བཟེད་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དག་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་
 ལྷང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །སྒྲོམ་
 དག་འཛོ་ཁྱོད་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་ལྷང་དང་། གཏི་མུག་
 དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་བྱིག་ཅེས་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དག་འཛོ་
 འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱི་བའི་ཚིག་གི་ལམ་མ་གཏང་བ། ཞེ་ལྷང་དང་། གཏི་མུག་དང་།
 འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱི་བའི་ཚིག་གི་ལམ་མ་བཏང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་བྱིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་བྱིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་བསྒྲུས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དག་འཛོ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱི་བའི་ཚིག་གི་ལམ་མ་
 བཏང་བ། ཞེ་ལྷང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱི་བའི་ཚིག་གི་ལམ་
 མ་བཏང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་འགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་
 བའི་ཚིག་དང་ལས་སོ། །

བམ་པོ་ལྷ་པ། ལུད་མེད་དང་བསྟེན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ནས་དག་སྒྲོང་
 མ་ལུད་མེད་དང་སྟེ་ཁིང་གནས་པ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་གང་ལུད་མེད་དང་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡང་དང་ཅེས་ལྷ་
 གྱི་རྒྱར་ལྱར་པ་དག་གིས་སྟེ་ཁིང་གནས་པར་བྱེད་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐོག་མར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་འཆི་

ལྷས་དང་མི་འཆི་ལྷས་ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཁོང་མ་གནས་ཤིག། སྡེ་ཁོང་གནས་ནས་གཞོགས་
 སྡེགས་དང་འཕྱར་གཡང་དང་ཙེ་ལ་མ་བྱེད་ཅིག། །དག་སྟོང་མ་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
 གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བ་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་ལ་གཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ཁོང་མའོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་
 དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་བ་བྱས་ནས་གཞུང་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོ་ནས། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་
 མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་
 དང་མི་འཆི་ལྷས་འདི་གཉིས་སྡེ་ཁོང་གནས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་སྡེ་ཁོང་གནས་པས་གཞོགས་
 སྡེགས་དང་འཕྱར་གཡང་དང་ཙེ་ལ་བགྱིད་དེ། དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་མི་འཆི་ལྷས་
 འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་
 པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་ཁོང་གནས་ལ་འདི་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་ཁོང་
 གནས་པས་གཞོགས་སྡེགས་དང་འཕྱར་གཡང་དང་ཙེ་ལ་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་མི་འཆི་
 ལྷས་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་
 མ་འཆི་ལྷས་དང་མི་འཆི་ལྷས་འདི་གཉིས་སྡེ་ཁོང་གནས་ནས་གཞོགས་སྡེགས་དང་འཕྱར་
 གཡང་དང་ཙེ་ལ་བགྱིད་དེ། དག་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་མི་འཆི་ལྷས་འདི་གཉིས་ལ་དག་

སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་གཉིས་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་ཞིང་གནས་ཏེ། འདི་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་
 རྟེན་གས་དང་འཕྲུང་གཡང་དང་ཙབ་རྩལ་བཞིན་དེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་མི་འཆི་ལྟས་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་
 གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་
 མ་རྣམས་གང་དག་དགེ་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་མི་འཆི་ལྟས་འདི་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་མི་འཆི་ལྟས་འདི་གཉིས་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་བྱད་མེད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་
 བསྒྲོ་བའི་ཚོ་ག་དང་ལས་སོ། །བྱད་མེད་དང་སྟེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་པའི་སྐབས་
 བས། དགེ་སྒྲོང་མ་བྱད་མེད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་མ་གང་དགེ་སྒྲོང་མ་བྱད་མེད་དང་གཞོགས་
 རྟེན་གས་དང་འཕྲུང་གཡང་དང་ཙབ་རྩལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་གིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་བཏང་
 རྟེན་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །
 འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་དག་འཕྲོ་བྱེད་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྡེ་ཞིང་གནས་ནས་
 གཞོགས་རྟེན་གས་དང་འཕྲུང་གཡང་དང་ཙབ་རྩལ་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་
 ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སུ་རྩམ་པོ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱེད་

གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའི་འཕེལ་བར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ན་
 དག་བའི་ཚོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །
 སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག །དེ་ནི་དུས་དང་
 བོར་བྱ་བའོ། །དག་སློང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ན། འདི་ལ་དག་སློང་མ་རྣམས་
 གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 བས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྩེ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚོག་གིས་དག་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྟོན་ནས། དག་སློང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སློང་
 མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྟངས་ཅིས་བརྟོད་
 བར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དག་སློང་མ་སློམ་
 དགའ་མོ་འདི་དག་སློང་མ་གང་དག་སྡེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་དང་། འཕྱར་
 གཡེང་དང་ཅབ་རྒལ་བཟུང་བ་ལས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འཚལ་བཞིན་དུ་ཐུ་ལྟ་མོ་
 ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དག་བའི་ཚོས་
 རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའི་འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་
 པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་ན་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་
 པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིན་ནས། དག་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་འདི་ལ་དག་སློང་
 མ་མང་བོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ན། འདི་ལ་དག་སློང་མ་མང་བོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་གཞི་དེ་
 ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་
 བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྩེ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བཟུང་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་

ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་
 བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་
 གསོལ། དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་འདི་དགེ་སློང་མ་གང་དག་སྡེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་
 སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་དང་ཅུལ་རྒྱལ་བཅུད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འཆལ་
 བཞིན་དུ་ཕུ་རུ་མོ་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
 གནས་པར་བྱེད་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མཆི་ནས་དགེ་
 སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ན། འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་
 མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་
 འདོགས་པར་བཅུད་དེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་སློམ་
 དགའ་མོ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་མ་བཏང་བ་ལ་སློམ་དགའ་མོ་ཁྱེད་དགེ་སློང་མ་
 གང་དག་སྡེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་དང་ཅུལ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལས་དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕུ་རུ་མོ་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་
 འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་གཉིས་སྡེ་ཞིང་
 གནས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་
 སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །སློམ་དགའ་མོ་ཁྱེད་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་སུ་འདི་ཐོང་ཤིག་
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགེ་སློང་མ་
 སློམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་

མ་གསུང་གིང་། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །འདི་ནི་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་
 བོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་བྱད་མེད་དང་སྟེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོག་
 པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 སྐབས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལས་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་གང་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རུལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་
 གྱེ་འདུག་ན་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །
 །འདི་སྐད་ཅས་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། །འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་
 རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག། །འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་གྱིས་
 གིག། །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་རྩོད། མཆོག་གཅིག། །འདོན་པ་གཅིག་
 ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། །འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་
 འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་
 མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་
 པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ།
 གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྟོ་ནས་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྟོང་

མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་སློམ་
 དགའ་མོ་འདིས་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་རྩལ་ཏེ་དབྱེན་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་
 རྩོད་པ་ཡང་དག་པ་སྤངས་ནས་རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་ནས་འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
 གྱིས་མཆོག་རྩ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་
 རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རྩལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་
 རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །འཕགས་མ་སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་
 གྱིས་གྲིག །དགེ་འདུན་མཐུན་མི་སྟེ། ཀུན་རྩ་དགའ་མི་རྩོད། མཆོག་གཅིག །འདོན་པ་
 གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྩ་འདྲིས་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 བ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། འཕགས་མ་སློམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་
 འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་
 བ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་སློམ་དགའ་མོ་འདིས་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་
 སྤྲད་དུ་རྩལ་ཏེ། དབྱེན་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་རྩ་
 བཟུང་སྟེ་མཆིས་ནས། འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དགེ་སློང་
 མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་རྩ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་
 ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བགྱིད་
 དོ། །དེའི་སྤྲད་དུ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་འཕགས་མ་སློམ་

དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་པའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །འཕགས་མ་
 སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀྱུན་རྒྱུ་
 དགའ་མི་རྩོད། མཆོག་གཅིག །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྩ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།
 འཕགས་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་
 ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
 དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱེད་པ་ལས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །རྗེས་
 སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
 ཕྱོགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྟོང་མ་
 དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་མ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་གམ་
 གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཀྱང་རུང་དགེ་སྟོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྟེ་ཤིག །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཕགས་མ་དག་དགེ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྟེ། འདུལ་བ་སྟེ། དགེ་
 སྟོང་མ་འདི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོང་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགེ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོའི་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྟོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྱང་འདོད་ཅིང་

བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དག་འཕྲོ་ཉེ་དག་འཕྲོ་གཙུག་
 དག་འཕྲོ་ཁྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་
 བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་
 འདུག་པ་དེའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྦྱའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དག་སྟོང་
 མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ལུ་རུ་མོ་དག་ཁྱེད་ཅག་འདི་ལ་དག་ཡང་རུང་སྟེ་གྲང་རུང་དག་སྟོང་མ་
 འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་གིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་རུ་མོ་དག་ཁྱེད་དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྦྱ་
 བ། འདུལ་བ་སྦྱ་བ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་
 བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱའི་མི་
 ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་
 གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་རུ་མོ་དག་དག་སྟོང་མ་
 འདི་ནི་ཆོས་སྦྱ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུ་རུ་མོ་དག་དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་སྦྱ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་བ། དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ།
 དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱའི་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་མ་འདི་
 གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ལུ་རུ་མོ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལུ་རུ་མོ་
 དག་ཁྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ལུ་རུ་མོ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པར་གྱིས་གིག །ལུ་རུ་མོ་དག་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་གིག །དག་འདུན་
 མཐུན་མི་བྱེད། ཀླུ་ཏུ་དག་འཕྲོ་རྩོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་གིང་མི་
 མཐུན་པར་སྦྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་

གྱིས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་
 བར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་
 བ་དེ་དག་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ།
 གནས་མལ་བཤམ་བ་བྱས་ནས་གསྐྱེ་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་བསྒྲོ་ནས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་འཕོ་
 དང་ཉེ་དག་འཕོ་དང་གཙུག་དག་འཕོ་དེ་དག་འཆལ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་འདུན་
 མཐུན་བ་དབྱེ་བའི་སྐད་དུ་རྟལ་བར་བབྱིད་ཅིང་དབྱེན་བབྱིད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་བ་ཡང་
 དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་གོགས་བབྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་ནས་
 འདི་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་
 བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བབྱིད་ན། གལ་ཏེ་
 དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་དག་འཕོ་
 དང་ཉེ་དག་འཕོ་དང་གཙུག་དག་འཕོ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་
 སྒྲོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་བ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བའི་རྩོད་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གོགས་སུ་བྱེད་ཅིང་མི་
 མཐུན་པར་སྒྲུ་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྟེ་གྱུང་རུང་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཤིག །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ། འདུལ་བ་སྒྲུབ། དག་
 སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་

འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དག་སྒོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག་དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་ཚོས་སྒྲུ་
 བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་མ་དག་དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་
 སྒྲུ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་བ། དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་བྱེད་པ།
 དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དག་སྒོང་མ་འདི་
 གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་འཕགས་མ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག།
 འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར། འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་
 ཤིག། དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀྱན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་
 ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་
 བ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་
 སུ་ཕྱོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་
 མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དག་འཁོར་དང་ཉེ་དག་འཁོར་དང་གཙུག་དག་འཁོར་འདི་
 དག་འཚལ་བཞིན་དུ་དག་སྒོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲ་དུ་རྒྱལ་བར་བགྱིད་
 ཅིང་དབྱེན་བགྱིད་པའི་ཅོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་
 གོགས་བགྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་ནས་འདི་དག་ལ་དག་སྒོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་
 བསྒྲོ་ན། འདི་དག་ལ་དག་སྒོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྒྲ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་འཁོར་དང་ཉེ་དག་འཁོར་པོ་

དང་གཙུག་དགའ་མོ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་
 འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་
 རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་
 ཅག་དག་ཡང་རུང་སྟེ་གྲང་རུང་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིབ་གིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འཕགས་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ། །འདུལ་བ་སྒྲིབ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་
 དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་
 འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཕགས་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་གྱི། འཕགས་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་
 པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་
 རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་
 འཕགས་མ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་
 འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་གིག །
 འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པར་གྱིས་གིག །དག་འདུན་མཐུན་མི་ཟེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་
 མི་རྩོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་
 རྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་
 མ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་གིང་མི་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག་
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛོད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགའ་མོ་དང་
 ཉེ་དགའ་མོ་དང་གཙུག་དགའ་མོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛོད་

བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གི། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི།
 འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནས་ནས་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དག་འ་
 མོ་དང་ཉེ་དག་འ་མོ་དང་གཙུག་དག་འ་མོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་
 མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དག་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་ལ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །ཁྱིམ་
 སུན་འབྱེན་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྐབས་ནས། ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལས་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་
 བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་མ་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གང་
 ངས་གོང་དལ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་གྲང་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་
 པའི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དག་སུན་སྒྱུང་བར་མཐོང་
 ངས། ཐོས་ལ། རབ་རྩ་ཤེས་སམ། དེ་དག་སྒྲིག་པ་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུད་པར་མཐོང་ངས། ཐོས་སམ།
 རབ་རྩ་ཤེས་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སུ་རྩ་མོ་དག་
 ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་སྒྱུང་
 བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྩ་ཤེས། ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་
 རབ་རྩ་ཤེས་ཀྱི། སུ་རྩ་མོ་དག་ཁྱེད་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་གི་གནས་འདི་ནས་དེར་གིག་ཅེས་
 བསྟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་
 དག་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་དག་སྟོང་མ་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་
 པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་
 པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། སུ་རྩ་མོ་
 དག་འ་མོ་ཉེ་དག་འ་མོ་གཙུག་དག་འ་མོ་སྟོམ་དག་འ་མོ་ཁྱེད་དག་སྟོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་
 བརྟན་གང་དག་གིས་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་

འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཞེ་སྒང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་
 བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དགེ་
 སློང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྒང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་
 པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགེ་སློང་མ་ཁ་ཅིག་སློང་པར་
 བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་
 དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྒང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་མ་
 ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་འཕགས་མ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་
 སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་སློང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སྐྱོན་སྐྱོང་བར་ཡང་མཐོང་
 ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་གེས་ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སློང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་གེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུ་རུ་མོ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ལམ་དང་། ཞེ་སྒང་
 གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ལམ་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲེ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོ་ནས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་
 མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་དག་ལ་
 མོ་དང་ཉི་དག་འཕོ་དང་གཙུག་དག་འཕོ་དང་སློམ་དག་འཕོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དགེ་སློང་
 མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་གིས་འདི་དག་བསྐྱོད་པའི་ལས་བཀྱིས་པར་འཆོལ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་མཆོ། ཞེ་སྒང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་

བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་མཆི་ཞིང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
 མ་དག་འདི་ནས་དགེ་སློང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་
 གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགེ་
 སློང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་དག་ལ་
 དགེ་སློང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་དག་ལ་དགེ་སློང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་
 བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྩེ་ཟུ་ཐ་སྤྲོད་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་དག་འཕྲོ་དང་ཉེ་
 དག་འཕྲོ་དང་གཙུག་དག་འཕྲོ་དང་སྒྲོམ་དག་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། འཕགས་མ་དག་འཕྲོ་
 མོ་ཉེ་དག་འཕྲོ་མོ་གཙུག་དག་འཕྲོ་མོ་སྒྲོམ་དག་འཕྲོ་མོ་བྱོད་དག་སློང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་
 གང་དག་གིས་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་
 ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་
 མ་ཟེར་ཅིག །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དགེ་སློང་མ་
 ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་
 འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགེ་སློང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ནི་
 འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན།
 འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་འཕགས་མ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་ཟུན་འབྱེད་པ་སྤྲིག་
 པའི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་སྤྲོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་ཟུན་ཐུང་བ་ཡང་མཐོང་ཞིང་
 ཐོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས། ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་རྒྱ་སྤྲོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་མ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་

འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་
 འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།
 ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་
 སློང་མ་དག་འཇོ་དང་ཉེ་དག་འཇོ་དང་གཙུག་དག་འཇོ་དང་སློམ་དག་འཇོ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་དག་སློང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་གིས་འདི་དག་བསྐྱད་བའི་ལས་བགྱིས་
 བར་འཚལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་མཆི། ཞེས་དགིས་འགོ་བ། གཏི་
 མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དག་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་
 ཅེས། འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དག་སློང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་དགིས་འགོ་བ།
 གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་
 ལས་དག་སློང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆི་ནས།
 འདི་དག་ལ་དག་སློང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་དག་ལ་དག་སློང་མ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྐད་དུ་
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སློང་མ་དག་འཇོ་དང་ཉེ་དག་འཇོ་དང་གཙུག་དག་འཇོ་དང་སློམ་དག་འཇོ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་ལ། སུ་ནུ་མོ་བྱོད་དག་སློང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་གིས་བྱོད་
 བསྐྱད་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཞེ་
 སྟང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་
 སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དག་སློང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་འདུན་
 པས་འགོ་བ། ཞེས་དགིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སློང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་
 པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དག་སློང་མ་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་
 བ་མ་ཡིན། ཞེས་དགིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་

བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་འཕགས་མ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚེས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་
 པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སྐྱོན་ཕྱུང་བར་ཡང་མཐོང་ཁོང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས།
 ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཁོང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་
 མ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་
 གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགོ་སྤོང་མ་དག་འ་
 མོ་དང་ཉེ་དག་འ་མོ་དང་གཙུག་དག་འ་མོ་དང་སྦྱོམ་དག་འ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་དག་འ་མོ་དང་ཉེ་དག་འ་མོ་དང་གཙུག་དག་འ་མོ་དང་སྦྱོམ་དག་འ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་
 བའི་ཚེ་ག་དང་ལས་སོ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྐྱབས་ནས་བཀའ་སྒྲོ་
 མི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 དགོ་སྤོང་མ་འགའ་ཞིག་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པར་གྱུར་
 བ། འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྲིག་གུང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱོ་གིག། །
 བདག་གུང་དགོ་ཡང་རུང་སྤྲིག་གུང་རུང་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱོའོ། །འཕགས་མ་
 དག་གིས་བདག་ལ་ཚིག་གི་ལམ་ཐོང་གིག། ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྤོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་

གྲིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་སྐར་
 རྒྱལ་ཁྱོད་དགོ་སྐྱོད་མ་རྣམས་གྲིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་གྲིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་
 མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་མས་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྲིས་ཤིག །དགོ་སྐྱོད་མ་རྣམས་འཕགས་མ་ལ་ཚོས་དང་
 མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ན། འཕགས་མ་ཡང་དགོ་སྐྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་
 དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོས་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྐྱོད་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྲིས།
 འཕགས་མ་སྐར་རྒྱལ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དགོ་སྐྱོད་མ་རྣམས་གྲིས་
 བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྲིས་མཚན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བགྱིད་ན་དེ་ལ་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་
 བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་བྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྐྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་ནས།
 དགོ་སྐྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྐྱོད་མ་གཅིག་
 གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགོ་སྐྱོད་མ་སྐར་རྒྱལ་འདི་
 ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐར་མི་བགྱིད་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྐྱོད་མ་རྣམས་གྲིས་གདོན་
 པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་
 རྣམས་གྲིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། འཕགས་མ་དག་

བྱིད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྤྱི་གྲང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་གི། །བདག་གྲང་དག་ཡང་རུང་
 སྤྱི་གྲང་རུང་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ། །འཕགས་མ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་
 ལམ་ཐོང་གི། །བྱིད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྤྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་
 བགྱི་བ་མ་ལགས་པར་བགྱིད་ནས། །འདི་ལ་དག་སྤོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ན། །འདི་
 ལ་དག་སྤོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་
 མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་
 པར་བགྱིད་ན། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དག་སྤོང་མ་སྐར་རྒྱལ་ལ་འཕགས་མ་སྐར་རྒྱལ་བྱིད་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་
 གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཛོད་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོས་པ་ན་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་མས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་གི། །དག་
 སྤོང་མ་རྣམས་འཕགས་མ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོས་
 བྱི། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་
 འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། །འཕགས་མ་སྐར་རྒྱལ་བྱིད་བདག་ཉིད་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། །དག་སྤོང་མ་སྐར་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་
 བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་བགྱིད་ནས་འདི་ལ་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་
 དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན། འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་
 རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག །བདག་ཀྱང་དགོ་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་
 འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ། །འཕགས་མ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚིག་གི་ལམ་ཐོང་ཤིག །
 ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་
 བར་བགྱིད་ནས་འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོན་ན། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་
 པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བསྟོན་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་
 སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྐྱར་རྒྱལ་ལ་འཕགས་མ་སྐྱར་རྒྱལ་
 ཁྱོད་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་དང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་
 པར་སྒྲུབ་པ་ན་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་མས་བདག་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་འཕགས་མ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་
 པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ན། འཕགས་མ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་
 མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་
 འཕགས་མ་སྐྱར་རྒྱལ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོབ་མཛད་ན། འཕགས་མ་
 གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་སྐྱར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོབ་མཛད་པར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་

ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་
 མ་སྐྱར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་བཀའ་སྟོལ་མི་བདེ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་
 བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་ནས་དག་སྟོང་ཆོས་གོས་མིན་པས་སྤ་
 བརྒྱུད་ལ། གལ་ཏེ་ལུབ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་
 དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་ཀྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་
 བའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་མོ་རྣམས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱམ་སྐྱར་ནི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་མི་ལུས་ན་དག་འདུན་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱམ་
 སྐྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 ཞེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ནས། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 གྱུར་པ་ལ། དག་སྟོང་མ་དེས་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཛལ་
 བས། རྒྱ་རིམ་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དག་འདུན་ལ་སྐྱམ་
 སྐྱར་ཉེ་བར་བརྟན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་
 ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མ་ཆོས་བྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་
 ལ། བདག་གི་སྐྱམ་སྐྱར་ནི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་མོ་ཐོག་ནས་བདག་དག་སྟོང་མ་
 ཆོས་བྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་སྐྱམ་སྐྱར་དང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྟེ་བ་ཅན་དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་དག་སྟོང་མ་ཆོས་བྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དགོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དེ་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་གསོལ་བའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ།
 དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་ཀྱིན་འདི་ཀན་མོ་ཀྣས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ་འདིའི་སྣམ་སྒྱུར་ནི་མྱེ་
 བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་རྩོམ་ཐོག་ནས་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་ཀྱིན་ཀན་མོ་ཀྣས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་འདི། དག་འདུན་ལས་སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་ན།
 གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་འཕགས་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་
 ཆོས་ཀྱིན་ཀན་མོ་ཀྣས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་
 བ་སྣལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་ཀྱིན་འདི་ཀན་མོ་ཀྣས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལགས་ལ། འདིའི་སྣམ་སྒྱུར་ནི་མྱེ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་རྩོམ་ཐོག་ནས། དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་
 ཀྱིན་ཀན་མོ་ཀྣས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་དག་འདུན་ལས་སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་རྟོ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་
 ཆོས་ཀྱིན་ཀན་མོ་ཀྣས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་
 བ་གསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་ཀྱིན་ཀན་མོ་ཀྣས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལ་སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྣལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནད་ནས་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་ཀྱིན་ཀན་མོ་
 ཀྣས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྣལ་ལགས་
 རྟོ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ནི་ཀན་མོ་ལ་སྣམ་སྒྱུར་དང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྒྲིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པ་
 སྒྲུང་བའི་སྐབས་ནས་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་རང་གིས་གསེར་དང་དདུལ་ལེན་ནམ། ལེན་དུ་

འཇུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ་གྲུ་མ་བྲམ་
 ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གྲང་གོས་གྱི་རིན་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། འདི་ཉན་ཐོས་
 མ་རྣམས་གྲང་གོས་གྱི་རིན་དག་འདོད་གྱི་ངས་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ལ་རུང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་
 གནང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། བཀའ་སྩལ་པ། སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་གྲང་
 སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དག་སྟོང་མས་ཞལ་ཏ་བྱེད་
 བར་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དག་སྟོང་མས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་གྲང་དག་སྟོང་
 མའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རུང་བ་གསུམ་བཀའ་སྩལ་ཏེ།
 སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རུང་བ་དང་པོའི་ཚོག་ནི་དག་
 སྟོང་མས་ཚོས་གོས་གྱི་ཟོང་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཆེད་པ་ན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་གྲང་སྦྱིན་
 བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གཉིས་པའི་ཚོག་ནི་དག་སྟོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་རི་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་སྟེད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བདག་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཀྱན་དགའ་ར་བའམ་དག་བསྟེན་སྦྱོ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་
 མིང་གིས་བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གསུམ་པའི་ཚོག་ནི་མི་གཟུང་བར་མདུན་དུ་བཞག་ནས་
 དག་སྟོང་མའི་མདུན་དུ་འགྲོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་མ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་ཆེད་
 དེ། བདག་དག་སྟོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས། ཉན་པའི་དག་སྟོང་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རུང་བ་དེ་གསུམ་གང་
 བྱས་གྲང་འདྲ་སྟེ། བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་རིག་གམ་རིག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་འགྲོད་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚོག་དང་ལས་སོ། །ལྷང་

བཟེད་ཚོལ་བའི་སྐབས་ནས། ཡང་དགེ་སྲོང་མ་གང་དག་ལྟར་བཟེད་ལྟན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་
 བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བཟེད་སར་པ་གཞན་ཚོལ་ཞིང་ལྟར་
 བཟེད་བྱུང་ནས་ལྟར་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྲོང་མ་དེས་ལྟར་བཟེད་དེ་དགེ་སྲོང་མའི་འཁོར་
 ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་མའི་འཁོར་གྱི་ལྟར་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་
 སྲོང་མ་དེ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་
 མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་
 བུས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ།
 ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྲོང་མ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྲོང་མ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་
 བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་
 འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྒང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་
 དང་། ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྲིམས་པ་དང་མ་བྲིམས་པ་མི་ཤེས་པའོ། །ལྟར་བཟེད་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྲོང་མ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་
 བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ཞེ་
 སྒང་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་མི་འགོ་བ་དང་།
 ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྲིམས་པ་དང་མ་བྲིམས་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །རྗེ་དང་པོར་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ལྟར་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྤྱོད་མ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་དེས་སྤྱོད་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་
 པའི་ཚོག་གིས་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་

རྣམས་བདག་ལ་གསུང་བྱ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་མའི་
 དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དག་སྤྱོད་མ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་མོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་
 གསུང་བྱ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དག་འདུན་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་
 བསྐྱོ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་མའི་དག་
 འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྤྱོད་མའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྤྱོད་མས་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དག་འདུན་
 ལ་འཕགས་མ་དག་བདག་སང་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་འགྱུར་
 ཀྱིས། བྱིད་ཅག་ནང་པར་གཞི་བརྟུངས་པ་ན་རང་རང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་
 དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དག་སྤྱོད་མས་བྱི་དེ་ཉིན་པར་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་

གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་བཟེད་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ཞིང་ཐོགས་
 ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟ་བུ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་
 དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྟ་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱག་འཚལ་ནས། དགེ་སློང་
 མའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་ལྟར་བཟེད་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དབྱིབས་ལེགས་པ་ལོངས་སྟོང་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་
 སྟོམས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་
 བརྗོད་དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་
 འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྟར་བཟེད་
 དེ་སྤངས་ན་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་ལྟར་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་
 བརྟན་གཉིས་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གཉིས་པའི་ལྟར་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གནས་བརྟན་གསུམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་གཉིས་
 པའི་ལྟར་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་ལ་དབུལ་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་སྤངས་ན་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གཉིས་པས་མ་སྤངས་ན་གནས་བརྟན་གསུམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གསུམ་པས་སྤངས་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་སློང་བར་བྱེད་ན་
 བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །བརྗོད་
 པ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་གསུམ་པས་མ་
 སྤངས་ན་གསར་བྱ་གཉིས་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསར་བྱ་གཉིས་པས་མ་སྤངས་
 བ་གསར་བྱ་གསུམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་གསར་བྱས་སྤངས་པ་ན་

གསར་བྱ་གསུམ་པས་སྒོར་བར་བྱེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་སྒྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་བརྗོད་པ་
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྱིན་པར་མི་བྱའོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྒྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་
 གསར་བྱ་གསུམ་པས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་བར་དུ་
 བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཐམ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་དེ་
 ལ་དགེ་སློང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ།
 གཞན་ལ་སྒྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགེ་སློང་མའི་
 ཀྱུན་ཏུ་སློང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགེ་སློང་
 མས་ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་སློང་གཉིས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་
 ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་
 གཞུག་པར་བྱའོ། །དེས་ལྷུང་བ་བཟེད་གཉི་ག་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་འབྲས་ཆན་སྐམ་པོ་རྟེན་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་ཆན་གཤེར་པ་རྟེན་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་འོངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་
 ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཐོས་ཐིན་ན་བྱི་དོར་དང་ཁ་ཟས་
 འབགས་པའི་དྲིལ་བྱི་བྱ་བ་ཡང་དང་པོར་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་
 ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་ལ་བྱའོ། །བརྒྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷི་བས་དུད་པ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་དོས་ཁུང་གཉིས་ཡོད་ན་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེར་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུན་པས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོས་ཁུང་གཅིག་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཤོད་ཁུང་བཟང་ན་
 གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། དོས་ཁུང་དུ་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུན་པས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོས་ཁུང་བཟང་ན་དོས་ཁུང་དུ་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་

མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཤོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་རྩ་བོ་གཉིས་ཡོད་ན། རྩ་བོ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བོ་གཅིག་ཡོད་ན་གལ་ཏེ་འོག་མ་ལེགས་པར་ཚོས་
 པར་གྱུར་ན། འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལེགས་པར་ཚོས་པར་གྱུར་
 བ། སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལས་དུ་འགོ་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོན་གཉིས་བཀྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་
 སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁུར་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་
 དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཀྱར་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཀྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁུར་རྩ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན་སྟག་པ་གཡོན་
 པས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཀྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྟག་པ་གཡས་པས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེའི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
 པར་རྩེས་སུ་སྤྱང་བས་ཅི་སྟོན་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་འབྲེལ་བ་བསྟོད་པའི་ཚོགས་དང་ལས་སོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་
 སྐབས་ནས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་
 བརྟོན་ན། དག་འདུན་གྱི་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ།
 དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་སྟེན་པ་ཅན་དག་ཁྲིམ་རྣམས་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མ་
 བསྟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷུང་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མ་ཚོས་ལྷུང་བ་ལེན་པ་ནི་མ་བསྟོད་པ་ཡང་བསྟོད་པར་མི་བྱ་ལ། བསྟོད་པ་
 ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་།

གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དང་། གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་
 བྱིས་མི་ཤེས་པའོ། བྱིས་རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 བྱི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན།
 འདུན་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་མི་འགོ་བ་དང་།
 འཛིགས་པས་མི་འགོ་བ་དང་། གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་བྱིས་ཤེས་པའོ། འདི་ལྟར་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། རྗེ་དང་པོ་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་སློང་
 འབྲུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་གསལ་མ་བྱིས་རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་སྟོའམ་ཞེས་ངེ་
 བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྟོ་ན་དེས་སྟོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྗེ་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་
 པ་བྱས་ནས། གཞི་བརྟུངས་ཏེ་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྒྱམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་
 བས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། རྗེ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་འབྲུལ་བ་
 དང་དགེ་སློང་མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟེ་བོ་ཡལ་བོ་ཆེའི་ཆོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བྱིས་རྒྱམས་སུ་སྟོད་པར་བཞུད་དེ། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་འདི་
 དགེ་སློང་འབྲུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་གསལ་མ་བྱིས་རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་པར་
 སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་འདི་བྱིས་རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་པར་བསྐྱོ་སྟེ།
 དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་འདི་དགེ་སློང་འབྲུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་གསལ་མ་བྱིས་
 རྒྱམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞུད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་འབྲུལ་བ་དང་དགེ་སློང་མ་
 གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟེ་བོ་ཡལ་བོ་ཆེའི་ཆོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་

བྱིས་ཀྱིས་སུ་སྤྱོད་པར་བགྱིད་ནས། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་འབྲུལ་
 བ་དང་། དགེ་སློང་མ་གསལ་མ་བྱིས་ཀྱིས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱི་བར་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བྱིས་ཀྱིས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་
 པར་བསྐྱོད་སྟེ། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་འབྲུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་
 གསལ་མ་བྱིས་ཀྱིས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་ན་འཕགས་མ་གང་དག་དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བྱིས་ཀྱིས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 བྱིས་ཀྱིས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་སློང་མ་བྱིས་ཀྱིས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་བྱིས་ཀྱིས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་བྱིས་ཀྱིས་སུ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །བྱིས་ཀྱིས་སུ་བྱིས་སུ་ན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུ་ན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་སྒྲ་
 ལུའི་ཞིང་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྒྲ་
 ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་རམ་
 ཤིང་གི་ཞིང་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན། འདི་ལྟར་ལུ་
 རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་
 དག་ཡོད་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདིས་བསྟན་
 པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཆོག་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་།
 གནས་བརྟན་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་བྱུང་། རྒྱངས་པ་དང་། ཏྲ་བུལ་དང་། བཟང་ལྷན་དང་། གྲགས་
 པ་དང་། གང་པོ་དང་། གི་མེད་དང་། བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟངས་དང་། སྤྱི་རིའི་ལུ་

དང་། མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཀ་
 ཏའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེད་རྒྱུ་འོད་སྤངས་དང་། རྩེད་རྒྱུ་འོད་སྤངས་དང་། ག་ཡ་འོད་སྤངས་
 དང་། འགབ་མ་འོད་སྤངས་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་ཕྱེད་དང་། ཀམ་པི་ལ་དང་།
 ལེགས་སྒྲིམ་དང་། བམ་གྱུ་དང་། ས་རི་དང་། ཉེ་སྤེ་དང་། སོམ་ཉི་མ་གྱུ་དང་། ལམ་བསྟན་
 དང་། ལམ་སྤྲོད་བསྟན་དང་། བརྟག་པའི་ཤིང་དང་། ཆེན་པོ་བ་དང་། གཤགས་བྱིན་དང་། དེ་
 དག་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེ་ནི་དེ་གི་
 སྐབས་ནས་དགོས་པའི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་མི་སྤྲོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་
 སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་ནས། དགོས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པའི་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོས་པའི་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་པའི་གསལ་མ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་
 ཆོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་བཤིད་དེ། དགོ་
 སྤྲོད་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་པའི་གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཆོགས་མ་དད་པར་
 རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་བཤིད་ཀྱང་། དགོས་པའི་འཕྲལ་བ་
 དང་དགོས་པའི་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཤིད་པར་སྤྱོད་པ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པའི་འཕྲལ་བ་
 དང་དགོས་པའི་གསལ་མ་ཅི་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཆོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ།
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་བཤིད་པར་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་བློས་པ་དེས་

ཁྱིམ་དེར་བྱེད་དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །དག་སྤྱོད་འདི་དང་། དག་སྤྱོད་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དག་སྤྱོད་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅིས་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་རིག་པའི་ཁྱིམ་དག་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱའི་སོ་སོར་མ་རིག་པའི་ཁྱིམ་དག་དུ་ནི་སོ་སོར་གོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བའི་ཚོ་ག་དང་ལས་སོ། །

བམ་པོ་དྲུག་པ། སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་གང་སྐར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཁྱོས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་དེ། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་འཕགས་མ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གིས་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དག་སྤྱོད་མ་ཚོས་གོས་ལྟ་བུ་ཅིང་སྐྱམ་སྐྱར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟིངས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། འཕགས་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལགས་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་སམ་ཚོས་སམ་དག་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་མ་ཕུལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་ཕུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཚོས་གོས་ལྟ་བུ་ཅིང་སྐྱམ་སྐྱར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟིངས་ལ། དག་འདུན་ལ་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་འབྱོར་བར་མངའ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་

ན། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་སྟེ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 དེ་ནི་གོས་སྒྱུན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། འཕྱའམ་
 གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དགེ་སྟོང་མ་གང་ཟག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དོར་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་དོར་འཕྱ་བའི་གངས་སུ་གཞུག་པ་དང་གཞོགས་འཕྱས་
 བྱེད་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་
 པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་
 བས་དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགེ་སྟོང་མ་
 གཅིག་གི་གསོལ་བ་བྱའོ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་འདི་འཆལ་
 བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་མ་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གནས་མལ་འབོགས་པ་དང་། ཟས་ལ་
 བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་པ་འཕགས་མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་འདི་ལ་དོར་འཕྱ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་དོར་
 འཕྱ་བའི་གངས་སུ་སྟེ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །འདི་ནི་དོར་འཕྱ་བའི་གངས་སུ་གཞུག་
 པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས་དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
 པ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་མ་
 སྟོམ་དགའ་མོ་འདི་འཆལ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་མ་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གནས་མལ་

འབོགས་པ་དང་། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་པ་འཕགས་མ་ལྟར་ལའི་མདོག་དེ་ལ་གཞོགས་
 འབྱས་བཅིང་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་སྤོམ་དགའ་མོ་གཞོགས་འབྱས་བཅིང་པའི་གངས་སུ་སྤྱལ་རྟོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གཞོགས་འབྱས་བྱེད་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །
 བསྐྱོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། བསྐྱོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཞར་ལ། བསྐྱོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་པ་དང་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་རྩ་ལ་གཟོན་པ་གསོལ་བ་
 འབང་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པ་དང་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་རྩ་
 ལ་གཟོན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞུང་འཁྲུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱོ་ནས་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཛོད་པར་བྱའོ། །
 དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤོང་མ་སྤོམ་དགའ་མོ་འདི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མི་བཅིང་དེ། འདི་ལ་དགོ་སྤོང་མ་དོན་འཆལ་བ། བན་པ་
 འཆལ་བ། བདེ་བ་འཆལ་བ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འཆལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་འཆལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེས་གྲོངས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་ན། གལ་ཏེ་
 དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་སྤོམ་
 དགའ་མོ་བསྐྱོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་པའི་གངས་སུ་སྤྱལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་བསྐྱོ་བ་རྩ་
 ལ་གཟོན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །ཅང་མི་སྤྲོ་བས་རྩ་ལ་གཟོན་པའི་
 གངས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞུང་འཁྲུངས་
 ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་

འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་དགའ་མོ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སྤར་མི་བགྱིད་དེ། འདི་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་དོན་འཆོལ་བ། བན་པ་འཆོལ་བ། བདེ་བ་འཆོལ་
 བ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འཆོལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེ་
 གྲུངས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་རྣ་ལ་གཞོན་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་དགའ་མོ་ཅང་
 མི་སྤྲོ་བས་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་སྟོལ་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་
 རྣ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །སྤྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་
 བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་སུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་
 སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་དེས་སྤྲོ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆུ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས་འདི་སྐད་
 ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་
 དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་མ་ལས་སུ་འོད་སྤངས་གཞོན་དུ་བཅས་དེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་མ་དགེ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་སུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན།
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བདག་དགེ་
 སྤྲོད་མ་སྤྲོད་མ་ལ་སུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོས་དེ་ནི་སུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་
 བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།

འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་
གསོལ། དགེ་སློང་མ་སྟེང་མ་འདི་ལས་ལུ་འོད་སྤངས་གཞོན་ནུ་བཙུངས་ནས་དགེ་སློང་མ་སྟེང་
མ་འདི་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་གནང་
བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་སྟེང་མ་ལ་ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་རྟོ། །
འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་
གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་སྟེང་མ་འདི་ལས་ལུ་འོད་སྤངས་གཞོན་ནུ་བཙུངས་ནས་དགེ་
སློང་མ་སྟེང་མ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་
གནང་བ་གསོལ་རྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་སྟེང་མ་
ལ་ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགེ་
སློང་མ་སྟེང་མ་ལ་ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་
འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་
མ་སྟེང་མ་ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ནི་ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྦྱོན་
པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། དགེ་སློང་མ་
འཁོར་ཉེ་བར་འཛིན་རྒྱས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་
འཛིན་པའི་གནང་བ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་
པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་
ནས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་
དེས་སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་རྟེ། ཀླན་རིམ་བཞིན་དུ་ཐུག་འཆལ་ནས་ཀླན་པའི་མཐའ་

ལོགས་སུ་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོ་
 ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་སློ་ནས། བདག་
 དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་
 པའི་གནང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་སྐད་དུ་བདག་དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོ་ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་
 ལགས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྐུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དེ་ནི་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་གསོལ་བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་
 དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་
 མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོ་ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ། འཁོར་ཉེ་བར་
 འཛོག་པར་སློ་ནས། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོ་ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་འདི། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་
 གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོ་ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་ན། འཁོར་
 ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་གསོལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 རྩོ་ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་སློ་ན། དགེ་སློང་
 མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོ་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་འདི། དགེ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་གསོལ་རྟོ། །དེའི་སྐད་དུ་
 དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོ་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་

བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་གསོལ་ན། འཕགས་
མ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་
ལགས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་སྦྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་
བ་གསོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་ཉེ་
བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་ཅུས་པ། བསྟེན་པར་རྩོལ་
ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱངས་ཏེ་དྲིས་པའི་
ཆོག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་སྒྲ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
ཁྱེད་རིམ་བཞིན་དུ་བྱག་འཛལ་ནས་ཁྱེད་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཤུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་
སྒྱུར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་
གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་
ལགས་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པར་སྟོན་ནས། བདག་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་གསོལ་ན།
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲུབ་དུ། བདག་དགོ་
སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་
མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
བསྐྱས། དེ་ནི་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་གསོལ་བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགོ་

སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་
ཉེ་བར་འཛོག་པར་སྒྲོ་ནས། དགེ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་འདི་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་
པའི་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
ན། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་
རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་
ལགས་པ་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྟུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་
མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ། འཁོར་
མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་སྒྲོ་ནས། དགེ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་འདི་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་
བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་
མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་གསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགེ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་
འཛོག་པའི་གནང་བ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག ། གང་དག་མི་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས།
དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོལ་ཐོག་ལ། ལོ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྟུལ་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་

པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐོར་སྐོར་
བཤམས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ནས་སྦྱིན་བདག་ཡོངས་སྦྱོད་བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཟད་དེ་
ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྐོར་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་
སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ།
དམག་དཔོན་སེང་གེ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དེས་
སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དག་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་མ་
ཐུལ་བའི་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་ཐུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་
བས་ཡོངས་སྦྱོད་བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་སེང་གེ་ལ་བསྐྱབ་
པའི་སྐོར་བ་སྦྱུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྐོར་བ་བྱིན་
པ་དེར་དག་སྟོང་མས་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བར་བྱ། ལྷན་ལ་ཡོངས་སུ་དུ་པར་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་
བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་བྲང་བར་མི་བྱ། ལྷང་བཟེད་སྟོང་པས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་
པ་སྟོང་བ་དག་ལ་བཅའ་བ་རིལ་པོར་མི་སྦྱིན་པར་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ག་གོན་
དང་ལ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་དག་དང་ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མ་ཁྱིམ་
ནས་བྱང་ན་བྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐོར་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་
དང་ལས་སོ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་སྐབས་ནས་སྦྱིན་བདག་དེ་ཡོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཁྱིམ་
གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐོར་བ་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་

བསྐྱོན་ནས། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲིན་
 བདག་དེས་ཐུག་འཆའ་ཏེ། སྐན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ།
 བདག་དམག་དཔོན་སེང་གོ་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ།
 བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགོ་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ལ་མ་ཐུལ་བའོ། ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་
 ལྟར་ཐུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྟོད་བསྐབས་གིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 མཐར་ཐུག་ནས་དགོ་འདུན་དོན་བཞེད་པ། ཡན་པ་བཞེད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་
 སྐུལ་བ་ལས་བདག་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ཡང་ཡོངས་སྟོད་འཕེལ་ནས་བདག་དམག་དཔོན་
 སེང་གོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐུལ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཅན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་
 པ་གཞིག་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དེ་ནི་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་སྒྲིན་བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་
 བཀར་ཏེ་མཐོང་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྒྱམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དམག་དཔོན་སེང་གོ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ།
 ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ལ་མ་ཐུལ་བའོ། ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་
 མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་ཐུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྟོད་བསྐབས་གིང་ཡོངས་སུ་
 བས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་དོན་བཞེད་པ་ཡན་པ་བཞེད་པས་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲོམ་པ་སྐུལ་བ་ལས་དམག་དཔོན་སེང་གོ་དེ་ཡང་ཡོངས་སྟོད་འཕེལ་ཏེ། དམག་དཔོན་
 སེང་གོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐུལ་བ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་

གཞིག་པར་གསོལ་ན། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པ་དེར་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་འགོ་བར་བྱ། ལྷན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ། བསོད་སྒྲོམས་བྲང་བར་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་
བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲུགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་
ནང་ན་དགོ་སྤོང་མ་རི་སྟེང་ལོང་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། གནས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་
བས་དགོ་སྤོང་མ་གང་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་དུང་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ན་
འཁོད་པ་དག་ལ་ཡང་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དག་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ།
ཤན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཤར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་བཟོད་པར་
བྱའོ། །འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱེ་སྤྲུགས་འདོན་
པའི་རྣམ་པར་བཟོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་བཤགས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤགས་པ་ནི་རི་ལྟར་ལྟར་བྱེད་གྱི་ལྟར་བ་བྱུང་བས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་
བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་
ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲུགས་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་
ག་དང་ལས་རྣམས་ཚོགས་སོ། །

ད་ནི་གསོ་སྤོང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལས་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་ལ།
སྤོང་པ་དང་ནི་གནས་དང་མཆོམས། །མི་འབྲལ་དགོལ་དང་བཅད་པ་དང་། །མཆོམས་ཆེན་
གནང་ནས་ཅིག་ཅར་དགོལ། །ཅིག་ཅར་བཅད་དང་ཆོས་གོས་དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་དང་
ཡོངས་དག་དང་། །འདུན་དང་གཉི་ག་སྟོས་དང་འབད། །འདུ་དང་གཞོད་དང་བྲན་པ་དང་། །

ཡིད་གཉིས་བྱ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་། །ལྷ་དང་མཐུ་དང་ཡིད་གཉིས་གྱུར། །ཚྱོད་དང་ངོས་
 ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །གཅིག་ལ་སོགས་པས་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། །སྤེལ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །
 གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལ་ཞིག་ནས་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་ནས་དག་སྦྱང་སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་
 པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱང་སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཚོས་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 གང་ཞེན། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་དགས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་།
 འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱང་བ་ལ་འོན་ཀྱངས་པ་དང་མ་བྱས་པ་མི་ཤེས་པའོ། །དག་སྦྱང་
 སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་
 ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་དགས་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། གཏི་མུག་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱང་བ་ལ་འོན་ཀྱངས་
 པ་དང་མ་བྱས་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྗེ་དང་པོར་སྦྱོ་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་དག་འདུན་གྱི་སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་སྦྱོའམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོ་ན་
 དེས་སྦྱོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྒྱངས་ཏེ་བྱིས་པའི་ཚོགས་གིས་དག་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལ། དག་སྦྱང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་
 བགྱིད་པར་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་
 སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་སྦྱང་
 བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་

བགྱིད་པར་སྒྲིམ། དེའི་སྤང་དུ་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་
 ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ཞིང་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་
 ཞལ་ཏ་བགྱིད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོས་ཤིང་། དག་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་
 ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་སྒྲོང་བའི་ཁང་པར་ཆག་ཆག་
 གདབ་པར་བྱ། དུག་དར་བྱ། ལྷོ་བ་སར་པའི་བྱག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷན་བཤམ་པར་བྱའོ། །
 བཤང་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ས་བྱི་དོར་བྱ། ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ། དུག་དར་བྱ། ལྷོ་བ་སར་
 བའི་བྱག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལོ་མའི་ཆང་བུ་གཞག་པར་བྱ། བོང་དོག་དང་ས་དང་ཆུ་གཞག་
 པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་ཁང་སྤྱངས་ནས་ཁར་གསེལ་གསེལ་བའམ། གཞི་རྒྱུང་དུ་བརྟུང་དོ། །
 དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་རན་པར་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དག་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཡོན་བཤད་པ་རན་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འགྲེས་པར་བྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་དུ་འདུ་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེས་ཕྱོགས་དབུན་པར་ལྷེ་མིག་སྤྲོས་ཏེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོས་ཕྱོགས་
 ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ལྷེ་མིག་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་
 སྐབས་ནས་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་བློ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའམ། བྱས་པའམ། ཟེན་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་

ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སློ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་
 གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་
 མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་
 སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་
 རང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་
 གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་
 མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་
 གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་
 པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱི་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་འདོམ་
 གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱི་
 བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། གང་དག་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །
 དག་འདུན་གྱིས་བཞེད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
 བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་

གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་
 མཐུན་པར་བྱས་པ་དེར་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་ལ་གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་།
 གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་གསོ་
 སྦྱང་གི་གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ནས། དགེ་སྦྱང་དག་གིས་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་
 སློམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཅན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་དང་པོར་
 དགེ་སྦྱང་གནས་པ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབག་ཚད་ཐུང་དང་གསུམ་གྱི་
 མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཡ་ཤོང་དང་རྩིག་པ་
 འམ་ཀ་བའི་ཤིང་ལྗོན་པ་འམ་ར་བ་འམ་བྱ་སྐྱབས་སམ་ལམ་པོ་ཆེའམ། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་གཟུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་
 གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་དག་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་དགེ་སྦྱང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཡ་ཤོང་གི་
 མཆོན་མའམ། རྩིག་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྗོན་པའི་མཆོན་མ་འམ།
 ལྗོན་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྷུང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཆོན་མའམ་བྱ་སྐྱབས་ཀྱི་
 མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཆོན་མའམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་

གསོ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཀྱི་བའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་ལའོར་
 མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་བྱག་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་བྱག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དགེ་སྤྱོད་གནས་པ་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 ས་འོར་གི་མཆོན་མ་འམ་རྩིག་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། རྩོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་བའི་
 མཆོན་མ་འམ་གྱིང་སྟོན་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཆོན་
 མ་འམ་བྱ་སྐྱེབས་ཀྱི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཆོན་མ་
 འམ་ཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོན་
 མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་
 དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཀྱི་བའི་སྤྱད་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་
 ལའོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་བྱག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་བྱག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་
 ཆེན་པོ་བཅད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཆོན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་གཅིག་
 པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་གནས་པར་བཀྱི་བའི་སྤྱད་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་ལའོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་
 ལ་བྱག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་བྱག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་
 ནི་ཅང་མ་གསུང་གི། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི། །དགེ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་བཀྱི་བའི་སྤྱད་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་ལའོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་བྱག་པ་
 དང་གནས་མལ་ལ་བྱག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་

གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དག་འདུན་གྱི་གང་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་
 དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་ལ་གསོ་སྐྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་འབུལ་
 བས་དེ་དང་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་པའི་དག་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་
 གནས་དེར་འདུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྐྱོང་
 གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་གི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་
 སྐྱོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབུལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དེས་པའི་ཆོག་གིས་
 དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 གྱུར་པ་ལ་དག་སྐྱོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
 འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 གནས་འདི་དག་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྐྱོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྦྱོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་པ་ལས་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྐྱོང་རྣམས་བདེ་བ་
 ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཆོས་གོས་དག་དང་འབུལ་བར་མི་འགྲུར་བའི་གནང་བ་གསོལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
 འདིར་དག་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྐྱོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྦྱོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་དེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྐྱོང་རྣམས་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྐྱོང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབུལ་བར་མི་འགྲུར་བའི་གནང་བ་སྦྱོལ་ན། ཆོད་ལྡན་པ་གང་
 དག་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྐྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་

བའི་སྤྲད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གི། །གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་
 མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་གནང་བ་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་
 འདུན་གྱིས་གང་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་དེར་དག་སྟོང་རྣམས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་
 བཅས་པས་འདོང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་
 བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་ནས། མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་དང་པོར་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཀྲོལ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་
 མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །མཆོམས་ཆེན་པོ་ནི་འདི་
 ལྟར་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་
 དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
 འདི་སྤྲད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 གནས་འདིར་དག་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་
 པོ་བཅད་པ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་དགོལ་བ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་
 སྟེ་གནས་འདིར་དག་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པས་མཆོམས་
 ཆེན་པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་དགོལ་བ་མཛོད་

ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་དགོལ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་
 བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞིག་ཅིང་བགོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་མཚམས་ཆེན་པོ་དགོལ་བའི་ཚ་ག་དང་
 ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཚམས་བྲུ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་དང་པོར་དག་སྒོར་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚམས་བྲུ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་སེང་ལྡེང་གི་ཕྱར་པ་བཏབ་པའམ་སྟངས་
 བྲས་བྲས་པའམ་རྡོ་བཞག་པའམ་སྒོལ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་གཟུགས་
 པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྲས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དེས་པའི་ཚིག་གིས་
 དག་སྒོར་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 བྱུར་པ་ལ། དག་སྒོར་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་བྲུ་ཆུང་གི་
 ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་དག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒོར་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྲས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དག་
 སྒོར་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་བྲུ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་
 མ་བརྟན་པོ་བཟོད་པ་ཤ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སེང་ལྡེང་གི་ཕྱར་པས་བཏབ་པ་ལགས། ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་
 སྟངས་བྲས་བྲས་པ་ལགས། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྡོ་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒོལ་
 བཏོད་པ་བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་
 ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྒོར་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་
 མཚམས་བྲུ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་
ན་དག་སྒྲོང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་སུ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་
མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སེང་ལྷེང་གི་ཡུར་པས་བཏབ་པ་ལགས། ལྟོ་
ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤང་བུས་བྲེས་པ་ལགས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩོད་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་
ནི་སྒོལ་བཏོད་པ་བརྟན་པོ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
བགྱི་བའི་སྤང་དུ་མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་ན། ཆོ་
དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་
སྒྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤང་དུ་མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་
དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་
བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤང་དུ་མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་
པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །
དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པ་
དེར་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་ལ་གསོ་སྦྱང་དང་། དག་ག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་།
གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་
དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དག་
དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱོར་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །
དེ་ནི་མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །
གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་དག་གིས་
མཚམས་ཆེན་པོ་བཀོལ་ཏེ་མཚམས་སུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་

པའི་འོག་ཏུ། ཡང་གསོ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་གཅད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྩི་དང་པོར་དགོ་སྤྱོད་གནས་པ་དང་
 གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་ཐྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཚམས་
 ཆེན་པོ་ཕྱགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་པ་བོང་ངམ། ཕྱིག་པའམ། ཀ་བའམ་གིང་ལྷོན་པ་
 འམ། ར་བའམ་བྱ་སྤྱི་བས་སམ། ལམ་པོ་ཆེའམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 གཟུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་བྱིས་པའི་
 ཆོག་གིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གནས་པ་དང་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་
 པའི་ཕྱགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་དག་བརྟུང་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སྤྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 བརྟུང་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་
 དགོ་སྤྱོད་གནས་པ་དང་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་པའི་ཕྱགས་བཞིའི་
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྟུང་པ་ཤར་ཕྱགས་སུ་ནི་པ་བོང་གི་མཚན་མའམ་ཕྱིག་པའི་མཚན་མ་
 བརྟན་པོ་ལགས། ལྟོ་ཕྱགས་སུ་ནི་ཀ་བའི་མཚན་མ་འམ་གིང་ལྷོན་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། ལུ་བ་ཕྱགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཚན་མའམ་བྱ་སྤྱི་བས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས།
 བྱང་ཕྱགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མའམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་
 པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་དང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་བགྱི་
 བའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གོང་དང་གོང་གི་ཏེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་
 དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་
 བྱེ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་

དག་སྐྱོང་གནས་པ་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་པ་བོང་གི་མཚན་མ་འཕམ་རྩིག་པའི་མཚན་མ་
 བརྟན་པོ་ལགས། ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་བའི་མཚན་མ་འཕམ། ཤིང་ལྷན་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཚན་མ་འཕམ་བྱ་སྦྱིབས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས།
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་འཕམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས་
 ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་
 ཀྱི་སྒོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྐྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་།
 གནས་མལ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་གཙོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཚན་
 མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་
 དང་། དག་སྐྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ། གྲོང་དང་གྲོང་གི་
 ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ་མཚམས་
 ཆེན་པོ་བཅད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་།
 དག་སྐྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་
 མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་གྱི་
 གང་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་ལ་གསོ་སྦྱང་དང་། དག་ག་
 དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །
 མཚམས་བཅད་པ་ནི་འདུན་པ་འབྲུལ་བས་དེ་དང་མཐུན་པ་མི་འབྲུལ་སྟེ། མཚམས་དེར་
 གཏོགས་པའི་དག་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུ་བར་བྱའོ། དེ་ནི་དག་སྐྱོང་དག་

གིས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཀོལ་ཏེ་མཚམས་བྲུ་རྒྱུ་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་ལའོར་པར་སློ་མཐུན་པར་
 བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དགོ་སློང་གསོ་སློང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སློང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སློང་གི་གནས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་དགོ་སློང་གང་དག་གིས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཀོལ་ཏེ་མཚམས་བྲུ་རྒྱུ་བཅད་ཅིང་
 དགྱིལ་ལའོར་པར་སློ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་གསོ་སློང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ནས་ཡང་མཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྦྱོར་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གནས་མལ་བཤམ་བ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་པ་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སློང་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 དགོ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་
 འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སློང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནད་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཀྱི་བའི་སྐད་དུ་མཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སློང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སློང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་མཚམས་ཆེན་
 པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སློང་
 རྣམས་བདེ་བ་རེག་པར་གནས་པར་བཀྱི་བའི་སྐད་དུ་མཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སློང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་

བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་
 འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྤྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནད་ནས་དགོ་
 འདུན་གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲེལ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྤྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་
 འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་དེར་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་
 དང་བཅས་པས་འདོད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་སྤྲོད་དག་གིས་
 མཆོམས་ཆེན་པོ་བཀོལ་ཏེ། མཆོམས་སྤྲུལ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བར་སློ་མཐུན་པར་
 བྱས་པའི་འོག་དུ་ཡང་གསོ་སྤྲོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ནས་
 ཡང་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲེལ་བའི་
 གནད་བ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྤྲོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྲོད་གི་
 གནས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 དགོལ་བ་དང་བཅད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་དང་པོར་མཆོམས་ཆེན་
 པོ་དང་མཆོམས་སྤྲུལ་ཆུང་བཀོལ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་བ་གཞིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དགོལ་
 བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྤྲོད་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 མཆོམས་གཉི་གར་དགོ་འདུན་བཀོད་དེ་དགོ་སྤྲོད་ལས་བྱེད་པས་མཆོམས་གཉི་གར་ཤིང་ངམ་
 དབྱུག་པའམ་གསེག་གམ་རེ་ལྟེས་མནན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་དེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྤྲོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་
 མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཆོམས་སྤྲུལ་ཆུང་བཅད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་བར་སློ་མཐུན་པར་

བགྱིས་པ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་མཚམས་བྲུ་ཆུང་ཡང་གཞིག་
 རྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་བ་དགོལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་
 པས་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཚམས་བྲུ་ཆུང་
 ཡང་བཅད་དེ་དཀྱིལ་ལའོར་བར་སྟོ་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་མཚམས་བྲུ་ཆུང་ཡང་གཞིག་སྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་བ་དགོལ་བར་
 མཛད་ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་མཚམས་བྲུ་ཆུང་ཡང་གཞིག་
 རྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་བ་དགོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་
 བཞིག་ཅིང་མཚམས་བྲུ་ཆུང་ཡང་བཞིག་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་བ་དགོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་གིས་
 མཚམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དགོལ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་
 གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་དང་པོར་དགོ་སྟོང་
 གནས་པ་དང་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་
 ཆད་དུ་མཚམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཡོང་ངམ། ཕྱིག་པའམ། ཀ་
 བའམ། ཤིང་ལྗོན་པའམ། ར་བའམ། བྱ་སྐྱིབས་སམ། ལམ་པོ་ཆེའམ། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་དང་། མཚམས་བྲུ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་སངས་ལྷང་
 གི་ཕྱར་པས་བཏབ་པའམ། སྤྲད་བྲུས་བྲེས་པའམ། རྩོ་བཞག་པའམ། སྟོལ་བཏོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་གཟུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་
 བས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དགོ་

འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགེ་སློང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་དང་མཚམས་བྲུ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་དགེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཚམས་གཉི་གར་དགེ་འདུན་བཞོན་དེ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་མཚམས་གཉི་གར་གྱིང་འཇམ་དབྱུག་བའམ་གསེག་གམ་རེ་ལྷེས་མཉན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་དགེ་སློང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཅོམ་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཡ་འོང་གི་མཚན་མ་འཇམ་ཅིག་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་བའི་མཚན་མ་འཇམ་གྱིང་ལྷོ་ན་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཚན་མ་འཇམ་བྱ་སྐྱེའས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་འཇམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། མཚམས་བྲུ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཅོམ་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སང་ལྷེང་གི་སྤར་པས་བཏབ་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤང་བུས་བྲེས་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩོ་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤོལ་བཏོད་པ་བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱེད་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ། སྤོང་དང་སྤོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཚམས་བྲུ་ཆུང་ཡང་བཅད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྐྱོ་མཐུན་པར་མཛོད་དོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་དགེ་སློང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཅོམ་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཡ་འོང་གི་མཚན་

མཉམ། ཕྱིག་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་བའི་མཚན་མཉམ་གྱིང་ལྷོན་
 པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཚན་བཉམ་བྱ་སྦྱིབས་ཀྱི་མཚན་
 མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མཉམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། མཚམས་བུ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཟླ་བ་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་སེང་ལྷེང་གི་ཡུར་པས་བཏབ་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྒང་བུས་བྲེས་པ་
 ལགས། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྡོ་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒོལ་བཏོད་པ་བརྟན་པོ་
 ལགས་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་
 པའི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྒྲུང་དུ། གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་
 ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཚམས་བུ་ཆུང་ཡང་
 བཅད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཚན་མ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་།
 དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྒྲུང་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་
 མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་ཅིང་མཚམས་བུ་ཆུང་ཡང་བཅད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་པར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དགེ་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་
 གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་
 རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྒྲུང་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་
 ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཚམས་ཆུང་དུ་
 ཡང་བཅད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གང་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་དང་མཚམས་བུ་ཆུང་

ཅིག་ཅར་བཅད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་པར་སློ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེར་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་
 རྟེ། གསོ་སློང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དང་།
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སློང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་
 སློང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་བཅད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་
 དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཆོམས་
 བུ་ཆུང་གི་ནང་ནས་སྦྱིར་བུང་སྟེ། མཆོམས་ཆེན་པོར་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྒྱུད་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སློང་གཅིག་པའི་
 གནས་ཀྱི་སྒོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་
 བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་མཆོམས་
 ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་
 གནང་བ་སྦྱལ་རྟེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སློང་གཅིག་པའི་
 གནས་ཀྱི་སྒོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་
 མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་

སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྟུལ་བར་བཟོད་
 བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གི། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི། །དགོ་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནད་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་གནད་བ་སྟུལ་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་མཆོམས་
 ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་
 གྱིན་པ་དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འདོད་བར་བྱ་
 གྱེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་ནས་དེའི་འོག་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྟུན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། མཆོམས་
 མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་རྩིག་པ་མཆོམས་ཡིན་ན།
 རྩིག་པས་མ་བསྐྱོར་ན་མ་ཁ་ནས་ཚུ་འཛག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཚུན་ཅད་མཆོམས་ཡིན་ནོ། གྲོང་
 ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཅད་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་བློགས་བློགས་སུ་རྒྱང་
 གངས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཅད་མཆོམས་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་མཆོམས་དེ་དག་གི་ནང་ན་འཁོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེར་འདུག་ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། ། །

བམ་པོ་བདུན་པ། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོགས་པའི་སྐབས་
 བས། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ནི་དམཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དགོ་སྤྱོད་ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་
 སྟོག་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རུས་
 པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ནི་དམངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེའི་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤང་བར་བྱའོ་

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་འབྲལ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་རབ་རྩ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ནང་དུ་རྗེ་སྟེང་གི་མིང་དག་བརྗོད་པར་རྣམས་པའི་བར་དག་གི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ཆུལ་གིང་བྱིས་པས་དགེ་སློང་རྣམས་
 བགྲང་ཞིང་མ་ལྷགས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ། སྟོ་བར་དུ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 འཁྲིགས་ན་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆོགས་
 བས་དགེ་སློང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔན་པ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ཆོག་གིས་བསྟོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་བཅའ་བ་དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མཚམས་ཀྱི་ནང་བཅའ་ཏེ་མ་ལྷགས་པ་
 རྣམས་ལ་དེང་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ན་ཆེ་དང་ལྔན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 དག་གསུམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབྲལ་བར་བྱའོ། །
 དགེ་སློང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་རྩ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དགེ་སློང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་སུ་ད་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟོགས་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་རྩ་བུས་ཏེ། རྒན་པ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྔན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་
 སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སློང་བློ་འཚལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་བློ་ཚལ་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་
 ཞེས་བདག་མཆིའོ། བདག་གིས་གསོ་སྦྱོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་
 བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུས། དགེ་སློང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་མི་རྣམས་ན་
 ལུས་སམ། དག་གསུམ། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲལ་

བར་བྱེད་ན། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལུས་སམ། དག་གམ།
 ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབུལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ན་དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་དེར་འདོང་ཞིང་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དག་སྦྱོང་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 སྒངས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒངས་ནས་བརྒྱག་པར་མི་
 བྱ་ཞིང་། མགྲོགས་པར་མི་བྱ། མཆོང་བར་མི་བྱ། བྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། འོབས་ལ་
 མཆོང་བར་མི་བྱ། བར་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ།
 མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བྟོད་
 སྐལ་དུ་འཛིག་པར་མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་བེམ་སྐྱས་གྱི་བེམ་པ་གཉིས་ལ་བྟོད་སྐལ་དུ་
 འཛིག་པར་མི་བྱ། ཅུ་ལྟོག་མ་རུབ་ཙམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱ། གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ། ལྷོམས་
 བར་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་
 གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟོད་ཅིག །
 བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་དེས་དག་སྦྱོང་མ་ཡང་ན་དག་འདུན་ལ་
 དེའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་ལ་འབུལ་ན་ནི་དེས་དག་སྦྱོང་དུང་ན་
 འདུག་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་ལྟ་ལ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྦྱོང་
 བྱོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཙོ་ལྟ་པ་
 ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྦྱོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དེའི་
 གསོ་སྦྱོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པར་ཡང་རིག་
 པར་བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དག་འདུན་ལ་འབུལ་ན་ནི་
 དེས་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཆན་པའི་མཐར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་

ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་
གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་སྦྱང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་
བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་
ཞིག་ན་དགེ་སྦྱང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དེ་བར་
ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དེའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་
དག་གོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བཀྱིད་དོ་ཞེས་ལན་ཅིག་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་
འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དེ་ཉིད་དམ་ལམ་ཁར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་བྱིམ་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་བྱེད་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྤངས་པར་བྱའོ། །
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་བྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་
འཆེ་བར་བྱེད་ན་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྤངས་པར་མི་བྱའོ། །
དེ་ནི་དགེ་སྦྱང་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཆོག་
དང་སྤྲུགས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་པའི་སྐབས་ནས།
གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་སྦྱང་ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་སློག་
དང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རུས་པ་
དེས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་ན་དགེ་འདུན་དང་
མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འདུན་པ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་
སྦྱང་འདུན་པ་ལེན་པ་གཅིག་གིས་འདུན་པ་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་རུང་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རི་རྩེད་ཀྱི་མིང་དག་བརྗོད་པར་རུས་པའི་བར་
དག་གི་འདུན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ཚུལ་གིང་
བྱིམ་པས་དགེ་སྦྱང་རྣམས་བགྲང་ཞིང་། མ་ལྷགས་པ་དངོས་སུ་ཡོང་དམ་གྱོ་བར་དུ་ཡོངས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འབྲིགས་ནས་གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་

ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཚོགས་པས་དག་སྒྲོང་འདུན་པ་ལེན་པ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གམ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ཚོག་གིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་བཅུ་ལ་བ་དང་། བོད་པ་དང་མཐོན་
 བོར་འདུག་སྟེ། བྱོགས་སུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མཚམས་ཀྱི་
 བར་བཅུ་ལ་ཏེ། མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་ཞིང་། མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདུན་པ་དབྲུལ་
 བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་འདུན་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། དག་སྒྲོང་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་སུ་དནས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཅོག་ཅོག་བོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲར་ནས་འདི་
 རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྒྲོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྒྲུག་བསྐྲལ་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བཀྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྒྲུག་བསྐྲལ་
 བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་
 འབྲུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པར་ཡང་རིག་པར་བཀྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་སྒྲོང་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་དེ་རྒྱད་
 བརྗོད་མི་རྒྱས་ན། ལུས་སམ། དག་གམ། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་འདུན་པ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་འདུན་པ་སྐྱལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུས་སམ། དག་གམ། ལུས་དང་
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་
 འདོང་ཞིང་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའམ། ཡང་ན་དག་སྒྲོང་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བདས་དེ་གསོ་
 སྦྱང་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་འདུན་པ་ལེན་པའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་
 འདུན་པ་ལེན་པས་འདུན་པ་སྒྲངས་ནས་བརྒྱག་པར་མི་བྱ། མཐོང་གས་པར་མི་བྱ། མཆོང་བར་
 མི་བྱ། བྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། འོབས་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་
 བྱ། རྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱ། གོམ་

བ་གཅིག་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་འཛོག་པར་མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་
 ཐེམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེམ་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་པར་མི་བྱ། རྩ་ལྷོག་མ་རྩལ་ཙམ་ལ་འཛོག་པར་མི་བྱ།
 གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་
 བྱ་ཞིང་གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་འདུན་པ་བརྟེན་ཅིག །བརྟེན་པ་ཡང་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དེས་དགོ་
 སྟོང་མ་ཡང་ན་དགོ་འདུན་ལ་དེའི་འདུན་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལ་འདུན་པ་འབུལ་
 བ་ནི་དེས་དགོ་སྟོང་དུག་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། གནས་
 ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྟོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་
 གསོ་སྟོང་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྟོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྟུག་
 བསྟུལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དེང་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་
 འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བརྟེན་དོ། །བརྟེན་པ་ཡང་རིག་པར་བཀྱིད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས། དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་འབུལ་བ་ནི་དེས་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབུལ་སུ་ཀན་པའི་མཐར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་
 བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྟོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་བྱོ་ཆབས་
 ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གསོ་སྟོང་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་
 དགོ་སྟོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱིད་དེ། དགོ་འདུན་
 ཆོས་བཞིན་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བརྟེན་དོ། །བརྟེན་པར་ཡང་
 རིག་པར་བཀྱིད་དོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་འདུན་པ་ལན་པས་འདུན་པ་
 སྐངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་དམ་ལམ་ཁར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་
 བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན་འདུན་པ་མ་སྐངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྐང་བར་

བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 བར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན་མ་བཟོད་ཀྱང་འདུན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ནི་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགེ་སྤོང་གི་འདུན་པ་དབུལ་བའི་ཆོ་ག་དང་
 རྒྱགས་སོ། །གསོ་སྤོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་གི་ཆོགས་པའི་སྐབས་ནས་གསོ་
 སྤོང་བཅོལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་སྤོང་ན་བ་དང་། དབང་མེད་བ་དང་། རྒྱག་
 དང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གསོ་སྤོང་གི་གནས་སུ་འདྲ་བར་མི་རུས་པ་
 ཡོད་ན་དེ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དེའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་ཅར་སྤང་དུ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྤོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུན་པ་ལེན་པ་གཅིག་གིས། ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་འདུན་པ་འབྲུབ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། རབ་རྩ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རུང་
 སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རི་སྟེད་ཀྱི་མིང་དག་བཟོད་པར་རུས་པའི་བར་དག་གི་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྤོང་གིས་གསོ་སྤོང་གི་
 རྩལ་གྱིང་གིས་པས་དགེ་སྤོང་རྣམས་བགྲང་ཞིང་མ་ལྟགས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་གྱོ་བྱུར་དུ་
 འོངས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པར་འཕྲིགས་ན་གསོ་སྤོང་བཅོལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆོགས་པས་དགེ་སྤོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ལེན་པ་
 ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཆོག་གིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་དེས་བཅའ་བ་
 དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་བྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་ཐག་
 པ་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་བཅའ་ཏེ། མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་དེང་དགེ་འདུན་གསོ་སྤོང་མཛོད་ན།
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གས། འདུན་པ་འབུལ་ལམ་ཞེས་དྲི་
 བར་བྱ་ཞིང་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་དབུལ་བར་བྱའོ།
 དགེ་སྤོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་ཀླན་རྩ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྤོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པས་མཆིལ་ལྟམ་

གཉིས་མུད་ནས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ཅོག་ཅོག་པོར་
 འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་བྱོ་འཆའ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་
 སྦྱང་བྱོ་འཆའ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་
 འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །བདག་གིས་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགེ་སྦྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་དེ་
 སྐད་བརྗོད་མི་རྣམས་ན་ལུས་སམ། ངག་གམ། ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ཕུལ་བར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ལུས་སམ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འབུལ་བར་བྱེད་
 མི་རྣམས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འདོང་ཞིང་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དགེ་སྦྱང་དེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་
 ལེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་
 ལེན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་སྒྲངས་ནས་བརྒྱག་པར་མི་བྱ། མཁྱོགས་པར་མི་བྱ།
 མཆོང་བར་མི་བྱ། བྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། འོབས་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། བང་རིམ་ལ་
 མཆོང་བར་མི་བྱ། སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་བར་
 མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་ཀླལ་དུ་འཛོག་པར་མི་བྱ། གོམ་པ་
 གཅིག་གིས་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་ཀླལ་དུ་འཛོག་པར་མི་བྱ། རྒྱ་སྟོག་མ་རུབ་
 ཅོམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱ། གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར་དགེ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། གང་གི་ཆོ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་

བ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་བརྗོད་ཅིག །བརྗོད་པ་ཡང་
 རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་དེས་དག་སྟོང་མ་ཡང་ན་དག་འདུན་ལ་དེའི་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་ཅར་དབུལ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་ལ་འབུལ་ན་ནི་དག་སྟོང་དུང་ན་
 འདུག་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་
 སྟོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཅོ་
 ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྟོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །
 དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་
 དག་གོ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དག་འདུན་ལ་འབུལ་ན་ནི་དེས་དག་འདུན་
 གྱི་དབུས་སུ་གན་པའི་མཐར་འབྱེད་སྟེ་འདུན་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་
 པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྟོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་
 སྟོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་
 འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་
 སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་སྤངས་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དེ་ཉིད་དམ་ལམ་ཁར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་བྱིས་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་

སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན་མ་བཟོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་སྒྲུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཡང་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་ཅར་དབུལ་བའི་ཚོགས་དང་
 རྣམས་སོ། །གསོ་སློང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སློང་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་ནས་དགེ་
 སློང་སློས་པ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ལ་སློས་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚོགས་གིས་དགེ་
 སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
 པ་ལ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་བྱེ་མ་
 རྒྱུས་འདི་རྒྱུན་མོར་བྱུང་ནས་སློས་ཤིང་སེམས་འབྱུགས་ཏེ། དེ་དང་དེར་འབྱམ་ཞིང་དགེ་
 འདུན་གྱི་གསོ་སློང་གི་གནས་སུ་རེས་འགའ་ནི་མཆི། རེས་འགའ་ནི་མི་མཆི། དགེ་འདུན་དང་
 ལྟན་ཅིག་གསོ་སློང་རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་བགྱིད། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱོང་
 བར་མི་བགྱིད། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བགྱི་བ་རྣམས་ལ་རེས་འགའ་ནི་མཆི། རེས་འགའ་ནི་
 མི་མཆི། དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བགྱི་བ་རྣམས་རེས་འགའ་ནི་
 ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་བགྱིད། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་མི་བགྱིད་པས་དགེ་སློང་རྣམས་
 བདག་ཅག་ནི་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅེས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
 སློང་བྱེ་མ་རྒྱུས་སློས་པ་ལ་སློས་པའི་གནད་བ་སྦྱུལ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྒྱུར་མཆི་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་
 བགྱིད། བར་མཆི་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་བགྱི་བར་དགེ་སློང་བྱེ་མ་རྒྱུས་རྒྱུར་མཆིའམ་བར་མཆི་
 ཡང་རུང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སློང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བགྱི་སྟེ། དེས་དགེ་འདུན་མི་མཐུན་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། དག་སློང་བྱེ་མ་སྦྱེས་འདི་སྦྱེན་མོར་བྱུང་ནས་སྦྱོས་ཤིང་སེམས་ལུགས་ཏེ་
དེ་དང་དེར་འབྱམ་ཞིང་། དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་རེས་འགའ་ནི་མཆི། རེས་
འགའ་ནི་མི་མཆི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་
བགྱིད། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བགྱིད། དག་འདུན་དང་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་
བགྱི་བ་རྣམས་ལ་རེས་འགའ་ནི་མཆི། རེས་འགའ་ནི་མི་མཆི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་
དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བགྱི་བ་རྣམས་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བགྱིད། རེས་
འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བགྱིད་པས་དག་སློང་རྣམས། བདག་ཅག་ནི་མཐུན་པར་མ་
གྱུར་ཅེས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན། དག་འདུན་གྱིས་དག་སློང་བྱེ་མ་སྦྱེས་སྦྱོས་པ་ལ་སྦྱོས་
པའི་གནད་བ་སྟུལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཚུར་མཆི་ཡང་བསྒྲོག་པར་མི་བགྱི། བར་མཆི་ཡང་བསྒྲོག་
པར་མི་བགྱི་བར། དག་སློང་བྱེ་མ་སྦྱེས་ཚུར་མཆི་ལམ། བར་མཆི་ཡང་རུང་། དག་འདུན་གྱིས་
གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་བགྱི་སྟེ། དེས་དག་འདུན་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་ན། ཆོ་དང་
ལྟན་པ་གང་དག་དག་སློང་བྱེ་མ་སྦྱེས་སྦྱོས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་གནད་བ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་
བཟོད་ཅིང་གནད་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སློང་བྱེ་མ་སྦྱེས་སྦྱོས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་གནད་བ་
སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྦྱོས་པའི་གནད་
བ་སྦྱོན་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་བཙུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་སློང་གཞུག་མར་གནས་
པ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ན་སོ་ཉ་བཏང་བ་
ལ་སོགས་པས་དེ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། དག་སློང་སློ་བུར་དུ་
འོངས་པ་འགའ་ཞིག་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པར་འཕྲིགས་ན་བཙུལ་བ་དང་། བོང་བ་དང་།
མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་སྦྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དག་གིས་དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་

བྱ་བ་དང་། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་དང་པས་ལས་པ་དང་པ་མང་པོ་སོ་སོ་ན་
 བྱེད་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟན་འདྲུལ་བ་དག་གིས་དེ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པའི་
 བྱིར་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་པོ། གསོ་སྦྱང་
 གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཚོགས་པས་རྒྱུ་ལྡན་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 མཐུན་པོ་ལ་ཁོ་ནར་གསོ་སྦྱང་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་པའི་མཐུན་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 སོར་བརྟུག་ཅིང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བྱིར་བཅོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ། ཞེས་སུ་ངས་པ་ནི་འདི་ལྷ་མོ་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ།
 མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་རོ། དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་ལྷ་མོ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་དང་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་མཐུན་པར་བྱ་བའོ། ཞི་
 གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་ལྷ་མོ་པའི་སེམས་དང་ལྷ་མོ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱང་བའི་
 ཡན་ལག་སྒྲོམ་པའོ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་མ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 པས་དེ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། ལས་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ནི་བསྒྲོམ་པའི་
 རྣམ་པས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྦྱང་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ལྷ་མོ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་མོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མོ་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་མོ་
 པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་
 ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ལྡན་འདིར་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། བཅུ་བཞི་བ་དང་། བཅོ་ལྷ་བ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། གཞོད་པ་བྱུང་བའི་གསོ་སྦྱང་དང་། བསྐྱུ་པའི་གསོ་སྦྱང་རོ། །
 དེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་དང་། བཅོ་ལྷ་བ་ནི་དུས་ཚོགས་དུག་པོ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དུག་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ལ། བཅོ་
 བཟུང་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཟླ་གསུམ་དང་། དཔྱར་ཟླ་གསུམ་ཀྱི་ནི་ར་བ་

དང་། བ་ཆུང་མར་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་མི་བྱུང་པས་ར་བ་དང་བ་ཆུང་གི་གནས་སྟངས་བཞི་གསོ་སྟུང་
 བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ལྷ་གསུམ་དང་དབྱིད་ལྷ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོར་མར་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་མི་
 བྱུང་པས་འབྲིང་པོའི་གནས་སྟངས་གཉིས་གསོ་སྟུང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ག་མ་བཙོ་བརྒྱད་
 བེ་གསོ་སྟུང་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བཙོ་བེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཏན་གྱིས་ལྷ་བཙོ་
 རེ་ཞིང་སྐྱུག་མའི་བྱུང་མ་བཙོ་ལྷ་སྐྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་བགྲང་ཞིང་དགོ་སྐྱོས་གྱིས་
 གནས་བཏན་ལ་བཏགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་ཉི་མ་རེ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷ་བ་ཤོལ་དོར་བ་
 བེ་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དོར་རོ། རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྟུང་དང་། གཞོད་པ་བྱུང་བའི་གསོ་སྟུང་དང་། བསྐྱུམ་པའི་
 གསོ་སྟུང་དག་ནི། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཆོ་བར་ཟད་གྱི་དུས་ངེས་པ་ནི་མེད་
 རོ། །འདི་ལ་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོ་སྟུང་གི་གནས་སུ་འདུ་བའི་མདུན་རོལ་ཁོ་ནར་
 གསོ་སྟུང་མ་འདས་པའི་མཐའ་ཚུད་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་པ་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྷ་བ་པ་ཤེས་པ་བཤགས་པ་འཇམ། བསྐྱུམ་པ་འཇམ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱིར་བཙོས་ཏེ་
 ལས་གྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ག་དང་སྐྱུགས་ནི་འདི་ལྷ་བ་བྱེད། ལྷ་བ་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་གམ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའམ། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན། དེས་མཆིལ་ལྷ་མ་གཉིས་མུད་ནས་ལྷ་གོས་སྐྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ཏེ། དགོ་སྟོང་ལྷ་བ་པ་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཤར་པ་ལ་བྱུག་འཆིལ་ནས་ཙོག་
 ཙོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཏུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷ་ན་
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷ་བ་པ་འདི་ལྷ་བྱེད་འདི་བྱུང་
 སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷ་བ་པ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཅད་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ཆོ་དང་ལྷ་ན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་
 བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ལེན་པས་ལྷ་བ་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་བརྗོད་པར་

བྱུང་། །འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །ལེན་པས་བྱིན་ཆད་སྒྲིམ་མམ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱུང་། །འཆགས་པས་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས། །ལེན་པས་ཐབས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །འཆགས་པས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །དེའི་ཆོ་དག་སྒྲོང་ལྷུང་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་གྱུར་
 བ་དག་སྒྲོང་དེས་དག་སྒྲོང་མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་
 དག་ལ་དྲིས་ཏེ་ལྷུང་བ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་
 བཞིན་དུ་བྱིར་བྱུང་། །བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན་རང་གི་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་བྱུང་། །དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་
 བྱུང་གི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བྱུང་། །འདི་ལྷུང་བྱ་སྒྲེ།
 དེས་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་མཆིལ་ལྷུམ་གཉིས་ལྷུང་ནས་སྒྲིམ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དག་
 སྒྲོང་ལྷུང་བ་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཆུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་ཅོག་ཅོག་ལྷུང་འདུག་
 གྱེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་བ་བཅུད་ནས་འདི་སྒྲིམ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དེང་ལྷུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་
 ཏེ་གསོ་སྒྲོང་བགྱིའོ། །སང་ནང་པར་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དེ་ནི་གསོ་སྒྲོང་གི་གནས་སུ་འདུ་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་
 ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། བཤགས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲིགས་སོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲོང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་ནས། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷུང་བྱ་སྒྲེ། སོ་སོར་
 ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་ལས་ཡིན་ཅོ། །དེས་མི་རྣམས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གཉིས་པའི་ལས་ཡིན་ཅོ། །དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གསུམ་པའི་ལས་ཡིན་ཅོ། །
 དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེས་ཀྱིས་གདོན་པར་བྱུང་། །རེས་འབབ་

པའི་ཆེ་དེས་འདོན་མི་རྣམས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེས་མ་བརྟུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཚིག་སྙེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་པར་ལེགས་པར་
 ཐོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གདོན་གྱི་གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །འདོན་པའི་ཆེ་རྒྱགས་ན་ལྷག་མ་
 གཞན་གྱིས་གདོན་པར་བྱའོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་སྙེད་གྱིས་གཞུང་བསྐྱངས་པ་
 དེ་སྙེད་གྱིས་ཕེག་ཏུ་སྙེད་དུ་བཅད་དེ་གདོན་པར་བྱའོ། །འདོན་པར་བྱེད་པས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པའི་གསོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོ་འདོན་པ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་ནས་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་། དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དག་རེ་བཏོན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སང་གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ། བཅོ་ལྷ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་མཛོད་དེ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་། བམ་པར་གྱུར་པ་གདོན་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གདོན་པ་དང་། མ་དེས་པ་གདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་གདོན་པ་
 དག་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཁོ་ནར་མི་གདོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
 སྤྱིང་གཞི་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིང་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤྱིང་
 གཞི་བཏོན་ནས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་བརྩམས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཚན་རྫོགས་
 པར་གདོན་དགོས་སོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཏོན་ནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གདོན་པ་བརྩམས་
 བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱི་ཚན་ཡང་རྫོགས་པར་གདོན་དགོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་
 བཏོན་ནས་མ་དེས་པ་གདོན་པ་བརྩམས་ནས་མ་དེས་པའི་སྤྱི་ཚན་ཡང་རྫོགས་པར་གདོན་
 དགོས་ཏེ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། མ་དེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱི་
 ཚན་ནི་གདོན་པར་མགོ་བརྩམས་ན་གང་བརྩམས་པའི་སྤྱི་ཚན་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་མཁོ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོས་ནི་གདོན་པར་མགོ་བརྩམས་ན་ལྷག་མ་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གདོན་དགོས་ཏེ། རིལ་གྱིས་གདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ནོ། །མགོ་བརྩམས་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་མ་རྫོགས་ན་
 མི་འཆགས་སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདྲོན་ལམ་དུ་འགོ་ལ་འདྲོན་པ་དོན་མཐུན་
 པ་དག་སྟེད་དུ་མི་བརྟུབ་ན་འགོ་བཞིན་དུ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་
 གྱིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྡུས་
 ཏེ་གདོན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་འདོན་
 བ་མི་འཆགས་ཏེ། གདོན་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆད་དང་། རྟུན་དང་། གདོན་པར་བྱེད་པ་
 རྟུན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་
 བ་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གཞན་པ་སྟན་ཆོགས་ལ་སོགས་
 པ་གདོན་པའོ། །དེའི་ཆད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་སྐྱེད་གཞི་མི་འདོན་ཞིང་
 ལྷག་མ་རྟུན་གྱི་ཐོས་པ་བསྒྲགས་པས་སྒྱུབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དུས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་འདོན་པའོ། །འདོན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མཚན་དང་
 ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དག་ལས་གཞན་པས་འདོན་པའོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོག་འདི་སྐབས་ནས་
 གསོ་སྦྱང་བཙུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་སྦྱང་གིས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་བྲན་ན་དེས་ལྷུང་བ་
 དེ་དག་སྦྱང་བྱུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་
 དག་སྦྱང་བྱུང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཤུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུད་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱང་བཙུག་པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཙུག་པ་
 ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་

ལྷ་ལྷ་ཞིག་བྲན་ཏེ། བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དེང་ལྷང་བ་འདི་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་
 མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བཀྱིའོ། །སང་ནང་པར་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སྤྲར་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་སྤོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་
 བ་བྲན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་ལྷགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་སྤྲེལ་ནས་གསོ་སྦྱང་བཅོ་
 ལྷ་པ་དེ་ནི་ལ་དག་སྤོང་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན།
 དེས་ལྷང་བ་དེ་དག་སྤོང་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷར་
 བྱ་སྟེ། དེས་དག་སྤོང་དུང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ་
 བཅུད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་
 ཡང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་
 བ་འདི་དང་འདི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་བདག་གིས་དེང་ལྷང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་
 པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བཀྱིའོ། །སང་ནང་པར་དག་སྤོང་མདོ་སྟེ་
 འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་
 གཉིས་བསལ་ལ་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 དག་སྤོང་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་ལྷགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་སྤྲེལ་ནས་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་དེ་ནི་ལ་དག་
 སྤོང་ལས་བྱེད་པ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་བྲན་ན་ལྷང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། དེས་འདུག་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དག་
 སྤོང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དག་སྤོང་
 ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་འདི་དང་འདི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་བྲན་ཏེ།
 བདག་དག་སྤོང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དེང་ལྷང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །སང་ནང་པར་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱའོ་ཞེས་ལན་
 ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་བྲན་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཚོགས་དང་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དགོ་
 སྦྱང་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེས་
 ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དེས་འདུག་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དགོ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཅོ་
 ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་བདག་དགོ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བས་དེར་ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །སང་ནང་
 པར་དགོ་སྦྱང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་བྱིས་
 ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱའོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་
 གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོགས་དང་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྦྱང་དེ་
 ནམས་ཀྱིས་གང་གི་མདུན་དུ་དེ་ནམས་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱ་བའི་དགོ་སྦྱང་འགའ་
 ཞིག་གནས་གཞན་དུ་སོང་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་སྟོབས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལགས་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ན་དགོ་སྦྱང་དེ་ནམས་ཀྱིས་
 གསོ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་དང་བཅས་
 པར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྦྱང་གཅིག་མཚམས་གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱང་གི་དྲུང་དུ་བཏང་སྟེ།
 དེས་དེར་ལྷུང་བ་བྲན་པ་བྱིར་བཅོས་བྱིར་འོངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་

ཤེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་མ་གྲུབ་ན་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
འདི་སྒྲན་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེར་དག་
འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་
བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་བ་བྱི་བ་བདག་
ཅག་ལས་དག་སྒྲོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་
དུ་སྤྲར་བ་བྱིད་པར་སྦྱོར་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དེར་ལྷུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛད་ལ། སྤྲད་གྱི་དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་
མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་
བ་མཐུན་པར་ཤེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་གསོ་
སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ནི་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་
ན་དག་སྒྲོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་མདུན་དུ་དེ་རྣམས་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱ་བའི་
དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གནས་གཞན་དུ་སྤོང་ལ། དག་སྒྲོང་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཚོ་
འཛོན་པ་རྣམས་ལ་དེས་ཏེ་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
བུ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལགས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ན་དག་སྒྲོང་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། གལ་དེ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་
བཅས་པར་གྱུར་ན་དག་སྒྲོང་ཞིག་མཆོམས་གཞན་གྱི་དག་སྒྲོང་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་
ཚོ་འཛོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཏང་སྟེ། དེས་དེར་ལྷུང་བ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་
ཏེ་བྱིར་འོངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་
པ་བསལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་མ་གྲུབ་ན་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་

འབའ་ཞིག་གིས་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་
 གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་
 ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྟར་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་
 སྤར་བའི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགོ་སྦྱང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགོ་སྦྱང་མདོ་སྟེ་འཛིན་
 པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
 བསལ་ལ་ལྟར་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤར་བའི་བ་སྟེ་ཡང་མ་མཆིས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དེང་ལྟར་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛོད་ལ། སྤང་གྱི་དགོ་སྦྱང་མདོ་
 སྟེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་
 གཉིས་བསལ་ལ་ལྟར་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གསོ་
 སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོགས་དང་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནི་ད་གྱི་སྐབས་ནས་གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་དེ་ནི་དུ་ལ་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་བྱིར་ཕྱོད་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་
 བ་དེ་ནི་དུ་ལ་དགོ་སྦྱང་གཉུག་མར་གནས་པ་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་པ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྦྱང་དེ། དགོ་སྦྱང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་
 སྤར་བ་དང་། སྦྱོས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཞེས་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། ཅི་ནས་
 གྱུང་དགོ་སྦྱང་དགོ་སྦྱང་གཞན་དག་གྱུང་ལྟར་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤེང་བ་དང་
 དམ་པར་བྱའོ། །ཁག་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཅིང་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་བྱིར་ཕྱོད་པར་གྱུར་ན། དགོ་སྦྱང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་
 ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཟོད་

པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
བཙུ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཚྱོད་པར་གྱུར་
ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཚྱོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛོད་
ལ། སྤྲད་གྱི་དགེ་སྦྱོང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
དྲིས་ཏེ་ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བགྱིས་ལ། ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་
དང་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ནས་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ལྷུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དང་
བཅས་པར་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ། དགེ་སྦྱོང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བ་དང་།
སྦྱོས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཞེས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་
གཞན་དག་ཀྱང་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྱིང་བ་དང་དྲན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
འགྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཅིང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་
དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ལགས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་
དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
དེང་ལྷུང་བ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ལགས་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛོད་ལ། སྤྲད་གྱི་
དགེ་སྦྱོང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཏེ་ངེས་

བཞིན་མ་ལགས་པ་བསལ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །
 དེ་ནི་གསལ་སྒྲུབ་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལྷ་མོ་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲུབ་སོ། །མཐུན་པའི་གསལ་སྒྲུབ་གི་ ཆོ་གའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ནས་
 གནས་གང་ན་དགོ་སྒྲོང་བཞི་བས་ཉུང་བ་གསལ་སྒྲུབ་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ།
 ལྷ་མོ་དར་བྱ། བ་ལང་གི་ལྷ་མོ་བ་སར་བས་བྱུག་པར་བྱ། སེང་གའི་ཁྱི་བཤམ་པར་བྱ། ལྷ་མོ་
 བཤམ་པར་བྱ། མར་མེ་གཟུགས་པར་བྱ། ཆོས་མཉན་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་
 ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷ་
 བ་མཐུན་པ་ལ་ལ་དག་འོང་ན་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུ་ཆོ་དང་ལྷ་མོ་བ་དག་ལྷ་མོ་བ་ལྷ་མོ་བ་ཤོག་ཤིག །
 དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྷ་མོ་
 ཅིག་འདུག་སྟེ་གསལ་སྒྲུབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྷ་མོ་ལེགས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ན་དགོ་
 སྒྲོང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་རང་གི་ལྷ་མོ་ལ་འདུག་སྟེ་འདི་
 ལྷ་མོ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་བཙོད་པར་བྱའོ། །དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་
 བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་གྱུར་
 བདག་སྟེ། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་གསལ་སྒྲུབ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་དང་ལྷ་མོ་
 ཅིག་ཏུ་གསལ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། གང་ན་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་ལའོད་
 པ་དེར་ནི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུལ་དེ། མ་གྲུབ་ན་མདུན་དུ་ཅོག་ཕུར་
 འདུག་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་བཙོད་པར་བྱའོ། །བཙུན་པའམ་ཆོ་དང་ལྷ་མོ་བ་

དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆི། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཙུན་པའམ་ཆོ་དང་ལྷན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་དེང་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། གང་གི་ཆོ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བགྱི་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། གང་ན་དགེ་སྦྱང་གསུམ་འཁོད་པ་དེར་ནི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ། མ་གྲུབ་ན་རྒན་རིམས་བཞིན་གལ་དུ་འཁོད་དེ་རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲགས་སྤྲ་མ་ཉིད་བརྫོད་པར་བྱའོ། ། གང་ན་དགེ་སྦྱང་བཞི་འཁོད་པ་དེར་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཞིང་དེར་ནད་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ། གང་དུ་དགེ་སྦྱང་ལྷའམ་ལྷག་པ་འཁོད་པ་དེར་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་བྱ་ཞིང་དེར་ནི་ནད་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། ། གསོ་སྦྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལས་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

དབྱར་དང་དེ་དང་ཉེ་བའི་གཞི་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་སྤྲ་ལ། གནས་མལ་དང་ནི་ཚུལ་གིང་དང་། སྤྲ་མ་བྱི་མ་ཞག་བདུན་དང་། བཞི་བཙུ་དགག་དབྱེ་གསོལ་བ་དང་། བདག་དང་གོ་བར་བྱ་བའོ། ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྦྱོའམ། སྦྱོའོ། ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པ་ལ་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གནས་མལ་སྟོབས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་སོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྟོ་སྟེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྟོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྟོ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་
 དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལགས་ན།
 གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ་སང་ནང་པར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་ངོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ཆོས་བཙོ་ལྷ་
 ལགས་ན་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་།
 འདུམས་པ་བཙོས་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་པ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བྲོ་གཡོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
 བགྱི་བས་དབྱར་ལྷ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་ངོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆོས་
 ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་
 གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་ངོ་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྷ་
 མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བགྱི་བ་ཞིག་
 གི་སྤྲད་དུ་དགྲང་བདུན་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤྲང་མཆི་བར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆོས་ཤིང་བདག་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་

སོ། །དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་
 གྱི་མྱེ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་སློབ་ཤ། སློའོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐྱ་མ་ལྷ་བ་
 གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་
 གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལས། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་
 གྱིས་སྤྲད་མཆི་བར་སློ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་སྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་
 སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིའི་དབྱར་སྐྱ་མ་ལྷ་བ་
 གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་
 འདི་ལགས་པ་ལས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་
 སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲད་མཆི་བར་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་
 གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་
 པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྤྲད་མཆི་
 བར་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་སྐྱལ་ཏོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐྱ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས།
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་

དང་དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ལས་མཆི་བར་དག་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་གསོལ་རྟེ། དེའི་
སྤྲད་དུ་འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་དེའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དག་འདུན་
གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་གྱི་སྤྲད་རྩལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲད་མཆི་བར་དག་སྤོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་གསོལ་ན། དག་སྤོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྤུལ་བར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་
གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་
བཅུའི་གནང་བ་སྤུལ་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེ། །
དབྱར་དང་ཉེ་བའི་གཞིའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་པ་ལགས་
ལ། བདག་དག་སྤོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་
དབྱེ་ཡང་བཙུ་པ་ལགས་རྟེ། བདག་དག་སྤོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་
དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་
པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བཞུས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
དེང་དག་འདུན་དགག་དབྱེ་བཙུ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྤོང་བྱོ་
འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཙུ་པ་
ལགས་རྟེ། གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྤོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱར་
གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་
རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བཞུས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྤོང་བྱོ་

འཆའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་
 ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོསྟོང་བྲོ་འཆའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་བྲོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་
 དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ཡང་བཙོད་དོ། །བཙོད་
 པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་
 དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོསྟོང་བྲོ་འཆའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོསྟོང་བྲོ་འཆའ་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་
 པ་འབྲུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བཙོད་དོ། །བཙོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་
 དུ་བརྒྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་
 ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོསྟོང་བྲོ་འཆའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོསྟོང་
 བྲོ་འཆའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་
 དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བཙོད་དོ། །བཙོད་པ་ཡང་རིག་པར་
 བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་
 འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོསྟོང་བྲོ་འཆའ་བ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ།
 གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོསྟོང་བྲོ་འཆའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དེ་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བཙོད་
 དོ། །བཙོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་
 དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོསྟོང་བྲོ་འཆའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བྲོ་ཆབས་ཆེ་
 བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོསྟོང་བྲོ་འཆའ་

བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་བྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་
 ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་
 དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་
 བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་
 ཞིག་ན་དག་སྒྲོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་བྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་
 དབྱེ་ཡང་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྒྲོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་
 བྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དག་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་
 འབུལ་ལོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་
 གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བརྗོད་དོ། །
 བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་ལ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་
 ཞིག་ན་དག་སྒྲོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་བྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་
 དབྱེ་ཡང་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྒྲོང་བྲོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་
 བྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དག་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་
 འབུལ་ལོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་
 གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བརྗོད་དོ། །
 བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན།
 གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་

231

དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
 བགྱིད་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་
 དུ་གསོལ། རྒྱགས་བརྟེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་བརྟེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ལ་
 རྒྱགས་བརྟེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་
 སྤྲར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགག་
 དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ། །ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །
 བཙུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
 བགྱིར་རུང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་
 རྣམས་ལའོ། །དགེ་སྤྲོད་བཞི་མན་ཆད་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དང་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་
 བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །
 གང་གི་ཆོ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་དེའི་ཆོ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་
 གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས། དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །

བམ་པོ་བརྒྱད་པ། སྤྲ་བརྒྱད་གི་གཞིའི་སྒྲུལ་ལ། སྤྲ་བརྒྱད་གདིང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 འདིང་དང་གོ་བྱེད་འབྲིན་པའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་
 གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་པ་འདི་
 དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་དང་། དགེ་སྤྲོད་
 རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་

ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་དུ་ཚོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཀྱིས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་
 བཏིང་བར་ཚོས་གོས་རྟིང་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན་གསར་པ་རྣམས་དང་ལྷ་ཅི་སྤྱོས།
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་
 དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་རྟིང་པའི་ཚོས་གོས་བཀྱིས་པ་འདི་དགེ་འདུན་
 གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཞེས་པས། དེའི་སྤྱད་དུ་འདི་ལྷ་སྟེ་གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཀྱི་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོས་གོས་འདི་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཀྱིས་ཏེ། གནས་
 གང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཚོས་གོས་རྟིང་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན་གསར་པ་རྣམས་
 དང་ལྷ་ཅི་སྤྱོས་ཏེ། ཚོས་གོས་འདི་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཀྱི་བར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོས་གོས་འདི་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཀྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་གནས་
 པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་སྤྱོམ། སྤྱོམ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་
 འདིང་བར་སྤྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་བསྐྱོ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་
 བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་
 དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་སྤྱོ་ན། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་
 བསྐྱོ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་

འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བར་འགྱུར་ན། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དབྱར་གནས་པའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བར་བསྐྱོ་བར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བར་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་
 བརྒྱུད་དུ་སྤྱོ་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལགས། །དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དབྱར་
 གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བར་བསྐྱོས་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཏུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་
 བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་འདི་སྤྱི་
 བརྒྱུད་འདིར་བ་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གཏོད་ཅིང་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བ་དགོ་སྤྱོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་གོས་འདིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཆོས་གོས་རྙིང་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན་
 གསར་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་སྤྱོ་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལགས།
 བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་དབྱུད་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བ་དགོ་
 སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བར་བགྱི་འོ། ། གནས་
 གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཆོས་གོས་རྙིང་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན་གསར་པ་རྣམས་
 དང་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། གནས་བཅུན་ནམ་བཅུན་པའམ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་

དགོངས་སུ་གསོལ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་དུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་
 ལགས། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་འདིང་བར་བསྐྱོས་པ་ལགས་ཏེ།
 དེའི་སྤྲ་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་བགྱི་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྲ་དུ་
 བདག་སྤྲ་བརྒྱུད་འདིང་བ་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲ་
 བརྒྱུད་བཏིང་ལགས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཚོས་གོས་རྟིང་པ་རྣམས་དང་ཡང་
 མི་འབྲལ་ན་གསར་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལན་གསུམ་བཞུགས། ལེགས་པར་བཏིང་ངོ་། །
 ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་། །འདི་ལ་རྟིང་པ་དང་པན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དུས་རྒྱུ་གསན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲ་
 བརྒྱུད་འབྱིན་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་དེའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དུས་རྒྱུ་གསན་ཏེ། དེའི་སྤྲ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་འབྱིན་ན། སྤྲ་
 བརྒྱུད་འབྱིན་པར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཞུགས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲ་
 བརྒྱུད་སྤྲ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། དགོ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲ་
 བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་བཙོམ་པའི་དགོ་སློང་རྣམས་ལྟགས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཚོས་རྒྱུ་གྱིས་
 བཙོམ་པའི་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་བཏེན་ཏེ་དགོ་འདུན་སྤྲ་བརྒྱུད་འབྱིན་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་

གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགེ་
སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
ལྷགས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་
གྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་འབྱེན་པ་མཛད་ན། ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་
བརྒྱུད་འབྱེན་པར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་
མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་
པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་
མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། །

གོས་གྱིས་གཞི་དང་ཉི་བའི་གོས་གྱི་གཞིའི་སྒྲིམ་ལ། ཤི་དང་ཞོར་འབྲས་སྤྱོད་འབྱེད་དང་། །
བཙུ་གསུམ་དང་ནི་རུང་བྱ་བ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་
གནས་འདིར་དགེ་སྤྱོད་ཉི་དགའ་གྲུམ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་ཉི་དགའ་གྲུམ་པའི་
རྩམ་བཞོ་བར་བཞི་བ་གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་དང་ཆོས་གོས་མ་ལགས་པ་གང་ལ་བ་དང་
མི་གང་ལ་བ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱུལ་བོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགེ་སྤྱོད་གེ་སྤྱོད་གྲུམ་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་བོ་ཞོར་དང་འབྲས་བས་དགེ་སྤྱོད་གེ་སྤྱོད་གྲུམ་པའི་རྩམ་བཞོ་བར་བཞི་བ་
གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་དང་ཆོས་གོས་མ་ལགས་པ་གང་ལ་བ་དང་མི་གང་ལ་བ་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱུལ་བོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གོས་གྱི་གཞིའོ། །

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་འབྱེད་པར་སྤྱོད་མ། སྤྱོད་ དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་

སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པར་སྒྲོན། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པར་བསྒྲོ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོང་སྒྲུང་འགྲེང་པར་བསྒྲོ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པར་འགྱུར་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་སྒྲོན་སྒྲུང་འགྲེང་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྒྲུང་པར་འོས་པའི་ཆོས་གོས་སྣམ་སྒྲུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་བྱིས་དང་། རྣག་གཟན་དང་། གཡན་པ་དག་བ་པ་དང་། སྐྱ་བཟེད་དང་། གདོང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་གོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་སྣམ་པ་རུང་བར་མ་བགྱིས་པ་རུང་བར་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོ་ལ་རུང་བར་བགྱི་འོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བགྱི་འོ། །

སྒྲིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། བཅས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །གོས་
གྱི་གཞི་དང་། ཉེ་བའི་གོས་གྱི་གཞིའོ། ། །

སྒྲིན་གྱི་གཞི་དང་ལས་གྱི་གཞིའི་སྒོམ་ལ། སྒྲིན་དང་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་། །འདུན་
བའི་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་སྒྲིན་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་
ཀྱིར་བགྱི་བར་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས། བཅས་ཡིན་
ནོ། །ལེགས་སོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
དགོ་སྦྱང་ལག་གི་སྒྲིས་རྩོད་བཏྲུག་པ་ན་དེའི་དང་པོར་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་
པར་འགྱུར་བའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་
རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་
བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་སྦྱུས་ཤིག་ཅིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་རི་སྟེང་
དེར་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་
ཆོག་མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཾར་
འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་
གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཾར་
འདོམ་གང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་
ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཾར་འདོམ་གང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་
བའི་ཁང་པར་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲིད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་
པའམ་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཾར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་

འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་
བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱིར་རོལ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིད་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་
མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱིར་རོལ་ཉེ་ལོར་
འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྤྲོན་གྱི་གཞིའོ། །

འཕགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་
འདུན་མཐུན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོལ་གྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་མཐུན་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞོད་པ་ཉུང་ངམ། ཉམ་ང་བ་རྒྱུང་ངམ། བསྐྱོད་པ་ཡང་ངམ། འཆོའམ།
སྟོབས་དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་སམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
སམ་ཞེས་བསྐྱུན་གསོལ་ལོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་གསོལ་
ལོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྤྲོད་བགྱི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསོལ་བ་ཡང་མཐུན་པར་
གསོལ་ལོ། །ལས་གྱི་གཞིའོ། །

ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའི་སྒོམ་ལ། གྲིང་དང་ནན་ཏུར་བཟོད་པ་དང་། །མཐོལ་དང་སྟོ་
བ་རྒྱམས་དང་ནི། མགུ་དང་དབྱུང་བར་བྱ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རེ་
ལྷ་རིལ་སོང་སྟེ། དགེ་སྤྲོད་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྒྱམ་པ་
མང་པོས་གྲིང་བར་སྟོའམ། སྟོའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྲོད་
གྲིང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རེ་ལྷ་རིལ་སོང་སྟེ། དགེ་སྤྲོད་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་
སོ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོས་མ་ལགས་པ་མང་པོས་གྲིང་བར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་
བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་
གྲིང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་སྤྲོད་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ལ་གྲིང་བར་བསྟོའོ། །

འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་གྲོང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་རེ་ལྟེ་རི་ལ་མཆིས་ནས་དགེ་སྲོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ལ་དགེ་སྲོང་གི་ཆོས་མ་ལགས་པ་རྣམ་མང་པོས་གྲོང་བར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དགེ་འདུན་གྲིས་དགེ་སྲོང་གྲོང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དགེ་སྲོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ལ་གྲོང་བར་བསྒྲོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྲོང་གྲོང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དགེ་སྲོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ལ་གྲོང་བར་བསྒྲོ་བ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྲིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྲིས་དགེ་སྲོང་གྲོང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དགེ་སྲོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ལ་གྲོང་བར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་དམར་སེར་ཅན་འདི་དག་ནི་འཐབ་གྲོལ་བགྲིད་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྲིད་པ། རྩོད་པར་བགྲིད་པ། འབྲིད་པར་བགྲིད་པ། རྩོད་པའི་གཞི་བགྲིད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་རྩོད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པས་དེས་ན་ལུང་མཐོན་པ་དང་། གྲུག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བགྲིད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བགྲི་བ་དང་། རང་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྲི་བ་ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྲི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྲིས་དགེ་སྲོང་དམར་སེར་ཅན་འཐབ་གྲོལ་བགྲིད་པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །

འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་དམར་སེར་ཅན་འདི་ནི་འཐབ་གྲོལ་བགྲིད་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྲིད་པ། རྩོད་པར་བགྲིད་པ། འབྲིད་པར་བགྲིད་པ། རྩོད་པའི་གཞི་བགྲིད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་རྩོད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པས་དེས་ན་དགེ་འདུན་ལུང་མཐོན་པ་དང་། གྲུག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བགྲི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བགྲི་བ་དང་། རང་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྲི་བ་ཤོར་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དགེ་འདུན་གྲིས་དགེ་སྲོང་དམར་སེར་ཅན་འཐབ་གྲོལ་བགྲིད་པ་མ་བཏང་བ་

རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་དམར་སེར་
 ཅན་འཐབ་གྲོལ་མ་བཏང་བ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བེ་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་མི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་
 པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་འཐབ་གྲོལ་བཞིན་པ་མ་བཏང་བ་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་དམར་སེར་
 ཅན་འཐབ་གྲོལ་བཞིན་པ། མཛང་འབྲུ་བར་བཞིན་པ། ཟླ་པར་བཞིན་པ། འབྲུ་པར་
 བཞིན་པ། ཟླ་པའི་གཞི་བཞིན་པ་ལགས་པས། དག་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པས་སྐྱ་འབྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འབྲུ་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྐྱོལ་བར་བཞིན།
 འབྲུ་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཞིང་འཐབ་གྲོལ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ། བདག་དག་སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་འདི་འཐབ་གྲོལ་བཞིན་པ།
 མཛང་འབྲུ་བར་བཞིན་པ། ཟླ་པར་བཞིན་པ། འབྲུ་པར་བཞིན་པ། ཟླ་པའི་གཞི་
 བཞིན་པ་ལགས་པས་འཐབ་གྲོལ་བཞིན་པ་མ་བཏང་བ་འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྐྱ་འབྲང་
 བར་གྱུར། སྐྱ་འབྲུ་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྐྱོལ་བར་བཞིན། འབྲུ་བར་བསྐྱོད།
 མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་འཐབ་གྲོལ་
 བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་

འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་དམར་སེར་ཅན་བསྐྱེགས་
 པའི་ཐིམ་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་དམར་སེར་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ།
 རྩོད་པའི་གཞི་བགྱིད་པ་ལགས་པས་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མ་བཏང་བ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ཐིམ་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་བསྐྱེགས་པའི་ཐིམ་ལས་མཛོད་ལགས་
 པས་སྐྱ་འབྲེད་བར་གྱུར། སྐྱ་འབྲེད་བར་གྱུར་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བགྱིད། འབྲུང་
 བར་བསྟོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་
 འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་སློང་དམར་སེར་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ཐིམ་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་ན། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་དམར་སེར་ཅན་བསྐྱེགས་པའི་ཐིམ་ལས་མཛོད་ལགས་པ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
 སློང་དམར་སེར་ཅན་བསྐྱེགས་པའི་ཐིམ་ལས་མཛོད་ལགས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 བཟོད་པ་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་དགེ་ལུན་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་འདི་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་དེ། འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོབ་དང་། གཞི་
 བསྟོད་པ་དང་། མགྲུ་བར་བགྱི་བ་དང་། གཞི་ནས་མགྲུ་བར་བགྱི་བ་སྟོལ་བ་དང་འབྱིན་པ་
 མཛོད་པས། ལུང་མཛོད་པ་དང་། གྲུག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བགྱི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་། བྱང་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་

སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་
 འདི་དགོ་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་དེ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོ་བ་དང་གཞི་
 རས་སྒྲོ་བ་དང་། མགྲ་བར་བགྱི་བ་དང་གཞི་རས་མགྲ་བར་བགྱི་བ་སྒྲོལ་བ་དང་འབྱེན་པ་
 མཛད་པས་ལུང་མཛོད་པ་དང་། གྲག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བགྱི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་
 ལ་བགྱི་བ་དང་། རང་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་རྟེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 གང་དག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ།
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག །འདི་
 བྱི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགོ་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་
 སྒྲོང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེ། །
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་
 འབྱེན་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་འབྱེན་པས་བདག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོང་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་རྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲོང་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲ་འབྱེད་བར་གྱུར། སྒྲ་འབྱེད་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་
 སྒྲ་སྒྲོལ་བར་བགྱིད། འབྱེད་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 མཆིས་རྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་ན། ཐུགས་བརྟེ་བ་
 ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེ་བའི་སྒྲོང་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་སྒྲོང་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་འདི་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་དེ།
 འདི་དགོ་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིས་པས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོ་བ་དང་།

གཞི་ནས་སྒོ་བ་དང་། མགུ་བར་བགྱི་བ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྒྲིལ་བ་དང་འབྲིན་
 བ་མཛད་པས་ལུང་མཐོན་པ་དང་། གྲག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བགྱི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་། བྱང་དུ་སེམས་ཞིག་ནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ཏེ། ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་
 མ་བཅད་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྲད་པའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྒྲ་འབྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་
 སྒྲིལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྱུད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་
 ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་ངོ་ཞེས་མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་དགོ་ལྡན་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྲོད་དགོ་ལྡན་ལྷུང་
 བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་དེ། ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་
 པ་མ་བཅད་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་དགོ་
 ལྡན་འདི་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྒྲ་འབྱར་བར་གྱུར་
 ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་སྒྲིལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྱུད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་
 མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་ངོ་
 ཞེས་མཆི་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་སྤྲོད་དགོ་ལྡན་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྲོད་དགོ་ལྡན་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྤྲོད་དགོ་ལྡན་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་

དུ་གསོལ། དག་སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྡིག་པའི་
 ཚོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལགས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པར་ཡང་སྤྲང་ཞིང་ཐོས་ལ་
 འཆ་ལ། འདི་གཉིས་སྡིག་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཡང་སྤྲང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆ་ལ་ན། གལ་ཏེ་
 དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་
 པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དག་སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་
 པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་དོ། འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པར་ཡང་སྤྲང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆ་ལ། སྡིག་
 པའི་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཡང་སྤྲང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆ་ལ་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་
 མཛོད་ན། ཚོ་དང་ཕྱན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཐིན་
 ལས་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་གིག། འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་
 དང་ནབ་སོ་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། བདག་ཅག་དག་སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྡིག་པའི་ཚོས་
 ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལགས་པས་བདག་ཅག་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་
 ལགས་ཏེ། བདག་ཅག་དག་སྤོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་
 ལགས་པས་སྐྱེ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འགྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་འདུན་ལ་སྤྱོད་པར་བཞུགས།
 འགྲུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཞིང་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྡིག་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་

ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ཅག་དག་སྤོང་འགོ་
 མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་འགོ་
 མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལགས་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པར་སྤྲད་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ། འདི་གཉིས་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་
 སྤྱོད་པར་ཡང་སྤྲད་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ་ཏེ། ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 མ་བཏང་བ་འདི་གཉིས་ལ་དག་འདུན་གིས་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་
 གཉིས་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འབྱར་བར་གྱུར་ཅིང་
 དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བཞིན། འབྱར་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤོང་ངོ་ཞེས་མཆིན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
 འདུན་གིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་སྤོང་འགོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་བསྐྱད་པའི་
 ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་དག་འདུན་གིས་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་འགོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་འདི་
 གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པས། འདི་གཉིས་ལ་དག་འདུན་གིས་
 བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གིས་དག་སྤོང་འགོ་མགྲོགས་
 དང་ནབ་སོ་སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འབྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བཞིན།
 འབྱར་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཞིང་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤོང་ངོ་ཞེས་མཆིས་པ་ལ་
 བཟོད་པ་མཛད་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་འགོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་བསྐྱད་པའི་
 ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིང་།
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །འདི་ནི་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་

དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིགས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནང་པ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་འདི་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྤྱོད་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་འདི་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྤྱོད་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྤྱོད་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མི་གསུང་གི། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི། འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིགས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྤྱོད་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པས་བདག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་སྤྱོད་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྤྱོད་འགྲོད་བར་གྱུར། སྤྱོད་འགྲོད་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་འགྲོད་པར་བགྱིད། འགྲོད་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱོད་དུ་བདག་དགོ་སྤྱོད་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིགས། དགོ་འདུན་བཙུན་

བ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་དམ་པ་འདི་བྲིམ་པ་ལ་བརྟམ་ཐབས་བགྱིད་པ་དེ་ལ་
 དག་འདུན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཐིན་ལས་
 མཛད་ལགས་པས་སྤྲོད་པར་གྱུར། སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྤྲོད་པར་
 བགྱིད། འབྱེད་པར་བསྟོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ།
 བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་བྲིམ་པ་ལ་བརྟམ་ཐབས་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ན། གལ་
 ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་སྟོང་དམ་པ་སྤྲོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་པ་
 མཛོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་
 དམ་པ་འདི་བྲིམ་པ་ལ་བརྟམ་ཐབས་བགྱིད་པས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཐིན་
 ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་དམ་པ་སྤྲོད་པར་གྱུར།
 སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྤྲོད་པར་བགྱིད། འབྱེད་པར་བསྟོད། མཚུངས་པར་
 ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་བྲིམ་པ་ལ་བརྟམ་ཐབས་
 བགྱིད་པ། དེའང་སྟོང་ངོ་ཞེས་མཆི་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་
 སྟོང་དམ་པ་སྤྲོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། འདི་ནི་ལས་
 བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་དམ་པ་སྤྲོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྤྲོད་པའི་དུས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ལྟར་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ན།
 གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་

མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་
 འདུན་པ་འདི་ལ་ལྟར་བ་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྐྱེད་ས་ཤིང་བྲན་པར་བགྱིས་གྱང་
 ལྟར་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཆིས་ཏེ། དེའི་སྟངས་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་
 མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་
 འདུན་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལ་ལྟར་བ་བྱང་བས་དག་འདུན་གྱིས་
 བདག་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ།
 བདག་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
 ལགས་པས་སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བགྱིད།
 འཕྱར་བར་བསྟོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་
 གསོལ་ཞིང་ལྟར་བ་དེ་ཡང་མཐོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྟངས་དུ་བདག་དག་སྟོང་འདུན་པ་ལ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྟར་བ་བྱང་སྟེ། ལྟར་བ་
 མ་མཐོང་བ་འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ།
 དག་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པས་
 སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བགྱིད། འཕྱར་བར་
 བསྟོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྟར་

བ་དེ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་སྟེ། ལྟར་བ་མ་མཐོང་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲ་འབྲང་བར་གྱུར། སྒྲ་འབྲར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་སྟོལ་བར་བབྱིད། འབྲུང་བར་བསྟོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྟར་བ་དེ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཆི་བས་དེའི་སྒྲ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་སྒྲར་མི་འཆོས་པ་དེ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་པས། དེའི་སྒྲ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་

ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མི་འཚོས་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཚོ་དང་
 ལུན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་འདུན་པ་ལྷུང་བ་སྤྲོད་མི་འཚོས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གི། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་གི། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འདུན་པ་ལྷུང་བ་
 སྤྲོད་མི་འཚོས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
 དག་སྤོང་འདུན་པ་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མི་འཚོས་པས། བདག་ལྷུང་
 བ་སྤྲོད་མི་འཚོས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ།
 བདག་དག་སྤོང་འདུན་པ་སྤྲོད་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་
 པས་སྐྱེ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འགྲེང་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་
 བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་
 ཞིང་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མི་འཚོས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་
 ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བདག་དག་སྤོང་འདུན་པ་སྤྲོད་མི་འཚོས་པས་གནས་
 བས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུས། དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་
 བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མི་འཚོས་པས་འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དག་སྤོང་འདུན་པ་སྤྲོད་མི་འཚོས་པས་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་འདི་སྐྱེ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འགྲེང་བར་གྱུར་ཅིང་
 དག་འདུན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མི་འཚོས་སོ་ཞེས་
 མཆི་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་

ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་འདུན་པ་སྤྲུང་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 སྤོན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྤྲུང་མི་འཆོས་པས་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་
 ལགས་ཏེ། དགེ་སློང་འདུན་པ་སྤྲུང་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་འདི་སྒྲ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲ་སྟོལ་བར་
 བཞུད། འཕྱར་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་
 པ་གསོལ་ཞིང་སྤྲུང་མི་འཆོས་སོ་ཞེས་མཆིས་པས། དེའི་སྤྲད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་འདུན་
 པ་སྤྲུང་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་
 བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་འདུན་པ་སྤྲུང་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 སྤོན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དགེ་སློང་འདུན་པ་སྤྲུང་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་ལགས་
 པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་
 སྒྲ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས་འདི་ལ་དགེ་སློང་
 རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་
 ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 བས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དགེ་

འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ན། འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་
 པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ན།
 གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཐོན་ལས་བཀྱིས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་དགོ་སྟོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
 འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་
 བ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བཀྱི། ཐེབས་པར་སྐྱོ་བར་མི་བཀྱི་ཞིང་དཔེར་ན་གདོལ་བྱ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་པར་བཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྟོང་པར་བཀྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
 འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཏྲེག་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་པོ་ཞེས་མཆི་ནས་འདི་ལ་དགོ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་
 པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ན། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡང་སྤྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ན། འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཡང་
 སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས།
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ལས་བཀྱིས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་དགོ་སྟོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་
 བྱ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་

དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི་ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་དཔེར་ན་གདོལ་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲད་
 པར་བགྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྒྲད་པར་བགྱིད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱི་ཞིང་ཇི་སྲིད་དུ་
 དག་སྒྲོང་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི།
 ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་དཔེར་ན་གདོལ་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲད་པར་བགྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་
 སྒྲད་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་ཇི་སྲིད་དུ་
 དག་སྒྲོང་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི།
 ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲད་པར་བགྱིས་ཤིང་མཆོག་
 ཏུ་སྒྲད་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་
 རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྷར་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆིས་པས་དག་འདུན་གྱིས་
 དག་སྒྲོང་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་ཅིང་སྒྲད་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲོང་འཆི་ལྷས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
 མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྒྲད་ལགས་པས་སྐྱེ་འགྲུང་པར་
 གྱུར། སྐྱེ་འགྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྟོན་པར་བགྱིད། འགྲུང་བར་བསྐྱོད།

མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཏོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲང་དུ་བདག་དག་སྤྲོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་བཏང་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྲོང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱང་སྟེ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། དག་སྤྲོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲང་ལགས་ཏེ། དག་སྤྲོང་འཆི་ལྷས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲང་བ་འདི་སྤྲུ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྤྲུ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྤྲུ་སྟོལ་བར་བབྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲང་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྲོང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱང་སྟེ། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས་དེའི་སྤྲང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་འདི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲང་ལགས་ཏེ། དག་སྤྲོང་འཆི་ལྷས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་

སྤྲད་ལགས་པས་འདི་སྤྲ་འབྲང་བར་གྱུར། སྤྲ་འབྲར་བར་གྱུར་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་སྤྲ་སྟོལ་
 བར་བགྱིད། འབྲུང་བར་བསྟོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་བས་དེའི་
 སྤྲད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བློ་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་
 པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བས་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་
 མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་
 དེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས། ལྷུང་བ་མཐོང་ངམ། མཐོང་ངོ། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་མམ། སྟོམ་སོ། །ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་
 ལྷ་བ་ཕྱིད་བཅའས་པས་བདག་དགེ་སྟོང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་བ་ཕྱིད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བ་ཕྱིད་སྟོ་བ་
 གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་

བདག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་
 ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྤྱོད་བ་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཏུ་བཞུགས།
 དག་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། བདག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་ཏེ། དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་
 འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་ལ་དེའི་
 སྤྱད་ཏུ་དག་འདུན་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་སྤྱོད་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་
 ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་
 སྤྱད་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྤྱོད་བ་སྤྱུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་ཏུ་
 གསོལ། དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་
 བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་ཏེ། དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་ཏུ་དག་འདུན་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་སྤྱོད་བ་
 གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྱད་ཏུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྤྱོད་བ་གསོལ་
 བ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྤྱོད་བ་སྤྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །འདི་ནི་ལས་
 བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་བཞུགས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྤྱོད་བ་སྤྱུལ་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་
 ཏུ་གསོལ། བདག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་

བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
བྱུང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་
ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྟངས་དུ་བདག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་
གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་
བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
དག་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། དག་
སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་
དག་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆར་
ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་ཞག་དྲུག་མཁུ་
བར་བགྱི་བ་སྟུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
དག་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། དག་
སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་
དག་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་རྟེ། དེའི་སྟངས་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་
སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་ཞག་
དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་
སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས།
དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་
བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟངས་དུ་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྟུལ་
ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་

རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའས་པས། བདག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་
 གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་
 བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོ་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བདག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་
 བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོ་བ་སྟུལ་ཏེ། བདག་སྟོ་བ་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པས། བདག་དག་སྤྱོད་
 འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་
 སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་སྟོ་བ་ཡང་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ་བཞུས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་
 ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའས་པས་དགོ་
 སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོ་བ་གསོལ་
 བས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོ་བ་སྟུལ་ཏེ་འདི་སྟོ་བ་
 བགྱིད་བཞིན་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་
 བཅའས་པས། དེའི་སྤྱད་དུ། དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་
 འདུན་ལས་གཞི་ནས་སྟོ་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་

ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྒོ་བ་
 ཡང་སྒྲུལ་རྟེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒོང་
 འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་སྒྲ་བ་བྱེད་
 བཅའས་པས། དག་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་
 བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ལ། སྒྲ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་
 ལས་སྒྲ་བ་བྱེད་སྒོ་བ་གསོལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་
 བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་སྒྲ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་སྒྲ་བ་བྱེད་སྒོ་
 བ་སྒྲུལ་རྟེ། །འདི་སྒོ་བ་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྒྲ་མ་དང་
 འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་བཅའས་པས་དག་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་
 ལས་གཞི་ནས་སྒོ་བ་གསོལ་ནས། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་འཆར་ཀ་ལ་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་
 བས་སྒོ་བ་གསོལ་ན། ཆེ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དག་སྒོང་འཆར་ཀ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ནས་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྒྲུལ་
 བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །
 འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་འཆར་ཀ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྒྲུལ་
 ལགས་རྟེ། །འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བས་བདག་དག་སྒོང་འཆར་ཀ་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་རྟེ། ཆེ་གོ་
 མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་དུག་

མཁུ་བར་བཀྱི་བ་གསོལ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་ཞག་དུག་མཁུ་བར་བཀྱི་བ་སྐྱུལ་རྟེ།
 བདག་མཁུ་བར་བཀྱི་བ་བཀྱི་བ་ཞེན་བ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱུལ་མ་དང་
 འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བས་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱུལ་མ་
 དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བཀྱི་བ་གསོལ་ན།
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བརྩེན་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོང་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་
 འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་
 གཞི་ནས་མཁུ་བར་བཀྱི་བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། དགོ་འདུན་བརྩེན་བ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་རྟེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མཁུ་བར་
 བཀྱི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་ཞག་དུག་མཁུ་བར་བཀྱི་བ་སྐྱུལ་རྟེ། འདི་མཁུ་
 བར་བཀྱི་བ་ཞེན་བ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་
 དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་རྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་
 བ་སྐྱུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བཀྱི་བ་
 གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་
 སྐྱུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བཀྱི་བ་སྐྱུལ་རྟེ། འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དགོ་འདུན་བརྩེན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་
 གན་དུ་མཆིས་རྟེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་

དག་འདུན་ལས་ཞག་བྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འཆར་
 ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་བྱག་
 མགུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་ཏེ། འདི་མགུ་བ་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
 ལྷང་བ་སྦྱལ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ།
 དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྦྱལ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་
 ལས་གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འཆར་
 ཀ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྦྱལ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་
 མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྦྱལ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མགུ་
 བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བྱི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་
 དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྦྱལ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་མགུ་
 བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་
 བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པས། བདག་དག་སྤོང་
 འཆར་ཀ་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་
 བ་བྱང་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ལྷ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་གསོལ་ནས།
 དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལྷ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ལྷ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་སྦྱལ་ཏེ། བདག་སྟོ་བ་
 བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྦྱལ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་
 བཅའས་པས་བདག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། དག་འདུན་ལྷག་

མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྔ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ནས་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་
གཞི་ནས་སྔོ་བ་གསོལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྔོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྔ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ནས་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྔོ་བ་
སྔལ་ཏེ། བདག་གཞི་ནས་སྔོ་བ་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་
སྔ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བཟུབས་ཏེ་བྱུང་ནས་བཅའས་ཏེ་བདག་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བཟུབས་ཏེ་བྱུང་ནས་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་
ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྔོ་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགོ་སྔོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་
བ་བར་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བཟུབས་ཏེ་བྱུང་ནས་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་
སྟེ་སྔོ་བ་སྔལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞེས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
དགོ་སྔོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱ་
བ་བྱེད་བཅའས་པས་དགོ་སྔོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་
བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་ཁྱ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་
ལས་ཁྱ་བ་བྱེད་སྔོ་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྔོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་
བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་ཁྱ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཁྱ་བ་བྱེད་སྔོ་
བ་སྔལ་ཏེ། འདི་སྔོ་བ་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྔ་མ་དང་
འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པས། དགོ་སྔོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་
དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྔ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་
དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་སྔོ་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྔོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་
དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྔ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་
གཞི་ནས་སྔོ་བ་སྔལ་ཏེ། གཞི་ནས་སྔོ་བ་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བཟུབས་ཏེ་བྱུང་ལ་བཅའས་པས། དགོ་སྔོང་འཆར་ཀ་འདི་

དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་
 བལྟམས་ཏེ་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་
 གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་
 བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་
 བ་གསོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་
 སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་
 བཅའས་པས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་
 དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ལྷ་
 བ་བྱེད་སྟོ་བ་གསོལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་
 དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྟོ་བ་
 ལྷལ་ཏེ། འདི་སྟོ་བ་བབྱིད་བཞིན་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་
 བ་ཡང་བྱང་ལ་བཅའས་པས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་
 འདུན་ལས་གཞི་ནས་སྟོ་བ་གསོལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ་བཅའས་པ་
 དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྟོ་བ་ལྷལ་ཏེ། འདི་གཞི་ནས་སྟོ་བ་བབྱིད་བཞིན་པ་ལས་དག་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟམས་ཏེ་བྱང་ལ་བཅའས་པས་དག་སྟོང་
 འཆར་ཀ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་
 དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟམས་ཏེ་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཡང་གཞི་ནས་
 བསྐྱང་སྟེ། སྟོ་བ་གསོལ་ན་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དག་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟམས་ཏེ་བྱང་ལ་བཅའས་པས། དེའི་སྤྲད་

ཏུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་
 སྟངས་ཏུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་
 དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་
 ཏེ་བྱང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྟངས་ཏུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ།
 བདག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བས་
 བདག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་དག་འདུན་གྱི་གན་ཏུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྟངས་ཏུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་ཏུ་མགྲུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ནས།
 དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྟངས་ཏུ་ཞག་ཏུ་མགྲུ་བར་བཞི་བ་སྟུལ་ཏེ། བདག་མགྲུ་བར་བཞི་ད་
 བཞིན་པ་ལས་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྟུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བས་
 བདག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་དག་འདུན་གྱི་གན་ཏུ་མཆིས་ཏེ། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་
 བ་སྟུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྟངས་ཏུ་དག་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མགྲུ་བར་བཞི་བ་
 གསོལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་
 བ་སྟུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྟངས་ཏུ་གཞི་ནས་མགྲུ་བར་བཞི་བ་སྟུལ་ཏེ་བདག་གཞི་
 རས་མགྲུ་བར་བཞི་ད་བཞིན་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱང་ནས། བདག་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱང་བ་དེའི་སྟངས་ཏུ་དག་འདུན་ལས་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མགྲུ་བར་བཞི་
 བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྟངས་ཏུ་

བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བའི་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 བལྟ་བས་ཏེ་བྱང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ། མགུ་བར་བགྱི་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་
 འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་
 དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་
 དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་འུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་
 ཞག་འུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྐྱལ་ཏེ། འདི་མགུ་བར་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་
 གན་དུ་མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་
 སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 འཆར་ཀ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྒྲིབ་
 དུ་གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྐྱལ་ཏེ། འདི་གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་
 ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་
 བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མགུ་བར་
 བགྱི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
 ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མགུ་
 བར་བགྱི་བ་གསོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་

མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ནས།
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་
 བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་རྟེ། འདི་མཁུ་བར་བགྱིད་བཞིན་བ་
 ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ། དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་
 འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་རྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་རྟེ། འདི་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བགྱིད་
 བཞིན་བ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་རྟེ་བྱང་
 ལ་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་རྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་
 བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་རྟེ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཡང་གཞི་ནས་
 བསྤང་སྟེ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་ལ་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་རྟེ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་
 ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྲོད་
 འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་རྟེ་བྱང་བ་
 དེའི་སྤྲད་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་བར་བཅོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བརྗོད་བ་དང་པོ་
 རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་
 བ་ཡང་བལྟ་བས་རྟེ་བྱང་བའི་སྤྲད་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་སྟེ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་ལགས་རྟེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེ། །དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། བདག་དགོ་སྤྲོད་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་

བྱུང་ལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་
 གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྟུལ་ཏེ། བདག་དགོ་
 སྒྲོང་འཆར་ཀས་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་
 དྲུག་མགུ་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལས་དབྱུང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་
 དགོ་འདུན་བཅུན་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱིས་
 ལགས་པ་ལ་དབྱུང་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཅུན་བ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་
 བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྟུལ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
 འཆར་ཀ་འདིས་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་
 དྲུག་མགུ་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལས་དབྱུང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་
 ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག །ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལེགས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་བྱས་སོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་བྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བའི་ཕྱིར་

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། ཞེ་སྤང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱལ་ནག་པོ་དུག་མུར་དུ་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དུག་དག་པོ་དུག་ཚོ་བ་ལ་ལག་པ་གཉི་གས་བཟུང་བ་ནི་སྤེལ་ཏུ་ཆགས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་གཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །མི་གཏི་མུག་
 ཅན་ཁྱོད་ལག་པ་གང་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལས་དང་པས་
 སྦྱོན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བ་མི་རིགས་
 སོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་
 བྱུར་ཏོ། །འཆར་ཀ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་འོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་སྟོན་པའི་
 རྩ་བ་མི་རྟོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་མི་འབད། འབབ་རྒྱ་དང་འབྲི་ཤིང་མི་སྟེམས། བདུད་མི་
 འདུལ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་སྟོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་སྟེང་། སྟོན་པའི་རྒྱན་མི་གཙོད།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྟོར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བསྟོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱེན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་
 འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་
 བཤགས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེས་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
 བཏང་སྦྱོམས་དང་། གམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱོད་མཆེད་དང་།
 རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རླུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་
 ཟད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ལྷུང་བ་འདི་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་
 བ། འགོ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ་དུད་འགོའོ། །བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆབ་
 པའི་འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ་དུད་འགོའོ། །གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་
 ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་བཅའས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། དག་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་
 བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་བྱག་མག་བར་

བཅི་བ་གསོལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དྲག་མགུ་བར་བཅི་བ་སྦྱལ་ཏེ། དག་སྤོང་
 འཆར་ཀ་འདིས་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་
 དྲག་མགུ་བར་བཅིས་ལགས་ཏེ་དག་འདུན་ལས་དབྱང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་
 གྱིས་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་
 དུ་ཞག་དྲག་མགུ་བར་བཅིས་པ་དབྱང་བ་མཛད་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་འཆར་
 ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དྲག་མགུ་བར་
 བཅིས་པ་དབྱང་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བྱི་གསུངས་གིས། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུལ། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་
 མོ་ལས་བྱང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དྲག་མགུ་བར་བཅི་བ་
 དབྱང་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷང་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། འཆར་ཀ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག་འཆར་ཀ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ། ལེགས་པ་གིན་ཏུ་ཡང་བྱས་སོ། གཉིས་ནི་
 མཁས་པ། གཉིས་ནི་གསལ་བ། གཉིས་ནི་དག་བ། གཉིས་ནི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་
 གང་ཞེ་ན། ལྷང་བ་མི་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། གཉིས་ནི་སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་རྟོག་པ། རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་པ། འབབ་
 རྒྱ་དང་འཁྱི་གིང་སྤྲེམས་པ། བདུད་འདུལ་བ། བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོལ་བ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་བསྐྱེད་པ། སྤྲིག་པའི་རྒྱན་གཙོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བ་མི་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱང་ནས་ཆོས་
 བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་གྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་

ཞེན། ལྷང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱུང་ནས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ལྷང་བ་འདི་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་བཤགས་པས་མི་རྟག་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་ལ་བདག་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤོང་བའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པར་རྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་
 གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཚོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་དུ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བུམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱན་དུ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྩ་འབྲལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་
 པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའོ། །འཆར་ཀ་ལྷང་བ་འདི་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་བཤགས་པས་
 འགོ་བ་གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྷའམ་མིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་འཆབ་པའི་འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 ལྷའམ་མིའོ། །གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་གིས་འཆབ་པར་མི་སེམས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། བཅའས་པས་ཆར་བ་བཞིན་དུ་འབབ། །བཤགས་པ་

ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར། ཁྲི་ལྟ་བུ་ཆར་བཞག་པར་བྱ། ཁྲི་ལྟ་ཆར་བཞིན་དེ་མི་
འབབ། ཟེའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་གཞུང་བྱུང་ཟིན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ས་ཤིག །
ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའོ། །

བམ་པོ་དགུ་པ་སྟེ་ཐ་མ། སྤྱིར་བཙུང་པའི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞིའི་སྒྲིམ་ལ། འདྲེ་དང་
ལྷག་བྱ་མ་ཡིན་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་ཐ་མའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གེ་སྦྱིས་འདི་དག་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་ན།
གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་
དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་གེ་སྦྱིས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་གེ་སྦྱིས་འདི་དག་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་
གནས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་གེ་སྦྱིས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ། དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
དགེ་སྟོང་གེ་སྦྱིས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་
བའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་གསུངས་གིག། །འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
དུ་བརྒྱས། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་གེ་སྦྱིས་དགེ་
སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་
རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། འཕགས་པ་དགེ་སྟོང་གེ་སྦྱིས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་
མཛད་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་འཕགས་པ་དགེ་སྟོང་གེ་
སྦྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་ལྷག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་

སྒྲིམ་པ་སྒྲུལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་ཕྱག་
 བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་
 མ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འཕགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 འདྲེ་ཞིང་གནས་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
 ལགས་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་
 ལགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་འཕགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་དགོ་སྒྲོང་
 གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་
 མ་ལགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས།
 དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གི་སྒྲིམ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུལ་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ལི་རྩ་བྲི་ཆེན་པོས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་བྱུང་བུ་ཞོར་ལ་ཡང་དག་པ་མ་
 ལགས་པས་སྒྲུར་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལི་རྩ་བྲི་ཆེན་པོ་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པ་
 བགྱི་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་ལི་རྩ་
 བྲི་ཆེན་པོ་མི་དགོ་བའི་གོགས་པོས་བསྐྱུས་པས་འཕགས་པ་བྱུང་བུ་ཞོར་ལ་ཡང་དག་པ་མ་
 ལགས་པས་སྒྲུར་བས་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པ་མཛོད་དེ། བདག་
 ལྟུང་བཟེད་ཁས་སྐབ་པ་དགོ་འདུན་ལས་ལྟུང་བཟེད་སྒྲུར་བསྐྱོག་པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་

བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྤྲར་བསྒྲོག་དུ་
གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ལི་ཚྭ་བྱི་ཆེན་
པོ་མི་དག་བའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་པ་འདི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲུད་བུ་ལོ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་
ལགས་པས་སྐྱར་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པ་མཛད་ལགས་པ་ལས།
ལི་ཚྭ་བྱི་ཆེན་པོས་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤུབ་པ་དེའི་དག་འདུན་ལས་ལྷུང་བཟེད་སྤྲར་བསྒྲོག་པ་
གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ལི་ཚྭ་བྱི་ཆེན་པོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་སྤྲར་བསྒྲོག་པ་མཛོད་དོ། །
འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་དགའ་
བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡུལ་བར་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་གྲང་བཅའ་
པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་གྲང་བཅའས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། བདག་དག་སྤོང་དགའ་བྱེད་
དག་འདུན་ལ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དག་སྤོང་དགའ་བྱེད་ལ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་
བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་
དུ་གསོལ། དག་སྤོང་དགའ་བྱེད་འདིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡུལ་བར་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲིག་
པའི་ཆོས་བསྟན་གྲང་བཅའ་པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་གྲང་བཅའས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ།
དག་སྤོང་དགའ་བྱེད་འདི་དག་འདུན་ལས་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ན། གལ་
ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་དགའ་བྱེད་ལ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་ཏོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་དགའ་བྱེད་འདིས་
བསྐྱབ་པ་མ་ཡུལ་བར་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་གྲང་བཅའ་པའི་སེམས་
གཅིག་ཙམ་གྱིས་གྲང་བཅའས་པར་མ་བགྱིས་པས་དག་སྤོང་དགའ་བྱེད་འདི་དག་འདུན་ལས་
ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་དགའ་

བྱེད་ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒོར་དག་འབྱེད་
ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་
མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་བརྒྱུ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོར་དག་འ་
བྱེད་ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ལ་གས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛོའི་ཏོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞིའོ། །

ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྱུད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་གཞིའི་སྒྲིམ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་
བརྗོད་གཏོད་དང་ལེན། །གསོ་སྒྱུར་དང་ནི་དགག་དབྱེའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་
དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་འདི་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་
ཚིག་གིས་འགོ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། འགྲེང་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། འདུག་པ་
ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། ཉལ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཚེ་དང་
ལྷན་པ་འཆར་ཀ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་ལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་འདི་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་ལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་ལ་དག་
བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པར་སྟེ་ལ་
བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །
འདི་ནི་ལས་བརྒྱུ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་

འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་དག་བསྟེན་མ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གིས་འགོ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཆའ། འགྲེང་བ་
 ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཆའ། འདུག་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཆའ། ཉལ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་
 འཆའ་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པར་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་
 འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྦྱལ་བ། སྐྱེ་འགྲེང་བར་གྱུར་སྐྱེ་འཕྱར་བར་གྱུར་པའི་དག་
 འདུན་ལ་སྦྱ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད། འཕྱར་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཆོམས་ཀྱི་
 བར་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་སྤྲ་དབབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་
 གཞི་དེ་ལས་སྤྲར་ལྷོག་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྦྱལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་
 འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྦྱལ་བའི་སྐྱེ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་
 འདུན་ལ་སྦྱ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད། འཕྱར་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཆོམས་ཀྱི་
 བར་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་། གཞི་གང་ལས་སྤྲ་དབབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་
 གཞི་དེ་སྤྲར་ལྷོག་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་
 སྦྱལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། དག་སྤོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྦྱལ་བ་འདི་སྐྱེ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འཕྱར་
 བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྦྱ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད། འཕྱར་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་
 སྟོན་ལ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་། གཞི་གང་ལས་སྤྲ་དབབ་པའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྤྲར་ལྷོག་སྟེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཆོལ་དུ་སྦྱལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་འཆར་ཀ་དེའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་སྦྱལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་
དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་
གྱིས་དག་སྐྱོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་སྦྱལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་སྐྱབ་བ་བྱེད་བཅའས་པས། བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆེ་གོ་མོ་
ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་སྐྱབ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྐྱད་དུ་དག་
འདུན་ལས་སྐྱབ་བ་བྱེད་སྐྱོང་བ་གསོལ་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་
དེའི་སྐྱད་དུ་སྐྱབ་བ་བྱེད་སྐྱོང་བ་སྦྱལ་བས་ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་ནི་བགྱིས་ལགས། བགྱི་བ་ནི་ཞག་
འདི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ཏེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་སྐྱོང་བ་བགྱིད་པར་གཟུང་དུ་
གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་
སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ།
བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
བྱུང་བ་དེའི་སྐྱད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་
བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
བྱུང་བ་དེའི་སྐྱད་དུ་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་བས་ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་ནི་བགྱིས་
ལགས། བགྱི་བ་ནི་ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ལགས་ཏེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་
བདག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྐྱོད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དག་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྐྱོང་བ་བགྱིད་པས་
དག་སྐྱོང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། མཚང་འབྱུང་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་

བགྱིད་པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ་དག་མཆིས་ཞེས་བོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་
 བློང་བར་འགྱུར། དྲན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མདུན་
 ཏུ་སློབ་སྒྲུབ་གཏང་བར་བགྱིདོ། བྱིར་སྐོལ་བ་མི་མཛེས་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་མཆིན་ས་ཡང་སློབ་
 བློང་བར་བགྱིདོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་གཟུང་
 ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་སློབ་
 བགྱིད་པའི་དགྲ་བོ་དགེ་སློང་མཆིས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་སློབ་པ་
 བག་ཡངས་སུ་བགྱིད་ཅིང་སྒྲུབ་ཡང་ལེན་པར་བགྱིད་དོ། །ཡང་སྒྲུངས་ཏེ་སློབ་པར་བགྱིད་ན་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ངོ་ཆོ་བ་མ་མཆིས་པར་མི་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱས།
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། བདག་དགེ་
 སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མགྲུ་བར་བགྱིད་པས། དགེ་སློང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། མཆོང་
 འབྱུ་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ་དག་
 མཆིས་ཞེས་བོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་བློང་བར་འགྱུར། དྲན་པར་བགྱིད་
 པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མདུན་ཏུ་མགྲུ་བར་བགྱི་བ་སྒྲུབ་གཏང་
 པར་བགྱིདོ། བྱིར་སྐོལ་བ་མི་མཛེས་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་མཆིས་ན་ཡང་མགྲུ་བར་བགྱི་བ་བློང་
 བར་བགྱིདོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་གཟུང་ཏུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མགྲུ་
 བར་བགྱི་བའི་དགྲ་བོ་དགེ་སློང་མཆིས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མགྲུ་བའི་
 སློབ་པ་བག་ཡངས་སུ་བགྱིད་ཅིང་སྒྲུབ་ཡང་ལེན་པར་བགྱིད་དོ། །ཡང་སྒྲུངས་ཏེ་སློབ་པར་
 བགྱིད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ངོ་ཆོ་བ་མ་མཆིས་པར་མི་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཏུ་
 བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་པ་བགྱིད་པས་དགེ་སློང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ།
 མཆོང་འབྱུ་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ་

དག་མཆི་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་གླེང་བར་འགྱུར། དྲན་པར་བགྱིད་
 པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་དེ་སྐད་ཐོས་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སློབ་སྦྲུང་གཏང་བ་
 བྱིར་སྐོལ་བ་མི་མཛེས་པ་དེ་དག་སྦྲུང་མཆིས་ལགས་པས་བདག་སློབ་ཡང་སྦྲུང་ལེན་ཏོ། །སློབ་
 བ་ཞག་མ་འཁོར་བ་རྣམས་བགྱིདོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སློབ་བགྱིད་
 པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་བགྱིད་པའི་དགྲ་བོ་དགོ་སྒྲོང་མཆིས་ཏེ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སློབ་པའི་སྦྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བགྱིས་པ་དགྲ་བོ་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་སྦྲུང་
 མཆིས་ལགས་པས་བདག་སློབ་ཡང་སྦྲུང་ལེན་ཏོ། །སློབ་ཞག་མ་འཁོར་བ་རྣམས་བགྱིདོ། །
 ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་སློབ་བགྱིད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁུ་བར་བགྱིད་པས་དགོ་སྒྲོང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། མཆོང་འབྲུ་བར་
 བགྱིད་པ། འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ་དག་མཆིས་ཞེས་
 ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་གླེང་བར་འགྱུར། དྲན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་
 བས། བདག་གིས་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྦྲུང་
 བཏང་བ་བྱིར་སྐོལ་བ་མི་མཛེས་པ་དེ་དག་སྦྲུང་མཆིས་ལགས་པས་བདག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་
 ཡང་སྦྲུང་ལེན་ཏོ། །མཁུ་བར་བགྱི་བ་ཞག་མ་འཁོར་བ་རྣམས་བགྱིདོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་མཁུ་བར་བགྱིད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁུ་བ་བགྱི་བའི་དགྲ་བོ་
 དགོ་སྒྲོང་མཆིས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མཁུ་བའི་སྦྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བགྱིས་
 པ་དགྲ་བོ་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་སྦྲུང་མཆིས་ལགས་པས་བདག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་ཡང་སྦྲུང་ལེན་
 ཏོ། །མཁུ་བར་བགྱི་བ་ཞག་མ་འཁོར་བ་རྣམས་བགྱིདོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་མཁུ་བར་
 བགྱིད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །སྦྲུང་

གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞིའོ།། །།

དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 བེ་སྤྱོད་མིང་འདི་དེ་དེ་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲུབས་འབྱེད་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་
 སྤྱོད་པར་མི་བགྱི་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་མི་གདམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྤྱོད་གཞག་པར་བགྱིའོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་སྤྱོད་མིང་འདི་དེ་དེ་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲུབས་འབྱེད་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་དགོ་སྤྱོད་
 རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པར་མི་བགྱི་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་མི་གདམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་
 སྒྲུབས་མི་འབྱེད་དེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྤྱོད་
 གཞག་པར་བགྱི་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྤྱོད་
 གཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 གིས། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ།
 དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 གསོ་སྤྱོད་གཞག་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྤྱོད་མིང་འདི་
 དེ་དེ་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲུབས་འབྱེད་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པར་མི་བགྱི་
 བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་མི་གདམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་སྤྱོད་མིང་འདི་དེ་དེ་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲུབས་འབྱེད་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་

གྲིས་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་མི་གནས་པར་བགྲིས་ཀྱང་སྒྲ་བས་མི་
འབྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲ་དུ་དག་འདུན་གྲིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་དགག་དབྱེ་
གཞག་པར་བགྲི་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་དགག་དབྱེ་
གཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་གིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
བཞུགས། དག་འདུན་གྲིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྲིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྲི་བའི་དགག་དབྱེ་གཞག་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །
ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཞིའོ། །

ལས་བྱེ་བ་དང་། དག་འདུན་བྱེ་བའི་གཞིའི་སྒྲ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་དང་མཐུན་པ་
དང་། །གསོ་སྒྲོང་གསོལ་བ་ལེན་འཇུག་པའོ། །དག་འདུན་བཟོན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
བདག་ཀྱི་ཤུམ་པའི་དག་སྒྲོང་ནང་པར་སྒྲ་ཞིག་ཏུ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མའི་ལུང་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་རྟོག་ན་འདི་སྒྲ་ལ་དུ་བགྲིད་དེ། གང་ལས་བདག་ཅག་ལས་འཐབ་པ་དང་།
མཆོང་འབྱུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟངས་བྱུང་ངམ་མ་
བྱུང་བ་དང་། གནས་ནས་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་བ་ལགས་ན། བདག་ཅག་ལ་ལྟངས་བྱུང་གི་ལྟངས་
མ་བྱུང་བ་མ་ལགས། གནས་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་མ་ལགས་ཏེ།
གང་གནས་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་འབྱུགས་པར་གཞག་པར་མི་
འོས་པ་བགྲིས་སོ་སྟེ་བགྲིས་ནས། བདག་གོང་ཁྱེད་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་དང་སྒྲུམས་
བགྲི་ཞིང་མཐུན་པར་བགྲིའོ་སྟེ་སྟེ། བདག་ཀྱི་ཤུམ་པའི་དག་སྒྲོང་སྒྲ་འབྱེད་བར་གྱུར། སྒྲ་
འབྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྒྲ་སྟོལ་བར་བགྲིད་ན། འབྱུར་བར་བསྐྱོད་པ་མཚུངས་
པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་གནས་
ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྒྲར་ལྟོག་པར་བགྲིད་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་
ཅན་དག་འདུན་བཟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ་བདག་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་

སྤྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཀྱོ་ཤུལྱི་པའི་དག་སྤོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་
 མཛད་ལགས་པ་འདི་སྐྱེ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འཕྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྐྱུ་སྟོལ་བར་
 བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་
 ལས་སྐར་ལྟོག་པར་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཀྱོ་ཤུལྱི་པའི་དག་སྤོང་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་དག་ལས་སྐར་ལྟོག་པར་བགྱིད། དེའི་སྐད་དུ་དག་
 འདུན་གྱིས་ཀྱོ་ཤུལྱི་པའི་དག་སྤོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་
 བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཀྱོ་ཤུལྱི་པའི་དག་སྤོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 སྤྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཀྱོ་ཤུལྱི་པའི་དག་སྤོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་འདི་སྐྱེ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འཕྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་འདུན་ལ་སྐྱུ་སྟོལ་བར་
 བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་
 བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཟླས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་ཀྱོ་ཤུལྱི་པའི་དག་སྤོང་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 བདག་ཀྱོ་ཤུལྱི་པའི་དག་སྤོང་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པས་བདག་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་

བདག་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོང་དུ་བདག་གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་
 བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་
 མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། གི་ཤུམྱི་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་མཐུན་པ་
 གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་
 པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྦྱལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བས། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 འདི་ལ་མཐུན་པ་སྦྱལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྦྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་
 དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་བས། དགོ་འདུན་གྱིས་གི་ཤུམྱི་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་

དུ་འཛིན་ཏེ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་གྱི་ཤུལ་པའི་དགེ་སློང་ལ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་བདག་དགེ་འདུན་གྱི་
 གན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགེ་
 འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱལ་ལགས་པས། བདག་གྱི་ཤུལ་པའི་དགེ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་
 པ་སྦྱལ་བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་གྱི་ཤུལ་པའི་དགེ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་
 སྦྱལ་བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གྱི་ཤུལ་པའི་དགེ་སློང་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིན་མཛད་ལགས་པས། འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས།
 དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ།
 དགེ་འདུན་གྱིས་གྱི་ཤུལ་པའི་དགེ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྦྱལ་ལགས་
 པས། གྱི་ཤུལ་པའི་དགེ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྦྱལ་བ་འདི་མཐུན་པའི་གསོ་
 སྦྱོང་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གྱི་ཤུལ་པའི་དགེ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྦྱལ་
 བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། གྱི་ཤུལ་པའི་དགེ་སློང་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་ལགས་པས་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དགེ་
 འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ།

དག་འདུན་གྱིས་ཀྱི་ཤུལ་པའི་དག་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྟེ་ལས་ལགས་
 བས། ཀྱི་ཤུལ་པའི་དག་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྟེ་ལས་ལ་འདི་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་
 གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱི་ཤུལ་པའི་དག་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་
 པ་སྟེ་ལས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཀྱི་ཤུལ་པའི་དག་སྤྱོད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྟེ་ལས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྟེ་ལས་ལ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུང་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་
 དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུགས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་ཀྱི་ཤུལ་པའི་དག་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྟེ་ལས་ལ་
 མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྟེ་ལས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་གྱི་ཏ་མ་ནི་ཤ་ཟེ། བདག་ཅག་གིས་ཤ་བཟའ་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སློག་ཆགས་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དག་སྤྱོད་གྱི་ཏ་མ་ནི་འོ་མ་འབྱུངས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། གཞི་དེ་ལས་བེའུ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དག་སྤྱོད་གྱི་ཏ་མ་ནི་ལན་ལྔ་ཟེ། བདག་ཅག་
 གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྤྱོད་གྱི་ཏ་
 མ་ནི་གོས་དྲས་པ་གྱོན་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་
 ལས་དད་པས་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དག་སྤྱོད་གྱི་ཏ་མ་ནི་དགོན་
 པ་ན་གནས་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་ནི་གོང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་
 ལས་དད་པས་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 ཟེད་ཅག་ལས་གང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་།
 དེས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ལེགས་པར་འཛིན་པ་དེས་དག་སྤྱོད་གྱི་
 ཏ་མ་ལས་རིང་དུ་གྱིས་ཤིག །སོ་སོར་གྱིས་ཤིག །ཐ་དད་དུ་གྱིས་ཤིག །རྒྱུང་སྤངས་ཤིག །

ཐག་སྒྲིངས་ཤིག །ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདུག་ཅིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྒྲིང་གོ་ཏ་མ་ནི་ག་ཟ་
སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ག་ཟ་བར་མི་བྱའོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་
པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །དག་སྒྲིང་གོ་ཏ་མ་ནི་འོ་མ་འཁྱུངས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བརྟུང་བར་
མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བེའུ་ལ་གསོད་པའི་བྱེད་རོ། །དག་སྒྲིང་གོ་ཏ་མ་ནི་
ལན་མུ་ཟ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ལུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
བྱེད་རོ། །དག་སྒྲིང་གོ་ཏ་མ་ནི་གོས་དྲས་པ་གྱུན་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། དེ་
ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་ཆོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ།
དག་སྒྲིང་གོ་ཏ་མ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་ནི་གྲོང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །
དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིད་པར་འགྱུར་བའི་
བྱེད་རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་གནས་ལུ་པོ་འདི་དག་
གིས་དག་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འཁྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
ལེགས་པར་འཛོལ་བ་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཤིག །འཁོར་ལོ་བྱེད་པའི་གཞིའོ། །

རྩོད་པའི་གཞིའི་སྒྲིམ་ལ། གཟུ་དང་གསལ་དང་སྒྲིད་པ་དང་། །དག་འདུན་བསྟན་
གསུམ་གནས་བརྟན་དང་། །འདྲིམ་དང་བྱན་དང་མ་སྒྲིས་དང་། །ཁྱེད་དང་དེ་དག་བདག་
འདུན་བཤགས། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མཛོན་
སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་
རྣམས་མཛོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་བར་བགྱི་སྟེ།
གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མཛོན་
གསུམ་གྱིས་འདུལ་བས་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་

འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གཟུ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་
 རྩོད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྤྲང་དུ་དག་འདུན་
 གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 གང་དག་གཟུ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་གཟུ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་
 པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པར་སྒྲོ་འཇམ།
 སྒྲོའོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤྲང་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
 གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གསལ་བར་བསྒྲོས་ཏེ། གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་
 རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྤྲང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གསལ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་
 བར་བགྱིད་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པར་སྒྲོ་འཇམ།
 སྒྲོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤྲང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན།
 གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ།
 གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་
 བར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །
 གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་
 ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞེན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་གྱི་ཚུད་པ་སྟེང་པར་སྒྲོ་འམ། སྒྲོའོ། །
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་ཚུད་པ་སྟེང་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་སྟེང་པར་
 བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། ཚུད་པ་སྟེང་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་ཚུད་པ་སྟེང་དོ།
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་ཚུད་པ་སྟེང་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་སྟེང་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་ཚུད་པ་སྟེང་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཚུད་པ་འདི་གནས་ཆེ་གོ་
 མོ་ཞེས་བགྱི་བར་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། མིང་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་གཞི་
 འདིའི་སྟེད་དུ་བྱུང་ནས་ཡུན་འདི་སྟེད་ཅིག་ལགས་ཏེ། ཚུད་པ་འདི་གཟུ་བོ་རྣམས་ལ་སྟུལ་ན་
 གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་
 སྟུལ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
 སྟོང་གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ན། དགེ་སྟོང་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་
 རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་དགེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ན་དགེ་སྟོང་
 གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྟུལ་བ་ལས། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་སྟུལ་ནས་དགེ་
 འདུན་གྱིས་བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ། བདག་ཚུད་པ་
 སྟེད་པ་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི། གནས་བརྟན་དང་བཅས། སོ་སོར་
 ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་པ་
 འདི་ལྟར་བ་གསུམ་གྱི་མཐའི་རྩོན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོད་པ་ལྟན་པ་
 མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དག་གསན་དུ་གསོལ།
 ཚུད་པ་འདི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བར། གང་ཟག་ག་གོ་མོ་དང་། མིང་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལས་གཞི་འདིའི་སྟེད་དུ་ཚུད་པ་བྱུང་ནས་ཡུན་འདི་སྟེད་གཅིག་ལགས་ཏེ། ཚུད་པ་འདི་གཟུ་
 བོ་རྣམས་ལ་སྟུལ་ན། གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་སྟུལ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ།
 དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ན། དགེ་སྟོང་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་
 དག་བསྐྱོས་ན་དགེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་

ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་ལས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདུན་ལ་
 ཡུལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ།
 བདག་ཚུད་པ་སྟེད་པ་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི། གནས་བརྟན་དང་
 བཅས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་
 ཡུལ་ན། གནས་བརྟན་དང་བཅས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བདག་ཚུད་པ་སྟེད་པ་དག་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྡུལ་ནས། བདག་ཚུད་པ་སྟེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི།
 མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དཔུལ་ལོ། །མདོ་
 སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་པ་འདི་ལྷ་བ་
 དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་བརྟན་གསལ་དུ་
 གསོལ། ཚུད་པ་འདི་གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བར། གང་ཟག་ག་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།
 མིང་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་གཞི་འདི་འདི་སྟེད་དུ་བྱུང་ནས་ཡུན་འདི་སྟེད་ཅིག་ལགས་ཏེ། ཚུད་
 པ་འདི་གཟུ་བོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ན་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་
 སྟེ། དེ་དག་གིས་དག་འདུན་ལ་ཡུལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་
 ཐོག་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ན། དག་སྟོང་གསལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་དག་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་
 གསལ་བ་བསྐྱོས་ན། དག་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་ལས། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་འདུན་ལ་ཡུལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུད་པ་སྟེད་
 པར་བསྐྱོས་ཏེ། བདག་ཚུད་པ་སྟེད་པ་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི། གནས་
 བརྟན་དང་བཅས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་དུ་ཡུལ་ན། དེས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེས་བདག་ཚུད་པ་སྟེད་

པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྣལ་ཏེ། བདག་ཚུད་པ་སྟེད་པ་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 ཚུད་པ་འདི། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
 ཟླ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་སྣལ་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་ཐོ་མ་ཐོག་
 བས། དེ་དག་གིས་བདག་ཚུད་པ་སྟེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྣལ་ནས། བདག་ཚུད་
 པ་སྟེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི་གནས་བརྟན་ལ་འབྱུང་ལོ། གནས་བརྟན་
 གྱིས་ཚུད་པ་འདི་ཐུག་པ་མ་མཆིས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་དག་འདུན་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་སྟོལ་མ། སྟོལ། །དག་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུལ་ཤིང་
 འབྲིམ་པར་སྟོལ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་
 པར་བསྐོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྟོང་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་
 མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་སྟོལ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
 དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བསྐོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
 དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བསྐོ་བར་མཛོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་
 བསྐོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་གྱད་བྱ་ཞོར་ལ་དག་སྟོང་མ་མཛོད་མོས་ཡང་
 དག་པ་མ་ལགས་པ་གསོབ་གསོབ་བརྟུན་གྱིས་སྐྱར་ཏེ། བདག་ལ་དག་སྟོང་དག་གིས་གཞི་
 འདིས་སྟེང་བས་བདག་དག་སྟོང་གྱད་བྱ་ཞོར་དག་འདུན་ལས་བྱན་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན།
 ཐུགས་བརྟེན་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྟེན་བའི་སྟེང་དུ་བདག་དག་སྟོང་

གྲུང་བུ་ལོ་ལ་བྱུང་བ་ལས་འདུལ་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། དགོ་འདུན་བཙུན་
 བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་གྲུང་བུ་ལོ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོས་ཡང་དག་
 བ་མ་ལགས་པ་གསོལ་གསོལ་བརྟུན་གྱིས་སྐྱར་ཏེ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞི་དེས་གྲོང་
 བས་དགོ་སྒྲོང་གྲུང་བུ་ལོ་ལ་དགོ་འདུན་ལས་བྱུང་བས་འདུལ་བ་གསོལ་ན་གསལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གྲུང་བུ་ལོ་ལ་བྱུང་བས་འདུལ་བ་སྐྱུ་ལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།
 དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་གྲུང་བུ་ལོ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་
 མཛའ་མོས་ཡང་དག་བ་མ་ལགས་པ་གསོལ་གསོལ་བརྟུན་གྱིས་སྐྱར་ཏེ། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་
 དག་གིས་གཞི་དེས་གྲོང་བས་དགོ་སྒྲོང་གྲུང་བུ་ལོ་ལ་དགོ་འདུན་ལས་བྱུང་བས་འདུལ་
 བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གྲུང་བུ་ལོ་ལ་བྱུང་བས་འདུལ་བ་སྐྱུ་ལ་ན།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་གྲུང་བུ་ལོ་ལ་བྱུང་བས་འདུལ་བ་སྐྱུ་ལ་བར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་གིས། །འདི་ནི་ལས་
 བཟོད་པ་དང་བོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གྲུང་བུ་ལོ་ལ་བྱུང་བས་འདུལ་བ་སྐྱུ་ལ་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྒྱུ་ལས་
 ཀྱི་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་སེམས་འབྱུགས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གྱི་ཆོར་
 བས་གཟིང་བས་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་མ་ལགས་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། རུང་བ་མ་
 ལགས་པ། རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ་མང་དུ་སྒྲིད་ཅིང་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ནས་མིག་འཕྱར།
 །ཁ་རྒྱ་ཟགས། བཞིན་བསྐྱར། ས་ལ་འགྲོས་ལྟོགས། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་ཀྱང་གཉིད་གྱིས་
 ལོག་པ་ལྟར་བཅོས། མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ལྟར་བཅོས། སྐྱེ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྐྱེས་ཏེ།
 བདག་གིས་བྱུང་བ་རྟོག་ན་བདག་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཞི་དེས་གྲོང་བས་བདག་དགོ་
 སྒྲོང་བྱེ་མ་སྐྱེས་དགོ་འདུན་ལ་མ་སྐྱེས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྟེན་བ་ཅན་དགོ་

འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤང་དུ་བདག་དག་སྤོང་བྱེ་མ་སྦྱེས་ལ་མ་སྦྱོས་
 པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དག་སྤོང་བྱེ་མ་སྦྱེས་སྦྱོས་པ་སེམས་འབྲུགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བས་གཟིར་
 བ་འདིས་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་མ་ལགས་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། རུང་བ་མ་ལགས་
 པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ་མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྦྱས་ཏེ་སྦྱུལ་ནས་མིག་འགྱུར། ཁ་ཚུ་
 ཟགས། བཞིན་བསྐྱུར། ས་ལ་འགྲེས་ལྟོགས། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་
 ལྟར་བཅོས། མ་སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱོས་པ་ལྟར་བཅོས། སྦྱ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྦྱས་ཏེ། འདིས་
 དན་པ་རྟེན་ན་འདི་ལ་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེས་གླེང་བས་དག་སྤོང་བྱེ་མ་སྦྱེས་འདི་དག་
 འདུན་ལས་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་བྱེ་མ་སྦྱེས་ལ་མ་
 སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། དག་སྤོང་བྱེ་མ་སྦྱེས་སྦྱོས་པ་སེམས་འབྲུགས་པ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བས་གཟིར་
 བ་འདིས་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་མ་ལགས་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། རུང་བ་མ་ལགས་
 པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྦྱས་ཏེ་སྦྱུལ་ནས་མིག་འགྱུར། ཁ་ཚུ་
 ཟགས། བཞིན་བསྐྱུར། ས་ལ་འགྲེས་ལྟོགས། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་
 ལྟར་བཅོས། མ་སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱོས་པ་ལྟར་བཅོས། སྦྱ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྦྱས་ཏེ། འདིས་དན་
 པ་རྟེན་ན་འདི་ལ་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེས་གླེང་བས་དག་སྤོང་བྱེ་མ་སྦྱེས་འདི་དག་
 འདུན་ལས་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་རྟོ། དེའི་སྤང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་བྱེ་མ་
 སྦྱེས་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། ཚོར་ལྟན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་བྱེ་མ་སྦྱེས་ལ་མ་
 སྦྱོས་པས། འདུལ་བ་སྦྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བཟླས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་བྱེ་མ་

སྒྲིམ་ལ་མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཛང་འབྲུ་བར་གྱུར། ཚུད་པར་གྱུར། འགྱུར་པར་གྱུར་
 ཅིང་གནས་ཏེ། བྱོགས་དང་གཞན་གྱི་བྱོགས་སུ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ནི་བདག་ཅག་གིས་མ་རྟོག་
 དེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྟོག་གི་ལེགས་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་
 པོ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞི་འདི་ལས་ཁྱེད་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གི་
 མདུན་དུ་མཐོལ་བ་དང་། འཆགས་པ་དང་། མི་འཆབ་པར་བདག་སྟོའོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
 བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར།
 མཛང་འབྲུ་བར་གྱུར། ཚུད་པར་གྱུར། འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་ཏེ། བྱོགས་དང་གཞན་གྱི་
 བྱོགས་སུ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ནི་བདག་ཅག་གིས་མ་རྟོག་དེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྟོག་
 གིས་ལེགས་པ་མ་རྟོག་དེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་པོ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་
 གཏོགས་པར་གཞི་འདི་ལས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་ལྟུང་བ་
 བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ།
 མི་འཆབ་པོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལོ། །མ་
 མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་ལོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ལྟུང་བ་མཐོང་ངམ། མཐོང་ལོ། །
 བྱིན་ཅད་སྟོམ་མམ། སྟོམ་མོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ཚུད་པའི་གཞིའོ། །

གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞིའི་སྟོམ་ལ། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། །
 ཐུག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །ཕྱན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས། །སྟོན་སྐྱེད་
 འབྲུབ་པ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྟེད་དང་འགྱུར། །མངག་གཞུག་པ་དང་
 མཛེས་ཆོས་ཏེ། །གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག །སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །
 ལག་གི་སྒྲ་དང་ལག་དཔོན་དང་། །ལམ་བུ་དང་ནི་བུ་བའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱེད་དག་

སྒྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྒྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་
 རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་མིང་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྒྲོང་ལྷགས་པ་
 ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྒྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་
 ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་འདི་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་
 སྒྲོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ་བ་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །
 དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྒྲོང་
 རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
 སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་སྟེ་དགེ་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་

བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་
 ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སློའམ། སློའོ། །དགེ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་
 ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སློ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་
 པར་སློ་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་
 བ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་
 འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བེ་གསུངས་གིས། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་
 བག་ཆོས་འབྲིམ་པར་སློའམ། སློའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་
 སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པར་སློ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པར་
 བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བག་ཆོས་འབྲིམ་
 མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པར་སློ་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་བག་ཚུལ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་
 སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་བག་ཚུལ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྲོད་
 རྣམས་ལ་བག་ཚུལ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་སྤྲོ་མཉམ།
 སྤྲོ་ལོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཏུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོད་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྤྲོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཚེགས་འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །
 དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་སྤྲོ་སྟེ། དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྲོད་
 རྣམས་ལ་ཕྱན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་
 ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་འདུན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་འདུབ་པར་སྤྲོ་མཉམ། སྤྲོ་ལོ། །དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྲོད་
 སྤྲོད་འདུབ་པར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཏུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་

འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་འདུབ་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་དུ་འདུབ་པོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་འདུབ་པར་བསྐྱོ་སྟེ།
 དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་འདུབ་པར་བསྐྱོ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་
 པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་འདུབ་པར་བསྐྱོ་
 བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །
 དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་འདུབ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྟེད་པར་
 སྟོའམ། སྟོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དབྱར་གྱི་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྟེད་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ།
 དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྟེད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྟེད་པར་སྟོན་སྟེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་
 འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་འགོད་

པར་སྒྲོམ་སྒྲོམ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འགོད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་
དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འགོད་པར་བསྒྲོ་
བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
འགོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འགོད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འགོད་པར་སྒྲོ་ན། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
འགོད་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་གསུངས་གིས། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འགོད་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་
གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་སྒྲོམ་སྒྲོམ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་
པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་
གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྒྲོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་
ཆེན་སྟེང་པར་སྒྲོ་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་
ཆེན་སྟེང་པར་བསྒྲོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་

འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྤེད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས།
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་
 འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྤེད་
 པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་སྤྱོད་མ། སྤྱོད། །དགེ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་
 གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྤྲོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།
 དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་སྤྱོད་སྟེ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སྤྲོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་བསྐྱོ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དགེ་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་སྤྱོད་མ།
 སྤྱོད། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དགེ་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་

འདི་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་
 པར་སྤོ་སྟེ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་བསྟོ་ན།
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མངག་གཞུག་པར་བསྟོ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །
 དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་སྤོའམ། སྤོའོ། །དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་
 མཛེས་འཆོས་སུ་སྤོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་མཛེས་འཆོས་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་སྤོ་སྟེ། དག་
 སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྟོ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་
 དག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྟོ་བར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
 ལྟར་སྟུང་འབྲིམ་པ་དང་། གནས་མལ་འབོགས་པ་དང་། གནས་མལ་བྱི་བོ་འབོགས་པ་དང་།
 ཤིང་ཏྲག་འབྲིམ་པ་དང་། རྩེ་ཞལ་ཏ་བ་དང་། བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། རྩེ་འུང་སྟུང་
 བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་སྟེད་པ་དག་ནི་ལས་སྤྱ་མ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་

བ་ཁྱོད་ལག་གི་སྒར་སྒྲོལ། སྒྲོལ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒར་བསྐྱོ་བར་བགྱིད་དེ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལག་གི་
 སྒར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒར་སྒྲོ་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་
 གི་སྒར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒར་
 བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 གིས། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་ལག་གི་སྒར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །
 ལག་པོ་དེ་ནི་ལག་གི་སྒྲུའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་རྒྱས་འཁོགས་གིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་དེ། དགེ་འདུན་ལས་ལམར་
 བ་གནང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་
 སྒྲིད་དུ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྒྱས་འཁོགས་གིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་
 ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་ལམར་བ་གནང་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞུས། དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྒྱས་འཁོགས་
 གིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་བ་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་འདི་དགེ་འདུན་ལས་ལམར་བ་གནང་བ་
 གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྒྱས་འཁོགས་གིང་
 ཉམ་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་ལམར་བ་གནང་བ་སྟུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་

ཀླུ་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་དེ། དག་འདུན་ལ་འཁར་བ་
གནང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླུ་
འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་ལ་འཁར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཀླུ་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་
བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་ལ་འཁར་བ་གནང་བ་སྦྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླུ་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་
བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་འཁར་བ་གནང་བ་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་དེ།
དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལས་བྱ་བ་གནང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླུ་
འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྱ་བ་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ཀླུ་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་འདི་དག་འདུན་
ལས་བྱ་བ་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླུ་
འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྱ་བ་གནང་བ་སྦྱལ་ཏོ། འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ཀླུ་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་དེ། དག་འདུན་ལས་བྱ་བ་
གནང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླུ་
འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྱ་བ་གནང་བ་གསོལ་ན། ཆོ་

དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བྱོ་
འཆལ་ཞིང་སྒྲོང་མི་བཟོད་པ་ལ་དྲ་བ་གནང་བ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བྱོ་
འཆལ་ཞིང་སྒྲོང་མི་བཟོད་པ་ལ་དྲ་བ་གནང་བ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །འཁར་བ་དང་དྲ་བ་གཉིས་ཀའི་གནང་བ་སྒྱུན་པ་ནི་ལས་སྒྲུ་མ་
གཉིས་ཀའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞིའོ། །

ལས་ཀྱི་གངས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་
ལས་ཀྱི་གངས་བརྒྱ་དཔེ་པ་ལ། བརྩན་པ་ལས་དག་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ །
བརྩན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟུས། ཉེ་བ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསུམ་
གང་ཞེ་ན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བརྩན་པ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་གསོལ་
བའི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
དག་ནི་དུ་མཆིས་བཀའ་སྟུལ་པ་ཉེ་བ་འཁོར། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །གསོལ་
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྟམ་ནོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་འོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གསང་སྟེ་སྟོན་
པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྟེ་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་
ལས་བྱ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དག་འདུན་གྱི་ནང་
དུ་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་
ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་
དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ལྟར་བ་དེ་
ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་

བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོད་གོ་འདུན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོད་ལྟར་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོད་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོད་ལྟར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོད་གོ་འདུན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོད་ལྟར་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོད་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བའི་ཆོད་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཤི་བའི་རྒྱས་དང་། ཤི་བའི་ཁོར་དང་འབྲུ་པའི་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་དེ་གདིང་བའི་དགོ་སྦྱོང་ལ་གཏད་པ་དང་། གྲུང་བྱ་ཁོར་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་གསུམ་རབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་དགོ་སྦྱོང་མ་གང་དག་ཇི་ལྟར་སྦྱོ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེའི་ཆོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིམ་རྒྱུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་བྱིམ་རྒྱུ་སྦྱོང་སྦྱོང་གོ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། རོར་འཕྱུ་བའི་གྲངས་སྒྲ་གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཞོགས་འཕྱུས་བྱེད་པའི་གྲངས་སྒྲ་གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སྒྲ་གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཅང་མི་སྒྲ་བས་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སྒྲ་གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྦྱོད་འགྲིའས་པའི་བྱིམ་དུ་ཟན་མི་བཟང་བའི་སྦྱོར་པ་སྦྱིན་པ་ལ་

གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་གཞིག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། བྱིས་བདག་དག་སྤོང་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་བྱིས་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁས་ལུབ་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་བྱིས་དུ་དེ་ཉིད་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་ཙུ་བདུན་གང་ཞེན། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་བ་དང་། མཚམས་ཆེན་པོ་གཙང་བ་དང་། མཚམས་བུ་རྩུང་བཙང་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཆེན་པོ་བཙང་པའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྤོང་སྦྱོས་ཤིང་སེམས་འབྱུག་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་རད་རོད་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དག་སྤོང་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གནས་མལ་སྟོབས་པའི་དག་སྤོང་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། རུང་བའི་ཁང་པ་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱང་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱང་འདིང་བའི་དག་སྤོང་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། སྤོང་བའི་ཞལ་ཏྲ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ལག་གི་སྤྲ་དང་ལག་པོ་དང་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། གནས་ཁང་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་བསྒྲོ་བར་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཐུག་པ་འབྲེམ་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། བག་ཚོས་འབྲེམ་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཐུན་ཚོགས་འབྲེམ་པ་བསྒྲོ་བ་

ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ལྷོད་སྤྱད་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འགྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྐྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་
 བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། མངག་གཞུག་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། མངོས་འཛོམས་
 བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཚྱུང་བ་བྱུང་བ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་གཟུ་བོ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་ལ་ཚྱུང་བ་བྱུང་བ་གཟུ་བོས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་དགོ་འདུན་ནམ་གཟུ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཚྱུང་
 པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་
 བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཚྱུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཟག་གསལ་བ་དང་
 གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་སུལ་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚྱུང་
 པ་སྐྱེད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཚྱུང་
 པ་བྱུང་བའི་ཆོ་ལྷུ་ཤིང་འབྲིམ་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། དགོ་སྤྱོད་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་བསྐྱར་པར་གསོལ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་བསྐྱར་པ་གསོལ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 པ་མང་པོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཆན་པོ་
 དང་ནད་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྤྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འཁྱུར་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་
 བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ལག་གི་སྤྱོ་ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲོན་གྱི་གནད་
 བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྲིམ་
 པའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་

མ་སྐྱེ་བོ་ལལ་བོ་ཆེ་མ་དད་པར་རིག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱིས་ཀྱི་མཁས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པ་
 བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་པའི་
 ཕྱིར་གང་ཟག་ནགས་ཉལ་བ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྤང་བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མས་སྤྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་སྐྱེན་
 པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་འཁོར་སྤྱོད་ལུས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་
 བར་འཛིག་པའི་གནད་བ་སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་
 འཁོར་སྤྱོད་ལུས་པ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་འཁོར་མང་བོ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནད་བ་
 སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ཆན་བོ་དང་ནད་པ་ལ་འཁར་
 བ་གནད་བ་སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ཆན་བོ་དང་ན་བ་
 ལ་བྱ་བ་གནད་བ་སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
 མཆོམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 དགོ་སྤྱོད་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོན་
 པ་སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་སྤྱད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱིས་
 གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནད་བ་སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་
 མ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་སྤྱད་པའི་ཆོ་ཉེ་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་
 གནད་བ་སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོད་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བའི་གནད་བ་སྐྱེན་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བའོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུ་མ་ཅུ་གང་ཞེན། དགོ་
 སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་

གནས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་བ་དང་། མཚམས་
 ཆེན་པོ་དང་། མཚམས་བུ་ཆུང་དགོལ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གནས་
 བས་ཕྱུང་བ་བཟོད་པའི་ལས་བྱས་པ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 མཐུན་པ་བྱིན་པ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 བན་ཏྲུར་གྱི་ལས་བསྒྲིགས་པ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། བསྐྱུང་པ་དང་། བྱིར་འགྱུར་པ་དང་། མ་
 མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། བྱིར་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་དང་།
 དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོད་
 པ་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་
 བ་དང་། སྦྱོ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྦྱོ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མཁྱེ་བར་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྦྱོ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 བྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་མཁྱེ་བར་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་
 བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། སྤ་
 བརྒྱུང་དབྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 བྱ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། དག་སྦྱོང་དང་དག་ཚུལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་

བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གནས་ནས་ཐུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་
 དགེ་སློང་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་
 དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 དགེ་སློང་མ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། དགེ་སློང་མ་སྡེ་ཁོང་གནས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་
 བ་དང་། དགེ་སློང་མ་སྡེ་ཁོང་གནས་སུ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་བསྐྱོལ་བ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། བམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱོལ་བ་
 སྤྱིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
 བེ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། གསང་དང་ནང་དུ་དྲི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷ་བ་བཅས་དང་། ་དེ་
 ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། རྩོད་དང་དེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། ་དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་བ་དག །
 ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། ་དབྱེར་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། ་ཤི་བའི་
 རྗེས་དང་ཞོར་འདྲ་དང་། རྩོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་། རྩོས་གོས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །
 གནས་རན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། བྱངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་དེ་
 གཞིག་དང་། ་ལྷ་བ་བཞེད་ཁས་དབུབ་བྱ་བ་དང་། ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་། ་མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་
 དགག་དབྱེ་དང་། ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དང་། ་རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐྱོ་བ་དང་། །
 སྤྱི་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིར་དང་། ་སྦྱོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། ་གནས་ཁང་བསྐྱོལ་སོགས་
 པ་དང་། ་གཟུ་དང་གསལ་དང་སྦྱེད་པ་དང་། ་ཚུལ་གྱི་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ་ཁང་པ་
 ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། ་སྦྱོང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། ་སྟན་དང་ལྷ་བ་བཞེད་
 འབྲིམ་པ་དང་། ་མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ་སྦྱོན་པ་དང་ནི་ནགས་ལྷལ་དང་། ་ཕྱག་མི་བྱ་
 དང་མང་ཕྱིར་དང་། ་འཁར་བ་དྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། ་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དང་། ་བསྐྱོལ་བ་

པ་སྦྱིན་དང་ཉེ་གནས་དང་། བྱ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགོ་བ། གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །
བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་སྐྱེགས་གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་། མཐུན་
སྦྱིན་གསོ་སྦྱོར་བདུན་པོ་དག བརྒྱ་དང་བྲན་དང་མ་སྦྱོས་དང་། ཉེ་ཉིད་ཚལ་དུ་གཞུག་པ་
དང་། བསྐྱོ་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་དང་བཞི་ཡི་
ལས་ཡིན་ནོ། །

ལས་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་པ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲི་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་
མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུས་གཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བསྐྱབས་པ།
སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། འཕགས་པ་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲི་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་རྫོགས་སོ། །

དབང་ལྷན་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲི་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲི་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རི་
ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གནས་ལ་ཕབ་
པ། འདི་ལ་སྒྲོ་ཀའི་སུམ་སྦྱོར་བདུན་བརྒྱ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་དགྲར་བྱས་སོ། །

༄༅། །དག་སྒྲིང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བཅུ་པའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་
བྱས་པ་ཞེས་པ་བཞུགས།།

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་སྒྲིང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བཅུ་པའི་
ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ། དཔེར་ན་ས་གཞི་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་ས་བོན་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷ་གྲུ། ལྷ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདབ་མ། འདབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོང་བུ། སྣོང་བུ་ལ་
བརྟེན་ནས་མེ་ཏོག། །མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་
གཞི་དང་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་འབྲུང་ངོ་། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་བྱང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་པོ་
འབྲུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་པོ་བྱང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དག་པ་
ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་
བྱའོ། །དག་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་ཚིག་ལྔ་བཅུ་པ་འདི་མགོ་མཇུག་ཏུ་བསྟར་ན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་
ཀྱིས་འཆད་དེ། གང་ཞེན། བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་
སྲུང་བ་དང་། སྤྱོད་དུས་ན་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་
གང་བྱ་བ་དང་། བས་ལས་པའི་གནས་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤོམ་པའི་གནས་དང་། བྱི་རྩོལ་ན་
ཆད་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་
མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་རང་གི་ལྟ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཤུགས་མེད་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྟུམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་
ཉམས་སྲུང་བ་བསྟན་ཏོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། སྦྱིན་པའི་ཚིག་ས་

315

པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་ན་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆེལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་གསུམ་མོ། །གང་ཞེན། བཤད་པའི་ཆོས་དང་། སྦྱབ་པའི་ཆོས་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་
 མོ། །དེ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་མོ། །རང་གི་ལ་བྱང་ལྱབ་
 གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཕུ་རྩ་བ་དུན་ནི་སྦྱབ་པའི་ཆོས་མོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་འབྲས་
 བུའི་ཆོས་མོ། །ཆོས་དེ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འཕགས་པའི་
 ཆོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བས་དག་འདུན་ལ་བསྟོད་པ་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ཆོས་
 ལས་རིང་དུ་སྤངས་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་
 ལ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་ན་སྦྱོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། མི་སྦྱོབ་
 པའི་གང་ཟག་འཕགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་སྦྱོབ་པའི་གང་ཟག་ནི་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དག་བཙུམ་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བདུན་ནོ། །མི་སྦྱོབ་པའི་གང་ཟག་ནི་དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་། དག་གིས་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
 ཕྱག་འཆེལ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆེལ་བ་ནི། དབུལ་བ་གཏུགས་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །དག་གིས་ཕྱག་འཆེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཏུ་རྫོང་

པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཛལ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བ་དང་མོས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བྱག་འཛལ་པའོ། །བྱག་འཛལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱག་འཛལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །བྱག་འཛལ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཚོག་རྣམས། །མདོ་ཙམ་ངེས་པར་
 བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚིག་དང་ལས་སུ་
 བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་ཚིག་དང་
 ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཀླ་རི་ཀླ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། འདུལ་བ་འབུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བས་དེར་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིར་མདོ་ཙམ་སྟེ། མི་བྱར་མི་གནང་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཚོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་ལྷ་ལ་བྱག་འཛལ་བ་དང་བསྟོད་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ཡང་ཚིག་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གང་ཞེ་ན།
 ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གང་ཟག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཤྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བས་
 ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཚིག་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ། །སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཤྱུ་སེང་གའི་
 ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཐུགས་རྣམ་པར་
 དག་པས་ན་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 དག་པ་སྟོན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དམངས་
 རིགས་དང་། རྗེ་འཕྲུལ་རིགས་དང་། བྱམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་ཤྱུ་སེང་གའི་ནང་དུ་གྲོ་མའི་རིགས་ཀྱི་གདུང་རུས་དང་ལྷན་པས་ན་
 ཤྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། ཤྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་ཏོ། །སེང་གའི་ཞེས་
 བྱ་བས་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །དཔེར་ན་སེང་གའི་དཔེར་བའི་སེམས་དང་ལྷན་
 པས་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲིག་ཅིང་རི་དྲགས་རྣམས་སེང་གའི་ཟེའི་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་

འདྲ་བར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་བྱུགས་དང་ལྷན་
 པས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་པ་རི་དྲགས་དང་འདྲ་བས་སངས་རྒྱལ་ཟེལ་གྱིས་མི་འོན་ཅིང་སྐྱག་
 པར་བྱེད་མི་ལྷན་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རི་དྲགས་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྐྱག་པར་བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སངས་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སངས་
 གེའི་སྐྱས་བྱུགས་དག་པ་སྟོན་རྟོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་
 རྟོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚེས་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་
 སྟོང་དང་། མངོན་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་དོ། །དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཚོགས་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་ལས་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 མངོན་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ནས་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བས་གང་ཟག་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་རྟོ། །གང་ཟག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་སོ། །གང་ཞེན། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །
 དད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་སེམས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ལ་ནི་དང་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་
 བསྐྱབ་ཚོགས་བཅུ་མཐོམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡང་ན། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་

319

ཤིང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ར་བ་དང་ཤིང་ཐགས་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གཞིག་
 བར་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་མས་མས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་ན་ར་བ་དང་ཤིང་ཐགས་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ཞིག་པར་བསྐྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་། །ཞེས་བྱ་བས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་དྲུག་དང་ཆེར་མ་དང་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པས་འཆི་བར་མི་
 འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཞོ་བ་དང་སྤྲོད་ལ་སོགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཞིག་པར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
 བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤྱི་ལོ་དུས་ན་ལས་གང་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱ་བར་བསྐྱེད་ན་ཏེ། ཁ་ཏོན་
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་
 སྤྲོད་གསོལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞུ་བ་དང་། ཚུ་བརྟག་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞུ་བ་དང་། ཟས་བཟའ་བ་དང་། བསོད་ནམས་བསྐྱོ་
 བ་དང་བརྒྱད་བྱའོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བས་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་བསྐྱེད་ན་ཏེ། །དེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ནི་མཆོན་གཅིག་ལ་སྤྲོད་ལྟར་བཞོས་
 པ་ལས་ཐོ་རངས་ལ་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་ལྟ་མ་
 སྤོར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱའོ་སྟེ་སྤྲོད་བསམས་ནས་ལྟ་མ་སྤོར་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 སྤོར་བ་ལ་པོས་ཏེ་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་ཏོན་ཅི་ལུས་སུ་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་བསོད་
 ནམས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །གདོང་དང་སོ་ཡི་དྲི་བ་གྲུས་ནས། །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་ཕྱག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བསྐྱེད་ན་ཏེ།
 ལངས་ནས་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་སོ་དང་གདོང་གི་དྲི་མ་བགྲུས་ནས་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པར་བརྟེན་པས་ན་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྟེན་སྲུ་གཉིད་ལས་སངས་པ་བཞེན་དུ་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། མ་རིག་པའི་
 གཉིད་ལས་སངས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱུས་བྱག་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱུས་པར་བྱག་
 བྱ་བ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཀྱུས་པར་བྱག་བྱ་བ་དང་། དག་གིས་ཀྱུས་པར་
 བྱག་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱུས་པར་བྱག་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་སྤྲད་ལུ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཞི་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱག་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱུས་པར་བྱག་བྱ་བའོ། །མི་དྲག་མི་དལ་བའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་དག་གིས་ཀྱུས་པར་བྱག་བྱ་བའོ། །ལུས་
 ཀྱིས་ཀྱུས་པར་བྱག་བྱ་བའི་རྫོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་རྒྱབས་སུ་གྱུར་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་
 ཡིན་པས་བྱག་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱུས་པར་བྱག་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤར་བསྐྱེད་ལ་དྲི་ནས་གདོད་ལུས་དག་གིས་བྱག་བྱ་བས་བྱག་བྱའོ། །སྤྲུལ་
 གནས་པའི་སྒོ་གྲེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ནང་ཞུགས་ཀྱས་པར་སྤྲུལ་
 མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་དྲི། །འདི་དག་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟུན་གསོལ་
 བས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞུ་བ་བསྟན་ཏེ། སྤྲུལ་གནས་པའི་སྒོ་གྲེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་
 བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་མ་སྟེ་མཁན་
 པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་སུ་སོང་ལ་སྒོ་འཕར་ལ་ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བའམ། སེ་
 གོལ་གཏོགས་ཏེ་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་ཟེར་ན་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་བྱུང་ན་
 ཡང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞེན་དུ་བྱའོ། །དེ་སྟེ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞེན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ན་གདོད་ནང་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞི་བ་དང་དུལ་བའི་

རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་སྤྱབ་ཏུ་ཞུགས་ན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཞིང་སེམས་འཕྲུག་པར་འགྱུར་བས་སྤྲོ་མའི་སེམས་མི་འཕྲུག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་མས་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲོ་མ་ཏེ་ནང་དུ་ཞུགས་
 བས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཞུགས་གྲུས་པས་སྤྲོ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་
 སོགས་དྲི། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྩ་དང་འབྲུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ལས་ནང་དུ་འབྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཤས་ཆེན་ནི་ཁ་བཟའ་མི་འཇུ་ཞིང་ལུས་ལྟེ་འོ། །རྒྱའི་ཁམས་ཤས་ཆེན་ནི་
 བད་ཀར་ཤས་ཆེ་འོ། །མའི་ཁམས་ཤས་ཆེན་ནི་མཁྲིས་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ། །རྩྱའི་ཁམས་
 ཤས་ཆེན་ནི་རྩྱའི་ནང་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་
 སྤྱིད་ཞུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱག་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཞི་མ་སྟོམས་པ་ལས་སྤྲོ་མ་དུ་གྱུར་པ་མཆིས་སམ་མ་
 མཆིས་སྤྲོ་མ་གསོལ་ལོ། །སོགས་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་མཆོན་མོ་བདེ་བར་མནལ་ལམ་མ་མནལ།
 དགོངས་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་གསོལ་ནས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་དག་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམས་བྱའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་ཏེ། སྤྲོ་མ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་
 དང་བཤང་གཅི་ཆེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ནང་པར་སྤྲོ་མ་དྲོའི་བར་དུ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཞུའོ། །དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་གདོད་གཡར་ཚུས་
 བཟའོ། །སོགས་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ཡང་བསྟུའོ། །
 ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཆུ་བརྟགས་ཏེ། །སྤྱིང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་
 མེད་ན་ཡང་། །ཁྱོར་བའམ་འདབ་མས་བུམ་པ་དགང་། །རྒྱ་ཡི་སྤྱོ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས། །
 ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཏན་བརྟག །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཁུ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་
 སྤྱད་པར་བྱ། །སྤྱིག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག །སྤྱིག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་མི་བྱ། །
 རྩ་དང་ཕྱི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་སྤྱིག་ཆགས་

རྫོག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་གིང་གེ་ཚོམ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏག་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་སྤྲིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རྫོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བཏག་གོ། །
 གལ་ཏེ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྫོག་ཆགས་ནི་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་གྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཆུ་
 དེ་རྫོག་ཆགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲོ་བྱར་གྱི་རྫོག་
 ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་དོར་བར་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྲིང་པ་ལ་ཁུ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་
 སྤྲིང་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཆུ་བཙགས་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་གྲོ་བྱར་དུ་འོངས་
 པའི་རྫོག་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་སྤྲིང་པར་བྱའོ། །
 དོར་བར་ནི་མི་བྱའོ། གཤམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། རྫོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་
 བཙག། རྫོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོན་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཙགས་པ་དང་ཁ་ཟས་
 ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་གྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་རྫོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་མ་སྤྲིང་པར་བཙགས་པར་
 རིག་པ་ནི་བཙག། ལག་པས་བསལ་བར་རིག་པ་ནི་ལེགས་པར་བསལ་ལ་སོ་སོའི་གནས་སུ་
 མ་སྤྲིང་མ་གྱི་བར་བསྐལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆུ་གང་མོ་ལ་གནས་པའི་རྫོག་ཆགས་རྣམས་ཆུ་
 དོན་མོ་ལ་བསྐལ་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཆུ་གང་མོ་ཉིད་དུ་བསྐལ་ལོ། །ཆུ་དོན་མོ་ལ་
 གནས་པའི་རྫོག་ཆགས་རྣམས་ཆུ་གང་མོ་ལ་བསྐལ་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཆུ་དོན་མོ་ཉིད་
 དུ་བསྐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་རྫོག་ཆགས་དང་བཙག་པའི་ཆུ་འབྲུངས་སམ། རྫོག་
 ཆགས་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐལ་ཏེ། གྱི་བར་གྱུར་ན་རྫོག་ཆགས་ཀྱི་
 གངས་དུ་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་དེ་སྟེན་ཅིག་འཕྲོབ་བོ། །ཆུ་བཙགས་ཏེ་
 བཏགས་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་ནང་པར་བཏགས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་པར་གྱི་
 བར་དུ་སྤྲིང་པར་བྱར་བྱུང་ངོ། །ཆུ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་བདག་གིས་མ་བཙགས་མ་བཏགས་ཀྱང་
 སྤྲིང་དུ་བྱུང་བའི་ཆུ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། ཁོར་ཁོར་ཡུག་འདོམ་གང་དུ་བཏགས་པའི་ཆུ་དང་།

ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཆུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཆུ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟགས་པའི་ཆུ་ནི་ཉེང་ཀའམ་
 མཆོའུ་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་བྱས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་དུ་སོང་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་
 བརྟགས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་འདོམ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་སྤྱད་དུ་རུང་
 རོ། །ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ནི་ཁྱོན་པ་དང་ཉེང་ཀ་དང་རྫིང་ལ་སོགས་པར་ཉ་ཐུས་གང་གི་
 ཆུ་སྤངས་ཏེ། སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱད་
 དུ་རུང་རོ། །དགེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཆུ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་སློག་པ་ལ་
 འཛོམ་པས་ཆུ་བཅགས་ཏེ་བཅགས་པ་ལ་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཅགས་པར་སྤྱད་དུ་
 རུང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་ནི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆུ་ལྟ་བུ་བརྟགས་ནས་བཅགས་ཏེ་བཞག་པ་
 ལ་ནི་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཅགས་ཀྱང་སྤྱད་དུ་རུང་རོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཆུ་ནི་བྲག་
 ཁའམ། རི་ཁ་གཟར་པོ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་འམ། སའི་འོག་ནས་གྲེན་དུ་རྫོལ་པའི་ཆུ་མིག་ལྟ་
 བུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆུ་ཞེས་བྱ་ཉྟེ་སྤྱད་དུ་རུང་རོ། །ཆུ་བཅགས་
 པའི་བསྐབ་ཆོག་ནི་དགེ་སྤྱོད་མོས་པ་ཅན་གྱི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་ཆག་ཆག་དང་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བྱས་པ་ལས་བཅས་སོ། །དེའི་ཐུས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆུ་ཆགས་ལྡེ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མེད་པར་གནས་སུ་མི་རུང་རོ། །མེད་པར་གནས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་བཅགས་ནས་སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ན།
 འོ་ན་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་ན་རི་ལྟར་སྤྱད་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཐུས། རྩ་
 དང་ཕྱི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་སློག་ཆགས་མེད་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། མལ་གྱི་འོག་ཏུ་གདིང་བའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགྲིལ་
 འཁོར་དང་ཁང་པ་བཟུ་བའི་ཕྱི་བ་དང་། མ་བུད་པའི་ཤིང་དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡང་བསྐྱས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྩས་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཉྟེ་ཀུན་ལ་
 སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ནས་སློག་ཆགས་ཡོད་ན་བཅགས་ལ་སློག་ཆགས་ནམས་

གྲུང་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་བསྐྱུལ་རྟེ། སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་པར་
 བྱའོ། །ཚུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་པས་
 སློག་ཆགས་བསད་པ་བསྐྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཅན་ལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆེ་ཕྱ་ཀྱན་གྱི་བསད་པ་བསྐྱུང་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་བསད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྟན་ཆུ་ས་དང་སོ་གིང་དང་། །
 འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་བཟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྲོ་མའི་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱུབ་པ་བསྟན་རྟེ།
 དེ་ལྟར་བསྟགས་པ་དང་བཅགས་པའི་འོག་ཏུ། སྤྲོ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་སྦྱར་
 ཏེ། སྤྲོ་མ་ནི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱང་སྟེ་བསྐྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཉམས་སུ་
 སྤྱང་བདེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟན་ཆུ་ས་དང་སོ་གིང་དང་། །འདག་
 པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་
 བང་པར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གང་དུ་ཁ་གདོང་བཟུ་བའི་གནས་སུ་གདན་གདོང་བ་དང་།
 བཟུ་བའི་ཆུ་དང་སོ་གིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྟ་གོན་བྱ་སྟེ། གཤེགས་པ་
 དང་། བཤང་གཅི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ས་དང་འདབ་མ་དག་ཀྱང་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །
 དེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས་ཆོག་གམ་ཞེན། མི་ཆོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཟེད་བཟུ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། འདིར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་
 བཟུ་འོ། །སོགས་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་ཆོས་གོས་བཟུ་ཞིང་བཅོམ་པ་དང་གནས་བྱི་དོར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་རིག་བྱག་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གྱས་
 པར་ཐལ་སྦྱར་ནས། །ཟས་བཟའ་བྱ་ཞེས་སྤྲོ་མ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། །
 །ཞེས་བྱ་བས་ཞུས་ནས་ཟས་བཟའ་བ་བསྟན་རྟེ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྲོ་མའི་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དུས་རིག་བྱག་བྱས་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་

327

གྱིས་བཏབ་ན་དག་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པས། ཁ་ཟས་ཟོས་ལ་བགྲས་པའི་ནད་བརློག་ལ་དག་བ་
 བྱེད་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཟོས་ན་
 ཁ་ཟས་ཟོས་པ་དེ་དག་བར་འགྱུར་རོ། ཟོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འབྱུངས་པ་དང་། རྩུང་བའི་ཆུ་
 ཡིས་དེ་འོག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཡང་དག་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་
 བཟོད། ཅིས་བྱ་བས་བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་བསྟན་ཏེ། ཟོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཟའ་བ་
 ལྷ་ཟོས་ཤིང་བཅད་བ་ལྷ་འཚོས་སོ། ཇི་ལ་བཟའ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་བྱའོ། བཅད་བ་ནི་སྦྱིན་
 གཟིགས་ལ་བྱའོ། ཇི་བཞིན་འབྱུངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཏུང་བར་བྱ་བ་འབྱུངས་པའོ། །
 རྩུང་བའི་ཆུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་རྩམ་ལག་པ་དང་ཁ་བགྲས་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་དག་པར་བགྲུ་བར་བྱའོ། ཇིའི་འོག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཡང་དག་
 འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བཟོད། ཅིས་བྱ་བ་ལ། ལག་པ་
 དང་ལྷུང་བཟེད་བགྲས་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཡོན་བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་བདག་དང་གཞན་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བརློག་སྟེ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྟོང་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་བདག་གི་དོན་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 བགྲུགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་དང་། ཉེ་དག་འཕོའི་དོན་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་བགྲུགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཤིག་གཏོག་ཏོ། ཁམ་ངག་ཡོད་ན་
 བསམ་གཏན་བྱ། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བགྲུག་པར་བྱ། སྒྲིམ་དང་ཚོགས་མཁས་པ་དང་། །
 བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་དག་བ་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་
 དེ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། བགྲུག་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། མི་ལྷུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ཁམ་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་
 བྱ་བས་བསམ་གཏན་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་དང་། གཉི་མུག་ལ་སྟོད་
 པའི་གང་ཟག་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གོ། ཇི་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་

སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་མི་གཙང་བ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་པ་དང་ཕངས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །
 གཏི་མུག་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་བཞིན་འབྱུང་བ་
 དང་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
 གིས་ནི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །སྒྲོམ་པ་འདི་དག་ནི་བདུད་རྩི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་
 མན་ངག་གང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཐོས་ནས་ཟས་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་
 བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་གྲགས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བས་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་མེད་ན་བསྐྱགས་པར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱ་བའམ། རྣམ་གྲུགས་
 བས་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲོག་པའི་དུས་ན་ཡང་རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 བས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡང་མི་དྲག་ཏ་ཅང་ཡང་མི་དལ་
 བར་རེན་པར་བྱ་སྟེ། ཟུར་ཕྱིན་པར་བསྐྱགས་པོ། །བསྐྱགས་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟེའོ། །སྒྲོམ་དང་ཆོག་མཁས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་
 ལྟུང་བ་དང་མི་ལྟུང་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་སྒྲུ་ནི་ཕས་ཕམ་པ་
 བཞི་ལ་བྱ་ལ། ཆོག་འདི་སྒྲུ་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ཆོག་པ་མོ་དང་དགེ་
 སྤྱོད་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་ཙམ་གྱི་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་
 ལ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཕས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྟར་ལེན་པ་བསྟན་ཏེ། ཕས་ཕམ་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་
 བསྐྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པའི་གནས་འཆད་དེ།

དེ་ལ་ཕས་ཕམ་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 བདག་ནི་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་པོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་ལ་
 སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་
 བའི་གྲོགས་སམ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་བཙུག་ནས་
 ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་
 མེད་པར་བྱས་པས་བདག་གིས་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་མཁའ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལ་ཕས་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། རྒྱལ་ཕས་ཕམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། སློག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པའོ། ལས་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་མུག་གོ། རྒྱལ་ཞེ་སྤང་ལས་ནི་
 སློག་གཙོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ། འདོད་ཆགས་ལས་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ། གཏི་མུག་ལས་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པའི་ཕས་ཕམ་
 པ་འབྱུང་ངོ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་
 བ་མ་ཉམས་སྦྱོར་མེད་པས། དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཤད་དེ་བསྟན་པ། སློག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །
 དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་
 བསྟན་པའོ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། རག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། རྒྱུ་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྦྱོང་
 བོ། སློག་བསྐྱེད་ལྟར་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། རག་རྣམས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱུངས་
 ཏེ། ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་སྦྱོང་ཅིང་། ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་
 བས། རྒྱང་སྤོང་གསུང་བའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོབ་པར་ཟད་དོ། །

ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིན་དང་ཕན་འབྲུང་ངོ་། །དེ་
ལ་དང་པོ་སྟོག་གཙོན་པའི་ཕས་ཕམ་པ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཡུལ་གྱི་ཇི་ཇི་སྤྱངས་ཆུ་བོ་དགའ་སྦྱེད་ཀྱི་འགམ་ཐང་གིང་གི་ནགས་སྟུག་པོ་ན་བཞུགས་སོ། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ལ་མི་གཙང་བ་བསྒྲུལ་དུ་བཅུག་ནས་
དགེ་སྤྱོད་དག་མི་གཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུལ་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞིང་
ལེགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་བརྟེན་པས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་
བ་བསྒྲུལ་པས་ལུས་རྣལ་ཅན་འདིས་ཡིད་བྱུང་སྦྱིད་ལུག་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་མཆོན་
གིས་ཀྱང་འདེབས། དུག་ཀྱང་ཟ། འཇགས་ཀྱང་འཇགས། ཁག་ཡང་དུ་ཡང་མཆོང་། དགེ་
སྤྱོད་གིས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་ཡང་གསོད། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལུས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་རི་
དྲགས་དབྱིག་པ་ཅན་དགེ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་སྒྲུའོ། །བཞིན་བཟངས་ང་སོད་ཅིག་
དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིག་པ་ཅན་གྱིས་དེའི་སྟོག་བཅད་ནས་
རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ཆུ་བོ་དགའ་སྦྱེད་ལ་འབྲུའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅིག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལ་
མ་རེག་ཅམ་དུ་འདུག་ནས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྟེལ་ལོ། །
སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་པས་དབྱིག་པ་ཅན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འདོད་པས་
བསོད་ནམས་བྱའོ་སྟུམ་ནས་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་མཆན་དུ་བཅུག་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
འཆག་སའི་བར་དུ་གཙིག་ནས་གཙིག་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་སྟོག་བཅད་ནས་དགེ་སྤྱོད་
རྣམས་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལུ་པའི་ཆོ་
དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་
སྟུལ་པ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ད་ལྟ་ངའི་དགེ་སྤྱོད་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་པར་གྱུར་ཞེས་སྟུམ་པ་
དང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་གསོལ་ཏོ། །བཀའ་སྟུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སྤྱོད་
གསོད་དམ། བཙུན་པ་འགྲུམས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་
ཞེས་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྤྲད་ནས། ལེགས་པ་བཅུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་

བཅས་སོ། །སློང་གཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་རི། གང་ཟག་ནི་དབྱིག་པ་ཅན་དག་སློང་སླང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་ནི་གསོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ནི་མིར་ཆགས་པ་ལོ། །སློག་
 གཙོད་པ་ལི་པས་པམ་པ་ལདི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། པས་པམ་པ་ལི་གནས་བསྟན་པ་
 དང་། སློམ་པོ་ལི་གནས་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་གནས་བསྟན་པ་ལོ། །པས་པམ་པ་ལི་
 གནས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་།
 ཐབས་གྱིས་བསད་པ་ལོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། ཆེད་དུ་བསམས་
 ཏེ་མ་ལོར་བར། །མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་བསྟན་
 ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་
 ཡང་མ་ལུལ་བ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདིར་རྣམ་པ་བཞི་བཞག་གོ། །བསྐྱབ་
 པ་ལུལ་ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་མ་ལུལ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་ལུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་ལུལ་ཡང་
 མ་ལུལ་ལོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དག་སློང་ཆགས་
 པར་གྱུར་ཏམ་མི་དགའ་འཇམ། སྤར་འབབ་འདོད་དམ། དག་སློང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་
 དག་སློང་གི་གན་དུ་སོང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་ཤིག་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་
 བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་འབུལ་བའཇམ།
 མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །བདག་ཀྱིས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་འཇམ། དག་བསྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་འཇམ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའཇམ། ལུ་
 སྟེགས་ཅན་ནམ། ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སློང་པ་བྱིད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་སུ་མ་དགོངས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ནི་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དག་སློང་
 ཆགས་ཤིང་མི་དགའ་སྟེ་འབབ་པར་འདོད་ནས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཆོངས་པར་སྤྱད་པས་

རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགོན་པ་ནི་སྤྱད་དཀའོ། །ཕ་མ་བུ་སྤྱིང་སྤྱུ་ལའན་པོ་དྲན་ནོ། །
 བདག་བཟོ་སྟོབ་པོ། །བདག་དགའ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་གཏོད་ཅིག །བབས་པའི་རྟགས་
 སྒྲིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཞེས་མ་སྒྲིས་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱི་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་སྤུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་ཆགས་ཤིང་འབབ་
 པར་འདོད་པས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་དགོན་པ་ནི་དཀའོ། །ཕ་དང་མ་དང་མཁན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དྲན་ན་བདག་དགའ་བའི་རིགས་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ཞིང་ཚིག་གིས་གོ་བར་
 བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་ལ་སྤུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་པའི་
 ཚིག་ཀྱང་མ་སྒྲིས་འབྲུལ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མ་སྒྲིས་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་ཡང་ཉམས་
 པར་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དང་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ལས་
 ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་མ་སྤུལ་ལ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་པས་ནི་
 སྤུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཉམས་པ་ནི་སྟོས་ཏེ་མི་
 དྲན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བདག་སྟོས་ཀྱང་མ་སྟོས་ཏེ་དྲན་བཞིན་དུ་བསད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྟོས་ཏེ་མི་དྲན་པར་གྱུར་ནས་བསད་ན་ནི་ཕས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེད་དུ་
 བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསད་པར་ནི་མ་བསམས་ཀྱི་ཅུང་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བྱེད་དེ་གི་
 བས་ཕས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཆེད་དུ་གསད་པར་བསམས་ཏེ་གི་བས་ཕམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མི་རྣམ་པ་གསུམ་བསད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལས།
 བདག་ཀྱང་མིའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་བདག་བསད་པ་ན་ཕས་ཕམ་པར་
 མི་འགྱུར་གྱི་བདག་གིས་གཞན་བསད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་གཞན་
 བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལག་དར་
 ཏེ་མི་རྣམ་པ་གསུམ་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕས་ཕམ་པ་འགྱུར་བས་
 དགེ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་

སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་བསད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་དང་ཡང་ལྷན་པའོ། །རི་ལྟར་ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པས་ཤི་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་
 གསད་སེམས་གྱིས་སྦྱིས་པ་དང་། ལུང་མེད་དམ་མ་ནིང་ཁུ་ཚུར་རམ་རྩོམས་ཐ་ན་སོར་མོ་
 གཅིག་བསྟུན་ཏེ། ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ་བྱིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི་
 བས་པས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཤི་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པའོ། །བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་གང་ཞེ་
 བ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསད་སེམས་གྱིས་མི་ལ་མདའ་འཕངས་པ་འཕམ། མདུང་དང་། བེ་ཅོན་
 དང་། ཐ་ན་རྒྱ་བྱག་གིས་བསྟུན་ཏེ་དེས་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ་དུས་
 བྱིས་ཤི་ན་ཡང་པས་པས་པའོ། །མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན།
 དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་ལ་བསད་སེམས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་དབྱིག་པ་དང་མདུང་བྱང་གིས་བསྟུན་ཏེ་
 འདིས་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ་བྱིས་ཤི་ན་ཡང་པས་པས་པར་འགྱུར་
 རོ། །མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་པའོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྣམ་པ་གསུམ་བསད་པའི་བྱིར་བདག་གིས་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅོལ་བ་
 ལས་དེས་མི་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་བསད་ན་པས་པས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 རྣམ་པ་གསུམ་བཞག་སྟེ། ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་བཤད་པ་ནི་སྙམ་བཞིན་ནོ། །ཚིག་དེ་དག་གིས་ནི་བདག་གིས་
 བསད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་སྟོན་ཏོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་ནམ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ། །
 དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྟག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཆིའི་ཆོས་
 གཏམ་དེ་མི་བྱ། །སྟོན་དང་སྟགས་དང་རིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བའམ། །
 མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པ་བསྟུན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་
 བམ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྟག་བསྐལ་ཉམ་

ཐག་སྒྲེ། རེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་གྱིས་
 གསོད་པ་རྣམས་ཤིག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན། ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྡན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་བྱིར་ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་བྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པས་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཆོ་
 བབས་གཞན་དུ་སྦྱེས་ན་ལོ་ལགས་པ་དང་འབྲ། མཐོ་རིས་ནི་དར་ལས་ཆོད། ཐར་པ་ནི་
 ཡོལ་བ་ལྟ་བུས་ཆོད་དེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས་ལྟར་སྦྱེས་པར་འགྱུར་གྱིས་རང་གིས་རང་སོད་ཅིག་
 ཅས་བསྒྲོ་བ་ལས་དེ་གི་ན་ནི་པས་པམ་པའོ། ཁ་གི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ཅས་
 བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཙན་ལ་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་བྱིར་། འཆིར་གཞུག་གོ་སྒྲམ་དུ་
 བསམས་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཙན་ལུས་དང་དག་གིས་རན་པར་སྦྱོད་པ་བྱོད་རི་
 ཅོམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་དེ་ཅོམ་རན་སོང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་འཕེལ་བས་རང་
 གིས་རང་སོད་ཅིག་ཅས་བསྒྲོ་བ་ལས་ཤི་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་གི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། རེས་འཆིའི་ཆོས་
 གཏམ་དེ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་ནད་པ་སྦྱར་ཏེ། བད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་ལ་ནད་པའི་ཡོ་
 བྱད་འདོད་པའི་བྱིར་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནད་བྱ་ཙན་སྒྲིག་བསྐལ་གྱིས་རྟོངས་པ་རི་སྤྱིད་དུ་ཡུན་
 རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲིག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་གྱིས་རང་གིས་རང་སོད་ཅིག་ཅས་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འཆི་བའི་གཏམ་མི་བྱའོ། གཤལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་གཏམ་བྱས་པ་
 ལས་ཤི་ན་པས་པམ་པའོ། ཁ་གི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགེ་
 སྦྱོང་གིས་འགྱོད་དེ་ར་ནི་བྱིས་པ་དང་འབྲ་བས་གྱི་ན་ཞེག་སྦྱས་གྱི་རང་མ་གསོད་ཅིག་ཅས་
 བསྒྲོ་བ་ལས་ཤི་ཡང་རུང་མ་གི་ཡང་རུང་བྱིས་འགྱོད་དེ་བསྒྲོ་ན་སྒྲོམ་པོར་ཟད་དོ། སྦྱོན་དང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་དེ་དུག་གིས་བསང་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇོ་ཏའི་ཚལ་
 བ་བཞུགས་སོ། །དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྟོབས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱུ་
 མ་དང་ཡོངས་སྟོང་བ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདོག་སྟེ་ཕུ་བོ་ནི་སྟེ་པ། ལུ་བོ་ནི་ཉེ་སྟེ་ཞེས་མིང་
 དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྟེ་པ་གཞན་དུ་ཆོང་ལ་ཆས་པས་ནོར་མང་དུ་
 རྒྱུད་པས་དེ་ཆགས་ཏེ། ཡུན་རིང་དུ་མ་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 ཁོལ་བར་གྱུར་ནས་ཉེ་སྟེ་ལ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱུགས་པ་ལས། ཉེ་སྟེ་ཀྱང་ཕྱི་ཞིག་ན་སྟེ་
 དེ་སྟེ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་པ་ཡོང་བ་ཐོས་ནས་ཉེ་སྟེ་ལ་ཞིགས་ནས་ཇོ་ཏའི་ཚལ་དུ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེས་ཕྱིས་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟེ་པའི་རྒྱུ་མས་ཁྱོ་ནི་ཡོང་ཁྱོད་ནི་
 ཐར་ན་བདག་ཇོ་ཏུ་བྱ་ཞེས་དེས་པ་དང་། ཉེ་སྟེ་ལ་གོས་པོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་ཇོ་ཏུ་བྱུང་
 པ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་པས་བདག་གིས་མངལ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མངལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དུ་བྱུང་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། སྟེ་པའི་རྒྱུ་མ་ལ་
 སྤྱོད་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པས་དུ་མ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉེ་སྟེ་ཡང་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་ཡི་
 རང་ནས་ཅང་མ་སྤྱོད་སོ། །དུས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་བོ་ཀྱང་ཀྱིས་ཐོས་ནས་དགོ་སྟོང་
 ཞེས་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དགོ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་སྟེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཏུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་སྤྱོད་ནས།
 བཅོམ་པ་དེ་ཏུ་མ་ནི་མ་བཞིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཡི་རང་བ་ནི་བཞིས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེ་སྟེ་ལ་ནི་ཏུ་བ་མེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཡི་
 རང་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ངོ། །དགོ་སྟོང་གིས་སྤྱོད་པའམ་བྱུང་མེད་དམ་མ་ནིང་
 ལ་གསང་སེམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་
 དང་། བདུག་སྟོས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་གི་ཕྱི་མ་སྤྱོད་ཏེ་འདིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་ན་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཤིའམ་དུས་ཕྱིས་ཤི་ན་པས་པམ་པའོ། །མ་ཤི་ན་སྤྱོད་པའོ། །དགོ་སྟོང་གིས་
 ཆང་ངམ་སྟོང་བའི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཤིའམ་ཕྱིས་ཤི་ན་པས་

པམ་པའོ། །མ་གྱི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འཆི་བའི་སྤྱོགས་སུ་བཏང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་
གིས་གསང་སེམས་ཀྱིས་གཡང་དུ་སྤུལ་བ་དང་། མེར་སྤུལ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱོགས་སུ་
བཏང་བ་དང་། རྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པ་གཙུག་གཟུག་གཏུག་པའི་གནས་སུ་བཏང་བ་དང་།
སྤུལ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་ཆགས་གཏུག་པའི་གནས་སུ་བཏང་བའོ། །གསང་པར་
འདོད་པས་གང་བའི་ཆོ་གི་བ་མ་ལ་བཞག་ནས་ལྷགས་པ་ལ་བོར་བ་དང་། རྩོད་པའི་ཆོ་ཉི་མ་ལ་
བཞག་ནས་རྩོད་པའི་བཞག་སྟེ་ཐབས་འདིས་གྱི་བར་གྱི་ཕྱི་ལྷན་པ་ལས་དེའི་ཆོ་གི་འམ་
ཕྱིས་གྱི་ན་ཡང་པམ་པའོ། །མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྣོ་ཆོགས་ཀྱིས། །བསང་ན་བརྟུལ་
ལྷགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གསང་པའི་བསམ་པས་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་
བས་བསང་པ་འམ་གྱིང་ལ་འཆིང་བས་བསང་པ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གསང་སེམས་
ཀྱིས་སྤྱགས་ནས་རྟག་གཟིག་གམ་འཕར་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་སམ། ཐབས་ཅི་ཡང་རུང་
བས་གྱི་ན་པམ་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་གསང་སེམས་ཀྱིས་མི་གྱིང་ལ་འབྲེང་སྒྲོན་གྱིས་
བཅིངས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་རྟག་གཟིག་གམ་འཕར་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་སམ་ཅིའི་ཐབས་
ཀྱིས་གྱི་ཡང་པམ་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱུང་མེད་སྤྱུམ་མ་གསང་པར་བསམས་ཏེ་དཀྱུ་
མཉེས་པ་ལས་མ་གྱི་ན་པམ་པའོ། །བྱ་གྱི་ལ་མ་མ་གྱི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྱི་
ན་སྒྲོམ་པོའོ། །བྱ་བསང་པར་འདོད་དེ། དཀྱུ་མཉེས་པ་ལས་བྱ་གྱི་ལ་མ་མ་གྱི་ན་པམ་པམ་
པའོ། །བྱ་མ་གྱི་ལ་མ་གྱི་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྱི་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གསང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁར་འདེབས་པའི་རལ་གྱི་དང་ཆུ་གྱི་བཞག་
པ་དང་། གཏོར་མ་བཞག་པ་དང་། ས་མདའ་དང་། རྩང་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་
པ་ལ་གྱི་ན་པམ་པའོ། །མ་གྱི་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་པམ་པའི་རྩལ་
སྒྲོམ་པོ་ཡང་བཅད་དེ་བཤད་དོ། །

ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་ན་སྒྲོག་གཅིད་པའི་མཚན་ཉིད་པམ་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །
བདུན་གང་ཞེན། མིའི་རྒྱུད་ཡིན། མི་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན། མིར་འདུ་གེས། སྤྱིར་བ་

བྱས། འཚོ་བ་ཉམས། བདག་མ་སྦྱོར་བའོ། བྱོལ་སོང་དང་ནི་སེམས་དཔུལ་དང་། ཡི་
 དྲགས་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། བསད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཡིས། སྤྲིག་པ་སྦྱོར་པོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྒྲུལ་སྟེ། ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་ལས། སྦྱོ་བོ་
 གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་པ་སྦྱོར་བའི་
 གནས་བསྟན་ཏེ། བྱོལ་སོང་ནི་རྟ་དང་བ་ལང་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོར་
 གིས་གསད་སེམས་གྱིས་བྱོལ་སོང་བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོགས་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའོ། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། གང་བའི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བའོ། དེ་ལ་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནི་མནར་མེད་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། རུ་འབོད་དང་། བསྐྱས་མཛོམས་དང་།
 ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སོས་སོ། གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ།
 རྩ་བར་དང་། རྩ་བར་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་
 ལ་ཆེན་པོ་དང་། ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་ཟེར་པོ། སྤྱོགས་གཅིག་པའི་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་འི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་བར་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡང་ཕྱོད་བའོ། དག་སྦྱོར་གིས་གསད་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་པོ། ཡི་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཡི་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཅོང་རོང་དང་ལྷ་ངན་དག་ན་གནས་སོ། དག་སྦྱོར་གིས་
 གསད་སེམས་གྱིས་ཡི་དྲགས་བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་པོ། །
 ལྷ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གནས་རིས་
 བཅུ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་སྦྱོར་གིས་བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་པོ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་པོ། སྤྲིག་པ་སྦྱོར་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན།

སྒྲིག་པ་སྒྲོམ་པོའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་བྱིར། བསད་ན་ངན་སོང་ལྷང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ།
 དཔེར་ན་དུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་གསོད་ལ། དུག་ཆུང་དུས་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་
 གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྟག་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཆོག་ལ་མེ་སྟག་ཆུང་དུས་
 ཀྱང་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་དང་། བས་ལམ་པ་བྱུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྟུང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 དགེ་སྤྱོད་གིས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་། མ་ནིང་སྟེ་མི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཅིག་བསད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་བཤམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ལུས་གྱིས་བཤམས་ཏེ་ཁུ་ཆུར་དང་ཐལ་མོ་དང་རྩོད་དེ་བྱིག་དང་མཚོན་ཆས་ཀྱང་བཏབ། དག་
 གིས་བཤམས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བ་དང་། བད་པ་རྣམས་འཆི་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་བརྗེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐའོག་གོ། །སྒྲིབ་པོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གསད་པར་ཡང་བསམས་ལུས་དང་དག་གིས་ཀྱང་བཤམས་པ་ལས་མི་གསུམ་པོ་གསོན་ཏེ་མ་
 ཤི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
 པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་དང་། དག་གི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་གསད་པར་བསམས་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་
 བཤམས་པས་ན་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་གིས་བཤམས་པས་ན་
 དག་གི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་ལྷང་རོ་ཞེས་སྟུང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རྩོད་བྱུག་ཁུ་ཆུར་འཚོག་པ་དང་། །
 དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པ་དང་། །བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོད་མི་བྱ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་མི་
 བཞོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསད་སེམས་ནི་
 མེད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྲོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཅོམས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཁྱུ་ཚུར་འཛོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་སེམས་ནི་མེད་ཀྱིས། ཁྱོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་པ་
གསུམ་བཅོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གསལ་སེམས་མེད་པར་ཁྱོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་བསྐྱབ་ནས། ལྷག་གིས་གཞུས་
སམ། ལྷགས་པའི་ཆེ་གང་བ་ལ་བོར་ཏམ། ཆ་བའི་ཆེ་དྲོ་བ་ལ་བོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ཏིང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གངས་སུ་ཕོག་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཅིག་འཐོབ་བོ། །
བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོད་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་བ་ལང་དང་གླང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་
ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁལ་དགལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་མི་བཞོན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྟ་དང་གླང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞོད་སེམས་མེད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གོ། །
གཞོད་སེམས་ཡོད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་མི་ལྡན་ན་སྒྲོམ་བོའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་ན་མི་དེ་ནོར་ཏི་གཞན་བསད་ན་ཡང་སྒྲོམ་བོའོ། །གསལ་པར་བསམས་ཏི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་
ལས་མ་གྱི་ན་ཡང་སྒྲོམ་བོའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་པས་པས་བོའོ། །པས་
པས་བ་བཞི་ལས་སྒྲིག་གཅོད་པའི་པས་པས་བ་རྩོགས་སོ། །

མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་འོད་མའི་
ཆ་ལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་རྩ་མཁན་ལས་རབ་རྩ་བུར་བའི་
དགེ་སྦྱོང་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་པ་ན་སྦྱིལ་བོ་བྱས་ནས་གནས་སོ། །
དེ་ནས་ནོར་ཅན་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བོའི་
ཁབ་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་དང་གིང་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིལ་བོ་བཞག་དུལ་ཅིང་རྩ་དང་གིང་རྣམས་སོ་
སོར་ཁྱེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་དང་རྩ་མཁན་ནོར་ཅན་གྱིས་བསམས་པ་འདི་
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅོས་གིང་སྦྱིལ་བོ་བྱེད་པ་ཡང་གིན་རྩ་ཉོན་མོངས་ལ་དག་པའི་བར་ཆད་
དུ་ཡང་འགྱུར་བས་འོ་ན་བདག་གིས་སྟོན་གྱི་གནས་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པས་སའི་སྦྱིལ་བོ་ཞིག་

341

སྒོག་ལ་འབབ་པ་དང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་བའི་ཆད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་སྒྲོས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་
 ལྷུལ་པ་དང་། གྲུག་དགའ་བོས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་པ་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་འམ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་
 བླངས་པས་སྒོག་ལ་འབབ་པ་དང་ཡུལ་ནས་འབྱིན་པའི་ཆད་པ་གཙོད་དོ་ཞེས་མཆི་བ་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་གསོལ་བས། དགོ་སྒྲོང་ལོར་ཅན་བཀྲུག་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
 སྒྲུད་ནས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙས་སོ། །དགོ་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་
 གྱིས། །རྒྱ་སེམས་མཐུ་དང་འཇབ་བྱ་ཡིས། །འབྲུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི། །གནས་
 བས་མ་ཤ་ལྷ་ཙམ་མམ། །རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་ཡང་། །ཀླར་ཕྱེ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །
 དེ་བརྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོ་ཚུལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒོམ་པ་
 ལ་གནས་པའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པས་མཐུ་དང་འཇབ་བྱ་ཡིས་བརྒྱས་ན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པས་མཐུ་
 དང་འཇབ་བྱས་ཀླར་ཕྱེ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་པས་པམ་པའོ། །རྒྱ་སེམས་
 མེད་ན་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག །གཞན་གྱིས་མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་བརྒྱས་ན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གོགས་པོ་ཞིག་
 ལ་རྒྱར་བཅུག་པ་ལས་དེས་མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་བརྒྱས་ཏེ། ལོར་བདག་ཅག་སོ་སོར་བགོས་
 རིན་ཐང་ཆང་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །

རིན་ཐང་མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་སྒོམ་པོ་རེ་རེ་བརྒྱས་ན་བརྒྱས་ཤས་གྱི་སྐལ་བ་བླངས་ན་
 ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་གཅིག །འབྲུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ནི་མྱོངས་པ་
 དང་མི་བྱན་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཡང་བརྒྱ་བར་བྱ་
 བའི་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྒྱས་ཉིད་ནི་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་རིན་ཐང་ཆང་ཡང་པས་
 པམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ལོར་དགར་བའི་
 ཆོག་སྟེ། མི་གཞན་གྱི་ལོར་བརྒྱས་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་ལོར་བརྒྱས་ན་

ལ་ཚུ་གཏོང་བ་གཅོད་ཅིང་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་བ་དང་། ཆར་པ་ཆེ་བའི་དུས་ན་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་བཅད་ནས་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་བཏང་སྟེ་བདག་གི་ལོ་ལེགས་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་ཕམ་པ། མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ལོ་ཏོག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཕན་ཡང་སྒྲ་སྒྲམ་པས་ཞིང་རྒྱ་སེམས་དེ་ལྟར་བཏང་སྟེ་པ་རོལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤགས་བཀར་གཏོང་བ་དང་ར་བས་བསྐྱར་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞལ་ཆེ་བའམ་ཡུལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཤགས་བཀྱི་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བར་བཅད་ལ་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་བཏང་ན་ཕམ་པ། སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་མ་བཏང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བར་བཅད་ན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པར་གཅད་མ་ཐག་ཏུ་ཕམ་པོ། །བསྐྱར་བས་བརྒྱ་བ་ནི་ཞིང་ལ་ར་བ་དང་འོབས་ལྟ་བུས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ན་ནམ་ལངས་གྱི་སྒྲ་མ་ཕྱད་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པོའོ། །ཕྱད་ན་ཕམ་པར་གཞག་གོ། །ས་གཞི་ནི་ཁངས་དང་ཆོང་དུས་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་དབང་བཞིན་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་ཕམ་པོ། །མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོར་བཞག་གོ། །ཐུང་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཐུ་བར་བསམས་ཏེ་ཚུ་རྒྱན་ལས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱོག་དེ་ཐུ་ཚུགས་ལས་ཐུ་འཇུག་ཐལ་ན་ཕམ་པ། ཚུ་རྒྱན་ཐོག་ཐག་ཁྲིར་ཏེ་སྒྱར་དང་གད་པ་དང་སྟེ་འཆོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་མི་སྒྱར་ན་ཕམ་པ། ཐད་ཀར་རྒྱ་ན་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་སྐྱམ་ལ་ཕྱིན་ན་ཕམ་པ། དེ་ཉིད་ཐ་དང་སའི་འོག་ཏུ་སྐས་ན་ཐུ་མི་སྒྱར་བར་གྱུར་ཙམ་ན་ཕམ་པོ། །ཤིང་ནི་བཟའ་ཤིང་དང་མི་ཏོག་གི་ཤིང་དང་གི་བ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་ཕམ་པོ། །གསེབ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཤོ་གམ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་སྒྱིན་དུ་མི་རུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱུས་སམ་གང་གིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་གསངས་ཏེ་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ཏེ་རིན་ཐང་བརྟིས་ཏེ་ཆང་ན་ཕམ་པ། དེ་བཞིན་ཐུ་ཡི་བཙན་རྒྱལ་དང་། །ཞེས་པ་དང་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲིག་ཆགས་རྒྱང་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱང་མངས་རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་བ་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་ཡི་ནོར། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། །རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བརྒྱས་ཀྱང་། །རིན་ཐང་ཆང་

[illegible]

དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཏེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་
 ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སེམས་མ་ཉམས། སྒོ་གསུམ་སྤྱད་བཟོད། ཆགས་སེམས་
 ཡོད། མཚམས་ལས་འདས། དགའ་བ་ཚོར། དེ་རྣམས་གཅིག་དང་མི་ལྟན་ན་སྒོམ་པོར་
 གཞག་གོ། སྦྱིས་པ་བྱད་མེད་མ་ཁིང་གིས། ཁོན་ཀར་བོར་ཏེ་མནན་པ་ལས། གང་གིས་
 བདེ་བའི་རོ་སྤྱོད་བ། དེ་ཡང་སྒོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དགེ་སྤྱོད་མཐུ་
 རྒྱུ་ཞིང་ཞན་པ་ལ། སྦྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ཁིང་སྟེ། མི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚན་ཀར་
 བོར་ཏེ་མནན་ནས་བདག་དང་དེ་དག་གི་སྒོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བཅུག་པའི་ཆོ།
 བདག་ཉིད་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་དགའ་བ་ཚོར་ན་དེ་ཡང་སྒོམ་པ་ཞིག་སྟེ་ཕས་ཕམ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་རི་ལྟར་གྱུར་ཡང་ཉམས་སུ་མི་སྤང་བ་སྟོན་ཏོ། །
 ཡན་ལག་སྦྱིས་ནས་བདེ་འདོད་པས། གཏུག་པ་སྦྱུལ་གྱི་ཁར་བཅུག་སྟེ། ལུས་ལ་དཀའ་
 ཐུབ་མིག་ཞིག་ཅེས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་
 ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་གི་ཡན་ལག་སྦྱིས་བསྐྱེདས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བར་གྱུར་པ་
 འདོད་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱུལ་གཏུག་པའི་ཁར་
 བཅུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པས་སྤོའི། ལུས་
 ལ་བདག་གི་སྒོམ་པ་ནི་མི་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་སྦྱུལ་གྱིས་གསང་གྱུར་གྱང་། རྒྱུ་ཁྲིམས་
 གནས་ལ་དེ་ཕན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་སྦྱིས་
 བསྐྱེདས་ནས་སྦྱུལ་གཏུག་པའི་ཁར་བཅུག་སྟེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་སྤང་བའི་གནས་སུ་
 མ་བཅུག་པ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལ་ཕན་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ཁྲིམས་དེ་
 ཞིག་པར་གྱུར་པས་སྦྱག་བསྟུལ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལའང་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ཐར་པ་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་སྐལ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕས་ཕམ་པ་གསུམ་པ་

བཤད་ཅིན་རྟོ།། །།

པས་ལམ་པ་བཞི་པ་བརྟུན་གྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་གྱི་འགྲམ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཁ་ཟས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ཏེ་མ་མ་ཡང་བྱུ་ལ་ཁ་ཟས་མི་སྤྱིང་བ་ཙམ་དུ་དཀོན་པའི་ཆོ། དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་འབྱུང་ཅན་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ནི་བྱུང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་དོར་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཟ། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡང་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ལྟར་བྱ་ཞིང་དབྱར་ཚུལ་དུ་འབྱུག་ཏུ་ནི་རྒྱ་འབྱུང་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་ཉེང་ཞིང་དེ་ལྟར་མི་ལུས་གྱིས་བདག་ཅག་གིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ལྷགས་ལ་བདག་ཅག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཏེ་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པོ་སྤྲུལ་ནས་ཚུལ་དུ་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པ་ལ་ལྷགས་སོ། །འདིས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ནི་དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་བའི་ཞེས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དུ་མ་རྟེན་དེ་གཤམ་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྟུན་པས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དབྱར་འདས་ནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་སྤྱིན་རྟོ། །དང་པོར་ཀུན་དགའ་པོ་དང་ཐུན་པ་དང་སྤྱིས་པ། མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་ན་དགེ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ནི་མུ་སྤྱི་རྟུགས་ན། ཁྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོ་སྤྱི་བྱུང་ན་དེ་ཅིའི་རྒྱ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། བདག་ཅག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པས་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ལུས་རྟུན་སོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། །ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ་བརྟུན་དམ་མེད་དེ་བརྟུན། བདག་ཅག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བརྟུན་དོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་མིའི་ཆོས་ལས་སྤྱི་མང་གྱུར་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསལ་ནོ། །དེ་
ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་སྒྲུད་ནས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙས་
སོ། །ལྟ་དག་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཐོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྒྲུ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་གིས་ལྟ་མཐོང་ངོ་། །ལྟ་འི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྣམས་དང་བདག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་
ཀུན་དུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་པམ་པར་རེ་རེར་འགྱུར་ངོ་། །གང་ན་
བདག་འདུག་ལྟ་འོང་ཞིང་། །བདག་གྱུར་དེ་ཡི་གནས་འགོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་
སྤྱོད་གིས་བདག་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་སུ་ལྟ་དག་འོང་ངོ་། །བདག་ལྟ་གང་ན་གནས་
པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགོ་འོ་ཞེ་ན་ཡང་པམ་པ། །རི་ལྟར་ལྟ་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་ཐོས་ཟེར་བ་དང་།
ལྟ་དང་སྒྲ་ཞིང་ཀུན་དུ་སྒྲ་འོ། །བདག་འདུག་པའི་གནས་སུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་འོ། །དེ་བཞིན་དེ་
ཟ་གྲུལ་བུམ་གྲུ། །གཞོད་སྒྲིན་ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་ཟ་ཡི་དུགས་མི་འཕུ་ཅི། །མཐོང་
ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྒྲ་འཕུ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་མངོན་
ཤེས་ཚད་མེད་དང་། །རྒྱན་ལྷགས་ལ་སོགས་འབྲས་བྱ་དང་། །ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་
འང་རུང་། །བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུས་ན་ནི། །དོན་རིག་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་ཚིག་ །ཅེས་བྱ་
བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲུས་ནས། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་
པོ་ཞེ་འཕུ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེ་འཕུ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ཡང་པམ་པ།
དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ཡང་པམ་
པའོ། །ཡང་འདུ་ཤེས་སྒྲུས་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲུས་ནས་འབྲས་བྱ་བཞི་ལས་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་
འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ་ཞེ་འཕུ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །དག་བཙུག་
པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །གཞན་ཀྱིས་དོན་གོ་བས་དོན་རིག་སྟེ་གོ་ན་བརྒྱན་ཀྱི་
ཚིག་སྟེ་པམ་པར་འགྱུར་ངོ་། །ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདུ་ཤེས་སྒྲུས་ཏེ་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་པམ་པའོ། །འཛིག་རྟེན་

བ་ཡང་དོན་རིག་ན་མཐ་པའོ། །ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་ཚིག་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྤྲིག་མང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 མ་གཏོགས་པར་ཀྱ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། །བརྟུན་པའི་ཚིག་སྒྲུས་ན་སྤྲིག་པ་
 མང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཕྱི་བར་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་མཛའ་བོ་འབྱེད་འགྱུར་བ། །སྤྲ་མའི་
 ཚིག་རྣམས་སྒྲུ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ་འདུམ་ཞིང་མཛའ་
 བར་འགྱུར་བས་འཐབ་ཅིང་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲ་མའི་ཚིག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམས་སྒྲར་མི་
 སྟུམ་ཞིང་དབྱེས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྲ་མའི་ཚིག་རྣམས་མི་བྱའོ། །དཔར་དུ་ཟེར་ལ་དན་མི་སྒྲ། །
 གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ། །མཛའ་འབྲུ་བ་ལ་སྒྲར་མི་འབྲུ། །དེག་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་མི་དེག །
 ཅེས་བྱ་བས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་སྔོང་བ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བཞི་སྟེ། །བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་
 རྣམས་ལ་འང་མི་རིགས་པར་མི་བྱ་ན། །སེམས་ཅན་ཉེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མི་རིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གཞན་གྱིས་དན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱས་པ་སྒྲར་ལན་
 མི་སྒྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོ་ལྟན་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིན། །བསྐྱེམས་ཏེ་དག་གི་
 སྟོན་རྣམས་སྒྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་བཞི་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དང་། ཆོམ་
 པོའི་གཏམ་དང་། ཆོང་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་ཀྱལ་པ་སྟེ་དག་གི་སྟོན་རྣམས་ཏེ་
 གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྟོ་དང་ལྟན་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་
 རིག་ནས་ནི། །དག་རྣམས་གིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 དག་གིས་ཉེས་པ་བཞི་སྟེ་ན་བརྟུན་དང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་ནས་དེ་དག་བསྐྱམ་
 ཞིང་སྒྲང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡམ་པ་བཞི་པ་བཤད་པ་སྟེ་ཡས་ཡམ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། ། །

དེ་ལྟར་ཡས་ཡམ་པའི་གནས་བསྟན་ནས། །ད་ནི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་མའི་གནས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། །འབྲུ་བཏགས་ཡབས་དང་སྒྲར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་

ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། འབྲུ་བཏགས་པ་པས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་ཡི་ཆང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་འབྲས་བཏགས་ཏེ་ཆང་དུ་བྱ་བ་ལས། མ་བཏགས་པ་ཆང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་ངོ་། སྟོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལས། སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་བཅོས་པའི་ཆང་། །དེ་ནི་
 མྱོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་། ཞེས་
 བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་བུ་སྟེ་བུ་རམ་གྱིང་བཅོར་བ་ལས་བྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་
 འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བའི་ཁུ་བས་མྱོས་གིང་དཔ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བར་རིག་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྩ་མཆོག་གིས་མི་བརྟུང་ལ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱོན་པར་མི་བྱ་ཞེས་
 སྟོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོམ་ཅན་པན་འདོད་མི་བརྟུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དག་སྦྱང་སྟོམ་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་བདག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འབྲུངས་ན་ནི་དཔ་པ་ཉམས་གིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་
 པ་བག་མེད་འགྱུར། །བག་མེད་པ་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གོང་དུ་
 སྟོས་པའི་ཆང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་འབྲུངས་གིང་གཞན་ལ་སྦྱང་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་གིང་གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དཔ་པ་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 དེག་བཅོག་དང་། དག་གི་སྒོ་ནས་ཆོག་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཏེ་རྟུལ་བྱིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བས་ན། དེ་བས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲན་བྱ། །
 མྱོས་འགྱུར་ཉེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ། རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་། ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 དེ་བས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་དྲན་པར་བྱས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་གིང་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བའི་གནས་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རིག་པར་
 མི་བྱ་ན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྗེ་ལྟར་ཆང་འབྲུངས་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱ་མ་དང་སྦྱང་མ་བོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཆང་

ལ་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་རྩི་དང་རོ་དང་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་དང་བཞི་ཆར་ལྷན་པ་འབྱུངས་
 བ་ཉེས་པར་གཞག་གོ། །སྤྱང་རྩི་དང་བྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོས་པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁ་
 དོག་དང་རྩི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་
 གིས་མྱོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཆང་གི་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་ན་
 ཆང་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཡི་ག་འཆུས་པ་མན་པར་བྱ་ན་ཡང་ཁར་སྒྲགས་པ་ལས་
 བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་མ་འབྱུངས་ན་ཡང་མི་འཆོ་བ་ཙམ་དུ་བྱུག་ན་བསྐོལ་བ་ཆང་གི་རོ་
 དང་མྱོས་པའི་མཐུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཆང་དང་རོ་ཉམས་པ་དང་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བ་ཙམ་བྱའོ། །
 རྒྱ་གར་རོལ་མའི་གྲོང་གཞི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་
 གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ས་
 བས་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཆོ། རྟོ་སྟོགས་ནས་གར་མཁན་འོངས་ཏེ་དུག་སྡེ་ཅི་བྱེད་པའི་
 ལད་མོ་བསྐྱས་པ་དང་། དུག་སྡེ་ཁྲོས་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་གར་མཁན་
 ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུག་སྡེས་བྲོ་གར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ཀུན་གར་མཁན་ལ་མི་ལྟ་བར་དུག་
 སྡེས་བྲོ་གར་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ནས་རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཆོ་བ་ཆད་ནས་
 རོལ་མོ་མཁན་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཙས། ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གར་ཟག་ནི་དུག་སྡེ། ཉན་
 མོངས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་། ཉེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་རོལ་མའི་སྤྱི་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་གར་དེ་བཞིན་སེལ་
 སྟོན་ནམས། སྟོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་དེགས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྤྱི་ནི་གར་དང་གན་ད་ར་ལ་སོགས་པའོ། །གར་ནི་རྐང་ལག་གཡོ་བ་ཅིང་ལུས་སྦྱར་བར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་བྱེད་
 དུ་མི་གཞུག་སྟེ་བྱེད་དུ་བཙུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སེལ་སྟོན་ནི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་དང་རོལ་
 མའི་ཆ་བྱད་དོ། །དེ་གསེལ་ཞིང་དགོལ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཏེ། དེ་དག་སྟོམ་པ་ལ་གནས་
 པས་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱགས་གིང་དེགས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡན་
 ལག་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་བྱེད་དུ་

བཅུག་ན་ཡང་སྤྱ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་མཆོད་པ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་
 གནང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་ར་རྣམས་དབྱངས་དང་སྤྱ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱ་
 དབྱངས་དག་མི་ཤེས་ཏེ་སྟོབ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཁྱིད་དེ་གནས་དབེན་པར་སྟོབ་ཏུ་གཞུག་
 གོ། །འདིར་སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚུལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཐབས་དང་
 ལག་ཐབས་སུ་བྱད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐེང་བ་དང་སྟོས་དང་བྱག་པ་དང་། རྒྱན་འདོགས་
 པའི་གྲང་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་
 བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན་དུག་སྟེ་ཁ་དོག་གིས་བརྒྱན་
 བས་གར་བྱས་པ་ལ་བཅས་སོ། །ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་དུག་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་། ཉེས་པ་ནི་རྒྱན་ཐེང་དང་ཁ་དོག་འཆང་བའོ། །ལུས་ལ་སྟོས་གྱིས་མི་
 བྱག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཀ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་གི་ཉེས་པ་སྟོན་ཏོ། །
 དེ་ལ་ལུས་ལ་སྟོས་གྱིས་བྱག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་མདོག་མཛེས་པ་དང་དྲི་ཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཨ་ཀ་རུ་དང་འབྲུ་སྟག་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྣམ་པ་ལྟེ་གྲུ་དང་བྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་
 བསྐྱེད་ཞིང་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུན་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱེད་འོ། །ཡུང་དང་
 གྲུར་གུམ་ལ་སོགས་པས། །ཁ་དོག་རྣམས་སུ་མི་བྱའོ་སྟེ། མིང་གིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་མཛེས་ཤིང་སྤྱ་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གདགས་ཤིང་
 བསྐྱེད་བ་དབུལ་བ་ལ་རིས་སུ་མི་བྱའོ། །སྟོགས་པའི་སྐྱས་ནི་མཆོལ་དང་ལི་ཁྱི་དང་། ཁ་དོག་
 མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟེད། །མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་ཐེང་བ་དག །
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་བརྒྱས་པའི་རྒྱན་པོས་མགོ་
 དང་མགུལ་དུ་མི་གདགས་ཤིང་སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་སྦྱོང་བདག་ཉིད་

གསེར་དང་དཔུལ་དང་མུ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ནུམས་ཀྱིས་བདག་གི་
 མགུལ་དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུན་ཅིང་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དུད་པ་ལ་སོགས་
 མིག་སྒྲན་ནུམས། མིག་མིན་བར་མི་བྱག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་བདག་ཉིད་མིག་མི་
 ན་བར་མཆོལ་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་ག་བྱར་དང་དུད་པ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་ལ་བསྐྱུ་བར་
 མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་མཛེས་པ་དང་ཆགས་པ་སྦྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་དང་ཆུ་དང་
 བ་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ། སེན་མོ་མི་བཙོས། ཆགས་པའི་བསམ་པས་སོ་རྩི་ལ་སོགས་པ་
 བཟའ་ཞིང་མཆུ་དམར་པོར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དང་འབྲུམ་བུའི་ནད་མེད་པར་ལུས་འཇམ་
 པ་དང་། མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་དང་སོ་ཡག་གིས་མི་བྱད། །སྤྱུ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་
 དུ་བྱི་ཞེས་པོ་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱར་ལ་མི་བྱུགས། ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་དྲི་འབུལ་ཏེ་
 ལུས་ལ་མི་བསྐྱར་མི་རུང་ན་ཡང་ཡིད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཙམ་བསྐྱས་ལ་ཡོན་བདག་
 སོང་མ་ཁང་དུ་མ་ཆོར་བར་དབྱེའོ། །རིམས་ནད་དང་གཡན་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་
 ཅོན་ན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་དགོས་ན་འཛིག་ཏེན་པས་མི་འབྱུ་བར་བསྐྱེའོ། །གིང་
 ཁྲི་བྲུ་གང་མཐོ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོ་ཀ་གཅིག་གིས་མཐོན་པོ་ན་འདུག་པའི་
 ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ། གིང་ཁྲི་བྲུ་གང་ལས་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བ་
 སོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པའི་ཁྲི། །དམའ་ཡང་ཉལ་ཁྲི་བཟང་པོ་ལ། །ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲུ་གང་སྟེད་དུ་མི་མཐོ་ཟེན་ཀྱང་བ་སོ་དང་དུང་དང་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་
 ཁྲི་འཇ། དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་བཟང་པོ་དམའ་ཡང་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཉལ་ན་མལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་གིང་
 རྫོམ་སེམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་བཀྲ་མི་གིས་པར་ཡང་འཆད་པས་ཉལ་བར་
 མི་བྱའོ། །གནང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཁ་དོན་དུ་འདོན་ཅིང་འཆད་པའི་
 ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་ལ་འདུག་ཏུ་གནང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་
 ཡང་ཆགས་གིང་བདེ་བའི་བསམ་པས་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་

ཅིག་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཀོ་ལྷགས་
 འཆང་བ་གནང་བ་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་ལྷགས་པ་ཆེ་བ་དག་ཏུ་ནི་མལ་གོས་དང་སྟན་
 གཉིས་ཀ་ཀོ་ལྷགས་ལས་བྱེད་དུ་གནང་གི་ཡུལ་དབུས་མ་གཞི་ཕྱོགས་སུ་ནི་མི་གནང་ངོ། །
 ཀོ་ལྷགས་བཅང་དུ་གནང་བ་ཡང་གཞན་གྱི་གནང་གི་བ་སྤྲོད་དང་སྟག་དང་སེང་གི་དང་དོམ་
 དང་བྱེད་དང་རྟ་དང་བྱི་ལའི་པགས་པ་འདི་བདུན་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྲོད་ཅིང་དཀོན་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་ཏུ་མི་གནང་ངོ། །ནད་གྱི་གཞི་ལ་ཕན་ན་ནི་
 སྟན་པས་བསྐོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་བསྟེན་པ་དང་། །གང་ལ་དྲེགས་པ་
 སྤྱེ་མི་འགྱུར། དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲེགས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱུ་དང་
 གར་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་བསྟེན་ཅིང་གནས་ན་དྲེགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་གམ་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤངས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་པ་སྟེ།
 སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉི་མ་བྱེད་
 མཚམས་ཕན་ཆད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀ་གསུམ་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པས་
 ཟས་ཟ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་
 གནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་མཚམས་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་
 དུ་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོ་ལྟོ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་
 སྤོམ་པ་ལ་གནས་པས་དུས་དེར་ཟས་མི་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན། ཉི་མ་བྱེད་མཚམས་
 ཕན་ཆད་ནས། །སྤྱུ་རེངས་མ་ཤར་དུས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། །
 སྤོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་མི་བཟའ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དགེ་སྤྱོད་གི་ཟས་
 བཟའ་བའི་དུས་གང་ཞེན། །སྤྱུ་རེངས་ཤར་ནས་བྱེད་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་རྒྱལ་བས་སུ་ཟོས་ན་ནི། །
 དེ་ནི་བདག་ཤེས་སྤོམ་པ་སྟེ། །བཟའ་བ་དུས་སུ་ཟོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རང་གི་གནས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ་ཉི་མ་བྱེད་མ་ཡོལ་གྱི་བར་

སྐབས་དེར་བཟའ་བ་ཐོས་པ་ནི་བདག་གིས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དགོ་
 སྤྱོད་གིས་གནས་བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དུས་མིན་དུས་སུ་
 འདུ་གཤེས་ནས། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིད་མཚམས་ཕན་ཆད་དུས་
 མ་ཡིན་པ་ལས་དུས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་འདུ་གཤེས་བཞག་ནས་བཟའ་བ་རྣམས་བཟའ་བར་བྱ་བ་
 བྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བཟར་གནང་བ་ནི། སྤྱན་པས་
 ཉོན་མོངས་བསྟོན་ནི། །ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 སྤྱི་དྲོ་ཐོས་པས་འཆོ་བར་མི་ལུས་ན་ཕྱི་དྲོ་ཡང་ཐོ་ཅིག་ཅེས་སྤྱན་པས་བསྟོན་ན་ཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུ་གེ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ནི་དུས་དང་སྐར་པའི་གཏོལ་མེད་པས་ནམ་ཐམས་ཆེད་པའི་ཆོ་
 དུས་མ་ཡིན་པར་བཟར་གནང་རོ། །དགོ་སྤྱོད་པ་ལ་བདག་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྤྱིན་པས་མིད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་དྲོ་ནི་མིད་པ་གཅིག་ནས་ནད་དུ་རྒྱ། ཕྱི་དྲོ་ནི་
 གཅིག་ནས་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིང་ཟ་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་ཁམ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་
 ཕྱིར་བོར་ཏེ་སྤྱར་ཁ་བཟུ་བར་བྱ། དེའི་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་
 པ་རྣམས་ནི་སྟེགས་པའི་ཁྲོད་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོལ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁ་ཟས་དང་བཅས་པར་མི་
 བྱའི་བརྟགས་པའི་ཆུས་ཁ་དག་པར་བཟུ་བར་བྱའོ། །ས་ལེ་སྤྱུམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་དབྱིག་འཆང་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་སྟོན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་
 བདག་གི་ཆེད་དུ་གསེར་ས་ལེ་སྤྱུམ་དང་། བདོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དདུལ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། །
 གཞན་ཡང་ལེན་དུ་མི་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་བར་
 འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁབ་རལ་དང་གི་ཕུབས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་བ་སོ་དང་རུས་པ་
 ལས་བྱས་པ་དང་། གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་འཕམ། གསེར་དདུལ་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་སྤྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གདགས་གིང་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཆོན་མོ་

སྟོང་དང་ཞ་ཉི་དང་ཁར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་ན་དགོ་སྟོང་གསེར་
 དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རེག་ཏུ་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་
 འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྟུམ་དུ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་
 བས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག། ཅེས་སྟོན་ཏེ། དགོ་སྟོང་གིས་བསམས་པ་འདི་གཞན་ཏེ།
 བདག་གིས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདིས་རུང་བའི་དངོས་
 པོ་ཚོས་གོས་གསུམ་བཅའ་བའི་ཟོང་དང་། གསེར་དདུལ་རུང་བའི་བཅའ་ན་འཆོ་བ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མེད་ནད་ཀྱིས་གཙུག་པར་འགྱུར་བས་
 སྟོན་བཅའ་བའི་ཟོང་གི་ཕྱིར་བཅའ་ཞིང་སྒྲུང་རྩ་སྟུམ་དུ་བསམས་ཏེ་དགོ་བསྟེན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་
 གཞན་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀྱང་།
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་ནམས་ཀྱི། གསེར་དང་དདུལ་ལ་རེག་གྱུར་གྱང་། ཉེས་པར་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ་དེའི་དཀོར་དུ་གཏོགས་
 པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ཡོ་
 བྱད་ལྟ་བུ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པའི་གསེར་དདུལ་ལ་དགོ་
 སྟོང་བདག་གིས་རེག་གྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་
 འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྟུམ་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དདུལ་འདིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུགས་སུ་སྒྲུགས་ཤིང་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་། རྩམ་བྱིས་ཤིང་སྒྲེགས་
 བམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྟེ་ལ་འབྲུལ་བའི་བསམས་པས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགོ་སྟོང་གིས་ཁེ་སྟོགས་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ནོར་
 གཞན་ལ་འཆོང་དུ་བཅོལ་ཏམ། གཞན་གྱི་ནོར་བདག་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་ཆོང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་རམ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྟོན་ཟོང་ཙམ་ཡང་མེད་ལ་འཆོ་
 བ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་ཆོང་གི་ཁེ་
 སྟོགས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའི། ཁྱིམ་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་

ལྟར་བཅོལ་བའི་འོས་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོང་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་གིས་ནན་དང་མཐུས་
མི་བྱའོ། །རུང་རམ་མི་རུང་དགའ་མི་དགའ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྲིས་ལ། མི་
དགའ་བ་མེད་དེ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོང་བྱའོ། །ལ་རོལ་པོ་མ་དད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་ཆོང་
བྱས་ཏེ་རིན་བརྩིས་ལ་ཐོབ་ན་ཡམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་
བསྐྱབ་ཚིག་བཅུ་པོ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལས། ཉེ་དགའི་སྤོབ་མ་
དགེ་སྤྱོད་ཆོར་མ་ཅན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་ན་རེ་འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་གྲང་བར་དུ་གཅོད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དོན་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་དང་པོར་ཆོག་འཇམ་པོས་སྒྲོས་ཤིག །དེས་མ་
བརྟུབ་ན་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྒྲ་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་ཞིག །
དེ་སྐད་དུ་བསྐོ་བ་ལས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་མེད་དེ་སྐད་སྒྲ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་
གཏོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་ཕལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བསྐྱད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་གཉིས་གནས་ཁང་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་གནང་བ་
དེ་ལ་མེད་ན། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅིང་ཡོ་བྱད་གཅིག་
པ་དང་། ལྟ་བུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་པས་ན། དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །
འབྲར་དང་རྟ་གད་བྱེད་ལ་སོགས། །འཆི་བར་རེ་བསམས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་པས། གདོལ་བ་དང་མ་རབས་ཆོས་
ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོང་ཞིག་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྟ་གད་བྱེད་པོ་
ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཡིན་བ་དང་།

ཏྲ་གད་དང་གཤམ་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་འཕྱུ་ཅིང་སྒོན་གྱི་བ་དག་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་འཆི་
བར་བསམས་ཤིང་མི་བྱུང་། །སྤྲུལ་ཆེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཁ་དག་པ་པར་ཡང་ནན་
ཏན་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྤྲུལ་བ་དང་གཙན་གཟན་ཆད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆན་ལ་སྤྱིད་བྱུང་བྱས་བྱ་སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་གྲུར་ཞེས་བྱ། །ཁྱིམ་པ་སྤྱིད་
པ་བྱུང་བ་དང་། །ཡུན་རིང་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཆན་པ་ནི་
བདག་པས་རྒྱལ་གྱི་མཛེས་དང་གཤམ་པ་ཆན་པ་འཇམ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །གཞོན་པ་ནི་
བདག་པས་ད་དག་གིས་དམའ་བ་རྒྱུང་བའོ། །ཡུན་རིངས་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་
ཆེ་རིང་བ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་དག་གི་མདུན་དག་ཏུ། །སྤྲུལ་དང་མཆིལ་མ་མི་
དོར་ཞིང་། །སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱུང་། །དེ་བཞིན་སྟན་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། །མདུན་དུ་
བཙག་པར་མི་བྱུང་། །གོས་གཅིག་དག་ཀྱང་བཞོ་མི་བྱུང་། །ཁྱེད་རིངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་ངོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་གཤམ་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
འཇགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་སྟེ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མིང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་དག་མི་དོར་མི་
བྱུང་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མ་རབས་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། །མ་གུས་ཤིང་བསྟེམས་
པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་སྤྱང་བར་བྱུང་། །སོ་ཤིང་ཟེན་ཡང་ཕུ་རུང་གི་ཁ་བཀའ་སྟེ་བཟའ་བར་
བྱུང་། །སྤྲུལ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། །ཆན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོམ་ཅན་གྱིས། །གྲུས་བཅས་
ཞེས་བཅས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཆན་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་གྲུས་
ཤིང་ཞེ་བར་བྱ་བ་དང་། །དག་གི་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཆོག་འཇམ་ཞིང་གསོང་པོར་སྤྲུལ་བ་དང་ཞེས་
དང་བཅས་པར་བྱུང་། །བསྟོབ་པ་ཕྱ་མོའི་གནས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

ལག་པ་དག་པར་བསྟལ་ནས་ནི། །བུམ་པ་ལ་སོགས་རྩལ་མེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཟས་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ། །ཁ་ལག་ལེགས་པར་བཀྲུས་ནས་ནང་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་བཙག་
ཅིང་སྤྱང་བར་བྱུང་། །རྒྱའི་སྟོན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་དྲི་མ་མེད་པར་སྟོག་ཆགས་
མེད་པར་བརྟགས་ནས་རྒྱ་ཡང་བཙག་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་བཙག་པའི་ཐབས་ནི། །སྟོག་

ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅས། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་མེད་
 པར་ནི་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལ། །ལྷ་མ་ལོན་གྱི་
 བར་དུ་གནས་མ་བཅས་པར་གནས་སུ་མི་དབང་བས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མེད་པར་
 ཞག་གཅིག་གྱང་གནས་སུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །དགེ་འདུན་མལ་སྟན་ལ་སོགས་
 པ། །དྲན་པ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་འདུན་སྤྱིའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་མི་
 དང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 དྲན་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པས་འདུག་ཏུ་གནང་སྟེ། །དེ་བས་ན་དྲན་དང་ལྟན་
 བ་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་བཟུ་བ་དང་ཆུ་བརྟེན་དང་། །བཤང་གཅི་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །
 མཚམས་ནང་སྟོན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། །དེ་དག་མ་ཞུས་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་
 འགྱུར་བ་འདི་དག་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ཞུས་གྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །
 གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་ཞུས་པར། །བྱས་ན་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དགེ་སྤྱོད་
 གིས་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟླག་པར་བྱ་བ་དང་། །གོས་དྲ་བ་དང་འདུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་ཅི་བྱ་
 བ་ཀྱན་གྱང་མཁན་པོ་ལ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མ་ཞུས་པར་སྣ་འགའ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་
 འོག་ཏུ། །སྤྲ་མའི་རྐང་བཟུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལུང་མོ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ལུང་མོ་གནས་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སང་ནང་
 པར་གྱི་བར་དུ་མི་ཉལ་བར་དགེ་བ་རྫོགས་ཆོད་དུ་བགྱི་ཞེས་ལུ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་
 ཏུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་ཆུ་གཙང་མས་བཟུ་བར་
 བྱའོ། །སྤྲ་མ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ཞུས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲ་མའི་
 རྐང་ལག་བཟུ་བར་བྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དགེ་སྤྱོད་བདག་

གིས་ཁྱེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་བྱ་ཞེན། རྒྱ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་ནི། །
 བཅས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་ཆ་སྤྲོད་ལ། །བསྐྱེད་པ་ཏེ་མི་ཉལ་བྱ་བ་སྤྲོད། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད། སྤྲོད་བཅས་གི་
 བཅས་ཁང་དུ་བྱེད་ནས། རྒྱ་ལྷོ་གསལ་དག་ཏུ་བྱ་བ་ཏེ་ཁྱེས་པ་བཞེན་ནས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 དང་ནས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་ཐོ་རངས་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཆེན་པོས་མི་ཉལ་བར་དག་སྤྲོད་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེས་པ་བཞེན་དག་སྤྲོད་དེས་ནི་བཅེན་པར་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེས་
 པ་བཞེན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་སྤྲོད་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་
 བཞེན་དུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཅེན་པོ་ཞེ་མལ་དུ་ལུས་པ་བའི་ཆོན་ཡང་བསམ་པ་
 མེད་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་དུ་ལྷ་དང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷ་དུ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སེང་གའི་བཞེན་དུ་སྤྲོད་གཡས་པ་པ་སྤྲོད་ཉལ་བར་བྱའོ། །དྲན་དང་
 བསམ་པ་འདྲི་བྱུང་དག་དང་། །དེ་བཞེན་ལྷ་དུ་སྤྲོད་ནས་ནི། །ཇི་སྤྲོད་བསྤྲོད་པ་བཞེན་དུ་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་བའི་དྲན་དང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་བ་ནི་དྲན་པ་འདྲི་བསམ་པ་
 དང་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད། །དེས་ནི་ལྷ་དུ་སྤྲོད་ཅིང་ལྷ་དང་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་
 བསམ། བཅས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། །ཞེས་ཇི་སྤྲོད་
 བསྤྲོད་པ་བཞེན་དུ་བསྤྲོད་ཅིང་བསྤྲོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་རྒྱ་པུ་ཆད་ཀྱི་བྱ་
 བ་བསྤྲོད་ཟེན་ཏེ། །ད་ནི་ཆོག་རྒྱ་དག་སྤྲོད་ཀྱིས་དག་སྤྲོད་གི་བསྤྲོད་ཆོག་བསྤྲོད་བའི་དང་།
 ལྷ་དུ་དང་ཕྱི་རྒྱ་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་བཅས་ཆེན་པོ་ཞེ་ཆུ་གཙང་བའི་དང་། །མཁན་པོ་དང་སྤྲོད་པོ་ན་
 དང་སྤྲོད་པ་ནས་ལ་ལུས་པ་གི་སྤྲོད་ནས་བཀྱར་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྲོད་བའི་ཇི་ལྟར་བསྤྲོད་
 པ་བཞེན་དུ་ཉལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏེ་བསྤྲོད་པ་ན་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་འཕྲོ་བོ་ཞེས་
 བསྤྲོད་པའི་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྷ་དུ་ཟད་ནས། །བྱུང་ཆུབ་དམ་པ་འཕྲོ་བོ་ཞེས་བའི་དང་། །
 དེ་ལྟར་བསྤྲོད་པ་དང་ལྷ་དང་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྤྲོད་པ་དང་ལྷ་དང་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྤྲོད་
 པ་བཞེན་ནས་ཏན་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། །མ་

འོངས་པ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དམ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཀླ་ལྷ་བཙུ་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ། སྤྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་
ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །དག་ཚུལ་གྱི་དང་པོའི་ལོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བྱ་མ་ཁེ་པརྫ་གྱི་ བོད་སྐད་དུ། དག་ཚུལ་གྱི་དང་པོའི་ལོ་
སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགུང་ལ་
ཀུན་དུ་བདེའམ་ཞེས་དྲི། ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་དྲིལ་འཁོར་བགྱིད། གྲོག་པ་དང་།
ཁ་ཏོན་དང་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བགྱིད། གཞིའི་
དུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་
བར་གསོལ་ལམ་ཞེས་དྲི། གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བགྱིད། དལ་བསོ་བ་ཡང་ངོ་། །མཁན་པོ་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གདུགས་ལ་ཀུན་དུ་བདེའམ་ཞེས་དྲི། རྒྱུ་པ་དག་
བཟུ། མཆིས་མལ་བཤམ། རྩོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བ་བགྱིད། དལ་སོ་བ་
ཡང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགུང་ལ་ཀུན་དུ་བདེའམ་ཞེས་
དྲི། ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་དྲིལ་འཁོར་བགྱིད་ཅེས་སོ། །
གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞིའི་
དུས་སུ་ཡང་བས་སོ། །འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དང་ཞབས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པའོ། །
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བགྱིད། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བས་སོ། །
རྒྱལ་པོ་ཤག་བྱང་བའི་དུས་ན་ལོ་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལོན་པའི་ལོ་ག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ས་
སྦྱོར་ལྷ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་དམའ་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་འདས་པ་ན། དབྱར་ལྷོ་བའི་
མར་གྱི་ངོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཡུལ་མ་གཞིའི་དཔལ་སེང་གོ་ཆ་འབྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། བདག་ཉིད་ནི་ཤུག་ཉིད་དག་ཚུལ་མཐའ་ཡས་དཔལ་སྦྱོར་ངོ་། །ཆོ་དང་
ལྷན་པ་བྱོད་ལོ་དུ་ལོན་ཞེ་ན། ལོ་དུ་ལོན་པའམ་མ་ལོན་ནོ། །དུས་གང་ཞེ་ན་སོགས་ལོ། །སོ་
ག་ནས་ཅི་ཙམ་ན་ཐོབ་ཅི་ན། ཞག་གཉིས་དམན་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་མོ། །བས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་

ལམ་ཟས་ཀྱི་འོག་ལོ་ལེན། བདག་ཟས་ཀྱི་སྒྲོ་ལོ་ལོ། རྒྱུས་བྱ་དང་རྩ་བའི་ཚད་དུ་ཞེན།
 རྒྱུས་བྱ་དང་རྩ་བ་གཅིག་གི་ཚད་ཀྱི་གི་བ་མའོ། ལམ་ཐོག་པོ་གང་ཡིན་ཞེན། རོན་གྱི་སྤྱད་དུ་
 མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྲམ་མ་ལམ་པོ་ལྟ་དབང་སྒྲོང་ངོ་། རྒྱོབ་དཔོན་གང་ཞེན། བདག་གི་
 རྒྱོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྒྲོང་ངོ་། རྟུས་གང་ཞེན། ལྷ་རྣམས་སོ། ལྷ་རྣམས་
 གང་ཞེན། དགུན་དང་། སོག་དང་། དབྱར་དང་། དབྱར་ཐུང་དུ་དང་། དབྱར་རིང་པོའོ། རེ་ལ་དགུན་གྱི་ཚད་རི་ཙམ་ཞེན། ལྷ་བ་བཞི་རྣམས་སོ། བཞི་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། དགུན་
 ལྷ་ར་བ་དང་། དགུ་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། དགུ་ལྷ་ཐ་ཆུངས་དང་། དབྱིད་ལྷ་ར་བའོ། སོག་རི་ཙམ་ཞེན། ལྷ་བ་བཞི་རྣམས་སོ། བཞི་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོ་
 དང་། དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུངས་དང་། དབྱར་ལྷ་ར་བ་དང་། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་རྣམས་སོ། རྟུས་གྱི་ཚད་རི་ཙམ་ཞེན། ལྷ་བ་གཅིག་སྟེ། དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུངས་སོ། རྟུས་ཐུང་དུ་
 ཚད་རི་ཙམ་ཞེན། ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་གང་ཞེན། རྟོན་ལྷ་ར་བའི་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། རྟུས་རིང་པོའི་ཚད་རི་ཙམ་ཞེན། ཉིན་ཞག་དེས་མ་
 ཆོག་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་མོ། ལྷ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། རྟོན་ལྷ་ར་བ་དང་། རྟོན་ལྷ་འབྲིང་
 པོ་དང་། རྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུངས་སོ། ཡང་སྒྲུས་པ། གཅིག་གིས་དམན་པའི་ལྷ་བ་རྣམས། བཞི་རྣམས་དེ་བཞིན་བཞི་པོ་རྣམས། ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན་ཞག་གཅིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་དུས་
 རྣམས་ལྷ་པོར་དྲན། སྟེ་པ་གང་ཞེན། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེའོ། སྟེ་པ་དུ་ཞེན། བཞི་རྣམས་སོ། བཞི་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་མང་
 པོས་བཀུར་བ་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའོ། རེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེན།
 བཙོ་བརྟན་དོ། བཙོ་བརྟན་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ནི་བཞིའོ། རེ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། འོད་སྤྱངས་པ་དང་ས་སྟོན་སྟེ། ཆོས་སྤྱང་པ་ཡི་མིང་
 ཅན་རྣམས། གཞི་ཀུན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབའ་ཞིག་གི་ རྒྱུ་ཡིས་

འདི་དག་ཐ་དད་བྱས། རྟོན་པ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་དབྱེ་བ་ནི། །
 དུག་སྡེ་ཤར་གྱི་རི་བོ་དང་། རྟེན་བཞིན་བྱང་གི་རི་བོ་དང་། དབུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་གཞན། །
 རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་སྤྱོད་བྱང་། གཞན་ནི་དེ་བཞིན་བཏགས་པར་སྤྱོད། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་
 སྤྱོད་སྡེ། རྟེན་པ་ཏུ་ནི་ཡང་དག་སྤྱོད། མང་པོས་བཀྱར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་ལྷར་ནི་
 མཁས་པས་བསྒྲགས། གོས་དམར་བ་དང་སྤྱང་བ་པ། སྤྱོད་གསེས་རིས་དང་དེ་བཞིན་
 གཞན། མང་དུ་བྱོས་རྣམས་སྤྱོད་བྱང་། གནས་མའི་བྱ་ཡི་མིང་ཅན་རྣམས། རྒྱལ་བྱེད་
 ཚལ་ན་གནས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་རི་ལ་གནས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལ་
 གནས་པ། གནས་བརྟན་རྣམས་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། རྒྱུ་མེད་གཤེད་བརྟན་པ་ནི། རྟེན་
 ལྷར་དབྱེ་བ་བཙུང་བྱེད། རྒྱུར་ཏེ་འགོ་བའི་བྱ་མ་དེའི། རྟོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ངེས་པ་ཡིན། །
 བསྐྱབ་བ་རྣམས་དུ་ཞེན། བཅུ་རྣམས་སོ། བཅུ་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། གང་ཞིག་སྟོག་
 གཙོད་གཞན་གྱི་ཞོར་འཕྲོག་དང་། མི་ཚངས་སྟོད་བརྟུན་བཙོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །
 གང་སོགས་ཐེངས་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། དུས་མིན་ཟས་དང་གསེར་དཔུང་སྟོང་བ་
 རྟེ། དག་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བརྟེན་པ་དང་། མཐར་བྱེད་པ་ཡི་མཆེ་བ་འབྱུང་
 བའི་ཐབས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། རྟོན་མོངས་དགྲ་ཡི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དུ་ཞེན། བཞི་རྣམས་སོ། བཞི་
 པོ་རྣམས་གང་ཞེན། རྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་
 པ་དང་། མིའི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་ཆོག་སྤྱོད་བའོ། དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དུ་ཞེན།
 བཞི་རྣམས་སོ། བཞི་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། རྟོས་ཀྱང་སྤྱར་མི་ཐོབ་དང་། གཤེ་ཡང་སྤྱར་
 མི་གཤེ་བ་དང་། མཆོང་བྱས་ཀྱང་སྤྱར་མི་བྱུང་བ་དང་། དེག་ཀྱང་སྤྱར་མི་དེག་པའོ། ཡིད་
 བརྟན་པ་རྣམས་དུ་ཞེན། ལྷ་རྣམས་སོ། ལྷ་པོ་རྣམས་གང་དག་ཅེན། ཚུ་ཆགས་ཡིད་
 བརྟན་པ་དང་། བཀོད་མ་ཡིད་བརྟན་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ཡིད་བརྟན་པ་དང་། དག་སྟོང་ཡིད་
 བརྟན་པ་དང་། དག་འདུན་ཡིད་བརྟན་པའོ། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོད་པ་རྣམས་དུ་ཞེན།

ལྷ་རྣམས་སོ། །ལྷ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཕྱིན་པས་
 ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། སྦྱིན་
 པོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་ལྟེ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
 མི་སློབ་པ་ནི་བདག་པོར་བཤད། །སློབ་པ་ཕྱིན་ལེན་སྤྱད་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་འདོན་
 དང་ལྷན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་གནང་རྣམས་དཀའ་བྱུང་ཅན། །སྦྱིན་པོས་སྤྱད་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས། །ལེ་ལོས་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་ལོངས་སྤྱད། །
 ཚུལ་འཆལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན།
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་དང་དབོ་དང་ས་ག་ཅན། །རྒྱ་སྟོང་བྲམས་སྤྱད་སྦྱིན་དུ་ག་ཅན། །
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཁྲ་ཕྱེད་གསོ་སྤྱད་བཅུ་བཞི་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 བཙོ་ལྷ་པའོ། །དག་ཚུལ་གྱི་དང་པོའི་ལོ་དྲི་བ་རྗེས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་མ་ཁན་པོ་ན་ར་ས་དེ་བ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཤུ་ཉེ་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་གེས་རབ་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

༡། །དག་སྦྱང་གི་དང་པོའི་ལོ་ཏྲི་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། རྟིལ་བརྒྱུ་གླི་བློ། བོད་སྐད་དུ། དག་སྒྲིབ་གི་དང་བའི་ལོ་
 གྲི་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁན་བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དགྲང་ལ་བདེའམ་ཞེས་དྲི། ཀྣ་ཀྣ་དང་ཕྱག་དར་དང་། མཆུལ་བཟྱིད། གློག་པ་
 དང་། ལ་ཏོན་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱུན་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བཟྱིད་
 གཞིའི་དུས་སུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ནི། མཁན་བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདེ་
 བར་གསོལ་ལམ་ཞེས་དྲི། གློག་པ་དང་། ལ་ཏོན་བཟྱིད། ཅུང་ཞིག་ངལ་བསོ་ཞེས་ལྟ།
 མཁན་བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདུགས་ལ་བདེའམ་ཞེས་དྲི། ཀླང་པ་
 དག་བཟུ། མཆིས་མལ་འཆལ། སྔོན་དང་ཐོ་རངས་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བ་བཟྱིད། ཅུང་
 ཞིག་ངལ་བསོ་ཞེས་ལྟ། སྔོན་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགྲང་ལ་
 བདེའམ་ཞེས་དྲི། ཀྣ་ཀྣ་དང་། ཕྱག་དར་དང་། མཆུལ་ལ་སོགས་པ་བཟྱིད། གློག་པ་
 དང་ལ་ཏོན་བཟྱིད། བསམ་གཏན་བཟྱིད་ཅེས་ལྟ། གཞིའི་དུས་སུ་ནི། ཟས་ལ་ཀྱུན་དུ་སྤྱད་
 པར་བཟྱིད། ཞབས་ལ་སྦྱ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བཟྱིད། མཉན་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཟྱིད་ཅེས་ལྟ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བས་སོ། །སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་དྲི་ཞིང་ལན་
 གདབ་པ། ལོ་དུ་ལོན་ཞེ་ན། ལོ་ལོན་པའམ་མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེད།
 དུས་གང་ཞེ་ན། སོས་ཀའི་དུས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཅི་ན། ལྷ་བ་གཅིག་གམ།
 ལྷ་བ་ཕྱེད་དམ། ཞག་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟས་ཀྱིས་སྒྲ་རོལ་ལམ་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་ཞེ་
 བ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ལམ་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་ཞེས་ལན་གདབ་བོ། །སྒྱིས་བྱ་དུ་
 དང་རྩ་བ་དུ་ཞེ་ན། སྒྱིས་བྱ་གཅིག་དང་རྩ་བ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །
 མཁན་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྲ་མ་མཁན་བོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་

བྱའོ། །ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེན། སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སོ། །གསང་སྟེ་བ་
 སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེན། སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སོ། །དུས་དུ་ཡོད་ཅེན་ལྟའོ། །
 ལྷ་པོ་དག་གང་ཞེན། དགུན་དང་། རྩིས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། དབྱར་ཐུང་དུ་དང་།
 དབྱར་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དགུན་གྱི་ཚད་རིམ་ཞེན། ལྷ་བ་བཞིའོ། །བཞི་པོ་
 དག་གང་ཞེན། དགུན་ལྷ་ར་བ་དང་། དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། དགུན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དང་།
 དབྱིད་ལྷ་ར་བ་ཞེས་སོ། །སྩོམ་ཀའི་དུས་ཚོད་རིམ་ཞེན། ལྷ་བ་བཞིའོ། །དབྱིད་ལྷ་
 འབྲིང་པོ་དང་། དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་དང་། །དབྱར་ལྷ་ར་བ་དང་། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དག་
 གོ། །དབྱར་གྱི་དུས་རིམ་ཞེན། ལྷ་བ་གཅིག་སྟེ། དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་སོ། །དབྱར་ཐུང་
 དུའི་དུས་རིམ་ཞེན། ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་ཞེན། །སྟོན་
 ལྷ་ར་བ་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གོ། །དབྱར་རིང་པོའི་ཚད་རིམ་ཞེན། ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་
 མ་ཚད་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་མོ། །ལྷ་བ་གསུམ་པོ་དག་གང་ཡིན་ཞེན། སྟོན་ལྷ་ར་བ་དང་།
 སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་སོ། །ཡང་སྤྱུས་པ། ཞག་གཅིག་མ་ཚད་ལྷ་
 གསུམ་དང་། །བཞི་དང་དེ་བཞིན་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན་ཞག་གཅིག་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་དུས་ནི་ལྷ་པོར་བརྟེན། །སྟེ་པ་གང་ཞེན། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། །

དེའི་དབྱེ་བ་གང་ཞེན། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཡང་སྟེ་པ་དུ་ཞེན། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་
 པ་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅེན། བཙུ་བརྟན་དོ། །བཙུ་བརྟན་པོ་
 གང་དག །རི་ལྷ་ར་བ་བཙུ་བརྟན་དུ་འགྱུར་ཞེན། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་
 དབྱེ་བ་བཞིའོ། །དེ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། འོད་སྤྱངས་ཞེས་བྱ་ས་སྤྱང་དང་། །ཆོས་སྤྱང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཞི་ཀུན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། །ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་འབའ་ཞིག་གི་ །རྒྱ་ཡིས་

འདི་དག་ཐ་དད་བྱས། རྟོན་པ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་དབྱེ་བ་ནི། །
 དུག་སྟེ་ཤར་གྱི་རི་བོ་དང་། །དེ་བཞིན་ལུབ་རི་ཞེས་བྱ་དང་། །གང་གནས་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་
 གཞན། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲོ་བ་དང་། །གཞན་ནི་དེ་བཞིན་བཏགས་པར་སྤྲོ། །འཛིག་རྟེན་
 འདས་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་སྤྲོས། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། །
 རྣམ་པ་ལྡར་ནི་མཁས་པས་བསྒྲགས། །གོས་དམར་བ་དང་སྤྲང་བ་ལ། །ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྟེ་དེ་ལས་
 གཞན། །མང་དུ་བྱོས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །གནས་མ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་ན་
 གནས་པ་དང་། །འཛིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལ་གནས་དང་། །
 གནས་བརྟན་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་དུ། །ཤུ་ཀྱེ་སེང་གའི་
 བརྟན་བ་ནི། །ཁྱར་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་དེའི། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་རིས་པ་ཡིན། །རྟེན་དུ་ཞེ་
 བ། བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། །གོས་བྱག་དར་ཁོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཟས་བསྟོད་
 སྟོམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །གནས་མལ་ཤིང་དུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སྤྲོ་བཀྱས་ཏེ་བོར་བ་
 ལ་བརྟེན་པའོ། །ལྟར་བར་ཁྱར་བའི་ཆོས་དུ་ཞེ་ན། བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་གང་དག་ཅེ་ན།
 མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོག་པ་དང་། །མིའི་སྟོག་གཙོད་པ་དང་།
 མིའི་ཆོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བའོ། །དག་སྟོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དུ་ཞེ་ན། །བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་གང་དག་
 ཡིན་ཞེ་ན། །གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ་བ་དང་། །ཁོས་ཀྱང་སྤྲར་མི་ཁོ་བ་དང་། །བརྟེན་ས་
 ཀྱང་སྤྲར་མི་རྟེན་པ་དང་། །མཆང་བྱས་ཀྱང་སྤྲར་མི་བྱུ་བའོ། །ལྟར་བ་རིས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།
 ལྟ་སྟེ། ལྟ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། །པས་པས་པར་འགྱུར་བའི་རིས་དང་། །དག་འདུན་ལྟག་མའི་
 རིས་དང་། །ལྟར་བྱེད་གྱི་རིས་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པའི་རིས་དང་། །བསྐབ་པའི་རིས་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་པས་པས་པར་འགྱུར་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་གང་དག་
 ཡིན་ཞེ་ན། །མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། །མི་གསོད་པ་དང་།
 མིའི་ཆོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བའོ། །དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། །བཙུ་གསུམ་མོ། །བཙུ་
 གསུམ་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། །འབྱིན་པ་དང་། །ལུས་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། །འབྱིག་ཆོག་སྤྲོ་

བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་དང་། སྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཁང་བ་རྩིག་པ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་དང་། གཞི་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྦྲ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་དང་
མཐུན་པས་རྩེས་སུ་སྦྲ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྩེས་སུ་བྱོགས་པ་དང་།
བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།
བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་པོ་གང་དག་ཡིན།
ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ནི་གང་དག་ཡིན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་པོ་ནི་གོས་
འཆང་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དང་། འཕྱར་འཇུག་པ་དང་།
ལེན་པ་དང་། སློང་བ་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་།
མ་བསྟུབས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
སྤོང་བལ་དང་། བཀ་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། ཆ་གཉིས་དང་། ལོ་བྱུག་དང་། གདིང་བ་མཐོ་
གང་མ་སྤྲོན་པ་དང་། བལ་ཁུར་བ་དང་། བལ་གྱི་ལས་དང་། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་དང་།
མངོན་མཚན་ཅན་དང་། ཉེ་ཚོང་འོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་
གཞན་ཚོལ་བ་དང་། འཐག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་འཕྲོག་དང་། བཏྲ་
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞག་བྱུག་ལས་ལྷག་པར་འབྲལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆན་གྱི་
དང་། བསྟོས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །ལྷུང་བ་
འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟུན་དུ་སྦྲ་བ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྟེན་སྦྲ་བ་
དང་། དགེ་སློང་གི་དབྱེན་དང་། ལས་དགྲུགས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འདོན་པ་དང་།
གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པ་དང་། མི་ཚོས་སྤྲ་མ་སྟོགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།
བསྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པའོ། །ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་།
མལ་བྱི་དང་། གདིང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྟོད་པ་དང་། བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་
དང་། ཀླང་བ་དབྱུང་བའི་བྱི་ལ་འདུག་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྟོད་པ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་བསྟོས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་

སྟོན་པ་དང་། ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་། གོས་སྦྱིན་པ་དང་། གོས་བྱེད་པ་
 དང་། དག་སྟོང་མ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་འགོ་བ་
 དང་། བུད་མེད་དང་སྟོན་གཅིག་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་གནས་གཅིག་པ་དང་། དག་
 སྟོང་མས་ཉེ་བར་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་སོ། །ཟས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུག་གནས་
 གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་ཟ་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་དང་། སྟོན་
 གཅིག་པའི་ཟས་དང་། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་དང་། འདུས་གིང་ཟ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་
 པར་ཟ་བ་དང་། སོགས་འཛོག་ཟ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། བསོད་པ་
 སྤངས་ནས་ཟ་བའོ། །ཡང་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆུ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་
 འདུག་པ་དང་། དེར་འགྲེང་བ་དང་། གཅིར་བྱ་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། དམག་ལ་ཉྩ་བ་དང་།
 དེར་ཞག་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། དེར་ཡང་བཤམས་པ་དགྲགས་པ་དང་།
 དེག་པ་དང་། གཟས་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་ལྷང་བ་འཆབ་པའོ། །ཟས་གཅོད་པ་དང་།
 མེ་ལ་རེག་པ་དང་། འདུན་པ་བྱིར་ལེན་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། ལུབ་
 གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་བར་དུ་མི་གཅོད་ཅིས་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། དག་ཆུ་ལ་བསྐྱེལ་བ་སྡུད་པ་དང་། ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། བྱས་ཡང་ཡང་བྱེད་པའོ། །དུད་འགོ་གསོད་
 པ་དང་། འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡའ་དགག་པ་དང་། ཆུ་ལ་རྩེ་བ་དང་། བུད་མེད་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། སྤངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེན་པ་དང་། གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་
 པ་དང་། གཞི་མེད་པར་སྦྱར་བ་དང་། བུད་མེད་དང་འགོན་ལམ་དུ་འགོགས་པའོ། །རྒྱན་
 མ་དང་འགོགས་པ་དང་། ལོ་མ་ཆང་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ས་རྒྱོད་པ་དང་། ལྷག་
 པར་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ལས་བྱིར་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ནམས་འདུག་
 པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པར་འགོ་བ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་ཆང་འཐུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་
 སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱིས་དུ་ལུབ་མོ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་

པའི་གཞི་འདོན་པ་ན་ཆོད་པས་གནས་པ་དང་། ཁབ་རལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱི་རྒྱུ་མཐོན་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། ཤིང་བལ་བཏིང་བ་དང་། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་དགལ་པ་དང་།
 དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་དག་གོ། ཁོ་སོར་
 བཤགས་པའི་ཆོས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཞི་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་དང་། དེ་
 ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་ཟ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་འདྲལ་བ་དང་།
 དགོན་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱའོ། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུ་ཞེ་ན། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཏེ། གང་དག་ཅེ་ན། ཤམ་ཐབས་ལ་ཡང་རྣམ་བཟུག་ཏེ། ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོར་བགོ་
 བ་དང་། ཏུ་ཅང་རྩེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཅང་འཛོལ་བ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་
 དང་། ཏུ་ལའི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟ་
 བར་མ་ཡིན་པར་ཅིག་ཅར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཇེ་ལ་ཆོས་གོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་དང་། ཏུ་ཅང་རྩེངས་པ་དང་། འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བའོ། །
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་པའོ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་
 པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། སྒྲ་བསྒྱུར་བ་དང་། མིག་མི་གཡེངས་པ་དང་།
 གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བརྟ་ཞིང་འགོ་བའོ། མགོ་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་
 དུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་པའོ། མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་།
 གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྟོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྟོལ་བའོ། མི་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ཡང་། ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མི་མཆོང་བ་དང་། མི་བརྒྱུར་བ་དང་། ཅོག་ཕུས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱུར་མི་བརྟེན་པའོ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ཡང་། ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ལུས་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་གྲོག་པ་དང་།
 མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱག་པ་མི་སྦྱད་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྦྱེལ་བའོ། འདུག་པར་བྱ་བ་
 ལྟ་ནི་དགྲ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་བསྐྱབ་པའོ། ལྟན་ལ་མ་བསྟོན་པ་དང་། མ་བརྟགས་
 པ་དང་། ལྷིད་གྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མི་བསྟོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྟོལ་བ་དང་།

ལོང་དུ་མི་བཅེགས་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་དགུག་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་གདངས་པ་དང་།
 མདོམས་མི་བསྟན་པ་ལོ། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ། ཟས་སྤང་བའི་དུས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལོ། །
 ལེགས་པར་ཟས་སྤང་བ་དང་། ལུ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོད་མ་དང་མཉམ་
 པར་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཆགས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་
 ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་མི་དགའ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་
 བཅའ་བའི་སྤྱིར་ལྷུང་བཟེད་མི་གཟུང་བར་འོ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག་ནི། ཟས་
 ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ། ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་བ་དང་།
 རྩུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པ་དང་། མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་
 བཀའ་སྟེ་མི་སྤྲོ་བའོ། རྩུག་རྩུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་། ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ།
 རྩུག་རྩུག་དང་། ལྷག་ལྷག་དང་། རྩུ་དང་། ལུ་ལུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷེ་ལྷུང་སྟེ་ཟས་མི་ཟ་
 བའོ། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ་ཡང་། ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ། འབྲུ་ནས་
 ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བ་མི་སྟོ་བ་དང་། ཀྱན་མི་
 གཏོགས་པ་དང་། ཁམ་འཕྲོར་མི་གཅད་པར་ཟས་བཟའ་བའོ། ལལ་པ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་ཡང་། ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ་ལག་པ་མི་སྤྲོགས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་
 རྩོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་ལྷག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འབྲུ་བ་
 བཅོམ་སྟེ་མི་བཟའ་བའོ། འབྲུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་བ་སྟེ། འབྲུས་ཀྱི་བསམ་པས་མི་བལྟ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་དང་
 འབགས་པས་རྩུ་སྟོད་ལ་མི་གཟུང་བ་དང་། ཟས་དང་འབགས་པས་བྱུང་ན་མོ་ལ་མི་གཏོར་
 བ་དང་། མ་དྲིས་པར་རྩུ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྱིས་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷུང་བཟེད་
 ཀྱིས་མི་དོར་བ་དང་། གཞི་མེད་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་གཞག་པ་དང་། གད་ཁར་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཡང་སར་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོར་ལྷུང་བཟེད་མི་གཞག་པ་དང་།

འགྲོང་སྟེ་མི་བཟུ་བ་དང་། གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟར་བོ་མ་ཡིན་པར་
 ལྷུང་བཟེད་གཞག་པར་བྱ། རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མི་བཅུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འགྲོང་བར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། ཆོས་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མིན་བར་འདུག་པ་དང་།
 ཉལ་བ་དང་། སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་ནས་འགྲོ་
 བ་ལ་འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། དམའ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱིན་ས་འགྲོ་བ་དང་།
 འགྲམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པའོ། །མགོ་གཡོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་། ཆོས་
 བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མིན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྟེས་པ་དང་།
 གཟར་བ་དང་། གཉར་བསྟོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །དོ་
 ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་། དུས་དེའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མིན་བར་སྐྱོད་ཀར་ཅན་དང་།
 ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་ཅད་པན་ཅན་དང་། སྤང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་
 དོ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པ་ལྟ་ཡང་། དུས་དེའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་དང་།
 ཏྲ་དང་། ཁྱོགས་དང་བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 མི་བཤད་དོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དུག་འདི་ཡང་། དེའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མི་
 ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་། དག་ཆ་
 ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཏེ། མིན་
 བའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིན་བར་འགྲོང་བས་དུས་ཀྱིས་བཤད་གཅི་མི་བྱ། རྒྱུ་
 བར་དུ་བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་མི་
 དོར་རོ། །རྩ་སྟོན་པོ་ལ་དེ་དག་མི་དོར་རོ། །གཞོད་པ་མ་བྱུང་བར་གིང་ལ་མི་གང་ལས་
 འཐོར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྩ་
 གསུམ་ལྷག་པ་འདི་དག་བསྐྱངས་གིང་མ་འདས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་། ཡན་ཡོན་ནི་ཅི་
 ཡོད། གང་གིས་མ་བསྐྱངས་གིང་འདས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཉིས་
 དམིགས་ནི་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ནི་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཁས་

བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པར་འགྱུར། འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆོ་འགྱོད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ན། ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་གཞན་
 འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་བསྐྱེད་ན་ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྒྱམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལུང་བསྐྱོམ་པོར་བསྐྱེད་ན་ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་ན་འཐབ་བྲལ་དུ་སྐྱེའོ། །
 སོ་སོར་བཤགས་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་
 པས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ན་ནི་སྐྱེད་ན་
 ལས་འདས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་མ་བསྐྱེད་པས་ནི། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར། འགྱོད་པ་དང་བཅས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་
 པམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་འདས་པས་ནི། ཆོངས་པ་དཔུང་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ནི་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་རོ། །ལུང་བསྐྱོམ་པོ་ལས་འདས་པས་
 བེ་དུ་འབོད་དུའོ། །ལུང་བྱེད་ལས་འདས་པས་ནི་བསྐྱེད་འཛོམས་སུའོ། །སོ་སོར་བཤགས་
 པ་ལས་འདས་པས་ནི་ཐིག་ཀལ་དུའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ནི་ཡང་སོས་སུ་
 སྐྱེའོ། །མ་ངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་བདུན་ཏེ། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་
 མུས་དང་། དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་པོ་ཉིད་། རྩོད་རྒྱམས་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། །ལས་སྤང་
 བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་དག་ཅེ་ན། རྩོད་
 ཆོགས་ཡིད་བརྟན་པ་དང་། བཀོད་མ་ཡིད་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པས་ཡིད་བརྟན་པ་
 དང་། དགེ་སྦྱོང་ཡིད་བརྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཡིད་བརྟན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་
 པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། །བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། བདག་པོ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་།
 བྱིན་པ་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་

དང་། སྦྱོར་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་དང་། མི་སྦྱོང་བའི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་ལྟ་
པའོ། །

ཡང་སྒྲུས་པ། མི་སྦྱོང་བ་ནི་བདག་པོར་བཤད། །སྦྱོང་བ་ལེན་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །
བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྷན་པ་ནི། །གཟི་བཞིན་ལྷན་པས་རྗེས་གནང་བ་རྗེས། །སྦྱོར་པོ་
སྦྱོང་བ་ལྷག་མ་སྟེ། །ལེ་ལོས་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
ཡོངས་སྦྱོང་ལ། །ཚུལ་འཆལ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་བཀག། །གསོ་སྦྱང་དུ་ཡོད། །ཉི་ཤུ་ཅུ་
བཞི་སྟེ། །དགུ་ལྔ་འབྲིང་པོ་དང་། །དབྱིད་ལྔ་ར་བ་དང་། །ཐ་ཆུངས་དང་། །དབྱར་ལྔ་འབྲིང་
པོ་དང་། །སྟོན་ལྔ་ར་བ་དང་། །ཐ་ཆུངས་ནམས་ཀྱི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །
ལྷག་མ་ནམས་ནི་བཙོ་ལྟ་པའོ། །དགེ་སློང་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྗེས་སོ། །

དཔལ་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོད་མཚོག་དངོས་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲཱ་པི་ཀ་ར་གླི་རྩེ་ན་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་
ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

༣༡། །འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། བི་ན་ཡ་པ་ལྷ་ལྷ་རི་ལྷ། བོད་རྒྱལ་དུ། འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཉི་མ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཐུན་པ་མང་པོ་མི་བཟད་པ་བསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ཐེ་ཚོམ་གྱི། ཐུན་འཛམས་ཡུན་རིང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །འདུལ་བ་ལས་ནི་ལེགས་བཏུས་ཏེ། དྲི་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བཤད། །གང་ཞིག་འདུལ་བ་ལ་བརྟམ་ཞིང་། དེ་རིག་པ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་པ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སྟེམས་འཚང་པ། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་འདི་བརྗོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་འགྲོ་བ་ཡིན། །བར་ཆད་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་པ་ལ། །སྟོམ་པ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ། །རི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་བསྐྱེམས་ཏེ་སྟོམ། །པ་མ་ཆེད་དུ་བསམས་གསོད་དང་། །དག་སྟོང་མ་ནི་ཐུན་ཐུང་དང་། །དག་འདུན་དབྱེན་བྱེད་སྟོམ་པ་ཡི། །ཞིང་དུ་གསུངས་པ་རི་ལྷ་ལྷ། །སྟོན་དུ་པམ་པ་བྱས་ཐུང་ལ། །དག་སྟོང་རྣམས་ལ་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །བསྟེན་རྫོགས་གསོལ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རི་ལྷ་ལྷ་འཆགས་འགྱུར་སྟོམ། །བསམ་པ་ཐག་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཕྱིར་སྟོང་བར་ནི་བྱེད་པ་ལ། །སྟོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལན་བརྗོད་ཅིག །སྟོན་དུ་ལས་གྱི་ཆོག་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །འཕྲིག་པ་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་ཕྱིས། །ཅི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མིང་མི་འདོད། །གང་ཞིག་དག་སྟོང་ཉིད་གནས་གིང་། །འདོད་པ་ལ་ཡང་སྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཐར་མ་གསུངས་ཅི་ཕྱིར། །དྲི་ཡིས་དེ་ནི་བདག་ལ་སྟོམ། །དག་སྟོང་གཅིག་སྤྲོ་མེད་པར། །གནས་ན་འདུག་པར་ཐུང་པ་ལ། །པས་པམ་འགྱུར་བ་རི་ལྷ་ལྷ། །སྟོམ་བཙོན་སོམས་ཏེ་སྟོ་བར་གྱིས། །གང་གིས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་པས། །གཞན་གྱི་ལོ་ནི་བརྟུ་བྱས་པས། །དེ་ལ་པམ་པར་མ་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྟོམ། །སྟོམ་བཙོན་སྟོ་ལྷན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་རྫས་འགྲང་འདས་བརྟུས་པ་དེ། །ཅི་ཕྱིར་པམ་པར་མ་

གསུངས་པ། །དེ་ནི་བདག་ལ་མུར་དུ་སྒྲོས། །སྒོམ་བརྩོན་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡི། །ཡོ་བྱང་
གནས་ནས་མ་སྤངས་པར། །མཐར་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཕྱིར་གྱུ། །བདག་ལ་ངེས་པར་ལེགས་
པར་སྒྲོས། །སྒོམ་བརྩོན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མ་བྱིན་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་ལ། །པས་
པམ་མི་གསུང་ངེ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྒྱ་སྒྲོས་ཤིག །དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་
ཡིས། །མ་བྱིན་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་པར། །བརྒྱས་ན་ལུང་བ་མེད་གསུངས་པ། །ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད། །དུང་འགྲོའི་མངལ་ན་གནས་པ་ཡི། །འཁོར་གསལ་སེམས་ཀྱིས་བསང་ན། །
ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་མཐུན་པ་ཡིས། །པམ་འགྱུར་གསུངས་པ་ངེ་ལྟ་བུ། །སྒོམ་བརྩོན་གསལ་པའི་
སེམས་ལྡན་གྱིས། །མི་ཡི་མངལ་ནས་ལུང་བྱེད་པ། །པམ་བྱེད་མིན་གསུངས་ངེ་ལྟ་བུ། །
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཡོད་སྒྲོས། །པམ་བསམས་བཞིན་གསལ་པ་ལ། །པམ་འགྱུར་མིན་
ཞེང་མཁར་མེད་པའང་། །མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དྲིས་བདག་གི་མདུན་དུ་
སྒྲོས། །བདེ་ཐུང་མདུན་དུ་བདག་སངས་རྒྱས། །དག་བཙུམ་སྟོན་པ་ཞེས་སྒྲུས་པ། །པམ་
པར་མ་གསུངས་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས། །ཁྱོད་འབྲས་ཐོབ་ཅས་དེ་
སྐད་འདྲིས། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསལ་སྒྲུས་ན། །པམ་འགྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ། །
ཅི་ཕྱིར་དོན་བཞིན་སྒྲུ་བར་གྱིས། །བདེ་ཐུང་པ་ཡི་མིའི་མདུན་དུ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་བཞི་
སྒྲུས་པ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་མཐར་འགྱུར་བ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུངས་པ་ཡིན། །དགེ་
སློང་འབྲས་ཅིག་སྒྲུ་བྱ་ལས། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་སྒྲུས་ན། །མཐར་འགྱུར་བྱེད་པ་མིན་
གསུངས་པ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་འདི་སྒྲུ་བར་གྱིས། །འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
ལེའུ་དང་པོའོ། །

ཡན་ལག་བཅུ་ལྡན་འབྱིན་བྱེད་པ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱེད་པ་ཞེས། །བདེ་བར་
གཤེགས་པས་མ་གསུངས་པ། །ངེ་ལྟར་རྒྱ་ནི་བདག་མདུན་སྒྲོས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
མཚུངས་ལྡན་པའི། །སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་བཟོད་པ་ལ། །རེག་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས། །
ཐུབ་པས་མ་གསུངས་ངེ་ལྟ་བུ། །སྒོམ་བརྩོན་བསམས་བཞིན་དགེ་འདུན་གྱི། །ལྷག་མ་བྱས་

ནས་ཆོ་ག་བཞེན། །བཤགས་པ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པར། །དག་གསུང་ཅི་ཕྱིར་ངེས་པར་
 སྒྲོས། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། །སྤྱད་པ་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་དག་ །གང་གིས་སྤྱད་པར་
 སྒྲ་བར་གྱིས། །རི་སྤྱད་འཆོ་བར་རང་གི་གོས། །རབ་རྩ་མང་པོ་མ་བརྒྱས་ཤིང་། །བྱིན་མ་
 བརྒྱབས་པར་འཆང་ཡང་ནི། །དྲི་མ་མེད་པར་རི་ལྟར་བཞེད། །ཐ་དད་གནས་ནི་སྤངས་པའི་
 གནས། །གཅིག་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་ལ། །འབྲེལ་བའི་དྲི་མས་དྲི་མ་དང་། །བཅས་
 པར་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུ། །ཁློ་བས་སྤང་གོས་དག་སྒྲོང་གིས། །རི་སྤྱད་འཆོ་བར་མ་སྤངས་ན། །
 ཅི་ཕྱིར་ལྟར་བ་མེད་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དྲི་ཡིས་གསལ་བར་སྒྲོས། །སྒྲོམ་བརྩོན་ཅན་ནི་
 ཡ་མ་ལས། །ཆོས་གོས་རུང་བ་སྤངས་བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །དྲི་
 མ་ཅན་རྩ་གྱུར་པར་གསུངས། །ཞག་བདུན་པ་ཡི་སྒྲན་དག་ནི། །རི་སྤྱད་འཆོ་བའི་བར་
 བཅངས་ན། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་བརྩོན་ལྟར་མེད་པར། །གསུངས་པའི་དོན་དེ་སྒྲ་བར་གྱིས། །
 ཤེས་བཞིན་རྩ་ནི་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ །སྒྲས་ན་ལྟར་བྱེད་མེ་ཡིས་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་བརྩོན་
 ཅན། །ཤིན་རྩ་སྤྱེག་མིན་གསལ་པོར་སྒྲོས། །དག་སྒྲོང་གིས་ནི་དག་སྒྲོང་ལ། །སྒྲོན་ནས་
 སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཀྱན་མཁུན་ཐུབ་པས་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ལྟར་བྱེད་མ་གསུངས་ངེས་པར་སྒྲོས། །
 དག་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་གྱིས། །དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲས་ཕྱ་མ་ནི། །དག་སྒྲོང་ལ་བྱས་
 ཐུབ་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་དག་གསུངས་ཁྱོད་བཅོལ་སྒྲོས། །སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས་ནི་རུང་བ་ཡི། །
 ས་བོན་རྣམ་པ་ལྟ་བོས་ན། །རི་ལྟར་ལྟར་བྱེད་བྱེད་པར་གསུངས། །སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས་ནི་
 བརྒྱུམས་ཏེ་སྒྲོས། །གཡོགས་མ་མེད་པར་དག་འདུན་གྱིས། །གནས་མལ་རུང་བ་བཤམས་
 བས་ནི། །མ་བྱུབས་མ་བརྒྱབས་པར་སོང་ན། །རི་ལྟར་བུར་ན་དག་པ་གསུངས། །སྒྲོམ་
 བརྩོན་གྱི་ནི་རུང་བའི་གོས། །ཉེ་རྩ་མིན་པའི་དག་སྒྲོང་མ། །བྱིན་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཞེས། །
 གསུངས་པའི་ཅི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྒྲོས། །མཚན་གཅིག་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་དག་ །མང་པོ་ཁ་
 ཟས་མ་བསྐུལ་དང་། །ཐ་དད་ཟ་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །དག་པར་གསུངས་པ་གསལ་བར་སྒྲོས། །
 ཁ་ཟས་བཅའ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །རུང་བ་རྩ་མིན་ཟ་བྱེད་པ། །རི་ལྟར་དག་པ་ཞེས་

གསུངས་པ། བེ་ཆོམ་གཏན་ལ་དབབ་པར་གྱིས། འདག་སྒྲོང་ཆོག་སྒྲོན་འགྲོ་བའི། བྱིན་
ལེན་བྱས་ནས་ཟ་བྱེད་པ། འི་ལྷར་ལྷུང་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས། ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཡོད་
གསལ་བར་སྒྲོས། འདག་སྒྲོང་གིས་ནི་དག་སྒྲོང་ལ། ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱིས་དེག་བྱེད་པ། །
ཐུབ་པས་ཇི་ལྷར་ཉེས་བྱས་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བར་ལན་ཐོབ་ཅིག སྒྲོམ་བརྩོན་
མེ་ལ་དེག་བྱེད་པ། ཀྱུན་མཁུན་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། ཅི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་
གསུངས། གྲི་ཡིས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་གྱིས། འདག་སྒྲོང་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར། བསྟེན་
པར་རྫོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉལ་བར་བྱེད་པ་རི་ལྷ་བྱུང་། ཉེས་བྱས་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར། སྒྲོམ་བརྩོན་ཆོན་ཅི་སྒྲུག་གསུམ་གྱིས། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པ། ཅི་ཕྱིར་
ལྷུང་བ་མེད་གསུངས་པ། ཁོ་བོས་བཅོལ་གྱི་ཁྱོད་སྒྲོས་ཤིག སྒྲོམ་བརྩོན་ཆོན་ཅི་སྒྲུག་གསུམ་
གྱིས། ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་གོས་གྲོན་པ། ཅི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་བཅས་གསུངས་པ། བེ་ཆོམ་
གྱི་ནི་མཆོག་ཆོད་ཅིང་། སྒྲོམ་བརྩོན་རིན་ཆེན་ལ་དེག་ན། འི་ལྷར་དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་། །
སྒྲོམ་གསུངས་མཛེད་བོ་ཁོ་བོ་ཡི། བེ་ཆོམ་བཏན་བོ་ལྷུང་དུ་ཆོད། རིན་བོ་ཆེ་དང་དེ་སྒྲོས་
ལ། དེག་པའི་དག་སྒྲོང་རི་ལྷ་བྱུང་། ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་ཁོ་བོ་ཡི། བེ་ཆོམ་བསལ་
བས་རངས་པར་གྱིས། འདག་སྒྲོང་རིན་ཆེན་ལ་དེག་པ། ཐུབ་པས་ཇི་ལྷར་ལྷུང་མེད་ཅེས། །
གསུངས་པ་ཁོ་བོ་དོན་གཉེར་ཁྱོད། ལྷུང་དུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་གྱིས། སྒྲོམ་བརྩོན་ཏྲག་ཏུ་
ཁྱུས་བྱེད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་རི་ལྷ་བྱུང་། ཉེས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གསུངས་ཁྱོད། །
གལ་ཏེ་འདུལ་དོན་གཤེན་ན་སྒྲོས། གལ་ཏེ་སྒྲོམ་ཅན་གྱིས་ནི་དུས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་བཏག་བྱེད་ན། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། འི་ལྷར་ལྷུང་དང་བཅས་པར་
གསུངས། འདག་སྒྲོང་གིས་ནི་དག་སྒྲོང་ལ། གལ་ཡང་བསྐྱག་བསམ་པས་ག་ག་ཆོལ། ཁྱོད་
པ་ཅི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ལྷུང་གསུངས་བཅོལ་གྱིས་སྒྲོས། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ། །
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། འི་ལྷར་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ཉེ་དོན་གཉེར་ལའང་
ཆགས་པར་གསུངས། སྒྲོམ་བརྩོན་མྱོས་འགྱུར་འདུག་གསུག། ཁུང་འཐུངས་རི་ལྷར་ཉེས་

བྱས་ཀྱི། །ལྷུང་བར་གསུངས་པ་གལ་ཏེ་མཐུ། །ཡོད་ན་དོགས་པ་མེད་པས་སྒྲོམ། །སྒྲོམ་
བརྩོན་མཚན་མོ་རིན་ཆེན་དག། །འདུག་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གཏན་བཞེན་བཙུན་
མོའི་གནས་ཡོད་ལ། །གཏུགས་ན་རི་ལྷ་ལྷུང་བ་མེད། །གྲོང་གནས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ནི། །
སྒྲོམ་བརྩོན་དེ་ན་གནས་དག་གིས། །ཁ་ཟས་སྤངས་ན་རི་ལྷ་ལྷུང་། །སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་
ཉེས་བྱས་གསུངས། །འདུལ་བ་འི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

དག་སྒྲོང་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། གདོན་པ་ལྷ་ཆར་མ་བཏོན་པར། རི་ལྷར་དེ་ཡི་གསོ་
 སྒྲོང་བྱས། ཁྱི་ཡི་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲུལ་གྱིས། སོ་སོར་ཐར་པ་མི་འདོན་ཅིང་། གཞན་གྱི་བྱང་དུ་བྱིན་
 མི་སྒྲོབ། ཅི་ཕྱིར་གསོ་སྒྲོང་བྱས་འགྲུར་འདིར། བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲུལ། བདག་
 འདུན་རྟེན་པ་དག་སྒྲོང་ནི། གཅིག་ཕུས་སྒྲུངས་ན་རི་ལྷ་བུར། ཉེས་མེད་གསུངས་པ་ཁོ་བོ་
 ཡིས། རོན་དུ་གཉེར་གྱིས་བྱོད་གསལ་སྒྲོས། སྒྲོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི།
 རྟེན་པ་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས། ལྷུང་བཅས་ཞེས་གསུངས་སྐུ་ཅི་ཡོད། འབད་དེ་བདག་
 ལ་སྒྲུབ་པར་གྱིས། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་རྟེན་པ་གང་། རྟེན་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲུངས་ན། རི་
 ལྷུང་ལང་བ་མེད་པ་ཞེས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་སྒྲོམ་བརྩོན་སྒྲོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་བསྒྲོས་
 པའི་རྩལ། སྒྲོམ་བརྩོན་མཆོད་རྟེན་ལས་སྒྲུངས་ན། རི་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར།
 ཐུབ་པས་གསུངས་པ་སྒྲོམ་བརྩོན་སྒྲོས། སྒྲོ་བ་སྒྲོད་གཉིས་གནས་གཅིག་ན། གནས་བྱེད་
 ཅི་ཕྱིར་ཉེས་མེད་ཉིད། བྱོད་ལ་རུས་པ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ལ་ནི་གིན་དུ་སྒྲོས། བཅ་ཡང་
 ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་པ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུབ་པ་ཡིས། སྒྲོ་བར་འོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས།
 བརྩེ་ལྷན་བྱོད་ནི་གསལ་བར་སྒྲོས། ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་སྒྲིན་བྱེད་
 བ། ཅི་ཕྱིར་ཐུབ་པས་ལྷུང་མེད་གསུངས། ཁོ་བོ་ལ་ནི་དེས་པར་སྒྲོས། གསལ་བུས་ཀྱང་
 རོ་ལས་འདས་ན། གནས་མལ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས།
 ཁོ་བོ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱོག་པར་གྱིས། གནས་མལ་དེ་ཉིད་སྒྲོད་པ་ལ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུབ་པ་
 ཡིས། ཉེས་པ་མེད་དང་ཉེས་བྱས་གསུངས། འབོད་དེ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་གྱིས། བདག་

འདུན་གྱི་ནི་གནས་མལ་ལ། །རང་གི་གོས་གྱིས་མ་གཡོགས་པར། །སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟར་ལྟར་
མེད་གསུངས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲོས། །འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་ལས་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

ལྟར་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། །ཅི་ཞིག་གཟུགས་ཅན་བསྟན་ཡོད་དམ། །ཐོགས་
དང་བཅས་སམ་ཟག་བཅས་སམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཅི། །འཛིག་རྟེན་པའམ་
ལུང་པོར་ལྟན། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལྟན་པའམ། །ཟིན་པའམ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བར་
ལྟན། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པའམ། །ཀྱུན་སྦྱོར་སྦྱིབ་པའམ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
ཟང་ཟང་བཅས་པའམ་འོན་ཏེ་ན། །ཞེན་པ་བརྟེན་པའམ་འཐབ་བཅས་སམ། །དམིགས་པ་
དང་བཅས་ཡིན་ནམ་ཅི། །སེམས་སམ་ལས་སམ་འོན་ཏེ་ན། །རྣམ་སྒྲིན་བཅས་སམ་དེ་ལས་
གཞན། །འདས་པའམ་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཡིན། །དག་པའམ་འདོད་དང་གཟུགས་ཁམས་
ལྟན། །སྒོབ་པའམ་འོན་ཏེ་མི་སྒོབ་བམ། །ཅི་ཞིག་དེ་ཉིད་སྤང་བྱའམ། །ཅི་ཞིག་བསྒོམ་
པས་སྤང་བྱའམ། །འོན་ཏེ་མཐོང་བས་བྱ་བ་ཡིན། །ལུས་གྱིའམ་འོན་ཏེ་དག་གིའམ། །འོན་
ཏེ་ཅི་ཞིག་སེམས་གྱི་ཡིན། །དག་སྒོང་བདག་ལ་ལྟར་དུ་ནི། །དོན་བཞིན་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
གྱིས། །ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ། །ལྟར་བ་དང་ནི་ལྟར་བ་མེད། །གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་
སྤྱོད་ཡོད་དམ། །ཁྱོད་ལ་དྲི་ཡིས་ལྟར་དུ་སྒྲོས། །ཅི་ཞིག་གང་གིས་ལྟག་མེད་པར། །འགྱུར་
བའི་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས། །ལྟག་མ་དང་བཅས་ལྟར་འགྱུར་རམ། །དྲི་ཡིས་བདག་ལ་གསལ་
པོར་སྒྲོས། །ཅི་ཞིག་གང་གིས་པས་པས་པའི། །ལྟར་འགྱུར་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས། །དག་
འདུན་ལྟག་འགྱུར་དེ་བཞིན་ལྟར། །འགྱུར་རམ་རི་ལྟར་བདག་ལ་སྒྲོས། །གང་གིས་དག་
འདུན་ལྟག་འགྱུར་བའི། །གཞི་དེ་ཉིད་གྱིས་དག་སྒོང་ལ། །ལྟར་བྱེད་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །
ཉེས་བྱས་སུ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་འགྱུར། །ཅི་ཞིག་གང་གིས་ལྟར་བྱེད་པའི། །ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ཉིད་གྱིས། །སོ་སོར་བཤགས་འགྱུར་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །དག་སྒོང་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་སྒྲོས། །
གཞི་ཅི་གང་གི་ལྟར་བྱེད་གྱི། །ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་དག་

སྒྲོང་ཁྱོད། །གལ་ཏེ་རྩུ་པ་ཡོད་བདག་སྒྲོས། །གང་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡི། །ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེ་ཅི། །ཉེས་བྱས་སྤྱིང་དམ་མཐུ་ཡོད་ན། །དྲི་ཡིས་བདག་གི་མདུན་དུ་
 སྒྲོས། །རི་ལྷོང་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་པའི། །སེམས་གནས་པ་ལ་གསོད་བྱེད་པ། །མནར་
 བར་གསུངས་མི་དགེ་བ་ཡི། །སེམས་ལ་གནས་པ་ལས་མ་གསུངས། །དགོ་སྒྲོང་རུང་བ་
 གནས་གཅིག་དང་། །མཚམས་གཅིག་གནས་བཞིན་དེ་ཡི་ཚོག། །མེད་པར་དགོ་འདུན་ལས་
 བྱས་ན། །ཉེས་བྱས་མིན་གསུངས་ཅི་འདྲ་སྒྲོས། །བྱིམ་པ་གནས་བཞིན་དགོ་འདུན་གྱིས། །
 ལས་གིག་བྱས་ན་རི་ལྷོང་། །དེ་ཡིས་ལས་ཀྱང་བྱས་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷུང་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་སྒྲོས། །དགོ་དང་ལུང་མ་བརྟན་སེམས་ལ། །གནས་པ་ལ་ནི་རི་ལྷོང་། །ལྷུང་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་སྤྱིང་། །བདག་མདུན་རི་ལྷོང་འདོད་བ་སྒྲོས། །ཅི་དག་བཅོམ་
 ལ་ལྷུང་འབྱུང་ངམ། །འདི་ལ་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ནི། །བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱིས་འཕོད་དེ་ཁྱོད། །
 དོགས་པ་མེད་པར་བདག་མདུན་སྒྲོས། །དགོ་འདུན་དཔེན་བྱེད་གང་ཡང་རུང་། །དེ་ཀྱན་
 བསྐལ་པར་གནས་སམ་ཅི། །དགོ་སྒྲོང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་བྱམས་ན། །ཁོ་བོའི་ཐེ་ཚོམ་ལྷུང་དུ་
 སོལ། །དགོ་སྒྲོང་གྱུར་ནས་ལྷུང་འགྱུར་དང་། །བསྒྲོག་པ་ཡང་ནི་རི་ལྷོང་། །བདག་གི་ཐེ་
 ཚོམ་ལྷུང་དུ་ཚོང་། །དགོ་སྒྲོང་གཉིད་མ་ལོག་པའི་ཚོ། །ལྷུང་བ་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་ན། །
 ལྷུང་བར་འགྱུར་དང་བསྒྲོག་པ་ཡང་། །རི་ལྷོང་དྲི་ཡིས་གསལ་བར་སྒྲོས། །རྟན་གཅིག་ལ་
 བྱི་འདུག་པ་ཡི། །དགོ་སྒྲོང་ལ་ནི་རྒྱ་གང་གིས། །ལྷུང་བ་རིས་ནི་ལྷོང་པོ་དག །འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་སྤྱིང་ཡོད་དམ། །དགོ་སྒྲོང་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་ནི། །རི་ལྷོང་ལྷུང་བ་སྒྲོང་བྱེད་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རིག་ཅེ་ན། །དྲི་ཡིས་ཁྱོད་ནི་སྒྲོ་བར་གྱིས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་སོགས་ལ། །སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཐུབ་པ་ཡིས། །དགོ་འདུན་ལྷག་མར་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །
 རབ་དུ་གསུངས་པ་བདག་ལ་སྒྲོས། །དགོ་སྒྲོང་ཐ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །ལྷུང་བ་ནམ་དུ་འང་མི་
 འབྱིན་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར། །གསུངས་པ་ཅི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྒྲོས། །
 དགོ་སྒྲོང་མ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །ཉེས་བྱས་ཀྱང་ནི་མི་བྱེད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་རི་ལྷོང་དགོ་སྒྲོང་

མ། མིན་གསུངས་བདག་དོན་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས། གཤམ་ཏེ་དག་སྒྲོང་དག་བཅོམ་མིན། །
 ཡ་མིན་བསད་ན་རི་ལྟ་བུར། མཚམས་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། བས་པམ་གསུངས་པར་
 འགྱུར་བ་སྒྲོས། གཞན་གྱིས་ཆོག་སྒྲོས་གཞན་ལ་ནི། རི་ལྟ་བུར་བ་རིས་ལྟ་བུ། འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་ནི། རྩོམ་བཅོམ་ལྟར་དུ་སྒྲོ་བར་གྱིས། རི་ལྟ་བུར་དག་སྒྲོང་གཅིག་ལྟ་
 ལ། བས་པམ་འགྱུར་བ་བཞི་འབྱུང་བ། གྲི་ཡིས་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་ནི། དོན་བཞིན་དུ་
 བྱི་སྒྲོ་བར་གྱིས། འདུལ་བ་བྱི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

འདི་ལ་གསོལ་བའི་ལས་དང་ནི། གསོལ་བར་བཅས་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། ལེགས་
 གསལ་དེ་དང་ནམ་དུའང་། ཁྱོད་ནི་འཁོད་དེ་སྒྲོ་བར་གྱིས། ཆོག་ཏུ་ཡང་ནི་མི་སྒྲོ་ལ། །
 ལུས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བ་མི་བྱེད་པར། བས་པམ་ལྟར་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། རི་ལྟ་བུར་ནི་ཁྱོད་སྒྲོས་
 ཤིག ལྟར་བ་རིས་ལྟ་བུས་ནས་ནི། འཆགས་པར་ཡང་ནི་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱིར་བཅོས་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་པར། རི་ལྟ་བུར་དག་པར་གསུངས་པར་སྒྲོས། གཞན་གྱིས་པས་པམ་བྱས་གྱུར་
 ལ། གཞན་ཞིག་པས་པར་འགྱུར་བ་ནི། བྱུང་བས་རི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་བྱིས། དེས་ན་
 འདི་ལྟར་བདག་ལ་སྒྲོས། ལྟར་བ་ཀུན་ལ་གང་གིས་ནི། བསྟན་པ་དང་ནི་བསྟུ་བར་འགྱུར། །
 དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡི། ཁ་ན་མ་ཐོ་གང་ཆེ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེ། །
 གང་ཡིན་པ་མས་གང་ཞིག་འགྱུར། དག་འདུན་གང་ཟག་ལས་བྱུང་ཁྱེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་གང་
 ཆེར་འདོད། ཁྱོག་གཅོད་རྒྱ་ལས་སྤིག་ཆེན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་གསལ་བར་སྒྲོ་བར་གྱིས། །
 འབྲིག་དང་བརྟུན་ལས་གང་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་ལ་སྒྲོ་བར་གྱིས། མང་དུ་སྒྲོ་ལྟ་
 ཞིག་དགོས། མདོར་བསྟུས་ཆོག་གཅིག་ཁྱོད་ལ་ནི། ཁྱོ་སྤངས་མཛེའ་བོར་གྱུར་བྱས་ནས། །
 རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྒྲོ་བར་བྱ། རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། སྒྲུབས་གསུམ་དག་
 སྒྲོང་ཉིད་ལ་ནི། རི་ལྟ་བུར་ནི་མ་གསུངས་པ། དེ་ནི་བདག་ལ་གསལ་བར་སྒྲོས། དེ་
 ལྟར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གྲི་བ་ཐིགས་པ་ཙམ་བརྒྱ་ཞིག བདག་གིས་འབད་དེ་བརྟན་
 བྱེད་ལ། མ་རངས་ནས་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན། ཁོངས་བཞིས་སྒྲ་མས་བྲགས་རྗེས་ཀྱང་། །

བཅོས་ཤིང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ལོང་བ་ནི། །དམ་པའི་ལམ་
 དུ་ཅིས་མི་གཟུང། །འདུལ་བ་དྲི་བ་ནམས་བྱས་ནས། །དགོ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུང་ནི། །དཀར་
 བོ་བརྩམས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །འགྲོ་བ་ཏྲག་ཏུ་དགོ་ལེགས་ཤོག། །འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ལེའུ་ལྷ་བ་ལྷོགས་སོ།། །།

འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མདོ་སྤེ་འཛིན་པ་ཀ་ལྷ་ཏ་མི་ཏས་
 མཛད་པ་ལྷོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཀར་དང་། །འཁྱེད་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྟེན་པའལ་བཅེགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཅིང་འཁྱེད་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། །འདུལ་བ་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་ཁར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་ཀ་པུ་ཕྱ་ལྷོ་ཀ། །བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བ་དྲི་བ་རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་བ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སེང་གེ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །

ཤུགས་སེང་གེ་རན་སྤྱོད་པའི། །རྐང་གཉིས་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །འདུལ་བའི་
དྲི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དོན་ཅམ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །སྟོན་པ་ལ་གྲུས་བསྐྱེས་པའི་
སྟོབ་མ་རྣམས་ནི་དེས་བསྟན་པའི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གྲུས་བསྐྱེ་
བས་རབ་རྩ་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ལ་རང་གིས་སྟོན་པ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་གསུངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཆལ་བ་བརྩམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་
བ་མཛད་པའི་བྱིར་ཉི་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་མུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་མུན་པ་སྟེ་མུན་ནག་
གོ། །དེ་འཛོམས་པ་ནི་སེལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཤེས་པ་དབྱངས་
བྱིན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོག་གོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་ནས་སོ། །
རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་
ན། དྲི་བ་ཀྱན་ལས་བརྩས་པ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དྲི་བ་སྟེ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་
རྣམས་བསྐྱེས་པ་བཤད་དོ། །ཅི་རང་གི་སྟོས་བྱས་པའི་དྲི་བ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་བཤད་
དམ་ཞེན། འདུལ་བ་ལས་བརྩས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདུལ་བ་ནི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་

ལས་བརྟམ་ཏེ། འདིས་སློབ་མ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་གཞུང་གི་ཚད་འབུམ་པའི་བྱད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་དེ་ལས་སོ། །ཆོས་མངོན་པའི་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །བརྟམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་གི་རྩ་གི་སིལ་བུར་འདུག་པ་ལས་བརྟམ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རང་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྟར་བརྟམ་ཏེ་བཤད་ཅེན། ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །ལེགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། བདག་གིས་འདི་དག་རི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་བྱས་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལན་བཏབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟུས་གྱི། རང་གི་སློབ་དཔགས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་དོན་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེན། །གང་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ལ་སྤང་བ་སྟེ། མིང་མ་སློབ་པའི་འདུལ་བ་ལས་ནི་འདི་བྱའོ། །འདི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། འདི་ལས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འདིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་སྟུན་པོར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་བསྟན་བཅོས་སྐམ་ཐག་ཆད་པ་འདི་རྟོགས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྟམ་པ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་ནི་འདུལ་བའི་ལྷ་ཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོས་པས་བྱ་མའི་རིགས་མ་བསྟེན་པ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ། བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པ། ཞི་བའི་རྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐག་བསྐངས་པ་དང་རི་ལྟར་བྱིས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཙམ་རྟོགས་པས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་འདྲེས་པར་དམ་བཅའ་བ། བདག་ཉིད་བསྟོད་པའི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ། འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྟོགས་པས་སློབ་གསལ་བ། རྫོང་བྲི་མ་མེད་པ། རྣམ་

པར་དག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདི་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་བརྟམས་པ་ནི་མ་གུས་པའམ་སྒྲོང་པའོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་སྒྲོང་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོང་པའོ། །སྟེམས་པ་ནི་
དྲེགས་པའམ་ར་རྒྱལ་ལོ། །འཆང་བ་ནི་བསྐལ་བའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོང་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བའི་དྲི་བ་བསྐྱུས་པ་
སེམས་ལ་གཞག་པའོ། །བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ཞེ་སྟངས་གིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོང་པར་བྱེད་ཀྱི།
འདུལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ལ་ལ་ནི་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲོང་
པར་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་གང་བའི་སེམས་གྱིས་བདག་ཉིད་ཁེངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
བྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྟེམས་པ་བསྟུའོ། །དྲི་བ་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་པ་
བཤད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་གི་དོན་དུ་འདི་བརྩམས་པ་དེ་བརྗོད་དགོས་པས། སེམས་
ཅན་མིའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ཐུན་ཐུམ་
ཚོགས་པའི་བྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པ་སྟེ། བ་སྟན་པའི་བློ་མ་
ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་
གོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་སྒྱུས་པ་སྟེ། །མིའི་འགྲོ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་
མ་ཡིན་པ་བསལ་ཏོ། །བར་ཆད་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསལ་བ་དང་མ་
བསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་སྒྱུ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་རྣམས་མེད་པའོ། །སྟོམ་པ་ནི་དག་
ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །མི་
འཆགས་པ་ནི་མི་སྒྱུ་བའོ། །གསུངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་སོ། །རི་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་
ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚས་དང་ཡང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོམ་

བ་སྐྱེ་བ་ཀོ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ལས་
 འདི་ལ་སྒྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་འདི་ལ་སྒྲུལ་བ་སྐྱེ་བའི་གོགས་རིམ་ལྟ་
 བློ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་འབོད་དེ་ཁོ་པོ་ལ་སྒྲོམ་གྱིན་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་མིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ཞེས་བགྱིདམ། མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་ཡང་བར་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བཀོལ་བ་
 ཆད་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་
 ཅན་ནི་བསྟོལ་བར་བྱ་བ་འདིར་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལའང་ཅི་རིགས་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མཁན་པོ་
 དག་སྤོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞིག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཛལ་
 བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིདམ། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲེས་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་གསེན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མཁན་པོ་སྤོང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བགྱིད་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་སྤོང་བར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིདམ། བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་མཁན་པོ་དག་གི་མིང་མ་
 སྒྲོམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། གང་

ཟག་གསུམ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་མིང་ནས་མི་བརྗོད་པ་དང་།
 མཁན་པོའི་མིང་ནས་མི་བརྗོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་བྱེད་པས་མཁན་པོ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དག་འདུན་ཏེ་
 གསུམ་གྱི་མིང་མི་སྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་
 བྱིས་པའམ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའམ་གཅེར་བྱ་བའམ་འབྲུག་པ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བདག་གི་ལུང་གི་ཁུངས་ནི་མ་རྟེན་དོ། །མདོ་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་མདོ་བྱེད་པས་བཤད་པ་ནི་
 བྱིས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལའང་མི་སྟེའོ། །སྟེན་མོ་དང་འབྲུག་པ་དང་
 མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་མ་ལ་ཡང་མདོ་བྱེད་པས་བཤད་
 པ་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྟོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་སྟེའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྟེའོ། །
 དེ་གཉིས་གྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྟེའོ། །དག་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྟེ་གནས་གྱི་མི་སྟེའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡ་དང་མ་ནི་མ་མའོ། །ཆེད་དུ་བསམས་པ་ནི་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའོ། །
 ཆེད་དུ་བསམས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བསམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཆེད་དུ་
 བསམས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་བསལ་བ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ལྟར་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསོད་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །དག་སྟོང་མ་ནི་སུན་ཐུང་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དག་སྟོང་མ་མ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །དག་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་དག་འདུན་སྟོན་པ་དང་
 ལམ་གཞན་ལ་འདོད་པ་སྟེད་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་དང་ལམ་
 གཞན་ལ་བཟོད་པ། །དབྱེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་སྟོན་ཉིད་དུའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་ནི་མ་གསོད་པ་དང་། ཡ་
 གསོད་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་སུན་དབྱུང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་

མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་བ་
 འབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པ་
 སྦྱོར་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོས་ཤིག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 འོ། །མ་བསད་པ་དང་། ས་བསད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་སུན་སྦྱང་བ་དང་། དག་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་དག་བཙམ་པ་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་
 སེམས་གྱིས་བྲག་འབྱེན་པ་དག་གི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་མ་བརྒྱམས་པའི་གང་
 ཟག་གཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བསྐྱེད་མ། བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཉེ་བ་འཁོར་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་སམ།
 གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བས་མ་བསད་ན་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་བསད་པར་
 གྱུར་ན་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པར་
 བྱའོ། །མ་བསད་པ་རི་ལྟ་བུར་ས་བསད་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་བསད་པ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་པ་དང་མ་དུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་
 དག་སྒྲོང་གིས་ས་དང་མ་དག་བརྒྱམས་ལ་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར། མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། གང་གི་ས་དང་མ་དུང་
 འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་མ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་མས་ནི་བསྟེན་པ་གཞན་གྱིས་ནི་གསོས་པས་གང་ཞིག་

བཀུམས་པས་མཐར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་རེག་པར་
 འགྱུར་བ་ལགས། གང་གིས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་བྱེད་པས་
 མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་དེ་ཡིན་ནོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་གཙོ་བོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཟགས་པ་དེ་
 གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་བསད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐྱད་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལས་ཁྲག་ནི་ཕྱུང་བ་མ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་བསད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐྱད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གིས་པ་བཀུམས་ལ་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར།
 མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་
 དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་བསད་ནའོ། །ཉེ་བ་འཁོར་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅུན་པ་དག་སྤོང་
 གིས་པ་བཀུམས་ལ་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར། མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་བསད་ནའོ། །ཉེ་
 བ་འཁོར་སྲིད་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ མི་ནི་སྲིད་
 པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྒྱག་ །སེམས་ཅན་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་
 རྟེ། །དེ་ཡི་ལས་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། པ་དང་
 མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་
 བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དག་སྤོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་ཁ་ཅིག་ནི་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་
 མི་ཚངས་པར་སྟོད་པས་དག་སྟོང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ལུས་ཀྱིས་རེག་པས་དག་སྟོང་མ་
 སྟན་ཕྱུང་བ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉམས་སྲུང་བ་མེད་པའི་དག་སྟོང་མ་སྟན་ཕྱུང་བའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རི་ཙམ་
 གྱིས་ན་དག་སྟོང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱི། གང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པས་དག་སྟོང་མ་
 འདུན་པས་སྟན་ཕྱུང་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་བྱེད་པས་ཕམ་
 པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པས་ཉམས་སྲུང་བ་དག་སྟན་ཕྱུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཉམས་སྲུང་བ་མེད་པར་སྟན་ཕྱུང་བ་ནི་དག་
 སྟོང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏྲ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སོ་སོ་ནས་གཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་
 དག་སྟོང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རྒྱན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་གཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་
 སྟོང་མ་སྟན་འབྱིན་པར་བགྱིད་ན་དག་སྟོང་དེ་སྟན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་
 སྟན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་དག་སྟོང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ།
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེད་དུ་
 བསམས་ཏེ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེད་དུ་མ་
 བསམས་པར་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་

བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཀྱང་བསྟེལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་
ནས། མངས་རྒྱས་བཀོངས་པར་མི་འདོད་པའི། །མཚམས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
བཅུན་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བགྱིས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་བབས་
པར་གྱུར་ལ། དེ་སྤང་ཡར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་འཆའ་ལོ། །དེ་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
ཞེས་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་དགེ་འདུན་སྤེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཀྱང་བསྟེལ་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་དགེ་འདུན་སྤེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཀྱང་བསྟེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་གྱིས་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་སྤང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
དུ་འདིར་གཞུང་ནི། །ཀློང་ལྷ་ལྷེད་དགེ་འདུན་སུས་སྤེལ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཏེ།
མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚུངས་པར་གནས་པ་ལས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་གསོ་སྤྱོད་བགྱིས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཞད་གང་གྱི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཀྱུ་རེའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ནས་སམ་ཚུལ་
ཤིང་འབྲིམ་པར་བགྱིད་དགེ་འདུན་སྤེལ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་
བགྱིད་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ལགས། དབྱེན་གྱི་ཉིད་བསྟོགས་ཀྱི་ནི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། ལྷ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་མ་སྤེལ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་སྤེལ་དགེ་འདུན་མ་

བྱེ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་སམ་རྗེས་སུ་
 སྒྲིགས་པར་བགྱིད་ན་ཅི་དགོ་འདུན་བྱེ་ལོ་ཞེས་བགྱིད་མ་བྱེ་ལོ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 མ་བྱེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་ཟ་མས་ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་ཞིང་ལས་དག་བགྱིར་དབང་
 ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་དབང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཞིང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་སུན་སྒྲུང་
 བ་དང་། མ་བཀྲུམས་པ་དང་། ཡ་བཀྲུམས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བཀྲུམས་པ་དང་།
 སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པས་ཚུལ་
 གྱིང་བྲིམ་ཞིང་ལས་དག་བགྱིར་དབང་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་དབང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཚེས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཚེས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ། ཚེས་ལ་
 ཡང་ཚེས་ཉིད་ཁོ་ནར་ཤེས་གྱིང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་ལྡན་གྱི། ཚེས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚེས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་ལ་ཚེས་མ་ཡིན་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་གྱི་དངོས་པོས་
 བྱི་གད་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པའི་སྒྲོས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱིན་
 པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་
 སྒྲུབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །གང་ཁ་སྒྲོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་མདུང་དོར་བར་ཡང་ངོ། །
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིང་དག་འབྲིམ་པ་མི་འཆགས་སོ། །
 དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་

དགོངས་ནས། དག་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲོང་ཚུལ་ལྟ་བུས། །འབྲེད་དོ་གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་ནམས། །
 སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་བ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 དུ་འདོད། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུའོ་དགུ་ལོགས་ཀྱིས། །བཤད་དོ། །སྟོན་དུ་པས་པམ་འགྱུར་
 བྱས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པས་པམ་པར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ནི་སྟོན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་པའི་ངར་ཚུལ་ཅན་ནི་སྟོན་པས་པམ་པར་
 འགྱུར་བ་བྱས་པ་སྟེ་སྟོན་པམ་པ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་
 ནི་པས་པམ་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ལྷུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །པས་པམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ནི་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 དེ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ནམས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དག་འདུན་
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་དག་འདུན་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྒྲོང་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འདིར་དག་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རབ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་སྟོས་པ་ནི་འཛིགས་སྟོབ་ཀྱི་བསམ་པས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་སྟེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
 སྟོམ་པ་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པས་པམ་པར་འགྱུར་
 བ་བྱས་པ་ལའོ། །འཆགས་པ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ་དོན་གྱི་དབང་གིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 གཟུང་ངོ། །འདི་ལ་འདི་བའི་བསམ་པ་ནི་སྟོན་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་བཀག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་ཤེས་
 བ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་

བར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁོ་པོའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་སོ་ལ་ཅིག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བ་བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་མཚན་གྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤར་ཕམ་པ་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ལགས་པ།
 བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བགྱིད་ཅིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་གྲང་བགྱི། ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཞིག་གིས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱད་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་
 ལུལ་ནས་བབས་པ་དང་དེ་མཚན་གྱུར་ཏེ་ཕོར་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱིན་ཅིང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མདོ་བྱེད་པས་
 གྲང་། ལུང་མེད་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྤྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟག་པར་སྤྱད་པ་
 ཅན་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཏེ། མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བར་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཐང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་
 ལ་སྟེ། ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ནི་འདོར་བ་ཡིན་པས་བདག་ལ་འདིར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲོང་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉམས་པར་
 མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལན་ནི་ལན་གདབ་པའོ། །རྫོང་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲོས་གིག་པའོ། །འདི་ལ་ཕ་པོ་ལ་པོའི་བསམ་པ་ནི་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་

དག་འདུན་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱིར་སྤངས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་གོ་
 བ། འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་བྱིར་སྤངས་པར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་བོའི་
 སེམས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཐག་ལ་འདྲུ་བ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྟོགས་པ་གཡོ་བ་འདི་ལན་
 ལེགས་པ་ཞིག་གིས་རྣལ་དུ་སྟོབ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་ནམ་ཐར་པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གཞན་ལ་སྟོགས་ཅན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྤྱོད་མ་ནག་མོས་དག་སྤྱོད་མ་དག་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཐབ་མོ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རོ། །ཆོས་དང་དག་འདུན་སྤྱོད་རོ་ཅི་ཤུགས་ལུའི་
 དག་སྤྱོད་དག་ཁོ་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དང་། དེས་པ་དང་
 དག་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། དག་སྤྱོད་གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དང་། དེས་པ་དང་དག་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཡོད་ཀྱིས་བདག་གིས་དེ་
 དག་གི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཙུན་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ནི་དེའི་ལྟར་བ་དང་པོ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱལ་པས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལྟག་མར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་ཀྱང་རྟེན་ནམ་ཐར་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡོད་དེ། འདི་ནི་རྟེན་ནམ་
 ཐར་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་འདིས་བྱིར་སྤངས་ན་ནི་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་
 རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རེ་ཞིག་བདག་ལ་ནི་དེ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐར་པའི་ཚུལ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་རེ་ཞིག་བདག་ལ་ནི་དེ་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ན་ནི་བྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་
 བ་ཉམས་པའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་བའི་

གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། བཅུན་པ་དག་སྤོང་ལ་ཁྱོད་སྤྱིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལས། ང་དག་སྤོང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་ན་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་ལའོར་མ་ཡིན་ནོ། ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྒྲིས་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་མའོ་ཞེས་
 བགྱི་བ་དང་། དག་སྤོང་མའོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པའོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།
 ཀྱུན་དུ་རྒྱུའོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་ཅོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ལྷུའོ། །གཞོན་
 སྤྱིན་ནོ། །དྲི་ཟེའོ། །མི་འམ་ཅིའོ། །ཡི་དྲགས་སོ། །ཤེ་ཟེའོ། །སྤུལ་བུམ་མོ་ཞེས་བགྱིས་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་ལའོར་མ་ཡིན་ཏེ། འོར་ཀྱང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བརྟུན་སྒྲིས་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་དག་སྤོང་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། མི་དགའ་ཡང་རུང་། བབས་
 པར་འདོད་ཀྱང་རུང་། དག་སྤོང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡང་རུང་། དག་སྤོང་གིས་གཞོང་ཞིང་
 རོ་ཆོན་སྤོང་པར་བྱེད། རྣམ་པར་སྤོང་པར་བྱེད་ཅིང་དག་སྤོང་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་
 ཅིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་ཤིག །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ་ཞེས་
 སྒྲིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །ནག་མོས་བྱིར་སྤངས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡང་
 འདིར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་ཀྱང་། འདི་ལ་ནི་ཉམས་པའི་
 བསམ་པ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །སྤོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྤོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་རོལ་དུ་སྟེ། སྤོན་དུ་སྤོས་པ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ཆོགས་ཏེ། དག་འདུན་དུ་ཆང་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དག་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
 ཉན་པ་པོ་རྣམས་གོར་བུའམ་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཆོག་སྤོས་པ་ནི་ལས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལེགས་པར་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་དག་སྲོང་གི་སྒྲིམ་
 པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྲོང་གི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པས་ཏེ་དག་སྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་
 སྦྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འབྲིག་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲིག་པ་ནི་བྱུང་སྟེ་ཕོ་དང་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲིག་འབྱུང་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱོང་
 པ་ཡིན་ཏེ། བཅུག་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིག་པ་སྦྱོང་པའི་འོག་རོལ་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་
 རོ། །དག་སྲོང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པས་པམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི་མི་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ཚོ་གས་ལགས་པར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ཕྱིས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་འབྲིག་པ་
 བསྟེན་པ་དེ་དག་གོ། །འདི་ལྟར་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྦྱད་པས་དག་སྲོང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ལགས་པར་ཤེས་ན། འོན་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་སྲོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་
 གང་གིས་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྦྱོན་པ་ལ་བསྟེན་པ་འཇམ། ཡང་ན་
 སེམས་འཕྲུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཚོར་བས་ཉེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་
 རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོས་པ་
 དང་། སེམས་འཕྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སྟེ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྦྱད་པ་ཡིན་ཡང་དག་སྲོང་ཉིད་དེའི་སོ་ན་
 འདུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དག་སྲོང་ལྷག་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།

དག་སྐྱོང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཐར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 དང་། དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཡང་མཐར་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བའི་རིགས་ལྷ་ཅི་
 རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མའི་སྒོ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་མི་ཚངས་པར་
 སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་ཉམས་པ་སྒོ་མ་
 བོར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟར་དག་སྐྱོང་བསྟན་པ་
 འབྲིག་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་བབ་པའི་སེམས་
 སུ་ཀྱང་ཅིང་། དེ་བསྟན་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་
 བབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིའི་བྱད་མེད་གསོན་པ་ཉམས་པ་ལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པས་བར་
 ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པས་བར་ཆད་མེད་པར་ཟག་བྱེད་དུ་ཟག་བྱེད་འཇུག་
 པར་བྱེད་ན་ཉམས་པ་སྒོ་མ་བོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞུང་
 གཞན་ནི་བཅུན་པ་དག་སྐྱོང་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་ཕས་ཕམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་
 མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བགྱིས་པས་ཕས་ཕམ་པར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་
 ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། གང་ཞིག་གསོན་པོ་
 ཉམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པར་འབྱུང་ལ། གང་
 ཞིག་གསོན་པོ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕས་ཕམ་པར་
 འབྱུང་བའི་ལྷུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་།
 ཉམས་པ་དག་ལས་ནི་སྒོ་མ་བོར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་མི་
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་ལ་གཞུང་གཞན་ནི། བཅུན་པ་རེ་
 ཞིག་དག་སྐྱོང་གིས་གོས་སྒྲིག་པོ་འཕྲུལ་བྱས་དཀྱིས་ནས་འཇུག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འབྱུང་
 ལགས། ཉམས་པ་སྒོ་མ་བོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། མཐའ་ཉིད་བརྟེན་པའི་

གཡོགས་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྟེ་དེས་གཡོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་ནམ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མ་རེག་པར་བཅུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་བཤད་
 བའི་ལམ་མཐ་གཅི་བའི་ལམ་མཐ། །འདི་ལམ་དུ་མ་རེག་པར་འཇུད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཏྲ་བས་ཏེ་བཅུག་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་
 པ་བཏྲ་བས་ནས་འཇུད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མདོ་བྱེད་པས་བཏྲ་བས་པ་དང་མི་རེག་པར་བཅུག་པ་གཉིས་སོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་སྤེལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་འཕྲོ་མདོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་
 བུད་མེད་བུད་དུ་བཅུལ་བའི་ཆལ་པ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་འཇུག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། གལ་ཏེ་འཕྲོ་མི་མདོན་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འཕྲོ་མདོན་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་
 པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་གཞུང་གཞན་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་བུད་
 མེད་བྱེད་དུ་བཀུམས་པར་གྱུར་ཅིང་དེའི་སྤེལ་སྟོན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་དག་སྟོང་གི་ཁམ་ཆད་དང་ཁམ་ཆད་དུ་འཕྲོ་སྒྱུར་ནས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པར་
 འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དབུས་ཕྱེ་བའི་མཆོམས་མི་མདོན་པ་ལ་
 ཡང་རོ། །མདོན་པ་ལ་ནི་ཆོག་འོག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མགོ་བཅད་པ་
 དང་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་བུད་མེད་མགོ་བཀུམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་
 ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་བཤད་

བའི་ལམ་མཐ་གཅི་བའི་ལམ་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁའི་ལམ་
 མཐ་མིད་པའམ་མཆན་ཁུང་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་མགོ་བཙད་པའི་ཁར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་
 མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སྒྲོང་གིས་སའི་སྐད་རོལ་གྱི་མཆུར་
 མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་མཆུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོམས་
 ལ་ཐུག་པར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་དགེ་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིར་བསྟན་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ནི་དགེ་སྒྲོང་ཉིད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་
 གི་སྐུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། གང་གི་དབང་གིས་འདི་དགེ་སྒྲོང་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ།
 དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདོད་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་ལའོ། །མཐའ་ནི་ཕས་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་འདི་ནི་ཐ་མ་དང་། ཐ་མལ་བ་དང་། ཐ་ཆད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
 དང་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་མ་སྤུལ་པའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་བསྟེན་པ་སྐད་པ་མཐར་མ་གསུངས་པའོ། །སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤོད་ཅིག་པའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་ནི་གང་ཞིག་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་
 སྒྲིམ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གོ་གསལ་བ་ཁོ་ནར་རྟོགས་ན། །འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 གངས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕས་ཕམ་པར་མ་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་རྟོན་ཅིག་
 ཅེས་བྱས་པ་འདི་ཡིན་ཅོ། །འདིར་ནི་སྒྲིར་མཐར་མ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ལ་ལར་ནི་

ལྷུང་བ་མེད་པ། ལ་ལར་ནི་ཉེས་བྱས། ལ་ལར་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ་ཅི་རིགས་
 པར་སྐྱར་རོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་མཛད་
 བས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲོན་པའམ། སེམས་འབྲུགས་པའམ། ཚོར་བས་
 ཉེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲུར་པས་
 པ་བྱུང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ། དང་པོ་ནས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནམ། ཟ་མ་
 འམ། །དགོ་སྒྲོང་མ་སུན་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མིའི་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉམས་པར་བགྱིད་ལ།
 མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། སྒྲོན་པས་པ་བྱུང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་
 སུ་གནས་པའམ། དང་པོ་ནས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནམ། ཟ་མ་འམ། དགོ་སྒྲོང་མ་སུན་འབྱིན་
 པ་ཞིག་གིས་ཉམས་པར་བགྱིད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་བྱེད་པས་
 གྲང་ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འདིར་ནི་བདག་ཉིད་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་ཉེ་བར་སྒྲོན་པས་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་
 བྱུང་པར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་བྱེད་པས། གང་དུ་བདག་ཉིད་ཚུལ་དུ་
 ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཡང་ན་ཉམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ཡང་པས་པས་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 ཡིན། སྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་བཞི་སྟེ་ལྟ་པོ་མེད་
 དོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ལུ་ལོན་ནོར་བཞིན་ཁ་ཅེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་
 བྱི་གཉིས་སུ་འདོད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དེའི་མའི་སྒོ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པའམ། བར་ཆད་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའམ།
 མ་རིག་པར་འཇུག་པའམ། བལྟ་བས་ཏེ་འཇུག་པའམ། མའི་སྒོ་གསུམ་མཆོམས་སྐྱར་

བའམ། མགོ་བཅད་པར་རམ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །གཞུང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་ཚངས་པར་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མཐར་མ་གསུངས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་པས་ཉེས་པ་
 སྤྱོད་པ་ལེ་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲི་བ་དང་ལན་དག་རུང་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། གཅིག་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོགས་མེད་པ་འོ། །གནས་ནི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 གནས་སོ། །གནས་ན་གོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་གཅིག་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་སོ། །
 མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལེ་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲི་བ་དང་ལན་དག་རུང་ངོ། །
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་
 ལྷ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་འོ། །སྤྱོད་པ་བཅོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ངོ། །སོམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གཟོབས་ཏེ་འོ། །འདི་ལ་ཡ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྷོས་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ན། ཅི་དེ་གཅིག་ཤུ་ལ་དེ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 སྤྱོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱོད་པ་གིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 ལོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་
 གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཤུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐར་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 མཚན་རིངས་དང་རྒྱབ་མཉམ་ལྷ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་
 གོགས་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལས་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པའི་རེས་པ་དེ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མཚན་རིངས་དང་རྒྱབ་མཉམ་ལྷ་ཤུ་འོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་ཤུ་ཞིག་པོ་མཚན་
 ཚད་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་དང་གཞི་དེས་དེའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་རིངས་ཞེས་བྱ་བར་

མིང་བཏགས་སོ། །རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་པོ་
 མཚན་དེ་རང་གི་བཤང་བའི་ལམ་དུ་བཅུག་སྟེ་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱིམ་བདག་གི་སྤྱི་ཞིག་དཔེར་ན་རི་བོང་དམ་གྱི་ལ་ལྟ་བུར་མཉེན་པོར་གྱུར་པ་དང་དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་དེའི་མིང་རྒྱལ་མཉེན་དུ་བཏགས་སོ། །རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་པོ་མཚན་ཁའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་ལ་
 གཞུང་གཞན་ནི། བཅུན་པ་དག་སྟོང་གཅིག་སྤྱི་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ལ་པས་པས་པར་
 འགྱུར་བ་བཞི་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷུལ་བ། ཡོད་དེ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་རྟེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ལགས། དཔེར་ན་མཚན་རིངས་
 དང་རྒྱལ་མཉེན་ལྟ་བུའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ལགས། འདི་ལྟར་དག་
 སྟོང་གིས་སྟོར་བ་བྱས་ནས་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་དེའི་ཡང་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཀའ་པས་པའི་རྟེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ལགས། འདི་ལྟར་དག་སྟོང་གིས་གསོད་པའི་སྟོར་བ་བྱས་
 བས་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་དེ་ཡང་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བའི་རྟེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་
 ལགས། འདི་ལྟར་དག་སྟོང་འདི་སྐད་ཅེས་ང་ནི་དག་བཙམ་པ་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གང་གིས་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་སྟོང་གང་གི་པས་
 པས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྟོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཉིད་དང་། མ་ཤ་ག་ལྟ་ཉིད་དང་། རྒྱ་
 སེམས་ཉིད་དང་། མིའི་འགྲོ་བས་བཟུང་བ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་ལྟན་ཞིང་འབྱོར་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚད་ན་སྤྱད་པར་
 གསུངས་པ་དག་གོ། །གཞན་གྱི་ཁོར་ནི་གཞན་སྟེས་པ་དང་། སྤྱད་མེད་དང་མ་ཤིང་ལ་སོགས་
 པས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཁོར་ཏེ་འདིས་ནི་རང་གི་ཁོར་བས་ལ་ཏོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་
 པར་དུ་བྱའོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་ལའོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཁོར་རྒྱ་བར་གཏོགས་པའི་པས་པས་པར་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་

བཤོ། །གསལ་བར་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་པོར་རོ། །
 དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་འོར་གྱི་
 རིགས་པར་བྱིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་པས་པམ་པར་
 འགྱུར་བར་གསུངས་ན། འོན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་པས་པམ་པར་འགྱུར་
 བར་མ་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོམ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོ་སྤྱོད་གིས་མ་སྒྲོམ་པར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 རྒྱ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་གཞན་ནི་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་གི་ཡོ་བྱད་དེ་ལྷ་བྱ་དང་དེ་ལྷ་བྱ་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། །སོང་ལ་དེ་རྒྱས་ཤིག །གནས་
 བས་གནས་སུ་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་བརྒྱས་རྣམས་གནས་
 བས་གནས་སུ་སྒྲོགས་ནས་བྱེད་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འདི་ནི་ཁོ་
 བོའི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་
 པོ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་གྱི་གླིང་ནས་
 བརྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་
 བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་གྱི་གླིང་ནས་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་ལ་ཁོར་དེ་ན་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེར་རྒྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་བརྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ལུང་ནི།
 བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་སྒྲུལ་བ་བརྒྱས་ན་ཅིར་

འགྲུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་།
 བདག་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། མི་མ་ལགས་
 པའི་མ་སྐྱལ་བ་ལ་མི་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྲུར་ལགས། ཉེས་བྱས་
 སུའོ། མི་མ་ལགས་པའི་མ་སྐྱལ་བ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྲུར་ལགས།
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པ་ནི་སྔོན་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 ཡང་གཞུང་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །སྔོན་བཙུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྔོན་བཙུན་ནི་དགོ་
 སྒྲོང་རོ། །སྒྲོ་ལྗན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མི་བརྟགས་པ་སྟེ་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། སྒྲོ་ལྗན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱི་ནར་བསྐྱང་བ་སྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཤ་ག་ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བརྒྱ་སྟོང་རིམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་བཙུན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་མ་ཐག་
 པའི་དངོས་པོའོ། །ལྷུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པར་རོ། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་ཤིག་པའོ། །
 དེ་ལ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་སྟོང་རིམ་ཡང་རྒྱ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕས་ཕམ་པར་འགྲུར་ན། འོན་ཀྱང་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཕས་ཕམ་པར་འགྲུར་བ་འབྱུང་བ་མ་གསུངས་པ་དེ་བདག་ལ་མ་
 ཐོགས་པར་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་ཡན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཤ་ག་
 རེ་རེ་ནས་བརྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་བཙུན་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མ་ཤ་ག་བརྒྱུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་སྐྱལ་བ་གང་ལགས་པ། བཙུན་པ་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་ཤ་ག་ལྷ་བརྒྱུས་ལ་མཐར་ཡང་མི་འགྲུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་མ་ཤ་ག་རེ་རེ་ནས་སམ། གཉིས་གཉིས་སམ། གསུམ་གསུམ་སམ། བཞི་བཞི་རྒྱ་

ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། སྤང་བོ་ལས་རྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་ཐ་དང་
 དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་བོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གཤམ་ལྷ་རྒྱ་ན་མཐར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ལགས་པ། བཅུན་པ་དགོ་སྤྱོད་གིས་མ་གཤམ་ལྷ་རྒྱ་
 བརྒྱས་ལ་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བོར་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་ནའོ། །བོར་བའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་ངེས་པར་མ་བཏང་བའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤོམ་བཅོན་རིན་ཐང་ཆང་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རིན་ཐང་ཆང་བ་ནི་མ་གཤམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་གསུངས་
 པའོ། །ཡོ་བྱད་ནི་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་འཆོ་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད། སྦྱོང་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞག་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཏེ། འདིར་བཞག་
 པས་ན་གནས་སོ། །མ་སྤྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྐྱོད་པར་རོ། །འགྱུར་བ་ནི་ཐོབ་སྟེ་
 མཐའི་ལྷང་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ངེས་པར་སྦྱོས་ཞེས་བྱ་
 བར་སྦྱར་ཏེ། ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་པར་རོ། །ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཟང་བོར་ཏེ་སྤྱི་མི་འགལ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་
 བེ་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་མ་གཤམ་ལྷ་རེ་བ་གནས་ནས་སྤྲགས་པ་ཅུམ་ཁོ་ནས་
 ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་ནས་ཀྱང་མ་སྤྲགས་པ་
 འདི་ལ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་དེ་གྱེ་དགོ་སྤྱོད་ཁོ་བོ་ལ་ངེས་པར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པར་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་ཕྱོགས་ནོར་
 དང་བཅས་ཏེ་སྤྲགས་པ་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་ཆང་བ་གནས་ནས་སྤྲགས་ན་
 མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ལགས་པ། བཅུན་པ་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཡོ་བྱད་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་གནས་ནས་མ་སྤྲགས་ལ་མཐར་ཡང་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ།

དཔེར་ན་གནས་ཁང་ས་ན་འདུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དུ་བཞག་པར་
 འགྱུར་བའི་གནས་ནས་བརྒྱས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་།
 གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤོམ་བརྩོན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མ་
 བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྲུགས་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གོ། །འདི་ལ་འདྲིའོ་
 བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ནོར་གནས་ནས་སྤྲུགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁོ་ན་པས་པམ་
 པར་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་པམ་པར་མ་
 གསུངས་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱ་ཐབས་བརྟུང་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི་བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་
 སྤྱོད་གིས་ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་ཚང་བ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྟེན་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ལགས་པ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་ཚང་བ་གིན་ཏུ་རིང་བར་
 འཆལ་ཀྱང་མཐར་མ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་རིན་
 ཐང་ཚང་བ་མཐའ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་གིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་བྱངས་ཀྱང་མཐའ་ཅིག་གོས་
 གནས་དེ་ནས་མ་འཕགས་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མདོ་
 བྱེད་པས་ཀྱང་། སྤྲུགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཤལ་བ་ལ་
 བོ་དོས་ཀྱི་གཞིའི་མཆམས་ལས་དོས་ཅིག་གོས་འདས་ནའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་
 བྲིམས་ལྡན་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་ནི་པས་པམ་པར་
 འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་སྤོས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་
 ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷུང་བ་མེད་

འདི་ལ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དུང་
འགྲོའི་མངལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དུང་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
སུ་གཏོགས་པ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མངལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མངལ་ན་འདུག་པའོ། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་སེམས་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པའི་བསམ་པས་སོ། །གསང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ནའོ། །ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དོན་གཞན་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་ན་གསང་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་བརྗོད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་སོ། །དེ་
ཉིད་མཁྱེན་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་
པ་མཁྱེན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་དོན་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དུང་འགྲོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སློག་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པས་
དུང་འགྲོའི་འགྲོ་བ་པ་གསོད་ཅིང་སློག་དང་ཡང་བྲལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ལ།
འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕས་ཕམ་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་
ལ་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དུང་འགྲོའི་མངལ་ན་
མིའི་འགྲོ་བ་པའི་བྱ་ཡོད་པ་བསང་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
དུ་འདྲིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་གིས་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་
བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་མཆིས་པའི་མི་བཀུམས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོམ་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གསང་པའི་སེམས་ལྡན་གྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སློག་བཅད་པའི་བསམ་པས་སོ། །མིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའོ། །
ལྷུང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མངལ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བས་
གསོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེའོ། །མཐུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པ་ཡོད་ནའོ། །འདི་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་དག་སྤོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་པའི་
བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་ལྷུང་བར་བྱེད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་གྲགས་

ན། འོན་ཀྱང་ལ་ལར་འདི་ལ་ཕམ་ཕམ་པར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་
 སྒྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་བོ་ལ་ལན་ཐོབ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་
 བྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་པའི་བྱ་
 ཡོད་པ་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་
 པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་མིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་
 མཆིས་པ་གསོད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ལྷ་བྱེད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །པ་
 མ་བསམས་བཞིན་བསད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །མནར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའི་གསེ། འདི་
 ལ་བདེ་བར་སྒྲུང་བའི་བར་སྐབས་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་སྐད་དུའོ། །
 མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སུམ་དུའོ། འདི་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་པ་
 དང་མ་བསད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕམ་ཕམ་པ་དང་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕམ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་གསུངས་ལ་མཆོམས་མེད་པར་ཡང་
 མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། པ་མ་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་པ་ལ་དགོངས་
 བས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ལུང་ནི། བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་པ་མ་
 བཀུམས་ལ་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར་མཆོམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་རེག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། །ཡོད་དེ། གང་གིས་པ་མ་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སུ་
 གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་
 གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་
 བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་པ་མ་དག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ལུང་ནི། བཙུན་པ་མས་མ་བསྐྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་ན་གང་ཞིག་
 བཀུམས་པས་མཐར་འགྱུར་ཞིང་མཆོམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་རེག་པར་

འགྱུར་ལགས། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་
བྱེད་པས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། །བརྩམས་པ་དག་སྤོང་གིས་ཕ་བཀུམས་ལ་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར། །
མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ།
ཡོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་བསད་ནའོ། །ཉེ་བ་འཁོར་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ནི་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ཕ་ཞེས་བྱའོ། །བརྩམས་པ་
དག་སྤོང་གིས་ཕ་བཀུམས་ལ་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར་མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
རིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པ་བསད་ནའོ། །
ཉེ་བ་འཁོར་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཕ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
འདི་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡང་བཤད་དོ། །བདུ་ཕྱད་
མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདུ་ཕྱད་མདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གོ་བའི་མདོན་སུམ་དུ་
སྟེ། བདུ་ཕྱད་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། །བརྩམས་པ་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བས། །ཆོག་དོན་
མདོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བདུ་ཕྱད་པའི་དུང་དུ་ནི་ན་སྐྱད་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་ལག་
མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རྩུར་བཞག་པ་བཞིན་གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙུམས་པ་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་དགྲ་བཙུམས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་ནི་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་གཉེར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་དོན་
ནི་གང་གི་ཆོད་གོ་སྤོང་གིས་བདུ་ཕྱད་པའི་མདུན་དུ་དེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་དགྲ་བཙུམས་
པའོ། །དེ་ནི་སྟོན་པའོ་ཞེས་སྐྱུ་ཕ་དེའི་ཆོད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་ན།
འོན་ཀྱང་བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་དེས་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་

མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་འདི་
 སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་མི་དག་པའི་
 ཆོས་རྒྱམས་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་ལུང་སྟོན་ན་ནི་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་
 མཐར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་འདི་སྐད་དུ་རྟོན་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་
 ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་བདག་ནི་འདོམས་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་ཏེ་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོན་
 པའི་ཆོས་ལུང་སྟོན་པ་བྱེད་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་འདི་སྐད་
 དུ་རྟོན་མི་སྒྲོབ་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་ལུང་
 སྟོན་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་བདག་ནི་བཟོ་འགའ་ལ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བསམས་ཏེ་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་
 བྱེད་པས་ཀྱང་། སྤྲུམ་བཟོན་པའི་འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བཟོན་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡང་ན། དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དང་སྒྲོན་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཆོར་
 བས་ཉེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་འཇམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུས་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་
 དག་སྒྲོང་གིས་མི་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མིའི་ཆོས་སྤྲུམ་ལུང་སྟོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲོན་པ་དང་
 སེམས་འབྱུགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་
 ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་པའི་དུང་དུ་མིའི་ཆོས་སྤྲུམ་བཟོན་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ། །སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟ་

བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་དབྱུང་བ་ལ་མཐའ་འཁོབ་པའི་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་
རེ་ཞིག་དག་སྟོང་དབྱུང་བ་ཞིག་གིས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་
བརྗོད་ལ། དབྱུང་བས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་མ་འཆའ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་
པ་སྒྲུ་མ་པོར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མདོའི་ཁྲུངས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །ཐ་སྐད་དུ་རུང་བའི་འདུ་གཤམ་ཉམས་པ་ལ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་
བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
ཡང་ན་སྟོན་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
གཞུང་ནི་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྟོང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་མཆིས་ཤིང་བདོག་བཞིན་
དུ་བརྗོད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་མ་མཆིས་
ཤིང་མི་བདོག་བཞིན་དུ་བརྗོད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་
ལགས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཡོད་དེ། གཡོས་ཤེས་པ་ལུང་སྟོན་
ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ཤེས་པ་ལུང་སྟོན་ན་དེ་ལ་པམ་
པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་འབྲས་ཐོབ་ཅས་དེ་
སྐད་དྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སོ། །འབྲས་སུ་ནི་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་སྟེ། དག་སྟོང་རྩལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །
འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུས་
མ་ཐག་པའི་སྐད་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཁས་ལེན་
པའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ནའོ། །དོན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཏེ་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་དོན་འདིར་ལ་ལ་

ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་བཅའ་ཞེས་དྲིས་ལ། དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་ན། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕས་ཕས་པར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཁོ་པོ་ལ་ངེས་པར་གསལ་བར་སྒྲིམ་གྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཡང་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
 བྱ་སྟེ། ལུང་ལས་འབྱུང་བ་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བཀོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྤྱོད་ལ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་བྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་བཅའ་ཞེས་
 དྲིས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པ་དག་
 ཅིག་སྤྲངས་ནས་དེས་འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲིམ་
 པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པའི་མིའི་མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདུན་པ་
 པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཏོགས་པའོ། །མིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚོགས་ཀྱི། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པར་ཟད་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲས་བུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་
 བཞིན་ཉི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་
 སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་
 ཉིད་གཟིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་འོ། །འདི་ལ་
 འདྲི་བའི་དོན་ནི་གང་གི་ཆེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་མིའི་འགྲོ་བར་
 གཏོགས་པ་བདུན་པའི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕས་ཕས་པའི་
 ལུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་གིན་ཏུ་ངེས་ལ། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཕས་ཕས་པར་མ་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་
 བདག་ལ་སྒྲིམ་གྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གྲགས། སྐབས་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་
 ལས་བསམས་ནས་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་
 དག་སྤོང་གིས་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་རིམ་གྲོར་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །བྱ་
 སྐྱབས་དོགས་སུ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །བྱ་ཤོད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འོད་མའི་ཆལ་དུ་ནི་འབྲས་བུ་མཆོག་དག་བཅོམ་པའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་འདིར་ལུང་མཐོས་ཁ་ཏྲོན་བྱས་ཏེ་བདག་
 གིས་ལེ་ལོ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསམས་ནས་སྒྲས་ན་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་དག་སྤོང་གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ལུང་སྟོན་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་བའོ། །དག་སྤོང་
 འབྲས་གཅིག་སྒྲ་བྱས་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དེ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བར་འདོད་པའི་དག་སྤོང་གིས་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 གཞན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇམ། དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ཅིག་ལུང་སྟོན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་
 གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལུང་བསྟན་ཏྲོ་སྒྲམ་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་ལུང་བསྟན་ཏམ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལུང་བསྟན་ཏྲོ་སྒྲམ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ལུང་བསྟན་ཏམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལུང་བསྟན་ཏྲོ་སྒྲམ་པ་ལས་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལུང་བསྟན་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་ནོར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་བྱི་
བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལེའུ་དང་བའི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

ཡན་ལག་བཙུ་ལྷན་འབྲིན་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲིན་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁུ་ཁྱུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དང་བའི་གནས་ནས་སྟོན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
གྱི་ནར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བཙུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །གང་ལ་ཡང་
ཡན་ལག་བཙུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་བཙུ་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་བཙུ་དང་ལྷན་པར་ཁུ་ཁྱུ་འབྲིན་
པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡན་ལག་བཙུ་བོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱུང་བ་དང་། དབྱུང་བར་འདུན་
པ་དང་། རང་གི་ཁུ་ཁྱུ་དང་། དང་བའི་གནས་དང་། རོ་མཚན་དང་། དེ་ལ་བརྩམས་པ་དང་།
དེ་ལ་རེག་པ་དང་། དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་
བགྱང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་བྱེད་པ་ནི་གང་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
འདུན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྟག་ལུས་པ། དགེ་འདུན་ཁ་ན་
ལས་པ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འབྱུང་གི་གང་
ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ནི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་
བྲལ་བ་དང་། དངོས་བོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་པའོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་འཕམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱུང་བར་མ་
ལུས་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དོན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའོ། །མ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ་པའོ། །རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་
གིས་སོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་རྒྱའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་དགེ་སྟོང་
གིས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཙུ་དང་ལྷན་པར་རང་གི་ཁུ་ཁྱུ་འབྲིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་

དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གོ་བློ་མ་ཡང་མེད་ན། འོན་ཀྱང་
 དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་
 རྒྱ་ཕྱུང་ཟེད་ཅིག་གཤོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱགས་བཏང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བྱགས་བཏང་ནས་ཁུ་ཁྱུ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་བྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་
 བ་རྗོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མཚན་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་གཞི་གང་གིས་དག་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཡོད་དེ། དག་
 སྒྲོང་གིས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཁུ་ཁྱུ་བྱུང་ནས་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་
 ལྷང་ན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་ཁུ་ཁྱུ་འབྱེན་པར་བགྱིད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་ཏེ་
 དག་སྒྲོང་མར་རེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ལྷང་བྱེད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་སྒྲོན་
 བམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ལུང་ནི་
 ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མཚུངས་ལྷན་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ནི་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་འདུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱུས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དལ་ཅིང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཟོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྟེན་པར་སྦྱོད་པར་
 བཟོད་པ་ལའོ། །རིག་པ་ནི་ལུས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་འདི་ལ་ལྷག་
 མ་དང་དག་འདུན་ཡོད་པས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་དུའོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་

དོན་ནི་དག་སྤོང་གང་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་
 པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་བཟོད་པའི་བྱད་མེད་དང་ལུས་སྤོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལུས་ལ་རེག་པའི་
 དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བར་གསལ་ན། འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
 ཁོ་བོ་ལ་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་པའི་བྱད་
 མེད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་
 དག་སྤོང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་པའི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་སྤོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
 ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་རེག་པ་ནི་ཐ་སྦྱད་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡང་ན་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱད་མེད་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བྱད་མེད་བཟོད་པ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་གཞན་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་གིས་བར་ཆད་དང་བཙས་པ་
 ལ་བར་ཆད་དང་བཙས་པར་འདུ་ཤེས་པས་ལུས་རེག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
 ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་
 ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་
 དག་སྤོང་གིས་བྱད་མེད་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་ལ། བྱད་མེད་གཞན་དང་ལྷན་
 ཅིག་ལུས་སྤོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་བསམས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་
 པ་རེ་ཞིག་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་ལ་དག་སྤོང་གིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་སྤོང་
 པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་ལུས་

གྱི་དབང་པོ་ཉམས་ལ། དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་སྒྲོད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་ལ་དེ་
 དག་ལུས་སྒྲོད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་
 མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། རྩོད་པར་བསམས་པས་རེག་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་མཉེན་
 པའི་བསམ་པས་ལུས་རེག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ། །
 འཇམ་པའི་བསམ་པ་དང་། རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། འཇམ་པ་དང་རྩོད་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཡང་ན་དེ་ནི་སྒྲོན་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སམ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོམ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་བཅུན་བསམས་བཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ནི་ཁུ་ཆུ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་
 བསམས་བཞིན་དུ་འམ་བསམས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་འོ། །འདི་ནི་བསམས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟུལ་ཏོ། །ཆོག་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལས་མ་འདས་པར་ཏེ། ཆོག་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མ་
 བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེས་ན་འདུལ་བ་ལས་བཤད་ན་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱད་
 པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོག་འེ་རིམ་པ་མ་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་མ་བྱས་
 པར་ཞེ་ན། བཤགས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བཤགས་པ་ནི་འདིར་
 གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ནི་བཤགས་པ་ཡིན་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གཅིག་
 གི་མདུན་དུ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལན་གསུམ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲོ་བ་དང་མགྱ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བ་རྣམས་འཕངས་སོ། །
 དེ་མ་བྱས་པར་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་པ་མ་བྱས་པར་རོ། །དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྟེ་ལྷུང་

བ་ལས་ལངས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འདི་ལ་འདི་བའི་བསམ་བ་ནི་གང་འགའ་ཞིག་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་ཆུ་འབྱེན་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བྱང་བ་སྤྱད་ལ། ཕྱིས་སྒྲོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་དབྱུང་བའི་རིས་གྱིས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསལ་བར་ངེས་ན། འོན་ཀྱང་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་དགེ་སྲོང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་དག་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྲོང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷ་བྱང་བ་འབྱུང་བ་འཆགས་པར་ཡང་མི་བགྱིད། སྤྱིར་འཆོས་པར་ཡང་མི་བགྱིད་ལ། །ལྷ་བྱང་བ་ལས་ལྷ་བྱང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྲོང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷ་བྱང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ལ་དེ་མཆོན་གྱུར་ནས་དགེ་སྲོང་མར་རེད་ན་ལྷ་བྱང་བ་ལས་ལངས་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བྱང་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་གཞན་ནི། དགེ་སྲོང་གི་ཆོ་ལྷ་བྱང་བ་བྱུང་ལ་དགེ་སྲོང་མ་ལགས་པའི་ཆོ་ལྷ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། འདི་ལྟར་དགེ་སྲོང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷ་བྱང་བ་བྱུང་ལ་དེ་མཆོན་གྱུར་ནས་དགེ་སྲོང་མར་རེད་ན་ལྷ་བྱང་བ་ལས་ལངས་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་གཞན་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྲོང་སྤུན་མོང་མ་ལགས་པའི་ལྷ་བྱང་བའི་རིས་བཞི་བྱུང་བ་འཆགས་པར་ཡང་མི་བགྱིད། ཕྱིར་འཆོས་པར་ཡང་མི་བགྱིད་ལ། ལངས་བ་ཞེས་བྱང་བཞི་ལྷ་བྱང་བ་མ་མཆིས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། མཆོན་གྱུར་ནའོ། །བཅུན་པ་དགེ་སྲོང་མ་སྤུན་མོང་མ་ལགས་པའི་ལྷ་བྱང་བའི་རིས་ལྷ་བྱང་བ་འཆགས་པར་ཡང་མི་བགྱིད། ཕྱིར་འཆོས་པར་ཡང་མི་བགྱིད་ལ། །ལངས་བ་ཞེས་བྱང་བཞི་ལྷ་བྱང་བ་མ་མཆིས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། མཆོན་གྱུར་ནའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་སློབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ཟག་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ་དགོས་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལོ། །སློབ་
 བྱ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རེ་ལྟར་བཅས་པ་
 བཞིན་ཆད་པའི་ལས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པ་ཉིད་ནི་སློབ་སྤྱད་པ་སྟེ་བཅའས་པ་བཞིན་
 ཆད་པའི་ལས་སྤྱད་ལ་ད་དུང་མཁྱ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁྱ་བར་བྱ་བ་ནི་སློབ་
 སྤྱད་པ་ལ་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མཁྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་ཞག་རྒྱུ་ཏུ་མཁྱ་བར་བྱ་བ་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པ་ཉིད་ནི་མཁྱ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་སྟེ་མཁྱ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་ཟེན་པས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་མཁྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་འཐད་ཅིང་ཡིད་འབབ་སྟེ་སེམས་རངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཞི་པོ་དག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ཏེ་བཞི་པོ་སློབ་དང་། སློབ་
 སྤྱད་པ་དང་། མཁྱ་བར་བྱ་བ་དང་། མཁྱ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་བཞི་པོ་
 དག་གོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་སོ། །སྤྱོད་པ་ནི་བརྟུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་
 ཀྱིས་བསམས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་སློབ་
 པའམ། །སློབ་སྤྱད་པའམ། མཁྱ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 བྱི་ཆོག་རྣམས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་མངོན་ན་འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
 ལྷང་བ་བྱུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བཞི་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དེ་རེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སློབ་གྲིག་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སློབ་པ་ཡང་ལགས།
 དེ་ཉིད་སློབ་སྤྱད་པ་ཡང་ལགས། དེ་ཉིད་མཁྱ་བ་པ་ཡང་ལགས། དེ་ཉིད་མཁྱ་བར་བཟུང་བ་
 སྤྱད་པ་ཡང་ལགས་པ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ཟག་སློབ་བྱ་བ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཏུ་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆབ་པ་མེད་པ་བྱུང་ལ། དེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་

མགུ་བར་བྱ་བ་གསོལ་རྟེ། དེ་མགུ་བར་བྱ་བ་ལ་ཆེར་སྤྱད་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅའས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཞག་གཉིས་བཅའས་པ་དང་གཉིས་
 ཤིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་སྟོ་བ་གསོལ་བ་ལས་དེ་ལ་དགེ་
 འདུན་གྱིས་སྟོ་བ་བྱིན་ན་དེ་ལྷུང་བ་གཅིག་གི་ནི་སྟོ་བ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་ནི་སྟོ་
 བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་ནི་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པའི་མགུ་བར་བྱ་
 བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་ནི་ཇི་
 སྤྱད་འཆོའི་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་རོ། །རང་གི་གོས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོས་དག་གིའོ། །རབ་
 ཏུ་མང་པོ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གོ། །མ་བསྟོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འག་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་སྒྲགས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བདག་གིར་མ་བྱས་ཤིང་རོ། །བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཁོ་ནའི་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་རོ། །ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འོན་ཀྱང་རོ། །དྲི་མ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པའི་ལྷུང་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །
 འདི་ལ་འདྲི་བའི་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཤིང་མ་བསྟོས་པའི་གོས་གཅིག་ཀྱང་
 ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞག་བཅུ་པའི་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་འོན་ཀྱང་ཡང་འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། རིམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྟོང་གིས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཤིང་མ་བསྟོས་པ་བརྒྱད་དམ་
 དགུ་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་བཅངས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་
 བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྟོང་གིས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲགས་བྱུང་ལ་
 གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནའོ། །ཡང་དེ་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཆད་ཅིག་ཏུ་ཤི་བ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྟོང་གིས་གོས་ལྷག་པ་
 བཅངས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ཞག་

བཅུ་ཚུན་ཆད་ཅིག་ཏུ་གི་བར་གྱུར་ནའོ། །ཡང་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གོས་འཆང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་
 སྒྲོང་གིས་གོས་ལྷག་པ་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ལ་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་གོས་ཀྱི་སྒྲུན་རུང་ལ་རྒྱ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རུང་ལ་སྒྲུན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་བ་ལ་དང་། རྒྱ་གི་སྒྲུ་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་བལ་དང་བཟེས་
 པ་དང་། མ་བཏགས་པ་སྟེ། གོས་དེ་ལྷ་བྱ་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩ་བ་དག་ལ་
 བྱི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་འཆང་བའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྐབས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་འཆང་ན་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གོས་ལ་ཡང་རུང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་མདོ་བྱེད་པས་འདིར་སྒྲིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་
 དེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་ཀྱང་འདི་ལ་ནི་ལྷུང་
 བཟེད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་འཆང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩེས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་
 པའམ་སྒྲོན་ལམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲི་བ་དང་ལན་འདི་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ཡང་རུང་བས་མ་
 བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཐ་དད་མཚམས་ནི་སྒྲུངས་པའི་
 གནས། གཅིག་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གནས་གཅིག་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་འདུག་གནས་གཅིག་པ་སྟེ། གནས་གཅིག་སྒྲོས་
 པས་ནི་འདུག་གནས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པ་ལོ། །གཅིག་ཡིན་ཡང་བཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་པོ་
 ལ་ནང་ན་ཚུ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ན་དེ་ཅི་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐ་དད་མཚམས་ནི་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། ཚུ་ལ་
 སོགས་པས་མཚམས་ཐ་དད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡིན་ཏེ་མཚམས་གཅིག་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །འབྲལ་བའི་དྲི་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བས་སོ། །དྲི་མ་དང་
 འབྲལ་བས་དྲི་མ་སྟེ། ལྷུང་བའི་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷུང་བའི་དྲི་མས་ཉེ་བར་གོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འདི་ལ་
 འདྲི་བའི་དོན་ནི་རང་འབྲུངས་དང་བཅས་མས་མཚམས་བཅད་པ་མེད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་
 ཡང་རུང་། ལྷུང་རུ་ཡང་རུང་། གཅིག་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་
 བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མངོན་ན། འོན་ཀྱང་ཅི་རྣམ་
 གངས་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་འབྲུང་
 བར་འབྲུང་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྱི་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྤྱོད་དགའ་བ་གཅིག་པའི་གནས་གཅིག་ན་
 མཆིས་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་དེའི་ཆོས་གོས་དེ་དང་འབྲལ་བར་འབྲུང་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་
 བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གནས་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བ་པ་དང་།
 ཀུན་དུ་རྒྱ་སྟེ་ཆོགས་པ་འཕམ། ལྷན་ནི་ཁོར་བགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་འདིར། ཁོར་ལས་དང་ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་གཞན་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་སྟེགས་
 ཅན་རྣམས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་སྟོ་གང་ལ་གནས་
 པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་གཞན་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་

ནང་ན་མཆིས་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་བཞག་ན་ཆོས་གོས་དེ་དང་འབྲལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། མཆོམས་བཅད་བ་བྱས་ལ་ཆོས་
 གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲིམ་བ་མ་བྱས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་
 ཀྱང་། དེར་གནང་བ་བྱས་ན་ནི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཡང་ན་གནས་གཅིག་གམ་མཆོམས་གཅིག་ན་གནས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་
 འདྲི་བ་རྒྱམ་བ་གཉིས་བྱ་ལ་ལན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྒྱམ་བ་གཉིས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་སྟོན་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། ལྷ་བ་པའི་གོས་དག་སྟོང་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་
 བའི་གོས་ནི་ལྷ་བ་འདས་པའི་གོས་སོ། །མ་སྦྱངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་བཏང་བའོ། །ལྟར་བ་
 མེད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའོ། །
 གསལ་བར་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་པོར་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་ལྷ་
 བའི་སྦྱངས་པ་ནི་ལྷ་བ་འདས་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱམ་བ་གཞན་གྱིས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་འཆང་
 བའི་དགོ་སྟོང་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཅི་ལྟེ་འདི་སྐད་དུ་
 གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཁོ་བོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་གི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོ་སྟོང་གིས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བཞག་ལ་ལྟར་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་
 དུ་གི་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་
 དགུང་ལྷ་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་བཞག་ལ་སྦྱང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་

ལགས་སམ། ཉེ་བ་ལོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་གོས་དེ་སྤྲོད་རུང་ལ་རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྲོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྲོད་
 རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་དག་སྤྲོད་གིས་ཆོས་གོས་
 དགུང་སྤྲོད་བྱ་བ་ཞུས་ལ་ལྷོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་ལོར་
 ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་རྟེན་ནས་ཞུས་ལྟ་ལོན་པ་དང་སྤྲོད་བརྒྱུད་བཏིང་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། འདི་གསུམ་ནི་སྤྲོད་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡང་ན་སྤྲོད་པས་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྲོད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོད་བཙུན་ཅན་ནི་པ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ། པ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་དང་མ་དག་ལས་སོ། །རུང་བ་ནི་བཏགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དཔག་བསམ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲོད་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཀག་གོ། རྒྱང་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་བྱས་ནའོ། །
 སྤངས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྷོ་བར་སོ། །དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་རུང་བར་རོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་དག་སྤྲོད་གིས་པ་མ་ལས་ཆོས་གོས་རུང་བ་སྤངས་པ་
 ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ལ་གསལ་བ་སྤྲོད་ཏེ། འོན་ཀྱང་བཙུན་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སྤང་བའི་ལྷོ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་རང་གིར་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྲོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་
 པ་དག་སྤྲོད་གིས་པ་མ་ལས་ཆོས་གོས་སྤངས་ལ་སྤང་བའི་ལྷོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་
 ལགས་སམ། ཉེ་བ་ལོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་གོས་པ་མས་དག་འདུན་ལ་བསྐྱོད་པ་
 ཡིན་ལ་ངས་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་བྱེད་ན་ཆོས་གོས་བྱུང་ན་སྤང་
 བའི་ལྷོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བ་གཞུང་གཞན་ཡང་བཙུན་

ལྷན་འདས་གྲིས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་གོས་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་པ་གང་ལགས་པ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལས་ཆོས་གོས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་
 སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉི་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དེས་
 དགེ་འདུན་ལ་སྤྲལ་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་གྲིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ། དགེ་འདུན་ལ་
 བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་གཤམ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྦྱར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞག་
 བདུན་པའི་སྤྲན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དུས་ཞག་བདུན་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འཆང་བའི་བྱིར་ཏེ། མར་སར་དང་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲན་ནི་ཞག་
 བདུན་པའི་སྤྲན་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲན་དག་བཅངས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བཅངས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཞག་ནའོ། །ལྷང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོམ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 རོ། །འབོད་དེ་སྤྲ་བར་གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤྲོས་གྲིག་པའོ། །འདི་ལ་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པའི་དོན་ནི་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲན་ནི་ཞག་བདུན་འདས་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་
 ལྷང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངེས་ན། འོན་ཀྱང་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་གྲིས་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲན་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བཅངས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་བྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་སྤྲིང་ནས་སོམས་ལ་ཁོ་བོ་ལ་སྤྲོས་
 གྲིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་གི་བ་
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་
 དགེ་སློང་གིས་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲན་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བཅངས་པ་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་
 དུའང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉི་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་གི་
 བའོ། །ཡང་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲན་འཆང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་དགྲུང་བདུན་པའི་སྤྲན་དགྲུང་བདུན་ལས་
 འདས་པར་བཅངས་ལ་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉི་བ་

ལམ་ལོ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་གང་དག་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བཤམ་སྒྲོན་པམ་པ་བྱུང་བ་
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་བརྟུན་གྱི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་སྟེ་ཆེད་དུ་
 བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བརྟུན་ནི་དོན་ལོག་པའོ། །ཚིག་ནི་དོན་བརྟུན་པ་སྟེ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དོན་གཞན་དུ་རྒྱམ་པར་གནས་པ་གཞན་དུ་བརྟུན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་བརྟུན་གྱི་ཚིག་
 བསམ་ལོ། །དེ་སྒྲུས་ན་སྟེ་བརྟུན་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་མེ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ནི་ད
 ལྷུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དཔུལ་
 བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་རྒྱམས་སུ་སྒྲིག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད། ལྷུང་བར་བྱེད་
 པས་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་
 སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་བ་སྒྲུབ་པས་སོ། །མིན་ཞེས་ལྷུང་བྱེད་བཀག་པ་སྒྲོས་
 པས་ཉེས་བྱས་སུ་བརྟུན་པ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གསལ་པོར་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་སྒྲོས་ཤིག་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་
 བསམ་པ་ནི་གང་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བརྟུན་སྒྲུས་ན་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་
 པའི་དུང་དུ་བརྟུན་སྒྲུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་སྐྱེན་པ་དང་འོན་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་།
 ཕྱོས་པ་དང་རབ་ཏུ་ཕྱོས་པ་དང་། སྒྲོན་པར་ཞུགས་པ་དང་། འགོ་བ་གཞན་པའི་དུང་དུ་

བརྟུན་སྒྲིམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་
 པས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དབེན་པ་ལ་
 དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་གིས་དབེན་པ་ལ་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བརྟུན་
 སྒྲིམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དབུས་
 པས་དབུས་པ་ལ་མཐར་འཁོབ་པའི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་དབུས་པས་དབུས་པ་ལ་མཐར་འཁོབ་
 པའི་སྐད་དུ་བརྟུན་སྒྲིམ་ལ་དེས་ཀྱང་མཐར་འཁོབ་པའི་སྐད་དེ་མ་འཆོལ་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། ཉེས་བྱས་སུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། འདི་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། བརྟུན་ཆིག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། ཆིག་
 དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བ་དང་སྟོན་པམ་པ་བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དག་སྤོང་གི་དག་
 སྤོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མིའི་སྟོན་ནས་
 སྤྲུལ་བྱེད་པས་དག་སྤོང་ལ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྟོན་ནས་སྤྲུལ་བ་ནི་བྱེད་ནི་ཞར་བའོ། །ཐང་པོ་སྤྲུང་
 པོ་སྤྲུལ་ཅིང་། །མགོ་སྤྲུལ། །ཁྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཉིད་ནས་སྤྲུལ་ཞིང་བརྟུན་
 པ་སྟེ། སྤྲུང་པའི་བསམ་པས་སྤྲུལ་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་རབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟེ།
 ཡི་གེ་ལྟག་པ་ལས་ན་དོན་ལྟག་པ་ཡོད་པས་སྟོན་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྤོང་གིས་མིའི་སྟོན་བརྟུན་པའི་བསམ་པས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །དེས་པར་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏན་ལ་བབ་པར་སྤྲོས་ཤིག་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་ནི་གང་གི་ཆོད་གོ་སྤོང་

གིས་དག་སྤྱོད་གི་ཡུལ་འདིའི་སྤྱོད་ཉིད་བརྗོད་དོ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་དེས་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་རབ་
 ཏུ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་བཙུང་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དེ་འབྱུང་བར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁོ་
 བོ་ལ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིའི་
 སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བ་ཐོ་ཉ་ལ་བཏང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤྱོད་གིས་མིའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བ་ཐོ་ཉ་ལ་
 བཏང་བས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་བྱས་སུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་དང་།
 ལག་བརྗོད་དང་། གཞན་ལ་སྤྱད་འདོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་
 བྱས་སུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་དག་གིའོ། །རང་གིའོ། །
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དབྱུས་པས་
 དབྱུས་པའི་དག་སྤྱོད་ལ་མཐའ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་སྤྱོད་པས་པ་བྱུང་བ་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་
 ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནི་དག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་བསམ་པ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཞེས་སྤྱོད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བཀག་པའོ། །དག་སྤྱོད་
 གིས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དབྱེད་ཀྱི་ཆོག་གོ། །དག་སྤྱོད་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་ཡུལ་ལའོ། །དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་རོ། །བཙུང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་གང་གི་ཆོ་དག་སྤྱོད་
 ཞིག་གིས་དག་སྤྱོད་གི་ཡུལ་ལ་དགའ་ཡང་རུང་མི་དགའ་ཡང་རུང་དག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་མདོན་
 སུམ་དུ་འདི་ནི་ཁོ་བའོ། །འཆབ་པའོ། །ཆོག་པའོ། །མཛོ་ཅན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་བདེན་ཡང་རུང་བརྟུན་ཡང་རུང་བ་སྒྲི་ལ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིས་པ་
 དེ་དག་སྒྲོང་གི་ཡུལ་ལ་དབྱེན་གྱི་བསམ་བསམ་སྒྲིས་ན་དེས་ན་དེ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསལ་བ་ཉིད་ན། འོན་ཀྱང་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེས་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ལན་ནི་མིའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲི་བ་ལ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། ལུང་དང་མདོ་
 ལས་བཤད་པའི་གཞུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྲི་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲི་བརྩོན་ཅན་གྱིས་རུང་བའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་ནི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་མེད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མཚོན་དང་མེན་
 མོ་དང་ནེ་ཙོ་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྲུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་ཅི་
 རིགས་པར་རུང་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཆོག་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་བོན་ནམ་པ་ལྟ་ནི་
 རྩ་བ་དང་། རྩོང་བྱ་དང་། རྩ་མོ་དང་། འགས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་དག་
 གོ། །ལྟར་བྱེད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་གྱི་ལྟར་བ་དང་ལྟན་པར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་
 བསམ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་གྱི་རིས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་
 གས་རུང་བར་བྱས་པ་ཟ་བ་དེ་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་གྱི་ལྟར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལེགས་
 པར་ཤེས་ན། འོན་ཀྱང་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལ་ལར་དེ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོ་ལ་འབད་དེ་སྒྲིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རུང་བར་བྱས་པ་ནམས་ལྟ་བུ་སྒྲིས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་ས་བོན་གྱི་
 རིས་ལྟ་བུ་པོ་ཞུགས་ཀྱིས་རུང་བ་བགྱིས་ཏེ། འཆལ་ལ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་གྱི་རིས་ལྟ་བུ་པོ་རུང་བར་བྱས་པ་
 ས་ལ་བཞག་པ་འམ་སྒྲོད་དུ་བཞག་པ་འམ་གདང་ལ་བཏགས་པ་ལས་ལྟར་དུ་སྒྲིས་པར་གྱུར་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་
 གི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཡོགས་མ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

གཡོགས་མ་མེད་པར་གནས་མལ་རུང་བ་བཤམས་ནས་མ་བྱ་བས་ཤིང་མ་བཟླས་པར་སོང་ན་
 རི་ལྟར་དག་པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གཡོགས་མ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་རོ། །དག་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དག་
 འདུན་གྱི་ལོ། །གནས་མལ་ནི་བྲི་དང་བྲིའུ་དང་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །རུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲི་དང་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བ་སོ་དང་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་བྱས་པ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་གོས་དང་། ཆོད་ལས་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བུལ་ཞིང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཤམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཟུམ་ནས་སོ། །
 མ་བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟུལ་ཅིང་རོ། །མ་བཟླས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླ་བ་མ་བྱས་པར་
 ཉེ་མ་བཅོལ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །སོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ལས་འདས་ནའོ། །
 རི་ལྟ་བུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་ནའོ། །དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་རོ། །
 འདི་ལ་འདྲི་བའི་དོན་ནི་གང་འགའ་ཞིག་གིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དུ་རུང་བ་ལ་བྲི་དང་
 བྲིའུ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཤམས་ལ། བྱིས་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བཟླར་མ་བཅུག་པར་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་ན་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་
 དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་སྟེ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཁོ་བོ་
 ལ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། བར་ཆད་གྱི་
 དབང་དུ་མཛོད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་
 པ་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་བཟུམ་མམ་འགྲེམས་སུ་སྦྱལ་ནས། མ་བྱ་བས་
 ཤིང་འབྱུམ་དུ་ཡང་མ་སྦྱལ། དག་སྒྲོང་གཞི་བ་ལ་བཟླར་ཡང་མ་སྦྱལ་བར་ཉེ་འཁོར་ལས་
 འདས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
 དག་སྒྲོང་ལ་གཅུག་ལག་ཁང་དེར་བར་ཆད་བརྒྱད་ལས་བར་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཉེ་
 བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཉམ་ང་བ་དང་ཐུད་པ་ལ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་སྟོན་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་བཙུན་ཅན་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་བཙུན་ཅན་གྱིས་ཆོས་གོས་རུང་བ་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བྱིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་རུང་བ་ནི་རྩ་མོ་
 དང་གཞག་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གོས་ནི་བགོ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་སྦྱར་
 སྤྲུལ་གོས་དང་མཐར་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་དུ་ནི་པ་མ་དག་ནས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་སྤྲུལ་
 མ་གཅིག་ལས་སྦྱས་པའོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉི་དུ་མིན་པ་སྟེ་དེ་ལའོ། །བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བཏང་ནའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་སྟེ་ངེས་པར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 རོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རུང་བ་
 བྱིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངེས་ན། འོན་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱ་སྟོན་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཏེ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ལགས་པ་ལ་
 གོས་སྦྱུལ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། གོས་སྦྱུ་
 གང་དུ་མ་ཆོག་པ་འམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་རིན་
 དུ་བྱིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་
 དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ལགས་པ་ལ་གོས་སྦྱུལ་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། རིན་དུ་བྱིན་ལ་རིན་སྒྲངས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་དག་འདུན་ལ་གོས་འབྲལ་བར་བྱེད་པའམ། ལགས་པར་སྦྱ་བའམ།

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ། བོར་རྒྱག་བྱུང་བའམ། སྦྱིན་པར་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་གཞུང་ནི། དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བར་
བྱེད་དམ། ལེགས་པར་སྦྲེལ་བ་ལ་བྱིན་ནམ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་ནམ།
བོར་རྒྱག་བྱུང་བའམ། སྦྱིན་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་
དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚམས་
གཅིག་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའོ། །མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་
ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཟས་མ་སྤུལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ལ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཨ་རུ་ར་ཙམ་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་བསྐྱར་བ་མེད་པས་ཟས་མ་སྤུལ་བར་རོ། །ཐ་
དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རོ། །བཟའ་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག་ཅེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་མཚམས་གཅིག་ན་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ལ་སོགས་པ་སོ་
སོར་སྤེར་བཅས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ།
གལ་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། དུས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
འདྲིར་གཞུང་ནི། དུས་མ་གཏོགས་པར་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་གཞུང་གཞན་ནི། བཙུན་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་
འདུས་ཤིང་འཆལ་བ་བགྱིས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་
ལའོར་ཡོད་དེ། དུས་དྲུག་ལས་དུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཉེ་བ་འགྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་གསུམ་ཟན་ཟ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
དུ་འདྲིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚམས་གཅིག་ན་དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་དག་སོ་
སོར་འཆལ་མ་འཆལ་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་ལའོར་

ཡོད་དེ། གཤམ་ཏེ་གསུམ་ཟན་ཟའི་བཞི་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་
གནས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གིས་འདུས་ཤིང་འཆལ་བ་བགྱིས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཟས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་ངེས་པ་
ཡིན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཟས་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་
བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟན་ཇི་ལྟར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ནི་མེད་པར་བྱ་བའོ། །མིད་པར་བྱ་བའི་ཟས་
བྱ་རམ་ཉགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
བཅའ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པོ་བཅའ་བར་བྱ་བ་རྩ་བ་དང་། རྩོང་བྱ་
དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་
པས་ནི་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པོ་འབྲས་ཆེན་དང་། ཟན་དོན་དང་། རྩེ་གྲུ་དང་། ཤ་དང་།
སྒྱུ་ཁུར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་།
རྟའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲེས་པ་ཡང་ཡོད་པས་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ་རུང་བར་གྱུར་པའོ། །དུས་མིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དུས་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེར་རོ། །ཟ་བྱེད་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིད་པར་བྱེད་པའོ། །དག་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ཐེ་ཆོམ་གཏན་ལ་དབབ་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་རོ། །འདི་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་གང་གི་ཆོད་གོ་སྤོང་
གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་པ་དེའི་ཆོད་ལ་ལྷུང་
བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་མཐུན་པ་ཡང་མེད་ན།
འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་

བས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ཡིད་གཉིས་བསྐྱོག་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བཅད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲིང་གཞན་དུ་སོང་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གིས་
 དུས་མ་ལགས་པར་བཅའ་བར་བགྱི་བ་དང་བཟའ་བར་བགྱི་བ་འཚལ་ལ་ལྟར་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། གྲིང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་འཛམ་བུའི་
 གྲིང་གི་དུས་སུ་ཟ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་འི་བདུད་རྩི་ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་
 སྤོང་གིས་དུས་མ་ལགས་པར་གཡར་ཟས་འཚལ་ལ་ལྟར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་
 ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ལྷ་འི་བདུད་རྩི་ཟ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནད་
 བའི་དབང་དུ་མཛན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་ལ་བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང་བར་གཏོགས་པའི་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་བྲོ་འཚལ་བ་ལ་ཇི་
 ལྟར་རིམ་གྱོ་བགྱི་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཇི་ལྟར་
 ནད་པ་སོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་གཞན་ནི།
 བཅུན་པ་བྲོ་འཚལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་རིམ་གྱོ་བགྱི་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་
 བར་བཞག་ལ་ཕན་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་དག་གིས་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །བཅུན་པ་བྲོ་འཚལ་བ་
 ལ་ཅི་ཞིག་སྤུལ་བར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་གང་
 གིས་ནད་པ་སོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞན་ནི། བཅུན་པ་བྲོ་འཚལ་བ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤུལ་བར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་གང་གིས་ནད་པ་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནད་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གསོ་བའི་ཕྱིར་རུ་མོ་ཟ་བ་ནི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དགེ་སྤྲོད་ཆོག་སྟོན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱུང་བས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་སྟོགས་སུ་གནས་པ་ལག་པ་བཀའ་བས་ལུས་སམ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བས་བྱིན་དུ་འདེགས་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མ་བསྟེན་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟོན་
 པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་དེ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། ཆོག་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ཡིན་གྱི། བྱིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཐོབ་ཏུ་རུང་བར་གནས་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་སྤངས་ནས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
 བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་རོ། །ལྷུང་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་
 དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་དགེ་སྤྲོད་གང་ཞིག་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆོག་བརྫོད་ཅིང་
 བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཟ་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ན། འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འདིར་འདུལ་བ་ལ་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ལུས་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་ལ་ལན་ཐོབ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་བཅའ་བར་བགྱི་བ་བྱིན་ལེན་བགྱིས་
 པ་འཚལ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ།
 གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟ་ནའོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་བྱིན་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་འཚལ་མ་ལན་ཅིག་འཚལ་ལ་ལྷུང་བ་
 ལན་ཅིག་བཞི་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་ནའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་
 སྤྲོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་

མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གསལ་བར་ལན་ཐོབ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
 སྒྲོས་ཤིག་པའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གང་གི་ཆེ་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཁྱོད་ལ་དེག་པ་དེའི་
 ཆེ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཤམ་པ་ཉིད་ན།
 འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདུན་ཐོར་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་
 ལ་བརྒྱབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ།
 འདེན་ཐོར་གྱི་བསམ་པ་འམ། གསལ་པའི་བསམ་པས་དེག་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་དེག་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོས་སྤྱོད་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་དགོས་སྤྱོད་ལ་བརྒྱབ་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་དེག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་
 ཞིག་དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱིས་དེག་ཏུ་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་
 སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགོས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་
 ལ་བརྒྱབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོས་སྤྱོད་སེམས་འབྱུགས་
 པ་དང་ཆོར་བས་ཉེན་པ་དང་གྲོན་པ་དང་འོན་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་བརྒྱབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་
 བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་པས་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
 སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་བཅུན་མེ་ལ་རེག་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མེ་ལ་རེག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་གསུངས་
 པ་ངེས་པར་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ལ་རེག་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

མེ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །རེག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་རེག་པ་ཡང་བསྟུ་སྟེ། ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་གང་མི་ན་པར་འདོད་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་མཁུན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་
 མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མཁུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་དགོས་སྒྲོང་
 གིས་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ནི་རེས་པར་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིམ་ལྡོག་པ་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རེག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོས་སྒྲོང་གིས་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་
 དུ་ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་མི་ན་པར་བདེ་བར་འདོད་ནས་བདག་གི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་
 འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་བདག་ཅེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཕོ་ཉ་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པའི་དབང་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོས་སྒྲོང་གིས་ཕོ་ཉ་ལ་ཞུགས་
 ལ་རེག་ཏུ་སྟོལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་
 གོ་དང་ལག་བརྟེན་དང་གཞན་ལ་སྟོད་འདོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པས་རེག་ཏུ་སྟོལ་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མདོ་བྱེད་པས་བཤད་པ་ཡང་སྟེ་
 མ་བཞིན་ནོ། །དགོས་སྒྲོང་རྩལ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོས་སྒྲོང་རྩལ་
 གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ཉལ་བར་བྱེད་པ་རིམ་ལྡོག་ཉེས་

བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱེད་པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིམ་ན་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་གམ་ཞེ་ན། རུབ་གཉིས་ལས་
 ལྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རུབ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱད་ལྟན་
 ཅིག་ཅེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་དོ། །དེ་ལ་རྫོགས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་སྟེ། བྱང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དེ་ནི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་བརྫོད་དེ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ནི། བྱང་ལས་
 འདས་རྫོགས་པ་ཐོབ། སྟག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟན་སྲུལ་ཚོགས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ངོ་བོར་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བརྫོད་པར་བྱ་བར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རའི་དགེ་སྦྱོང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལ་མཐོ་རིས་ནི་རས་ཡུག་གིས་ཆོད་པ་ཅམ་ལ་ཐར་པ་ནི་ཡོལ་
 བས་ཆོད་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉལ་བ་ནི་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ།
 ཉལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྟག་པར་སྦྱོད་པའོ། །ཉེས་བྱས་ལྷུང་བ་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་ལྟན་
 པར་རོ། །འདི་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་དགེ་སྦྱོང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱིམ་གཅིག་ཏུ་རུབ་གཉིས་ཉལ་ནས་རུབ་གསུམ་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གཤགས་ན། འོན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་བསྐྱར་བའམ་མ་གཡོགས་པའི་དབང་དུ་

མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གང་
 ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲུམ་པར་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མཆིས་ཉལ་
 བར་བགྱིད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་གནས་དེ་ཀུན་ནས་གཡོགས་ལ་མ་བསྐྱོར་བའམ། བྱེད་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པའམ།
 ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ལ་མ་གཡོགས་པའམ། བྱེད་གཡོགས་པ་ཡིན་ལ་གནས་དེ་ལྷ་བྱར་ཉལ་
 བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་འདི་ལ་པལ་ཆེར་
 གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་རིའི་སྤྲུག་ལ་
 སོགས་པར་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི་བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་རི་སྤྲུག་གམ་གྱིང་གི་བྱ་ག་དག་གམ་ཅིག་པའི་བྱ་
 ག་དག་ཏུ་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བ་གཉིས་པས་ལྷག་པར་གནས་
 སུ་ཉལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་
 གིས་གྱིང་དུ་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བ་གཉིས་པས་ལྷག་པར་
 གནས་སུ་ཉལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 བྱེད་པས་ཀྱང་འདི་ལ་གྱིང་ལྷོན་པའི་དུང་དང་། ཅིག་པའི་བར་དང་། ཆང་ཆིང་གི་དུང་དག་
 བེ་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་
 བས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་
 སྤོང་སྤྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བ་གཉིས་སྤྲུམ་པར་མཆིས་ཉལ་ལ་རྒྱབ་གསུམ་པ་ལ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆིས་ཉལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ། །བཅུན་པ་
 རེ་ཞིག་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བ་གཉིས་མཆིས་ཉལ་ལ་རྒྱབ་གསུམ་པ་
 ལ་སྤྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆིས་ཉལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་འབྲུགས་པ་དང་ཆེར་བས་ཉན་པ་དང་སྤྱོན་པ་དང་འོན་པ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆིས་ཉལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་པ་གྲོན་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཁོ་
 བོ་ལ་སྒྲིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཚོན་
 གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གིས་ཚོས་གོས་ཁ་དོག་ངན་པར་བགྱི་བ་གསུམ་པོ་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཁ་དོག་ངན་པར་མ་བགྱིས་པར་འཚལ་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྷུང་དག་སྤོང་གིས་རང་བཞིན་
 གྱི་ཚོན་ཅན་གྱི་གོས་གྲོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པའམ་ལྷག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་གིས་རད་པ་བྲུ་གང་དུ་མ་འཚལ་
 བའམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་གཅིག་ཁ་དོག་ངན་པར་བགྱི་བ་གསུམ་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཁ་དོག་ངན་པར་མ་བགྱིས་པར་འཚལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
 ཉེས་བྱས་སུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གོས་རྟིང་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལ་ལན་ནི། གོས་སར་པ་རྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སར་པ་སྒྲིས་པ་ནི་རྟིང་
 པ་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་གྲོན་ན་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 དེ་ལྷུང་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སར་པ་གཉིས་ཏེ་སར་པའི་
 སྒོ་ནས་སར་པ་དང་། རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སར་པའོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་སར་པའི་སྒོ་ནས་སར་པ་
 ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་
 ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བཅུན་ཚོན་ཅི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་པོར་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །གྲོན་པ་ནི་
 བགོས་པའོ། །མཚོག་ནི་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཚོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོལ་ཅིག་པ་སྟེ།

འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལ་ཏེ་པོར་གེ་ཚོམ་ཡོད་ཀྱི་དེ་སོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་
 བསམ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་གང་གི་ཚོ་ཚོན་ཅི་སྣ་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བགོས་པ་
 དེའི་ཚོ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བ་ཉིད་ན། །འོན་ཀྱང་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཚོན་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཁ་
 བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
 བཙུན་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སར་པ་ཁ་དོག་ངན་པར་བགྱི་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་གིས་ཁ་དོག་ངན་པར་བགྱིས་ཏེ་འཚལ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཙས་པ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ།
 ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟར་ཚོན་ཚོན་པོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ནའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ཚོན་
 ཚོན་པོ་ཡིན་ཏེ། །ལཱ་བྱི་དང་ཐིང་ཤིང་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་མཚལ་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་། བཙོད་
 དང་མ་ཤིང་དང་ལེ་བཟན་ཅི་འོ། །ཚོན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་འཚལ་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། །ཉེས་བྱས་སོ། མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ཁ་དོག་ཚོན་པོར་བསྐྱར་བའི་གོས་
 བསྐྱར་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་གོས་ཐམས་ཅད་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་གྲོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་
 ནི། བཙུན་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རད་པ་ཁ་དོག་ངན་པར་བགྱི་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 གིས་ཁ་དོག་ངན་པར་མ་བགྱིས་པར་འཚལ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཙས་པ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ།
 ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་གིས་གོས་ཐམས་ཅད་སྡོན་པོ་འམ་དམར་པོ་བགོས་
 ནའོ། །མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་འདིར་ཐམས་ཅད་སྡོན་པོ་བགོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ། །
 ཡང་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་གྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སར་པ་སར་པ་ལ་ཁ་དོག་
 ངན་པ་བགྱི་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཁ་དོག་ངན་པར་མ་བགྱིས་པར་འཚལ་
 ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། གོས་རུང་བ་

མ་ཡིན་པ་གྱོན་ནོ། དེ་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ར་བལ་དང་གནག་གི་སྒྲ་
 དང་རི་དྲགས་ཀྱི་བལ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་ཐགས་སུ་མ་བཏགས་པའི་གོས་གྱོན་ན་ཅིར་འགྱུར་
 བེན། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩམ་དག་ལ་
 བྱི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲར་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཏུ་
 མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་བཙོན་རིན་ཆེན་ལ་རེག་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱེ་མཛའ་བོ་སྒྲིམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་རི་ལྟར་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་གྱི་གཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། རིན་
 ཆེན་ལ་རེག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ཏིག་དང་བེདྲུ་དང་ཤང་ཀ་གི་ལ་
 དང་བྱི་རུ་དང་དུལ་དང་གསེར་དང་རྩྱུ་མེད་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲུག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེག་པ་ནི་རེག་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རེག་
 པ་ཡོད་ནོ། །སྒྲིམ་ཞིང་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ། །འདི་ལ་ལྟར་བ་སྒྲིམ་ཞིང་ལྷི་བ་ཡོད་པ་
 སྟེ་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བཤགས་པས་ལྟར་བའི་བྱིར་རོ། །མཛའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཛའ་བོ་ཞེས་བཛྲོད་པས་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པོའོ། །དེ་ལ་
 དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རེག་ན་སྒྲང་
 བའི་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོས་ཀྱང་གེས་པ་ཉིད་ན། །འོན་ཀྱང་བཙོན་
 ལྟར་འདས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་
 པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བུད་མེད་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིམ་བདག་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་རང་གི་སྒྲུག་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟུང་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་
 ལགས་སམ། །ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལ་

བཟུང་ནས་གཞི་རིམ་བ་བཞིན་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་བཟུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞི་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་དག་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དང་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་རེག་ན་སློན་པོ་འོ། །གལ་ཏེ་མ་
 ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སླུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་
 རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སློན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདི་སྐད་བཤད་པའི་ངོ་བོ་འོ། །དེར་སློན་པ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེར་སློན་པ་སྟེ། རོལ་མོའི་འཛོག་ཆས་པི་ལང་དང་འོད་མ་དང་བ་ལ་རི་དང་མ་རྒྱ་ཏི་
 དང་སུ་ལྟོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཅུད་མོ་བྱ་བའི་ཆ་བྱད་དང་། གཡུལ་ངོའི་ཆ་བྱད་རལ་གྱི་དང་རལ་
 གྱི་ཀྲིག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་མདུང་བྱུང་དང་འཕང་མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷགས་མདུང་དང་མདུང་བྱེད་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། འོར་ལུ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། བཱེ་བྱ་དང་ཤར་ཀ་ཤི་ལ་དང་བྱེ་རུ་དང་
 དཔུལ་དང་གསེར་དང་རྩོའི་སྒྲིང་པོ་དང་སྐྱག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་འོ། །རེག་གམ་རེག་དུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེར་སློན་པ་ཡང་དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྐྱད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྐྱད་པའི་ལག་ཆའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་
 རིན་པོ་ཆེར་སློན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་འོ། །ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པས་སོ། །རངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགྲ་བར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་
 བསམ་པ་ནི་དག་སློང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེར་སློན་པ་དག་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ན། འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཉེས་
 བྱས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྱོད་གྱིས་ཁོ་བོའི་ཐེ་ཚོམ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྟོགས་པ་

བསལ་བས་ཡིད་བདེ་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་ལྷ་འི་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་རིན་པོ་ཆེའམ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་བཟུང་བ་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ལྷ་འི་རིན་པོ་
 ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་བཟུང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་
 འམ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་རེག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་སྐྱུལ་པ་
 ལ་བཟུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འཁོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེའམ་
 རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ཉམས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་རིན་པོ་ཆེའམ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་
 པ་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འཁོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་
 ནི་སྒྲོན་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །
 དག་སྒྲོང་རིན་ཆེན་ལ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་རི་ལྟ་
 བྱུང་བ་ལ་སྐྱུང་བ་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གསལ་པོར་སྒྲོས་གིག་ཅེས་བྱ་བར་
 གྱུར་ཏེ། ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་རེག་
 ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །དོན་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཅོལ་བའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ལྷུང་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐས་པ་ལེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 བཟུང་ན་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། སྐས་པ་

ལེན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ལྷ་འི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྒོད་དང་ཟས་དང་
སྒྲན་དང་གདིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟུང་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་
མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ལྷ་འི་གནས་སམ། ལྷ་འི་གནས་སམ། གཞོད་
སྒྱུན་གྱི་གནས་སམ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ངམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་དག་ཏུ་སོན་ལ་དེ་
ཡང་སྒྲན་ནམ། སྒོད་གཞན་མེད་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་
འཛིགས་པར་འགྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་དག་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་
གསེར་སྒྲིམ་ནས་སམ་བྱུང་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་ནམ་དག་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་
ན་རང་གིས་སོ། །དེས་བཞོ་བར་བྱའོ། །བྲལ་ན་སྒྱུན་ནོ། །བྲུ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བསམ་པ་
ནི་གང་གི་ཆོད་དག་སྤྱོད་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱ་བའི་བསམ་པས་དག་སྤྱོད་ལ་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་
དེའི་ཆོད་དེའི་དུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གིས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་
འདི་ལ་ཁོ་བོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ལ་ག་
ག་ཆོལ་བྱ་བ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུའོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་རེ་
ཞིག་དག་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཆོལ་
བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་
པས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཡང་ན་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་

བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤྱོད་གིས་སྒྲ་ནས་ག་ག་
 ཆོལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲ་
 གཏོགས་པའི་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤྱོད་གིས་སྒྲ་ནས་ག་ག་ཆོལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཞན་གྱིས་ག་ག་ཆོལ་
 བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་
 དག་སྤྱོད་གིས་སོར་སོས་ག་ག་ཆོལ་བགྱིད་པ་མ་ལགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་
 མགོ་འམ་དཔུང་མགོ་འམ་གྱུ་མོ་འམ་དུས་མོ་འམ་རྟེན་པའམ་ཞུགས་ཤིང་ངམ་གོར་མའམ་
 བོང་བས་ག་ག་ཆོལ་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སུ་འོ། །སོ་དང་སེན་མོ་དང་སྤྱོད་
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པམ་པ་བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུར་
 མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་རི་
 ལྟར་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཡང་འཆགས་པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 ཏེ། ཅི་ཞིག་མ་ལོན་ཞེ་ན། ལོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ལོ་གྲངས་རི་སྟེད་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན་ཉི་
 ཤུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་ཅེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཞེས་སྟོས་སོ། །འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དོན་
 གཉེར་ལའང་འཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོས་ཏེ། སྟོམ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དོན་གཉེར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྟེ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་བསྟེན་པ་
 རྟེ། མ་ལན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་འཆགས་པ་སྟོམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདྲི་
 བའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་

བ་དེའི་ཚོ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་
 ལ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིར་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་མཁན་པོ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད། གཞན་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་
 བེ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་
 པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པ་ཞིག །དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱིད་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསྟེན་པར་ལེགས་པར་
 རྫོགས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
 བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ་མི་ཤེས་པའམ་མི་དྲན་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་
 བས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་
 སློང་གིས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པ་ཞིག་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་དང་པོ་
 བས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཡང་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་མ་
 བཞིན་ནོ། །སྟོམ་བཙོན་མྱོས་འགྱུར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མྱོས་
 འགྱུར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འདི་ནི་མྱོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དེ་འདི་ལྟ་
 བུའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་བཙོས་པའི་ཆང་
 མྱོས་པ་སྐྱེད་པ་འབྲུང་བ་ནི་མིད་པར་མིད་པའོ། །དོགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ལ་ཐེ་

ཆོས་མེད་པར་རོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་ནི་འབྲུའི་ཆང་དང་བཙས་པའི་ཆང་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བ་འབྲུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ན། འོན་ཀྱང་བཙས་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་ཆང་འབྲུང་བ་ལ་དགོངས་
 བས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་
 སྒྲིམས་འཛུལ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ།
 ལྷའི་ཆང་དག་འབྲུངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་བྱས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤོང་
 བས་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །
 སྤོང་བཙུན་མཆོན་མོ་རིན་ཆེན་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤོང་བཙུན་ཅན་གྱིས་མཆོན་
 མོ་རིན་པོ་ཆེ་དག་འདུག་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་གནས་ན་ཡོད་པའི་གཏན་པའི་རྟེན་
 ལ་གཏུགས་ན་རི་ལྟར་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོན་མོ་ཞེས་སྤོངས་པ་ནི་
 ཉིན་པར་བཀག་སྟེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་ནི་མར་མེ་དང་
 བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རིན་ཆེན་ཞེས་སྤོངས་པས་ནི་སྐབས་
 ཀྱིས་ན་རིན་པོ་ཆེར་སྤོངས་པ་རལ་གྱི་དང་པི་སྦང་དང་འོད་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་
 ཅེད་མོའི་ཆ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་སོ། །འདུག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྐྱུས་པར་ཏེ་རང་
 གི་གནས་ནས་མ་བཏོན་པར་རོ། །འདིས་ནི་བཙུན་མོའི་གནས་ནས་མར་མི་འདུག་ན་དེའི་
 ཉིན་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གིན་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུར་
 ཏོ། །གཏན་རྟེན་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་བཙན་པའི་གིང་རོ། །དེ་ནི་དབང་
 པོས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་འཇུག་དུ་མི་སྟེར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་པས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་ལངས་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བ་ལ་རི་སྐད་དུ་སྒྲོར་གཏན་པའི་རྟེན་
 བཙུགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་པའི་རྟེན་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཅེ་ན།
 བཙུན་མོའི་གནས་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོངས་ཏེ། བཙུན་མོའི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་

གནས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ན་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་བཅུན་མོའི་གནས་ཡོད་དེ།
 རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་གནས་པའི་གནས་ནི་ཉེན་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པའི་གཏན་པའི་རྟེན་ལ་གཏུགས་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ནའོ། །འདི་ལ་ནི་
 དོན་ནི་གང་གི་ཆོད་གོ་སྤྱོད་གིས་མཆོན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེར་སྤོས་པ་དག་མ་བསྐྱས་
 པར་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོའི་གནས་ཀྱི་གཏན་པའི་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡང་ལྷགས་ན་དེའི་ཆོད་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཤེས་ན་འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་
 ལས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཅུན་མོའི་གནས་སྤྱོད་པར་
 ལྷགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་
 པ་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགྲུང་ལ་སངས་རྒྱ་རེངས་མ་གཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་རིན་པོ་ཆེར་སྤོས་པ་དག་
 མ་བསྐྱས་པར་དག་པའི་མཐའི་གཏན་པའི་རྟེན་པ་ལ་གཏུགས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གིས་བཅུན་མོའི་གནས་
 སྤྱོད་པར་ལྷགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དག་པ་མ་འདྲིས་
 པ་གཞན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་ཉེ་བ་ཡོད་པས་ན་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། རྒྱལ་པོས་བོས་སམ་བཅུན་མོ་ལམ་རྒྱལ་བུ་ལམ། ཁྱོམ་གྱི་ཐུའམ་གྲོང་
 མིའམ་སྤྱོད་ཀྱི་མིས་བོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་མ་བཞིན་ནོ། །གྲོང་ནས་དགོ་
 སྤྱོད་མ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲོང་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 ཏེ། དེ་ན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ན་གནས་པའོ། །དེ་སུ་ཞིག་ཅེན་སྤོམ་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤོམ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་གཞན་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན།

བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། ཤོང་ན་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱན་དུ་སྤངས་ནའོ། ཅི་ཞིག་སྤངས་ཤེ་ན། ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་འདི་བདག་ཉིད་གྱི་ཁ་ཟས་སོ། ཉེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་རོ། ཅི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་ཏེ། སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པ་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ། རྟེན་སྟེ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འདི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་གསུངས་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། རྟེན་སྟེ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཆམ་པར་བརྗོད་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་གྱི་བཤགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་རེ་རི་ལྟར་བཤགས་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྟར་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ལ་འདྲི་བའི་བསམ་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་དགོས་སྤོང་གོང་ན་གནས་པས་དགོས་སྤོང་མ་གོང་ན་གནས་པ་ཞིག་ལས་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་འཆོས་སམ་ཟོས་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་ན། འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྲད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ལགས་པ་ཤུལ་པོ་ཆེན་མཆིས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ཏེ་འཆོལ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི་བའི་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ཁ་ཟས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་དགོས་སྤོང་མ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྲད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་མ་སྟོན་པ་ཤུལ་པོ་ཆེ་

ན་མཆིས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་རང་གི་སྲུག་པར་སྒྲངས་ཏེ་འཆའ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་
བྱས་སུ་འཁོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འབྲུགས་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོན་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལེའུག་ཉེས་པའི་གཏན་ལ་
དབབ་པའོ། །

དགེ་སྤྱོད་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སོ་སོར་ཐར་
པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་ཆར་ཡང་མ་བཏོན་པར་དེ་ལྟར་དེས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དྲིས་
སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ནི་སྤྱོད་གཞི་དང་པམ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྟག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པའི་
མཚན་ཉིད་དག་གོ། །དེ་དག་མ་བཏོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་བརྗོད་པར་
རོ། །དེ་དག་གང་དག་འབྲེལ་བ་ཞེན། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་
ནི་དེས་དང་ཐོར་སྤྲིག་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་
གིས་སོ། །གསོ་སྤྱོད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདི་ལྟར། དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་གསོ་བྱེད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་
འདིར་སྤྱོད་བ། །དེ་གསོ་ཕྱིར་དང་སྤྲིག་པ་རྣམ་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསོ་
སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གང་གི་ཆོད་དགེ་སྤྱོད་
གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ་དག་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འགའ་
ཙམ་བཏོན་ན་ཡང་དེའི་ཆོད་དེས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་ན།
འོན་ཀྱང་འགའ་ཡང་མ་བཏོན་ལ་གསོ་སྤྱོད་ཡང་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
དག་ག་དབྱེ་ལ་བཏེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
བཅུན་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ་དག་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

འདོན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཏོན་ལ་གསོ་སྦྱང་ཡང་བགྱིས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་
 སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། དགག་དབྱེའི་ཆོད་གག་དབྱེ་བྱེད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་
 པས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་མི་འདོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོ་སོར་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོ་
 སྦྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་མི་འདོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
 བར་དུ་མི་བརྟེན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བསལ་ཏོ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི་རྒྱད་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་གཞན་ཉེ་ན་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། །གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་མི་སློབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་བྱིན་
 གྱིས་མི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 བཀག་གོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་གང་
 གི་ཆོད་གསོ་སྦྱང་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་ལ། དགོ་སློང་
 གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མི་སློབ་ན་དེའི་ཆོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ལ་
 དེས་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོ་སློང་གིས་ཆོག་ཏུ་ཡང་མ་སྦྱས་པ་ལ་
 གསོ་སྦྱང་ཡང་བགྱིས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དོ། །སེམས་
 ཀྱིས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞུང་གཞན་ཡང་། བཅུན་པ་དགོ་སློང་གིས་གསོ་
 སྦྱང་ལྟ་བུ་དག་ལས་གསོ་སྦྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བགྱིས་པ་གསོ་
 སྦྱང་བགྱིས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ལྟ་བ་ཡང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནའོ་ཞེས་བྱ་

བཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་གཞུང་གཞན་ནི། དག་སྒྲོང་དག་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། གསོ་སྒྲོང་དང་། དགས་དབྱེ་དང་། གོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་དང་། གོས་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དག་
 འདུན་རྟེན་པ་དག་སྒྲོང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དག་འདུན་ལ་འབྱུང་བ་ནི་དག་
 འདུན་གྱི་ལོ། རྟེན་པ་ནི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཅིག་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་
 མེད་པར་རོ། །སྒྲུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྩལ་ནོ། །ཉེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །གསལ་བར་ངེས་པར་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལ་དོན་ནི་དག་
 འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་རྩལ་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིམ་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕྱི་གནས་པས་རྟེན་པ་རང་གི་རྩལ་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་
 སྒྲོང་གཅིག་ཕྱིས་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་རང་གི་རྩལ་བཞིས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་གཅིག་ཕྱི་ཞིག་གནས་ལ།
 དེར་ཡང་མི་དག་གིས་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གོས་སྐལ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདི་ལ་གཞུང་གཞན་ནི། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གཅིག་ཕྱི་གནས་ན་མཆིས་ལ་དེར་ཡང་མི་དག་
 གིས་དག་འདུན་ལ་གོས་བགོར་བཅུབ་པ་དག་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བགོ་བར་བགྱི་བ་
 ཞིག་སྐལ་ན་དེས་རིམ་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་དག་སྒྲོང་དེས་
 གོས་བྱུང་བ་ལས། གནས་འདི་ན་ནི་བདག་གཅིག་ཕྱི་གནས་པ་དག་འདུན་གྱིས་གོས་བྱུང་བ་
 འདི་ནི་བགོར་བཅུབ་པ་དག་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གོས་
 འདི་བདག་གི་སྐལ་བ་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལེགས་བྱའོ། །སྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། །བདག་གིས་གོས་འདི་བཅོམ་ལེགས་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་

ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དགོ་
 སྤྱོད་དེ་གཅིག་པུས་གོས་དེ་རང་གིར་མི་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རང་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མི་དབང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བ་བྱེད་
 པས་ཀྱང་འདི་ལ་འདི་ལྟར་དེད་དཔོན་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་པུ་ཞིག་གནས་པ་མི་
 རུང་རོ་སྟུམ་ནས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནི་དེ་ན་གང་གནས་པ་
 དེ་དབང་རོ་ཞེས་ཐེས་སུ་གནང་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རུང་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྟེ། རུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྩ་བ་ལ་དང་གནག་གི་
 སྐྱ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་བལ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་སྒྲངས་པ་འཕམ་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སོག་འཛོག་བྱས་
 པ་འཕམ། དྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་འཕམ། བྱེད་ལྟག་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཕམ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་ན་འདུག་པ་འཕམ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་དུའོ། །རྒྱ་ཅི་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འཕོད་དེ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
 འཕོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཕྱི་བརྟགས་ཏེའོ། །དེ་ཞིག་དགོ་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འཕམ་ཟས་ཀྱི་
 རྟེན་པ་འཕམ་རུང་བ་རང་གིར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནང་ན། འོན་ཀྱང་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོས་ཤིག་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་བསྟོས་པ་
 རང་གིར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
 བཙུན་པ་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་རུང་བ་རང་གིར་བབྱིས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞུང་གཞན་ཡང་། བཙུན་པ་དགོ་སྤྱོད་གིས་པ་མ་ལས་སྒྲངས་

ལ་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་ར་
 བ་མས་གོས་དེ་དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤོང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་
 བདག་ཉིད་ཀྱིར་སྤྱར་བ་བྱེད་ན་གོས་སྤོང་དུ་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་རྟེན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་མཆོད་རྟེན་དེ་
 ལས་དག་སྤོང་གིས་སྤངས་ན་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤོང་བ་བཅོམ་སྤོང་གིས་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ་དེ་ལ་སྤུལ་བ་ནི་བྱིན་པའོ། །གང་ལ་ཞེན་མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོང་སོ། །དེ་ལ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་
 དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤོངས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་། ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་བྱིར་མཆོད་རྟེན་ཏེ་དེ་ལའོ། །རྟེན་པ་ནི་
 གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་སྤྱད་དུ་འོ། །རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་བཞིའི་དབྱེ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྟེན་པའི་ཆོས་
 ལས་ར་རྒྱལ་བས། དེ་བས་ཉེ་འགྲོ་ར་རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལ་དོན་
 བྱི་སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བའི་རྩ་སྤངས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། འོན་
 གུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷ་བྱེད་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོས་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
 དབྱར་གྱི་ནང་རོལ་དག་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་འདུ་བའི་རྟེན་པ་བགོས་ལ་ལྷ་བྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། རུང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ལ་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བགོས་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་
 བྱི་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དྲི་བ་

དང་ལན་འདི་ནི་དོན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་ཡང་སྐྱར་བར་རུང་བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་བསྔོས་
 པའི་རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྔོས་པའི་རྫས་སྔོས་
 ཅན་གྱིས་སྤངས་ན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བས་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་སྔོས་བཙོན་ཅན་
 སྔོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །བསྔོས་པ་ནི་ངེས་པར་བཏང་བ་སྟེ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། རྫས་ཞེས་བྱ་བ་སྔོས་ཏེ། གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལ་
 བསྔོས་པ་ཞེན་མཆོད་རྟེན་ལའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོག་ནས་
 མཆོད་རྟེན་ལས་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྐྱར་
 ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞེས་བདུན་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་གང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་
 ཞེས་སྔོས་སོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོགས་པས་ན་ཉན་ཐོས་དེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྫས་གང་ལས་སྤངས་ན་ཞེན། མཆོད་རྟེན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྔོས་སོ། །སྔོས་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །དེས་ན་དོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
 ལ་ལུལ་བའི་རྫས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་
 འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་སྔོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་བ་ར་དུ་རྩ་བ་སོད་སྟོམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་དགོར་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་དག་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་འདུ་བའི་རྟེན་པ་བགོས་ན་
 ལྟར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་བསྔོས་པ་ཡིན་ལ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བགོས་ན་འོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་

མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བའི་རྩ་མོ་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་བ་ར་དུ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་བྱིར་
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་རུང་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ལེན་གནས་ན་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 སྟོ་བ་སྟོད་གཉིས་གནས་གཅིག་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོ་བ་སྟོད་པ་དང་ལྷན་
 པ་གཉིས་གནས་གཅིག་ན་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་ཞག་རྩ་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་ན་
 ཅིའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་བོ་ལ་ཏེ་པོར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ།
 ཏེ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་སྟོ་བ་སྟོད་པ་གཉིས་གནས་གཅིག་ན་གནས་
 པར་བྱེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་དང་ཞག་གི་བུལ་དུ་མི་རྒྱུད་པར་གསུངས་ན།
 འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་
 འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་པ་དང་མཐུན་པར་ཁོ་བོ་ལ་
 རྒྱར་དུ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཞོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་སྟོ་
 བའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
 བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོ་བ་པ་གཉིས་གནས་གཅིག་ན་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ལགས་པ། བཅུན་པ་སྟོ་བ་པ་གཉིས་གནས་གཅིག་ན་གནས་ན་ལྷང་བར་
 མི་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆོས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་དག་ཅིག་
 སྟོ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། །དེ་དང་
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 རྣམ་ཡང་ལྷང་བ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་ཡང་ལྷང་བ་མི་བྱེད་ན་ཅིའི་བྱིར་
 ཐུབ་པས་སྟོ་བར་འོས་པར་གསུངས་པ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་གསལ་བར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་ཏེ། རྣམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་མཐས་གཏུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཤོ། །ལྷང་བ་ནི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའོ། །མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །སྟོ་བར་འོས་པ་སྟོ་བར་སྐྱེད་པར་

བགད་པའོ། །བརྟེན་ལྷན་ནི་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་ཆེ་འཐར་ཐུག་གི་བར་
 ཏུ་དགོ་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་འགར་ཡང་མི་བྱེད་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སློ་
 བ་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཁྱོད་
 ཁོ་བོ་ལ་གསལ་བར་སློས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 སྟེགས་ཅན་སློ་བ་བྱིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་
 གཞུང་ནི། བརྟེན་པ་ནམ་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྱིན་ལ་དེ་ཡང་སློ་བ་པ་ལགས་ལ་ལྟ་མཆིས་
 ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་སློ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གལ་ཏེ་སློ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བས་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཁོ་བོ་ལ་དེས་པར་སློས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་མི་སྤྱོད་པའོ། །སློ་བ་ནི་ཆད་
 པའི་ལས་སོ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷན་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སློ་བ་བྱིན།
 འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བ་འགར་ཡང་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་
 ལ་སློས་ཤིག །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་སློ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་གཞུང་ནི། བརྟེན་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་མ་
 བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སློ་བ་སྦྱུལ་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་
 ཡོད་དེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསར་བྱས་རྒྱན་པོ་ལས་འདས་ནའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་ཏུ་སྟེ་རྒྱན་རིམས་ལས་རྒྱལ་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟེ་ཞིག་ལས་འདས་ན་ཞེ་ན་རྒྱན་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །སྟེ་ཞིག་
 གིས་ཤེན། གསར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། གཞོན་རབས་གྱིས་སོ། །གནས་མལ་ནི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདིར་གནས་ཤིང་འདུག་པས་སོ། །བརྒྱུག་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་གཅིག་པའོ། །དེས་ན་གང་གི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་གསར་བྱས་རྒྱན་རིམས་
 བཀོལ་ནས་གནས་མལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱི་དང་བྱིའུ་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་ལེན་ན་དེའི་

ཆེ་ཆུན་རིམས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་པ་ཉིད་
 བ། ཤིང་དག་ཀྱང་ཆུན་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆུན་རིམས་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ན། འོན་ཀྱང་བཙུང་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆུན་རིམས་རི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བརྟེན་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་སྤང་བ་ཐོབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་
 བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གཞོན་རབས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་ཆུན་རབས་བཀོལ་ཏེ་གནས་
 མལ་ནོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གང་ལགས་པ། བཅུན་པ་དགེ་སྤྱོད་གཞོན་རབས་
 ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་ཆུན་རབས་བཀོལ་ཏེ་གནས་མལ་མཐོས་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། གང་གིས་དགེ་འདུན་ལས་གཞིའི་སྤང་བ་འམ་
 རིམ་གྱའི་སྤང་བ་འཐབ་པ་འམ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ནས་བྱོགས་ནས་འབྲོས་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གནས་མལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཅིའི་བྱིར་བྱུང་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 པར་གསུངས་པའོ། །འཁོད་དེ་ཁོ་བོ་ལ་གསལ་བར་སྒྲོས་གིག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། གནས་
 མལ་ནི་གདིང་བ་དང་གདིང་བའི་གདིང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པར་
 འདོད་པའོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའོ། །ཉེས་
 བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གནས་མལ་ལ་རིས་འགའ་
 ཆོས་ཉམས་པར་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྱད་ན་
 ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་
 དང་ལྷུང་བ་མེད་པར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྤྱོད་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།

བཙུན་པ་གནས་མལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་གིང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་
 མཆིས་པ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་གནས་མལ་ཁ་དོག་
 ངན་པར་མ་བྱས་པའམ། ཁ་ཆར་རིང་པོ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་
 ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་མང་བའོ། །གནས་མལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རང་གི་གོས་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་གདིང་བ་དང་གདིང་
 བའི་གདིང་བས་སོ། །མ་གཡོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཟུང་བར་རོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འབོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 པས་སོ། །ངེས་ཆིག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྟན་ནང་ཆོངས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་གདིང་བའི་གདིང་བས་མ་གཡོགས་པར་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཉེས་
 བྱས་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བའི་
 གདིང་ངས་མ་གཡོགས་པར་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོ་སྤྱོད་
 ཁོ་བོ་ལ་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་རོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གདིང་བ་
 བགོ་བ་ཉིད་དུ་སྤུལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་
 བོ། །བཙུན་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་བར་དུ་མ་བཅད་
 པར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟུང་སྟེ་ལ་གང་ལགས་པ། བཙུན་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་མ་
 བཅད་པར་སྤྱད་པར་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་བྱིམ་བདག་གིས་གདིང་བའི་གདིང་བའམ། བགོ་བ་བར་ཆད་མ་བྱས་པར་སྤྱད་
 པར་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ཀྱི་བའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་
 པ་ལེའུ་གསུམ་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནམ། ཅི་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུ་ཁོ་བོ་ལ་དོན་རྟེན་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་དྲི་བ་རེ་ལ་

སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་གཞན་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན་དག་ལ་བདག་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀློན་ནས་བསྐྱར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བའོ། །གཟུགས་ཅན་ནི་འདྲི་ལ་
 གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་ནའོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐོགས་པས་རང་གི་ཡུལ་དུ་
 གཞན་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་ནི་ཟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་འདྲི་བ་ཉིད་དོ། །འཛིག་
 ཏེན་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བོར་ལྡན་པ་ནི་གཟུགས་དང་།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤངས་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྤང་བོར་དག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་སྤང་བོར་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །ཁམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡུལ་དང་། དབང་བོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁམས་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་བོ་དང་། །ཡིད་དང་།
 ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཟིན་པ་ནི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཉི་བར་བཟུང་བ་སྟེ་ཡན་པ་དང་གནོད་པ་དག་
 གིས་ཡན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ཕྱིར་རམ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ངོ་བོར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྱུང་བ་ནི་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། །རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཏེ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་

འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་།
 བྱེ་དང་། ལུས་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། རྩེག་བྱའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་སྒྱུར་ནི་འཆིང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་ཁེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་
 མི་དགེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀྱུན་དུ་སྒྱུར་ན་དེས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་རྩ་བ་འདྲའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །ཞེན་པ་རྟེན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཐབ་བཅས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་
 གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་
 འབྲེལ་བར་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱིར་རམ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་
 འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དྲི་བའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྤྲིན་བཅས་པ་
 ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡོད་པས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་དྲི་
 བ་འདི་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ལྟར་བཅི་ཞིག་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞིག་
 གམ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་གམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞིག་གམ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཞིག་གམ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་གམ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲི་མཆེད་དང་མི་ལྡན་
 པ་ཞིག་གམ། མ་ཟིན་པ་ཞིག་གམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་གམ། ཀྱུན་དུ་སྒྱུར་བ་མ་

ཡིན་པ་ཞིག་གས། མ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་གས། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། ཟང་
 ཟང་མེད་པ་ཞིག་གས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གས། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། དམིགས་པ་མེད་པ་ཞིག་གས། སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། ལས་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདས་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 བསྐྱུས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ད་ལྟར་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་
 བསྐྱུས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པའོ། །དག་བ་ནི་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་བསྐྱུགས་ཏེ་དེས་ན་
 ཅི་ཞིག་མི་དགོ་བའམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དྲི་བ་ནི་སྤར་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 འདྲོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟེང་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 གཟུགས་ཁམས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་
 སྟེང་པས་བདག་གིར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དེ། དེས་ན་ཅི་ཞིག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟེང་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོབ་པ་ནི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །
 མི་སྟོབ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ནི་སྟོབ་པ་དང་
 མི་སྟོབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཅི་ཞིག་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་གོམས་པའོ། །དེས་ན་གང་

ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་
 བསྟེན་གྱི། །དེས་ན་དྲི་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བར་
 འབྱུང་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལུས་ཀྱི་
 བྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་གི་ནི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་ཀྱི་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲིམ་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ལྟར་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་གཞུང་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་ལྟར་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་གྲང་བྱ་ལ། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ལན་
 ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ།
 ལྟར་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་བརྗོད་པའོ། །བསྟན་དུ་ཡོད་པའམ། བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་འདྲི་
 བ་ལ། བསྟན་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཐོགས་པ་མེད་
 པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ།
 ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་
 སམ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འདུས་བྱས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པའམ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་སམ་མ་གཏོགས་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟིན་པའམ་མ་ཟིན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་མ་ཟིན་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུང་དུ་བསྟན་པའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལུང་
 དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་

བའམ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 གྲུན་དུ་སྦྱོར་བའམ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། གྲུན་དུ་སྦྱོར་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱབས་པའམ་མ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། བསྐྱབས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ནམ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའམ། ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ཟང་ཟིང་
 དང་བཅས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེན་པ་རྟེན་པའམ་མེད་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་
 ལ། ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འཐབ་པ་དང་བཅས་པའམ། འཐབ་པ་མེད་
 པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་
 པའམ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དམིགས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 སེམས་སམ་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། སེམས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལས་
 སམ་ལས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ལས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་
 པའམ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་ཅེས་འདྲི་བ་ལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདས་པའམ་མ་འོངས་པའམ་ད་
 ལྟར་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འདས་པའང་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །
 མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པར་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། །སྟོབ་པའམ་མི་སྟོབ་པའམ་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་
 བ་ལ། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མཐོང་བའམ་
 བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་
 འམ་དག་གི་འམ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་དག་གི་ཡང་ཡིན་སེམས་ཀྱི་
 ཡང་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདྲི་བའི་ལན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁོ་ནར་

བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་གཞུང་མངས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །འདི་བའི་ལན་འདི་
 དག་ནི་བདག་གིས་ཅི་རིགས་པར་གཞུང་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ནང་དུ་བཀོད་པས་
 བཏྲག་པར་བྱ་སྟེ་གཞུང་མངས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དངོས་ནི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་འོ། །བྱེད་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པ་འོ། །
 སྤྱིད་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ནི་བརྟུབ་བམ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྷུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་པ་འོ། །ལྷུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བར་རོ། །འདི་
 ལ་དོན་ནི་གཞི་གཅིག་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུར་འགལ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 བ་མི་སྤྱིད་པར་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ན། ཅི་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པ་དག་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་པར་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་ལྷུང་དུ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྔ་བརྒྱུད་བཅིང་བ་དང་མ་བཅིང་བ་
 དང་གནས་སུ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཀའ་
 ལྷུང་པ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །བཅུན་པ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལྟ་
 བུ་ལགས། འདི་ལྟར་དག་སྤོང་གིས་སྔ་བརྒྱུད་མ་བཅིང་བའི་གནས་སུ་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་བཅུངས་པའམ། ལྷུང་སྤྱོད་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་གམ། མགོན་དུ་མ་
 བོས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་གམ། འདུས་ཤིང་ཟའམ། ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷུང་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལགས། འདི་ལྟར་དག་སྤོང་གིས་སྔ་བརྒྱུད་བཅིང་
 བའི་གནས་སུ་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་བཅུངས་པའམ། ལྷུང་སྤྱོད་མེད་པར་
 གྲོང་དུ་འཇུག་གམ། མགོན་དུ་མ་བོས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་གམ། འདུས་ཤིང་ཟའམ། ཡང་

ཡང་ཟ་ན་ལྷ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྩ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་བ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གཞི་
 གང་གིས་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་
 པའོ། །ལྷ་ག་མ་མེད་པ་ནི་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ལས་ལྷ་ག་མ་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ག་མ་
 དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷ་ག་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལྷ་ག་པར་སྤྱད་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་
 དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཕས་ཕས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་བཞི་པོ་དག་ནི་
 ལྷ་ག་མ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་དོན་ཅི་གཞི་གཅིག་ལྷ་ག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཕས་ཕས་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྷ་ག་མར་
 འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕས་ཕས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་པར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྱོད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་གཞི་གང་གིས་ལྷ་ག་མ་མ་
 མཆིས་པའི་ལྷ་བ་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་ལྷ་ག་མར་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་
 སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་རྩ་དགོ་སྤྱོད་མས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕས་ཕས་པར་འགྱུར་བ་གཞི་ལྷ་ག་པར་སྤྱད་ན་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱད་ན་དགོ་འདུན་ལྷ་ག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གཞི་གང་གིས་ཕས་ཕས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནི་གཞི་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། གཞི་གང་ཞིག་ལྷ་ག་
 པར་སྤྱོད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞི་དེས་དགོ་འདུན་ལྷ་ག་མར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྤྱར་རོ། །བསྐྱེ་བ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བར་རོ། །རི་ལྷ་རྩ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། རི་ལྷ་རྩ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་ཅི་གཞི་གང་གིས་ཕས་ཕས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་པར་
 འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་

གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲུབ་བའི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟག་
 པར་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
 བཅུན་པ་གཞི་གང་གིས་ཕམ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་དགོ་འདུན་
 ལྟག་མར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མས་ལུས་
 རེག་པ་སྒྱུད་ན་ཕམ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྱུད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་
 རོ། །གཞི་གང་གིས་ཕམ་ཕམ་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་པར་བྱེད་ན་སྒྱུ་རེངས་གར་ནས་ཕམ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ།
 དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅཅབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དགོ་འདུན་
 ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ཡང་ཉེས་བྱས་ལ་བསྐྱེ་བར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་
 སྒྱུའི་ངོ་བོའི་གཞི་གང་ཞིག་ལྟག་པར་སྒྱུད་པས་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་
 གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གང་གིས་དགོ་འདུན་
 ལྟག་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁུ་ཆུ་འབྱིན་པ་ལྟག་པར་
 སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
 བཅུན་པ་གཞི་གང་གིས་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆེད་
 དུ་བསམས་ཏེ་ཁུ་ཆུ་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ལ། དགོ་སྒྲོང་མས་ལྷུང་
 བ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་སྡེ་ཞིང་གནས་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ལ། དགོ་
 སྒྲོང་གནས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གཞི་གང་གིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཇི་

ལྷ་ར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གཞི་གང་གིས་གང་ཞིག་
 ལྷག་པར་སྤྲད་པས་ལྷ་ར་བྱེད་གྱི་ལྷ་ར་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བའི་ལྷ་ར་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྷ་ར་བསམས་པ་བཞིན་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ར་བ་ལྷག་པར་སྤྲད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་
 གཞི་གང་གིས་ལྷ་ར་བྱེད་གྱི་ལྷ་ར་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བསྐྱི་བའི་
 ལྷ་ར་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ།
 དགེ་སློང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྤངས་ན་ལྷ་ར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 དགེ་སློང་མས་སྤངས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གཞི་
 གང་གིས་ལྷ་ར་བྱེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ལའོ། །ཁུས་པ་ནི་
 མཐུལོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་གིས་གང་ཞིག་ལྷག་པར་སྤྲད་པས་ལྷ་ར་བྱེད་གྱི་
 ལྷ་ར་བར་གསུངས་པ་དེས་ཅི་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷ་ར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྤྲོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ར་བྱེད་ལྷག་པར་སྤྲད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་གཞི་
 གང་གིས་ལྷ་ར་བྱེད་གྱི་ལྷ་ར་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་
 སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མས་རྩ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་བྱས་ན་ལྷ་ར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་གིས་བྱས་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོད་དམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུབ་བམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གི་མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཐད་དུའོ། །
 དེས་ན་དོན་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ར་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷ་ར་བར་འགྱུར་བ་སྤྲོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགེ་སློང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་
 མཐུ་ཡོད་ན་ཁོ་བོའི་མཛོད་དུ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་སྔོན་སྔོན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བརྩམ་པ་གཞི་གང་གིས་སྔོན་སྔོན་བཤགས་པར་
 འགྱུར་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡོད་དེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་ནགས་ཆོལ་གྱི་བསེལ་བ་
 མ་བསྐྱོས་པར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལེན་ན་སྔོན་
 སྔོན་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དགོ་སྤྱོད་མས་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྐྱོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་གནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ། དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལུང་དུ་
 མ་བསྐྱོན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །པ་མ་ནི་པ་དང་མ་དག་གོ། །
 མནར་མེད་པ་བྱ་བ་ནི་མཆོམས་མེད་པར་བྱེད་པར་རོ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་
 མཆོམས་མེད་པར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། མི་དགོ་བས་སྤྱོས་པས་ནི་ལུང་དུ་མ་
 བསྐྱོན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད། །འདི་ལ་དོན་གང་གི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་བ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་པ་དང་མ་སྟོག་དང་
 བྲལ་ན་དེའི་ཆོ་མཆོམས་མེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་
 པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་དེ་ནི་པ་དང་མ་ནད་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་
 དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོས་གསལ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། བརྩམ་པ་ཅི་ལགས། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་
 བྲལ་ན་ཡང་པས་པས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆོམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རེག་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་བྲལ་ན་ཡང་པས་པས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་མཆོམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། དགོ་

སྤྱོད་གིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་སྤལ་ན་ཡང་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་
 མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 མ་སྟོག་དང་སྤལ་ན་ཡང་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྟོད་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་ཇི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་སྤལ་ན་ཡང་པས་པམ་པར་འགྱུར་ལ་མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་
 སྤལ་ན་ཡང་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རེག་པར་མི་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གིས་མ་ནད་པ་ཞིག་སྟེ་
 ཡུན་རིང་པོར་སྟུག་བསྟུལ་བའི་ཚོར་བ་མི་ཟད་པ་རྩལ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱོད་པ།
 དེས་དེ་རྒྱུན་དེས་སྟོག་དང་སྤལ་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བའི་ལས་ཀྱིས་རེག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་པན་པར་འདོད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་
 ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གིས་མ་ནད་པ་ལ་འབྲས་ཆན་མངར་ཐུག་གམ་འུ་ཤའམ་གྱིན་པ་ལ་དེ་ཡང་
 རྒྱུན་དེས་དུས་ལས་འདས་ན་དེ་ལ་པས་པམ་པའི་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་མཚམས་མེད་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་
 ཀྱང་། མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པས་སྤྱིན་ནའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཙུན་པ་ཇི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་
 གིས་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་སྤལ་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མ་
 མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་
 སྟོག་དང་སྤལ་ན་ཡང་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གིས་ནོར་
 རམ་དབང་གིས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་མ་སྟོག་དང་སྤལ་བ་ནི་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་

མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་
 དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནག་གམ་ལྷག་གམ་ར་ལ་བསྟན་པར་བྱས་ལ། ལས་དེ་ཡང་མ་ལ་
 བསྟན་པ། དེ་ཡང་རྒྱུན་དེས་དུས་ལས་འདས་ལ་ཕས་ཕམ་པས་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
 ལ་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་རེག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་ཇི་
 ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སློག་དང་སྤལ་ན་ཕས་ཕམ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་འགྱུར་ལ། ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སློག་དང་སྤལ་ན་ཡང་ཕས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་
 མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་
 གིས་མ་གསད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱེད་ཅིང་དེས་མ་གསད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་ཉལ་ལ་དེ་གཉིད་
 ལོག་པ་དང་མ་སློག་དང་སྤལ་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ས་འམ་གྱིང་ངམ་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་ལ་བསྟན་ལ་དེ་
 ཡང་རྒྱུན་དེས་དུས་ལས་འདས་ན་དེ་ལ་ཕས་ཕམ་པའི་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་
 མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་རེག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་སློག་
 དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་རུང་
 བ་གནས་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་
 རྟེན་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་བསྐང་བར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡིན་པས་གནས་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་མཚམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་མཚམས་
 གཅིག་གོ། །གནས་གཅིག་མཚམས་གཅིག་ནི་གནས་གཅིག་དང་མཚམས་གཅིག་གོ། །
 གནས་གཅིག་དང་མཚམས་གཅིག་ན་གནས་པས་ན་གནས་གཅིག་དང་མཚམས་གཅིག་ན་
 གནས་པ་རྟེན་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུའོ། །གནས་གཅིག་སྤོས་པས་ནི་གནས་མང་པོ་བཞག་གོ། །
 གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རེས་འགའ་བར་དུ་ཚུལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཆོད་པས་

མཚམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་མཚམས་གཅིག་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །དེས་ན་
 མཚམས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཅིག་ན་གནས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚིག་གི་ངག་སྟེ། འདུན་པ་བྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་དེ་མེད་པར་རོ། །ཉེས་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཏེ་
 རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་འོས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་འདུན་པ་མ་བྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་མཚམས་དེ་ན་འདུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་
 བསྐྱང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་འདུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བྲགས་ན། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་
 དགོ་སྒྲོང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དང་པོ་ནས་མ་བསྐྱེལ་བར་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚུངས་པར་གནས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཚིག་མཆིས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་ན་བགྱིས་པ་ཞེས་ཀྱང་བགྱི་ཞིང་ལྷུང་
 བ་ཡང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ངས་འདི་སྐད་
 དུ་མཛད་གསུངས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན་ཏེ་ཞེས་ནི་
 བཀའ་མ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ནི་མི་
 མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བྱིས་པ་གནས་བཞིན་དག་འདུན་གྱིས། བྱིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱིས་པ་ནི་བྱིས་ཅན་
 ཏི་འདི་ལ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁང་བྱིས་ཡོད་པས་སོ། །གནས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བཞིན་
 དུ་སྟེ་འདུག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞིའི་ཆོགས་
 ལ་སོགས་པ་འི་དག་འདུན་གྱིས་སོ། །ལས་ཤིག་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་
 ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱས་ན་སྟེ། ལས་ཀྱང་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིར་སྦྱར་རོ། །
 དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་འདུག་པར་གྱུར་པ་འི་ལས་གྱིས་སོ། །ལས་བྱས་པ་ནི་ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་ལས་བྱས་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱང་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་
 བར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྟ་བ་མཚུངས་པ་དག་དང་ལྟན་
 ཅིག་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བར་གསུངས་
 གྱི་བྱིས་པ་འདུག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བྱིས་པ་འདུག་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་དག་གི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་ལྟར་
 བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱིས་པ་འདུག་
 པར་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལགས། བྱིས་པ་མཆིས་བཞིན་
 དུ་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བགྱི་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པ་འི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་ན་བཏོན་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བགྱི་ལ། ལྟར་བ་ཡང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། ཡོད་དེ། ངས་འདི་རྒྱད་དུ་དག་སྟོང་དག་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁྱོད་རྣམས་སོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་ཅིག་དང་དེ་
 དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་གཞན་
 བོ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ཉེས་ཏེ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟིང་པོས་སོ་སོར་ཐར་པ་

ཐོས་པར་གྱུར་ན་ལྷག་པར་དང་པར་འགྱུར་ཞིང་དང་ནས་ཀྱང་དང་པའི་ལྷག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གནས་ཡོད་དོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་ལྷ་བས་ན་རྗེས་སུ་
 གནང་གི་སྐྱེ་བོ་གཙོ་བོ་དང་པ་ཅན་དེ་ལྷ་བྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱག་ལགས་ན་དེ་དག་དང་པ་ཅན་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པ་
 ཅན་ལགས་ལ་དེ་དག་དབུལ་བ་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་
 དག་ལ་ཡང་བསྒྲགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་།
 དང་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་ན་ཆོག་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་མེད་དོ། །དུང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱེ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་དང་ལུང་མ་བསྟན་
 སེམས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 བྱི་གཉིས་ཀ་དང་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་དག་བའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དག་བའི་སེམས་
 བྱི་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་བཟོ་འདུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དང་
 བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དྲི་ཡིས་བདག་གི་བདག་ཏུ་རི་ལྷར་འདོད་པར་སྒྲས་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྱུར་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་འོ། །རི་ལྷར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་
 བར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བསམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འབྲུང་བས་རེ་ཞིག་མི་དག་བའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་འབྲུང་བར་མཐོང་སྟེ་སྤྱི་ལུ་
 ས་བོན་ལས་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་གྲུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། དེས་ན་ཅི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
 ལ་ཡང་དེ་འབྲུང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། མཚོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་སར་རྩ་སྟོན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསམས་བཞིན་མ་
 ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་ཅི་ལགས་དག་སྒྲོང་དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་
 ལྟངས་བ་འབྱུང་བ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་མི་དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་འམ། འོན་ཏེ་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟངས་བ་འབྱུང་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱན་དག་འ་བོ་དག་སྒྲོང་དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ལྟངས་བ་འབྱུང་
 ལ། མི་དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ལྟངས་བ་འབྱུང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར་
 དག་སྒྲོང་གསར་བུ་བསྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཁས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལམ་སར་རྩ་ཐོན་པོ་
 མེད་པར་བྱེད་ཅིང་འཆག་པའི་སྤང་དག་ནས་མེ་ཏོག་དག་འཕྱོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །མི་དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། གང་ཞིག་བསམས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མི་དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ཞིག་བསམས་བཞིན་དུ་མ་
 ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དག་སོགས་ལས། །རྗེས་སུ་འཇུག་པའང་ནམ་པ་གསུམ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །མི་དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལས་ལྟངས་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 བས་འདིར་དྲི་བ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྟངས་བ་འབྱུང་
 ངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྟངས་བ་འབྱུང་ངས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་བོའི་མདུན་
 དུ་འབོད་དེ་སྒྲོས་ཤིག །འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ལ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་མི་དག་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྟངས་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་ཏེ་པོར་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ །འབྱུང་ངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་འམ་ཞེས་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་ལྟངས་བ་
 འབྱུང་ན་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ངོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་རེ་ཞིག་

བའི་འགྲོགས་བཤེས་ཡིན་ཏེ། བཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐེ་ཚོམ་མུར་དུ་
 སོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མུར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོན་པར་རོ། །སོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 བོར་ཅིག་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་གང་ལ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་བསྐལ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངེས་ན། ཅི་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བསྐལ་པར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྲིད་པ་ཡོད་དམ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་བོའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་ལྟ་བུ་སོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། མུ་བཞི་སྲིད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་གཞུང་ནི། གང་ལ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པར་གནས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནམ། གང་ལ་ལ་བསྐལ་པར་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བསྐལ་པར་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད། བསྐལ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད།
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བསྐལ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྐལ་པར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉི་བ་
 འཁོར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བསྐལ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 གང་གིས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་བྱེ་བ་ལ་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 པས་དགོ་འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བསྐལ་པར་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞེ་ན། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ས་སྤྱང་གི་བྱ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རབ་གནས་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡོད་ལས་བྱུང་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉི་དགའ་བོ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་
 ཅན་དང་། མགྲོགས་འགྲོ་དག་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་བསྐལ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསྐལ་པར་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པར་གང་ཞེ་ན། ལྷ་

སྤྱིན་ཏེ། འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན།
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མིན་པས་ལྷུང་བྱས་ལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དང་བྲལ་བས་སོ། །
 ལྷུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་དང་པའི་བྱིར་ཏེ་
 འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ལ་
 བསྐྱོག་པའི་དོན་ནི། དགེ་སྤྱོད་གིས་ནི་ལྷུང་བྱས་ལ། །དགེ་སྤྱོད་མིན་པས་ཇི་ལྷུང་ལྷུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ལྷུང་དུ་སོལ་ཅེས་བྱ་བར་ལྷུང་ཏེ། ལྷུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 ཐོགས་པར་འོ། །ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོལ་ཅིག་པའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གང་གི་ཆོད་དགེ་སྤྱོད་མ་
 ཡིན་པ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་དེའི་ཆོད་དགེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་ཇི་
 ལྷུང་ལྷུང་བར་གསུངས་པའམ། གང་གི་ཆོད་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོད་དགེ་སྤྱོད་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ནས་ལྷུང་བ་ལས་ཇི་ལྷུང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་དེ་ལྷ་བྱ་
 ལྷུང་དུ་སོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཚན་གྱུར་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
 བཅུན་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལགས་པས་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་དགེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེད།
 དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལགས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་
 ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལགས་
 པས་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་དགེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྷ་བྱ་ལགས། འདི་ལྷུང་
 དགེ་སྤྱོད་མས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་དེའི་མཚན་གྱུར་
 བས་དགེ་སྤྱོད་དུ་རེད་ན་ལངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷུང་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་
 ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་དགེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་དགེ་
 སྤྱོད་མ་ལགས་པར་གྱུར་ནས་ལྷུང་བ་ཇི་ལྷ་བྱ་ལགས། འདི་ལྷུང་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་ལ་དེའི་ཆོ་མཚན་གྱུར་ཏེ། མཚན་གྱུར་ནས་དགེ་
 སྒྲོང་མར་རེད་ན་ལངས་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྷུང་དགེ་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བ་ལྷུང་ལ་
 དགེ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་རེད་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་གཉིད་མ་ལོག་
 པའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཉིད་མ་ལོག་པ་ནི་མ་ཉལ་བའོ། །བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཉིད་ལོག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའོ། །དང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱས་ནི་བཞེག་པ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་བསྟུས་ཏེ། བཞེག་པ་ནི་བཤད་
 པ་ལས་བཞེག་པའོ། །དེ་ལས་བཞེག་པའི་དོན་ནི། དགེ་སྒྲོང་གཉིད་ལོག་ལྷུང་བྱས་ནས། །
 སད་ནས་ཇི་ལྷུང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དྲི་ཡིས་ཁྱོད་ནི་སྒྲུབ་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྗོད་པ་དང་གཞན་གྱི་ཐོ་འཚམས་ལ་དགོངས་
 བས་དེ་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་གཉིད་གྱིས་མ་
 ལོག་པ་ན་ལྷུང་བ་ལྷུང་ལ་གཉིད་གྱིས་ལོག་ནས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་ཞིང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ན་
 ལྷུང་ལ་གཉིད་སད་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། ཡོད་དེ། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པ་ན་ལྷུང་བ་ལྷུང་ལ་གཉིད་གྱིས་ལོག་ནས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྷ་བྱ་ལགས། འདི་ལྷུང་དགེ་སྒྲོང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལྷུང་བ་དབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་ལས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ན་གསོལ་བ་ཐོས་ནས་ཉལ་ཏེ་དེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་ལས་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐར་ཐིན་ནས་ཏེ། དེ་ལྷུང་གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པ་ལས་ན་ལྷུང་བ་ལྷུང་
 ལ་གཉིད་གྱིས་ལོག་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ན་ལྷུང་བ་ལྷུང་ལ་
 གཉིད་སད་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྷ་བྱ་ལགས། འདི་ལྷུང་དགེ་སྒྲོང་གཉིད་ལོག་པ་ལས་
 མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་པ་འཇམ། གཉིད་ལོག་པ་ལས་བྱུང་མེད་
 གྱི་མལ་དུ་བསྟུལ་བ་འཇམ། རུབ་གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དག་ཕྱིར་ལྷུང་ཏེ་ཉལ་
 བ་ལས་དེའི་ལོག་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དག་ཞུགས་ན། དེ་དེ་དག་དང་སད་ནས་ལྷུང་བ་
 དེ་ཆོས་བཞིན་སྤར་འཆོས་པ་སྟེ། དེ་ལྷུང་ན་གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ་གཉིད་སད་

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་སྒྲིབ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་
 བ་མང་པོ་དག་འབྱུང་བར་བརྟུབ་གྱི་སྒྲིབ་བ་གཅིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོས་ནས་གཞན་དག་ལ་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བས་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་སྒྲིབ་བ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བ་
 བརྒྱའམ་ལྷུང་བ་སྟོང་ངམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོ་སྟོང་ཁྱོས་འབྲུགས་རྣམས་མ་རངས་ནས་
 སྒྱེ་བོ་ལལ་པོ་ཆེ་འདུས་གིང་འཁོད་པ་ལ་སྒན་སྒྲིབ་གྱིས་བཏབ་བམ། མོན་སྒན་སྤེལ་སྒྲིབ་
 གྱིས་བཏབ་བམ། བྱེ་མ་སྒྲིབ་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱུན་ན་རི་སྟེང་ཕོག་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་གིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། བསམ་གཏན་ནི་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་
 དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་སོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་རེ་ཞིག་དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་
 པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་མེད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ན་དེ་ལ་དེ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིམ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཁང་བ་བྱ་བ་བསྟོ་
 བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི།
 བཅུན་པ་གཞི་གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ངའི་ཁང་བ་ཅིགས་

གིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིང་བསྐྱོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཁང་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་
 ། ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཞི་གང་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་མ་
 ཞུགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ངའི་
 ཁང་པ་རྩིགས་གིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིང་བསྐྱོས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་ལ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་ཁང་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་ཐ་ན་ཉེས་བྱས་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་དུ་ནོ། །ནམ་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞུང་ཡང་སྟེ། འདིས་ནི་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ལྟར་ཡང་རོ། །འདི་ལ་འདྲི་བའི་དོན་ནི་གང་ལ་ལས་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་
 སྤྱོད་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་
 བས་དེ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་
 བས་ཡང་ཐ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལགས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་
 མཚན་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བས་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ཡང་རོ། །མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །འདི་ལ་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་བྱ་མོང་ངམ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་

ན་དགོས་སྤྱོད་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གི། དགོས་སྤྱོད་མ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལྟག་པར་
 སྤྱོད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་སྤྱོད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་གྱུར་པ་
 ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། དགོས་སྤྱོད་མས་ནམ་དུ་
 ཡང་ཐ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་དགོས་སྤྱོད་མ་མ་ལགས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། དགོས་སྤྱོད་མ་མཚན་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དགོས་སྤྱོད་དག་བཅོམ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་བཅོམ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེད་ག་བཅོམ་པ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་ཅན་མིའི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་འདེན་པ་དེ་རི་
 ལྟར་པས་པམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གང་དགོས་སྤྱོད་
 འགའ་ཞིག་གིས་དགོས་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་བསད་ན་དེ་ལ་པས་
 པམ་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ན། འོན་ཀྱང་དེས་པས་པམ་པ་དང་མནར་མེད་པར་
 ཡང་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དགོས་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དགོས་སྤྱོད་ཞིག་གི་སློག་བཀུམ་ལ་དེ་པ་ཡང་མ་
 ལགས་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ལགས་ན། འོན་ཀྱང་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མས་མ་
 མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོས་སྤྱོད་གིས་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་
 པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ན། དེ་མཚན་གྱུར་ཏེ་མཚན་གྱུར་ནས་བསད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་མཚན་མས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་འདྲི་བའི་དོན་ནི། དགོས་སྤྱོད་མ་ནི་དག་བཅོམ་མིན། །པ་མིན་བསད་ན་རི་ལྟ་བུར། །
 མཚན་མས་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །པས་པམ་འགྱུར་བ་གསུངས་པར་སྤོས། །ཞེས་བྱ་བ་

ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དག་བཅོམ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལས་གཞན་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའོ། །མ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་མིའི་འགྲོ་བར་སྒྲིབ་པའོ། །འདིར་ཡང་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་མཚན་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་ཞིག་བཀྲམ་ལ་དེ་ཡང་མ་ཡང་མ་ལགས། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ལགས་ན། འོན་ཀྱང་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མ་མཆིས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཡོད་དེ། དག་སྒྲོང་མ་གང་གིས་ཕ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་མཚན་གྱུར་ནས་བསང་ན་ཕས་ཕམ་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཀྱིས་ཚིག་སྒྲིབ་གཞན་ལ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཚིག་སྒྲིབ་པ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལའོ། །ལྷུར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པར་རོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་ལྷུང་བའི་རིས་ལྡ་པོ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་རང་གི་རག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གཞན་ཀྱིས་ཚིག་སྒྲིབ་བྱས་ནས་དག་སྒྲོང་ལ་འདི་དག་འབྱུང་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་གཞན་ཀྱིས་ཚིག་སྒྲིབ་ལ་དེས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱེན་ཀྱིས་གཞན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པས་དག་སྒྲོང་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་གིང་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲིལ་ངག་ཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་གཞན་ཀྱིས་ཚིག་སྒྲིབ་ལ་དེས་སྒྲིབ་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་གཞན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་
 བར་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོ་ཡང་གཏོང་དུ་མི་བརྟུལ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །
 བཙུན་པ་གཞན་གྱིས་ཆོག་སྒྲུས་ལ་དེས་སྒྲུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་
 མཆིས་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་སྤྲོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ལ་སྒྲངས་ནས་འདོར་དུ་མི་བརྟུལ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་གཞན་གྱིས་ཆོག་སྒྲུས་ལ་དེས་སྒྲུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བགྱི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་དགོ་སྒྲོང་བྱིས་དག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་ཟན་ཟ་ལ་དེ་ན་ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་བསྒྲོ་ཤམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ལ་ནི་བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །འདི་ལ་ནི་འབྲས་
 ཆན་བྱིན་ཅིག །འདི་ལ་ནི་སྒན་ཆོད་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་མང་དུ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ལ། དེ་ལ་མ་
 བསྒྲོ་བར་ཟ་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་གཞན་གྱིས་ཆོག་སྒྲུས་ལ་
 དེས་སྒྲུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་དགོ་སྒྲོང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་
 པར་འདོད་པའི་ཆོད་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བྱན་
 བཞིན་དུ་མི་འཆགས་ན་དེས་སྒྲུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་སྤུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཅིག་སྤུ་ཞེས་བྱ་
 བཞི་གོས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཤས་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བཞི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་
 པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་ཞེས་པ་དག་གོ། །དོན་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་
 ན་ཤས་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ན། ཅི་གཅིག་སྤུ་

ཁོ་ན་ལ་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དཔེ་ཡོད་དམ་མེད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞན་ན་སྦྱར་
བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་
ནི། བཅུན་པ་དག་སྦྱོར་གཅིག་པུ་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་འབྱུང་བ་
ལྷ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། མི་ཚངས་པར་
སྦྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། དཔེར་ན་མཚན་རིངས་དང་རྒྱབ་མཉེན་ལྟ་བུའོ། །མ་
བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། འདི་ལྟར་དག་སྦྱོར་གིས་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་
གཅུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་བརྒྱས་ནའོ། །གསོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།
འདི་ལྟར་དག་སྦྱོར་གིས་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞུགས་ལ་དེ་ཡང་བསད་ནའོ། །
སྦྱ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། འདི་ལྟར་དག་སྦྱོར་གིས་འདི་སྐད་དུ་བདག་ནི་དག་བཅོམ་
པ་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྦྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་མོད་
ཀྱིས་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡང་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་བྱི་བའི་ཆོག་ལུང་
བྱས་པ་ལུ་བཞི་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

འདི་ལ་གསོལ་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལས་དག་ལའོ། །གསོལ་བ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །གསོལ་བ་
ཉིད་ལས་ཡིན་པས་གསོལ་བའི་ལས་སོ། །དེ་བས་ན་གསོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དག་
ནི་གསོལ་བའི་ལས་ཏེ། དེ་དག་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་གངས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གསོལ་བར་བཅས་པའི་ལས་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ལས་ནི་བརྗོད་པ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་གསོལ་
བ་དང་བཅས་པའི་ལས་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་དོ། །ལེགས་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྦྱ་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྣམ་པར་

དབྱེ་བ་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གང་ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 འབོད་དེ་སྤྱོད་བར་གྱིས་ཞེས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་རི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་ཏེ། དེ་ལས་ཟབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ནི་གསོལ་བ་ཉིད་
 ལས་དེ་ཁོ་བོ་ལ་འབོད་དེ་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་
 བོ། ལས་དུ་ཞིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་
 བ་དང་བཞིས་སོ། །བཙུན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་བ་
 གང་ལགས་པ། དེ་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་དུ་ཞིག་བསྐྱུས་ལ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་ནི་དུ་ཞིག་བསྐྱུས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ནི་དུ་ཞིག་བསྐྱུས་ལགས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བདུན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་མདོ་བྱེད་པས་བཤད་དེ། གསང་དང་ནང་
 དུ་བྱི་བྱིར་དང་། གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡོད་གཉིས་དང་། །
 རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་པོ་དག ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་
 གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། ཤི་བའི་རྩེས་དང་ནོར་འབྲ་དང་། །
 ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། བྱངས་སུ་གཞུག་པ་
 བཞི་དག་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁས་སུ་བྱ་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མཚམས་
 བྱི་གཉིས་པོ་དང་། མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེད་དང་། གནས་མལ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་གདིང་དང་། སྦྱོང་དང་ལག་

གི་སྒྲ་དང་ནི། གནས་ཁང་བསྐོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུང་དང་གསལ་དང་སྤྲོད་པ་དང་། རྩལ་གྱིང་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། སྤྲོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། རྟན་དང་ལྷུང་བཟེད་འདྲིམ་པ་དང་། མ་དང་གོ་བྱར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། བྱག་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། ཁར་བ་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ནི། རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། ལུ་དང་ཉེ་དུ་བྱིར་འགྲོ་དག གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་། མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། བརྒྱད་དང་བྲན་དང་མ་སྦྱོས་དང་། ཉེ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དུ་བཅས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། གཞུང་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་འདིར་ནི་ཉེ་བར་མ་བཀོད་དོ། ཆོག་ཏུ་ཡང་ནི་མི་སྤྲུལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པའོ། མི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་ནི་དགག་པའོ། ལུས་ཀྱིས་རྩོལ་བར་མི་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའོ། མི་བྱེད་པ་ནི་དགག་པའོ། ལུས་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པའོ། ཤས་ཤམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། འདི་ལ་དོན་ནི་ཤས་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡང་ན་ནི་ཆོག་རྣམ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ལུས་དང་དག་གི་བྱེད་པ་མེད་པར་དེ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་དེ། ཤས་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་བཅའས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་ཆོག་ཏུ་ཡང་མི་སྤྲུལ་ལུས་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ཡང་མི་བཟོད་པར་འོན་ཀྱང་དག་སྤོང་མ་མ་ལགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོས་པ་སྤྲོད་མཁན་གྱིས་མཁས་པ་ལ་
 འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། དེ་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ཤིང་སྤྲོད་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བའི་རིས་བྱས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྟག་པར་སྤྲད་ནས་སོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཟོད་པའོ། །ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་
 བའོ། །མི་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །ཕྱིར་འཆོས་པ་ནི་ལྟག་པའི་བསམ་པའོ། །
 དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་མེད་པར་རོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་
 ཕྱིར་མ་བཅོས་ན། དེའི་ཆོ་དེ་རིས་པར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱས་ན་ལྟར་བའི་རིས་ལྟ་རིལ་འབྱུང་
 ལ་མ་དག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ནའོ། །འོན་
 ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན།
 བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་
 དགོས་པ་སྤྲོད་མཁས་བྱུན་མོང་མ་ལགས་པའི་ལྟར་བ་རིས་ལྟ་བྱུང་ལ། འཆགས་པར་ཡང་མི་བགྱིད།
 ཕྱིར་འཆོས་པར་ཡང་མི་བགྱིད་པར་ལངས་པར་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་ལ། ལྟར་བ་མ་མཆིས་པར་
 ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡོད་དེ།
 མཚན་གྱུར་ནའོ། །འདི་ལ་གཞུང་གཞན་ཡང་དགོས་པ་སྤྲོད་བྱུན་མོང་མ་ལགས་པའི་ལྟར་བ་རིས་
 ལྟ་བྱུང་ལ་དེ་མཚན་གྱུར་ནས་དགོས་པ་སྤྲོད་དུ་རེད་ན་ལངས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཁིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཞན་གྱིས་ཕས་པམ་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་དགོས་པ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་
 མ་ཐག་པའོ། །ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་དགོས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཕས་
 པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟག་པར་སྤྲད་ན། པམ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་གི།
 གཞན་གྱིས་བྱས་ན་གཞན་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེ་

མོ་མ་ཅན་གྱི་སྒོ་གྲོ་མོ་མ་ཅན་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལ་ལན་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་གཞུང་ནི། བརྟེན་པ་གཞན་
 གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་བཞིན་ལ། གཞན་གྱིས་མས་མས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་
 ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡོད་དེ། འདྲི་ལྟར་དགེ་སློང་མས་
 དགེ་སློང་མ་ཞིག་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ལ། །དེ་བཅའ་ནས་སྤྱོད་པ་མཐོང་པར་
 བ་མས་མས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ཀུན་ལ་གང་གིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ལྷུང་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བའི་རིས་ལྡེ་པོ་འོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་གང་གིས་སོ། །བརྟེན་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བའོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བའོ། །འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་འོ། །ངག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དཔུལ་བ་དག་ཏུ་དུས་མཐའ་ཡས་པ་སྟུག་
 བསྐྱུ་བ་བསྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱུར་བར་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་གང་ཟག་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལས་བྱུང་བ་ནི་གང་ཟག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། གང་ཟག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདྲོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་འདྲོད་པ་སྟེ། མདོན་པར་བསམས་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྒོག་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒོག་གཅོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུར་རོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བདག་ལ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱུར་རོ། །འདྲི་ལ་དོན་ནི་རྒྱ་
 གང་གིས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་པར་གཞག། །ངག་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ནང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡིན། སྤྱོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་

བ་དང་། གང་ཟག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་།
 རྫོག་གཙོན་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྒྲོན་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱ་
 བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡིན་
 པ་དྲིས། དེ་རིམ་པ་གསལ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསྐྱ་
 བ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ངག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 མི་སྟན་པར་བརྟུན་པའོ། །ལུས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་རན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱེན་
 པའོ། །སྤྲ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཉིད་དེ། གང་ཟག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྫོག་གཙོན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་
 རང་སངས་རྒྱས་གསོད་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་
 གྱི་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པའོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྲོན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་དག་བཙུམ་
 མ་མི་ཚངས་པར་སྒྲོན་པས་སུན་འབྱེན་པའོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་སྤྲ་
 མ་སྐྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་གི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་རྒྱ་གཅིག་
 གིས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལྷོག་པའི་བསམ་པ་སྟེ། མི་ལྷོག་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ནི་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཅིང་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མདོ་བྱེད་པས་
 ཀྱང་གཞན་ལ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དོ། །རྒྱ་གཅིག་
 གིས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་
 ལ་ཡང་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ངག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཀུན་གྱི་
 རང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་མི་སྟན་པར་

བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷ་ལ་གཅིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དྲ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷ་ལ་གཅིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷ་ལ་གཅིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ནོ། །གང་ཟག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷ་ལ་གཅིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱུང་པ་འདེབས་པའོ། །སློག་
 གཙོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷ་ལ་གཅིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ནི་རང་
 སངས་རྒྱས་གསོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷ་ལ་གཅིག་
 ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་ལྷ་ལ་གཅིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ནི་མ་དག་པའི་སྒྲ་འཕྲིན་པའོ། །
 བརྗོད་དུ་སྤྲོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷ་ལ་གཅིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྤྲོ་བ་ཆེ་བ་ནི་མིའི་
 ཆོས་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅིང་མི་བདོག་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཐུག་
 བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དྲི་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་བཤམ་པའི་རིམ་པས་དྲི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མང་
 དུ་སྤྲོ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མང་དུ་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལམ། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་པའོ། །ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཅིར་ཡང་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མདོར་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་
 པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དྲི་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཏུ་ཅང་ཟབ་མོ་བྱས་ན། ཡུན་རིང་ལོ་
 ཞིག་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་དང་། ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་མ་རངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་ཁྱོད་
 ལ་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཅིག་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱོ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་མི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། །མཛེའ་བར་གྱུར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤེས་སུ་

བྱས་ནས་ཏེ། ཁོ་སྤངས་པའི་པར་འདོད་པས་གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་པས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུའི་བརྒྱས་པར་
 འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁྱོམ་པ་ཀྱུན་ལ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དང་། དག་སྦྱོང་དང་། དག་སྦྱོང་མ་དང་། བསྟེན་གནས་
 ལ་གནས་པ་དག་ལའོ། ཀྱུན་མཁུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སོ། སྒྱུབས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། འདིར་རན་སོང་དཔུལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། དག་སྦྱོང་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དག་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པ་ལའོ། ཀྱུན་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སལ་སལ་པོར་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། འདི་ལ་དོན་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་དྲི་བ་ཟབ་མོ་གཞན་ཡང་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་དག་ལ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཉན་མོངས་པར་འོང་
 བས། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལག་སྤྱད་པས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་གནས་པས་པན་པར་འདོད་ཅིང་
 དེའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་དུས་ན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་མ་གསུངས་ལ། སྒྱུབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མིན་ཞེས་འབྱུང་བས་གཞན་དག་
 ལ་ནི་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་ཅིག་དྲིས་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་སྦྱོས་པས་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་བྱུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞུང་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་
 གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁོང་ནས་དེའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བར་ལས་
 འདས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་བྱ་བར་
 ལས་འདས་པ་ལ་ཁང་བསྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཇི་བཞིན་དུ་

ཡང་ངའི་ཉན་ཐོས་ཚུལ་གྱི་མས་ལྷན་པ་དེ་ལ་མཐོ་རིས་ནི་རས་ཡུག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཙམ་
 མོ། བར་པ་ནི་ཡོལ་བས་ཆོད་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་། རབ་རྩ་བསྐྱགས་དང་
 རོར་རྟེན་དང་། ལ་རོལ་མཐོ་རིས་དགའ་བ་ཡིས། བདེ་བ་གསུངས་དོན་གཉིས་བྱེད་པ། །
 གྲོ་དང་ལྷན་པ་ཚུལ་གྱི་མས་བསྟེན། གནས་གསུམ་དེ་དག་ལེགས་མཐོང་བའི། མཁས་
 བས་ཚུལ་གྱི་མས་བསྟེན་པར་བྱ། འཕགས་པའི་མཐོང་བའི་སྤུང་ཆོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་
 བྱི་ཞི་བ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་མང་པོ་བརྗོད་པས་གཞན་
 སྟོབས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། དེ་ལྟས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་རོ། བསྟུས་
 པ་ནི་ཡུང་བའོ། གང་ལས་ཤེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ལས་སོ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཏིང་དང་ལ་རོལ་མེད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུལ་
 བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡང་། ཡུང་བ་དང་བཅའ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གཏམ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། སྟེན་པ་རབས་དང་། འཁོར་ལོ་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་། སུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་
 གཏིང་དང་མཐའ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་དཔག་གོ། དེ་ལས་རི་ཙམ་
 ཅིག་བརྟུས་ཤེ་ན། ཇི་བ་ཐིགས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ཐིགས་པ་ཙམ་ནི་རྩང་ཞིག་སྟེ།
 ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི། བརྟགས་པས་ཉ་ཅང་རྣམ་པ་མང་པོ་བསལ་ཏོ། བརྒྱ་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་ཇི་བ་བརྒྱལ་ཞིག་བརྟག་པ་བརྒྱ་ཞིག་སྟེ། ཆོགས་
 སུ་བཅུད་པ་བཞོད་པ་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། སལ་ཆེ་བ་ལས་བརྩམས་ནས། བརྒྱ་ཞིག་
 ཅེས་སྟོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ནམ། གཟུགས་ཅན་ཞིག་གམ།
 བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅུད་པའི་སྐྱབས་
 བ། ཇི་བ་ལྷག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ཇི་བའི་ཆོག་ལའུར་
 བས་པ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། འབད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་སོ། །
 འདིས་ནི་ཇི་བ་རྣམས་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། དོན་ཟབ་མོ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། བདག་ལྟ་

བུ་སྟོ་ཅིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་བ་བཙུག་ཏུ་གཏིང་མི་སྟེ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱམས་པ་འོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། མ་རངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་མ་མགུ་ནས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་མ་རངས་ཤེ་ན།
 བརྟན་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྟན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཏུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་འོ། །
 འདི་ལ་དོན་ནི་བདག་ཀྱང་སོ་སའི་སྟེ་བོར་རེད་པས་འདུལ་བ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པས། སྤུགས་སྤུབ་ཅན་ཉིད་གོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་མི་འཛིན་པར།
 རི་ལྷ་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་སྟེ་མ་རངས་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་ལས་དྲི་བ་ཉུང་
 ཤས་འདི་བཏུ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དྲི་བ་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་
 དོན་ངེས་པར་འཛིན་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་སྤྱི་མ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པ་
 གསོལ་བ་ནི། རོངས་བགྱིས་སྤྱི་མས་སྤུགས་རྗེས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རོངས་བགྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་བྱེད་པས་ཆོག་དང་དོན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་
 མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་མ་ལུས་པར། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོན་ནས།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གསལ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བཙུགས་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཙུགས་ཤིང་ངོ། །བཟོད་པ་
 མཛོད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེས་པ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་བཀོད་པར་གཏོགས་
 པའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཅི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སམ་ཞེ་ན། སྤུགས་རྗེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྤུགས་རྗེ་ནི་སྤུག་བསྐྱེད་དང་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་
 པའི་བརྟེན་བ་སྟེ་ངེས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བ་སྟེ། བཙུགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་
 སྤུགས་རྗེ་རྒྱུར་གྱུར་པས་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉེས་པ་དུ་མ་
 ཞིག་གིས་སྟོན་ཆགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གདོན་པར་འདོད་
 པས། ཐོག་མར་བྱངས་པའི་སྟིང་རྗེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བཟོད་
 དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་ཉེ་བར་དགོད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མཐོང་བ་རྣམས་

གྱིས་ལོང་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །ལོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 ལོང་བ་དང་འདྲ་བར་ལོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །མི་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགོད་པ་སྟེ། དམ་པའི་
 ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ན་གང་
 ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྣང་བར་འགྱུར་བར་སྣང་ངོ་། །གསལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རབ་རྟ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་མ་མི་ཤེས་
 པའི་མུན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཏོག་གི་ཚོགས་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ། རིག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པས་གསལ་བར་བྱས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་
 ངོ་བོ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་རབ་རྟ་སྟོན་པ་ལ། བརྩོན་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མིག་རྟ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དབང་གིས་སྤྱི་བརྟག་པའི་མིག་དང་བྲལ་བས་ལོང་བ་ལྟ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་མ་རིག་པའི་མུན་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་དག་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལམ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ། ལོང་བས་ཐག་རིང་པོ་དང་སྤྲ་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་པ་མི་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་ལམ་དམ་པ་ལ་ཤོག་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཚིག་
 ལེའུར་བྱས་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱུང་བའི་དགེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུའི་བྱད་པར་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་བ་འདུལ་བའི་དྲི་བ་རྣམས་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 འདུལ་བ་དྲི་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་དྲི་བ་ནི་འདུལ་བའི་དྲི་བ་སྟེ།
 ཚོས་མངོན་པར་གཏོགས་པའི་དྲི་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་ཞེས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་སོ། །བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩམས་ནས་སམ་སྒྲིས་ནས་སོ། །དགེ་བ་ནི་དགེ་ལེགས་
 སོ། །དཀར་པོ་ནི་དཀར་བའོ། །རི་ལྟ་སྟེ་ཞིག་ཅེན། ལྷ་བ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་ལྷ་བ་
 འདྲ་བའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྟེ་དགེ་བ་དེས་སོ། །འགྲོ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་
 པའོ། །རྟག་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་གིས་པར་རོ། །

ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་ཅིག་པའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་བདག་གིས་འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་བསྐྱེབས་ནས། བསོད་ནམས་སྟོན་ཁའི་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་གྱིན་ཏུ་དཀར་བ་
བསྐྱེབས་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་བ་འདིའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོག་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་འདུལ་བའི་དྲི་བ་ནི། །བསྐྱེས་པ་རྣམ་པར་
སྐྱེ་ནས་གང་། །དགེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་དགེ་བཤེས་བྱེད་པར་ཤོག །
འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་ཏེ། འདུལ་བ་དྲི་བའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྟོབ་དཔོན་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་ཀ་ལྷ་ཏ་མེ་ཏུས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྟོངས་པ་ཡིས། །ལན་ཞིག་ལེགས་པར་མ་ཐེབས་ན། །འདི་ནི་
སྟོགས་ཅོམ་བསྐྱར་པར་བྱས། །མཁས་པས་བདེ་ལེགས་གདབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱུག་ཅིང་
གདུང་བ་སེལ་བྱེད་པ། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར། །གྲིབ་མ་སྤྱུག་པའི་གིང་མཆོག་
ལྟར། །གཞན་དོན་དགའ་བའི་སྤྱིར་འབྲུངས་པ། །ཀྱན་དགའ་གོ་ཆས་བདག་ལ་ནི། །ཤིན་
ཏུ་བཅོལ་ཏེ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཅི་བྱན་བ་ཞིག་འབད་དེ་བྱས། །ར་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྤྱིར་མ་ཡིན། །རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་རྟ་ལྷ་ཀར་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བརྗེད་པལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་
ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ། །སྟོ་ཀ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་དོ། །



ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་རྒྱལ་ཁྱེད།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）